



KARATE

NA OTOKU LOŠINJU

INFORMATIVNI LIST KARATE KLUBA "LOŠINJ" • godina 5



HIROSHI SHIRAI
gost lošinjskih karatista



Lošinj, 1998/99

ŠPORTAŠI KLUBA



MARTINA MIHAILOVIĆ
1998.



DEAN ČAVLEK
Borbe 1999.



MIA MARKAČ
Kata 1999.

RIJEČ UREDNIKA

Štovani čitatelji, članovi karate kluba "LOŠINJ", i svi ostali zainteresirani za informativni časopis našega kluba, nakon kraće stanke ponovno je pred Vama novi broj lista, ovaj puta dvobroj za 1998/99 godinu. Sretan sam i zadovoljan da je ovaj dvobroj ugledao svijetlo dana, te da će list karate kluba i dalje redovito izlaziti jedan puta godišnje bez obzira na sve teškoće s kojima smo se susretali u njegovom realiziranju.

Ono što je novo je da list od ovog broja uređuju članovi kluba koji su se prijavili za sekciju uređivanja časopisa, te da je časopis u cijelosti djelo mladih urednika kojima je ovaj posao bio sigurno veliki izazov, gdje su dokazali da imaju ljubav prema karateu, a koju mogu izraziti, osim u sportskoj dvorani, i na ovaj način.

Vjerujem da će Vam se sviđati kako su to oni napravili, a ja kao glavni urednik mogu samo pozvati i ostale zainteresirane članove kluba da nam se u sljedećem broju priključe u kreiranju našeg časopisa svojim prijedlozima, idejama, radovima. Ovaj list je Vaš list, pozivamo Vas da se u njemu izrazite na svoj način, i vjerujem da ćemo se svi zajedno ugodno zabaviti stvarajući naš i vaš list.

U ovom dvobroju možete vidjeti neke nove ideje koje su kreirali mladi urednici, kao i crteže Nedeljka Vidovića koji je dao svoj prilog u oblikovanju našega lista.

Naslovnica:
Hiroshi Shirai 9 DAN, manja slika.
Članovi KK "LOŠINJ"

Sadržaj

Povijest borilačkih vještina	4
Karate borilačka vještina i borilački šport	5
Tehnika lomljenja	6
Turističke karate destinacije	7
Šport kao potreba i zdravlje	11
Mala škola Japanskog jezika	12
Jeste li znali	13
Događaj koji se pamti: Hiroshi Shirai na Lošinj	14
Pravilnik o bodovanju za godišnju rang listu natjecatelja kluba	18
Športska natjecanja	21
Novi karate majstori	29
Bruce Lee, legenda koja živi	32
Hobi kutak	33
Lutajući reporter	34

NAKLADNIK:

Športski karate klub "LOŠINJ"
Bočac 75, 51550 Mali Lošinj
Tel: 51 / 232 818

E-mail: gabor.mihailovic@ri.tel.hr

Časopis:

KARATE NA OTOKU LOŠINJU
Izlazi godišnje

Glavni i odgovorni urednik:

Gabor Mihailović

Uredništvo:

Ana Mihailović, Marijana Janković, Mirko Kajkara

Oblikovanje naslovnice:

Gabor Mihailović

ŠPORTSKI KARATE KLUB "LOŠINJ"

Predsjednik kluba:

Gabor Mihailović

Glavni trener:

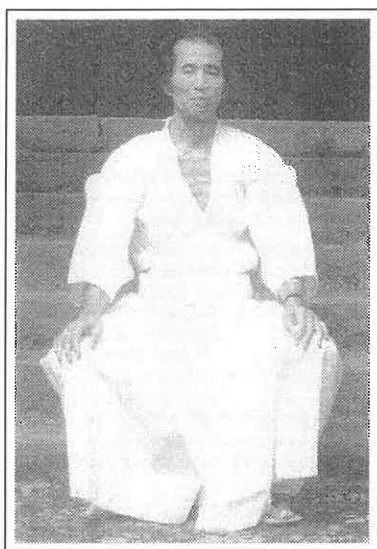
Gabor Mihailović 3 DAN Tel: 232 818

Mirko Kajkara 3 DAN Tel: 233 840

Žiro račun kluba:

33870-678-40477

POVIJEST BORILAČKIH VJEŠTINA



Shigeru Egami

Borilačke vještine su tehnike samoobrane i napada. Pojavile su se u Japanu, te su se na prijelazu iz 19. u 20. stoljeće razvile u sport. Zasnivaju se na tehnikama starim stoljećima. Karakteristične borilačke vještine su: karate, džudo, aikido, sumo i kendo. Karate je vještina borbe bez oružja. Razvijao se stoljećima među onima koji nisu smjeli nositi oružje. Dva desetih godina našeg stoljeća karate je postao sport.

Karate je nekad bio borilačka vještina azijskih naroda, a danas je to prošireni borilački sport poznat u cijelom svijetu. Ljudi koji nisu upoznati sa vještinom karatea teško vjeruju da su majstori karatea zapravo golom rukom razbijali, a razbijaju i dan danas kamen i opeku. Zato su takve demonstracije bile oduvijek od velike atraktivnosti.

Kao sa sredstvom obrane, s karateom se ne može usporediti niti jedna borilačka vještina. Zasnovan je na mudrosti istočnjačkih povijesnih vremena, karate je spojen sa znanstvenim dostignućima današnjice, da bi postao čudesna vještina samoobrane.

NAJRA NIJI POČECI EUROPSKOG KARATEA

Europa, kao i Japan ima svoje korijene u borilačkim sportovima. Može se reći da sve su te ideje koje su došle u Europu iz dalekog istoka već bile poznate u Egiptu i Grčkoj. Te autentične tradicije, bile su u puno načina iznad srednjeeuropskih učitelja koji su svoja razmišljanja pisali u knjige ili jednostavno predstavljali kroz crteže.

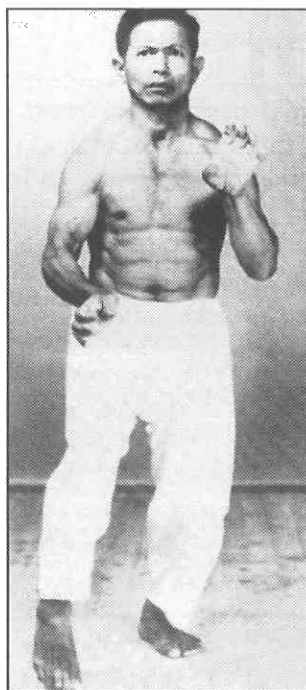
Povijesničari smatraju da također postoji nešto istine kao što je podatak da je prvobitna azijska forma, što se danas naziva karate, potekla i počela se razvijati u vrijeme boraca slobodnih stilova Alexandra Velikog.

Karate možemo smatrati kao umjetnost koja je veličanstven sistem postizanja psihičke i fizičke kontrole i ravnoteže. Korist koju donosi karate onima koji ga vježbaju bila je ispitivana stotinama godina. Iako su sve dobrobiti koje karate pruža bile uzdizane, također još uvijek postoje neke vještine karatea koje su se zadržale u tajnosti.

Antički majstori karatea gledali su vještinu karatea kao veliku diobu moći. Oni nisu željeli prenijeti svoje znanje u borbenim vještinama na papir, jer su u sebi nosili strah da bi mogao doprijeti u ruke razbojničkih banda koje su lutale tim antičkim vremenom u Kini i Japanu.

Za majstora Gichina Funakoschia karate nije bio samo borilačka vještina. On je napisao: "Kao što sjajno uglačano ogledalo odražava sve što stoji ispred njega i kao što se u tihoj dolini može čuti i najmanji zvuk, tako i učenik karatea, mora isprazniti svoju dušu od sebičnosti i mora biti spreman pravilno reagirati na bilo što sa čim bi se trebao suprostaviti."

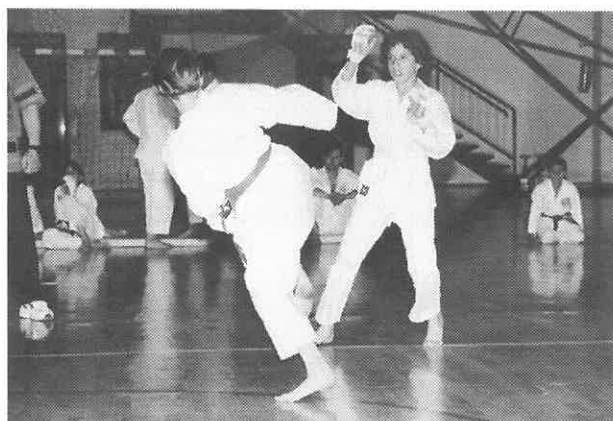
Ana Mihailović



KARATE BORILAČKA "VJEŠTINA" I BORILAČKI "ŠPORT"

Bez ulaska u neka dublja razmišljanja možemo primjetiti razlike između karatea kao borilačke "vještine" i "sporta", tako da se usredotočimo na neke od tehničkih i taktičkih ciljeva.

Tehnički i taktički cilj karatea, kao borilačke "vještine", je sposobnost samoobrane, tj. spremnost na bitku, s druge strane, karate kao borilački "šport" obuhvaća razna sudjelovanja na natjecanjima, tj. sudjelovanja u športskim borbama. Sportski karate prikazuje sposobnost karatiste da se obrani, a pritom ne ozljedi svog protivnika. Prije svega sportski karate je ograničen pravilima i tu je i njegova najveća specijalizacija koja se razlikuje od borbi u "stvarnim" situacijama.



Ciljevi svakog karatiste (sportaša) jesu :

- Natjecateljski duh (spremnost na pobjedu, izvor snage)
- Postignuće najbolje mogućih rezultata
- Otkrivanje novih načina za postizanje boljih rezultata
- Fizička spremnost
- Emocionalna stabilnost, te vjera u vlastite mogućnosti, samopouzdanje

OSNOVNE VJEŽBE (AEROBIČNE VJEŽBE)

Kod borilačkih vještina najviše se zanemaruje fizička priprema. Previše se vremena provodi u razvijanju tehnike, a nedovoljno za fizičku stabilnost.

Važno je vježbati tehniku borbe, ali je jednako važno da fizička spremnost karatiste bude dobra. U pravoj borbi oba elementa imaju jednaku važnost radi postizanja uspjeha. Vježbanje je vještina discipliniranja duha, razvijanja snage i izdržljivosti tijela. Pravilan trening će izgraditi vaše tijelo i spriječiti aktivnosti koje bi ga mogle ozlijediti.

Jedna od vrlo dobrih aerobičnih vježba je skakanje preko konopca. Ta vježba, ne samo da

razvija kondiciju i nožne mišiće, već pomaže da steknete tzv. "lakoću u nogama". Nedavno su znanstvenici (fiziolozi) ustanovili da je skakanje preko konopca efikasnije od trčanja (10 min. skakanja preko konopca jednako je kao 30 min. trčanja). Međutim obje vježbe su korisne za razvoj kardiovaskularnog sustava. Potrebne su godine vježbanja da bi se postigla vrhunska kondicija, a nažalost ona se brzo gubi odmah nakon prestanka treniranja, tj. redovnog vježbanja. Medicinski su stručnjaci ustanovili da se veći dio koristi od vježbanja gubi, ako se izostavi više nego 1 dan između pojedinih vježbi.

TEHNIKA LOMLJENJA

Tehnika lomljenja dozvoljava duševno smirenom i uvježbanom čovjeku mogućnost prikazivanja izvanredne i čudesne snage kakvu običan čovjek teško može zamisliti.

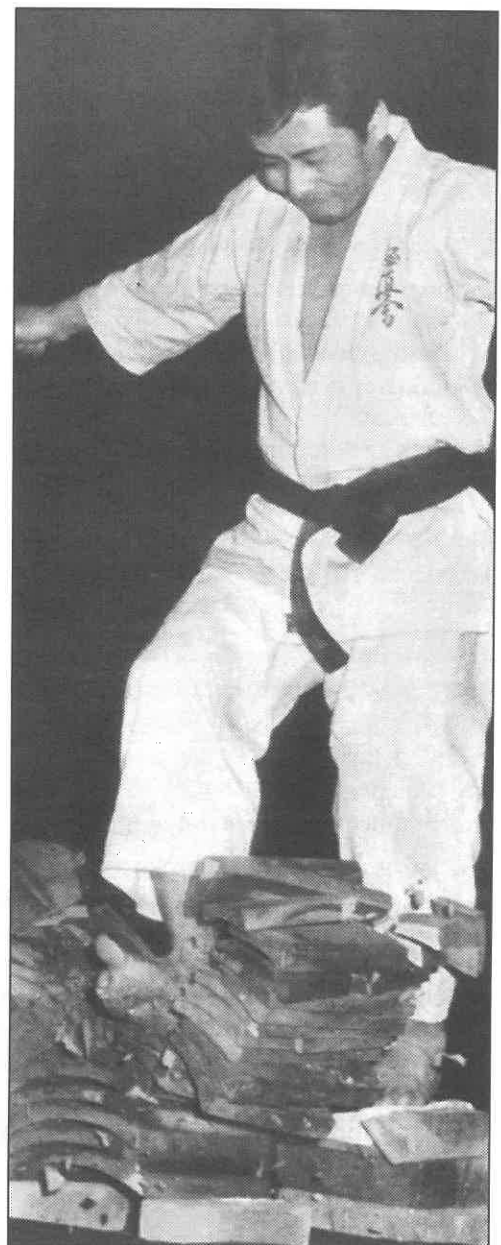
Kada, majstor karatea lomi daske, crijepove, opeke... on iskušava brzinu i snagu koju je postigao zahvaljujući svakodnevnim treninzima i čini više od mjerenja svojih mogućnosti. Samom sebi daje priliku da bi razumio uspjehe svog rada.

Tek kada karatist osjeti da je u mogućnosti slomiti te objekte, tada spoznaje da je njegovo tijelo svladalo prekomjernu brzinu i snagu.

Uvježbani karatist može prije svega slomiti 20 naslaganih crijepova, baciti lubenicu uvis i probiti je rukom dok pada, slomiti 3 daske svaka debljine 2.5 cm, te mnoštvo možemo reći drugih atraktivnosti koje su poznate po svim kontinentima.

Međutim ipak karate vještina je nešto puno dublje od lomljenja i dokazivanja snage, prava vrijednost karatea je u vlastitoj snazi duha.

Ana Mihailović



JAPAN, "zemlja izlazećeg sunca"

Japan je gorovita i šumovita otočka država koja se smjestila na krajnjem istoku – "zemlja izlazećeg sunca". Najrazvijenija je zemlja cijele Azije, a to se odražava i na stupnju turističkog razvoja. Prostire se na 4 velika otoka (Kiušu, Šikoku, Honšu i Hokaido), te na još 3 000 manjih otoka.



meta požara. Moderne se zgrade zidaju od armiranog betona koje se bez poteškoća mogu suprostaviti potresima. Japan ima veoma malo plodne zemlje, a puno stanovnika. U Japanu je razvijeni znanstveno istraživački rad. Zbog uspjeha u industriji i ostaloj privredi nazivaju ga "privrednim čudom Dalekog istoka".



Planinska konfiguracija Japana pruža izvanredne prizore – slikovite krajolike, vulkanska jezera, brze rijeke, predivne slapove i povrh svega atraktivne, ali pomalo zastrašujuće vulkane. Japan je zemlja koja je redovita destinacija turistima, a uglavnom taj dio najviše posjećuje stanovništvo SAD-a.

Japanci su sve donedavno smatrali svoga cara (tenna) božanskom osobom, a vulkan Fujiyamu (Fudžijamu) svetom gorom. Više od polovice stanovnika živi u gradskim središtima. Stare su japanske gradske i seoske kuće građene od drveta, bambusove trske i papira tako da lakše odolijevaju potresima, ali su zato česta

U Japanu je vrlo važna svečanost "Praznika lutaka" koja je namijenjena djevojčicama, a slavi se 3. ožujka. U japanskoj kulturi vrlo važno mjesto zauzimaju obiteljski običaji.

Tom se prilikom djeca i odrasli odijevaju u veoma slikovitu staru, japansku nošnju, a na kućnom oltaru postavljaju lutke i oltar ukrašavaju rascvjetanim grančicama.

Japan je zbog svoje karakteristične i neodoljive kulture jedna od najposjećenijih turističkih zemalja svijeta, a jedan od najposjećenijih gradova upravo je i sam glavni grad Tokyo.

TOKYO – to je grad koji je zajedno sa Parizom najgušće naseljeni grad, te je ujedno i najveći grad Azije.

Ima oko 12 milijuna stanovnika i smjestio se u Tokyoskom zaljevu na istočnoj obali najvećeg japanskog otoka Honshua. Prvi put se spominje u 15. st. pod nazivom Edo.

Tokyo posjeduje moderne gradske četvrti s neboderima od betona i čelika, koji se izmjenjuju s kućama od drveta i papira. Grad obiluje kulturno-povijesnim znamenitostima. Turiste prije svega privlači modernim središtem i poznatom trgovačkom ulicom Ginzom, a vrijedno je pogledati i četvrt Asalusa koja sadrži stare hramove i očuvanu tradicionalnu atmosferu.

Ulica Ginza se nalazi u istoimenoj tokyoskoj četvrti. "Ginza" je japanska riječ za srebrne predmete koje su izrađivali zanatlije. Ulica se prostire od sjeveroistočnog prema jugozapadnom dijelu Tokya, između Carske palače i Tokyoskog zaljeva. U ulici Nihonbashi, na sjevernom dijelu Ginze, nalaze se najbolje robne kuće u Tokyu. Noću je ulica raskošno osvijetljena.

Ginza leži u blizini drugih važnih dijelova Tokya. Obližnja Carska palača dom je vladara. Susjedna četvrt Marunouchi najveće je japansko poslovno središte, a nedaleko se nalaze zgrade uprave i kulturni centri. 1872. god. velik požar je razorio Ginzu, a obnovljena je po planovima britanskih inženjera, međutim ovaj put su za gradnju korištene opeke.

Još jedna atraktivna umjetnost Japana je posebno uređenje vrtova. Japanci se služe kamenjem, pijeskom i vodom koji se pažljivo

raspoređuju dok se ne dobije miran i lijep krajolik. Na oblik japanskih vrtova utjecao je zen budizam. Tako u vrtu možemo naići na ravan "molitveni" kamen ili osamljeni "zaštitnički" kamen. Dvije su glavne vrste japanskih vrtova-hiraniwa ("razina zemlje") gdje se kamenje slaže na ravnu podlogu od bijelog brežuljka pijeska,



druga vrsta je tsukiyama – ("umjetni brijegovi") koja ima i jezera, a kamenje se odabire tako da izgledaju kao udaljeni vrhovi i padine.

U japanskim vrtovima raste uvijek zeleno grmlje i drveće, ali vrlo malo cvjetnjača. Poznati su i mali kameni vrtovi u posudama zvani bonseki.

* * *

Na samom kraju ne smijemo zaboraviti da je karate, ta tajanstvena borička vještina izgradila svoje korijene baš u samom Japanu.

Ana Mihailović



Članovi karate kluba natjecali su se na mnogim poznatim karate turnirima širom Europe kojom prilikom su posjetili i države kao što su: Italija, Slovenija, Njemačka, Engleska, Mađarska. U buduće vrijeme predviđaju se nastupi i turniri u Belgiji, Francuskoj, Španjolskoj, Grčkoj, Slovačkoj, Švicarskoj, a županijski savez organizirati će i putovanje u SAD, točnije najveći karate turnir za djecu u Americi u New Yorku.



"Karate je oduvijek bio poznat
kao metoda samoobrane,
a nikad
kao tehnika agresije!"

M. Nakayama

*Vremena se mijenjaju,
svijet se "mijenja",
očito je da se i borilačke vještine
moraju mjenjati ..."*

Gichin Funakoshi

*"Ako vježbate i pri tome se ne ponašate kao da se nalazite u stvarnoj situaciji,
uzalud trošite svoje vrijeme..."*

.....

空手道

*Jedini način da postanete pravim majstorom je
da se skoncentrirate i da sto posto svojih mogućnosti
uložite u svaki udarac..."*

Bruce Lee

"Nijedan čovjek nema pravo da na području fizičkog vježbanja bude
amater, dio njegove profesije kao građanina je da bude u dobroj kondiciji.
Sramotno je da čovjek raste, ne upoznavši ljepotu i snagu za koju je
njegovo tijelo sposobno."

Povjesničar Ksonophan

"Kad se prilagodi tjelesnom tipu,
vježbanje je sigurnije i
puno djelotvornije."

Willy Draper

*"Kada jednom počneš svoj prvi trening,
on će trajati do kraja tvog života..."*

N. Dizdarević

Marijana Janković & Ana Mihailović

Športaši lošinjskog karate kluba u svom dugogodišnjem djelovanju, ostvarili su velike sportske rezultate. Na natjecateljskom planu osvojili su ukupno 273 medalje na svim nivoima natjecanja, i u svim uzrasnim kategorijama: prvenstva Županije, prvenstva Hrvatske, velikim međunarodnim natjecanjima, kao i sa svjetskih kupova. Ukupno je osvojeno 95 zlatnih, 85 srebrnih, 93 brončanih medalja.

Klub je dao i 7 reprezentativaca Hrvatske u kadetskim i juniorskim uzrastima. Klub je dao 2 majstora karatea sa zvanjem 3 DAN, 2 majstora sa 2 DAN-om i 21 majstora karatea sa 1 DAN-om.



SUMO VIC

Razgovaraju dva sumo borca:

- Zašto ti molim te lijepo, držiš uvijek stolicu pokraj kreveta?
- Glupo pitanje, pa da se ujutro mogu odmoriti čim se dignem iz kreveta.



ALI, NINDŽE..

Zašto nindža drži sjekiru na televiziji? - Da bi izoštrio sliku.
A zašto luk i strijelu? - Da bi pogodio drugi program HRT-a...

PRIPREME...

Svi su se karatisti pripremali za važno natjecanje i morali su postići bolju kondiciju. Trener im je dao zadatak da se svi popnu na postavljeno uže, samo Mujo nije poslušao.

- Mujo, molim te koga čekaš, kreniiii !?!- vikne trener.
- Pa... znate mislim da se nemam razloga penjati, ionako će se oni odmah spustiti.



HLADNO ORUŽJE

Zašto nindža Mujo drži nož u frižideru? -
Da bi imao hladno oružje.



JUNG I JENG

Ispred zgrade su se našla dva prijatelja Jung i Jeng koji su poslovni prijatelji i dužnost im je bila odnijeti klavir na 20. kat jedne zgrade.

JUNG: Joj, čovječe hvala Bogu da smo stigli. Ovo ne bih sigurno ponovio...uh...

JENG: Pa... dobro, znaš... trebao bih ti nešto reći.

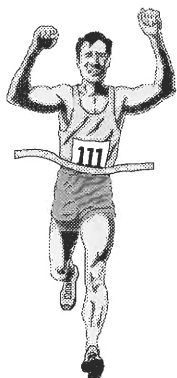
JUNG: No, što čekaš?

JENG: Mmm... pa imam dvije vijesti, s tim da je... znaš kako to već ide, jedna dobra, a druga loša.

JUNG: Samo ti reci moj prijatelju. Ali s obzirom da smo stigli do 20. kata, što me još može rastužiti???

JENG: U tome i je problem. U...u... krivoj smo z...z...g...zgradi.

SPORT KAO POTREBA I ZDRAVLJE



Svi mi znamo da je potrebno vježbati, ali malo nas to i čini. Pri kraju školskog obrazovanja većina djece napušta sport, dok mali broj dovoljno vježba i nakon škole. Nedostatak interesa nastavlja se i kasnije. Stresovi nastali zbog poslovnih problema, međuljudskih odnosa, održavanje obitelji i financijskih teškoća pridonose da vježbanje postane dio "nekog ormara zajedno sa tenisicama"

Korijen problema je u tome što vježbanje možda nije zabavno. Kako bi spriječili dosadu?. Dok vježbamo, npr. slušajmo glazbu ili gledajmo TV, no kad odvojimo duh od tijela, odvojili smo se od onog što nam tijelo čini, ali i od toga kako se iscrpljeno i jedno osjećamo.

Mnoga istraživanja pokazuju kako vježbanje može biti i zabavnije, npr. izvorni majstori borilačkih vještina provode sate i sate, ne u savladavanju vještine lomljenja cigli, već u otkrivanju svog potpunog talenta i potencijala. Natjecanju nije jedina svrha poraziti suparnika i postati pobjednik. Trajna pobjeda mora biti ona unutarnja. Ona nastaje iz znanja da ste postigli nešto najbolje što ste mogli. To je osjećaj poštovanja za svoja postignuća i za postignuća drugih športaša. Ciljevi u športu su potrebni i dobro je imati što bolji rezultat, ali najvažnije načelo je zaboraviti taj "visoki cilj" i usmjeriti se na put iz kojeg će taj cilj postupno doći.

Djeca koja se ne prijavljuju za športove nisu zainteresirana, i to najčešće iz poniženja ako ne budu primljeni u najbolju ekipu i sl... Djeca moraju naučiti kako prihvatiti poraz i neuspjeh, a dovoljnim trudom poštivati će svoj "uspjeh". Športaši su dužni graditi svoje samopouzdanje.

Razlog zašto ljude privlače sportovi je taj što je u ljudskoj prirodi ugrađena potreba za savršenstvom. No, u ljudskoj prirodi nije da se odrekne savršenstva, problem je u tome što je do savršenstva teško doći. Ako savršenstvo tražimo kroz vanjska postignuća, neizbježno ćemo ostati nezadovoljni.

Da bi smo od športa i vježbanja imali najviše koristi, potrebno je vježbati s punom ljubavlju i odanosti prema tom sportu i rezultati će se sami pokazati. Ciljevi su važni, ali sami za sebe ne pružaju dovoljno motivacije da bi vježbanje postalo način življenja.

"Ne uskraćujte si ništa. Ljudski život posjeduje i software i hardware da prevale taj put. Potrebno je samo znati svoja mora i oponašati put prirode.

Marijana Janković

MALA ŠKOLA JAPANSKOG JEZIKA

- Japanski jezik ima svojstvenu jezičnu strukturu i sustav pisanja, a ima malo zajedničkog s drugim jezicima u svijetu.
- Japanski se jezik usporedno sa engleskim, španjolskim, francuskim, ruskim, kineskim, njemačkim i arapskim ubraja kao jedan od glavnih jezika u svijetu.

OBILJEŽJA MODERNOG JAPANSKOG JEZIKA

- Upotrebljava miješanje različitih znakova slova, "kanji" slova, "hiragana" slova, "katakana" slova i rimskog slova.
- Broj slova za upotrebu je velik (ima oko 3000 obično upotrebljivanih "kanji" slova, 46 "hiragana" slova i 46 "katakana" slova).
- Rečenice se mogu pisati horizontalno ili vertikalno.
- Imma malo glasova i fonetski je jednostavan (ima samo pet normalnih samoglasnika : a,e,i,o,u).
- Slogovi se formiraju jednim samoglasnikom ili spajanjem suglasnika i samoglasnika, a "n" je jedini suglasnik koji može stajati samostalno.
- Istu stvar ili ideju može se često naglasiti mnogim različitim rječima (npr. mnoge riječi mogu se prevesti na hrvatski jezik kao "ja").
- Mnoge riječi imaju isti glas, a različito značenje.
- Imma izraženih razlika u riječima i načinima, zavisno o razlikama zaposlenja, dobi ...
- Subjekt , objekt i pomoćni glagoli imaju važnu ulogu u rečeničnoj strukturi.
- Govornik ima veliku slobodu u izboru reda riječi.
- Japanski jezik ima kompliciran sustav načina koji izražava poštovanje.

PISMO "KATAKANA"

"Katakana" je pismo koje se sastoji od 46 znakova, no većina ih se može prilagođavati promjenama ovisno o riječi koju želimo napisati.

Promjene se odnose isključivo na riječi i imena stranog porijekla .

Na donjem dijelu stranice prikazana je tablica sa znakovima posebno prilagođenim za pisanje hrvatskih riječi i imena.

Da bi svoje ime napisali na japanskom jeziku, potrebno ga je prvo rastaviti na slogove.

Ana Mihailović

A	ア	カ	サ	タ	ナ	ハ	フ	ヘ	ベ	ペ	セ	ソ	ノ	ホ	ボ	ポ				
B	カ	キ	ク	ケ	コ	カ	キ	ク	ケ	コ	カ	キ	ク	ケ	コ	カ	キ	ク	ケ	コ
C	サ	シ	ス	セ	ソ	サ	シ	ス	セ	ソ	サ	シ	ス	セ	ソ	サ	シ	ス	セ	ソ
D	タ	チ	ツ	テ	ト	タ	チ	ツ	テ	ト	タ	チ	ツ	テ	ト	タ	チ	ツ	テ	ト
E	ナ	ニ	ヌ	ネ	ノ	ナ	ニ	ヌ	ネ	ノ	ナ	ニ	ヌ	ネ	ノ	ナ	ニ	ヌ	ネ	ノ
F	ハ	ヒ	フ	ヘ	ホ	ハ	ヒ	フ	ヘ	ホ	ハ	ヒ	フ	ヘ	ホ	ハ	ヒ	フ	ヘ	ホ
G	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ
H	ヘ	ヘ	ヘ	ヘ	ヘ	ヘ	ヘ	ヘ	ヘ	ヘ	ヘ	ヘ	ヘ	ヘ	ヘ	ヘ	ヘ	ヘ	ヘ	ヘ
I	ベ	ベ	ベ	ベ	ベ	ベ	ベ	ベ	ベ	ベ	ベ	ベ	ベ	ベ	ベ	ベ	ベ	ベ	ベ	ベ
J	ペ	ペ	ペ	ペ	ペ	ペ	ペ	ペ	ペ	ペ	ペ	ペ	ペ	ペ	ペ	ペ	ペ	ペ	ペ	ペ
K	セ	セ	セ	セ	セ	セ	セ	セ	セ	セ	セ	セ	セ	セ	セ	セ	セ	セ	セ	セ
L	ソ	ソ	ソ	ソ	ソ	ソ	ソ	ソ	ソ	ソ	ソ	ソ	ソ	ソ	ソ	ソ	ソ	ソ	ソ	ソ
M	ノ	ノ	ノ	ノ	ノ	ノ	ノ	ノ	ノ	ノ	ノ	ノ	ノ	ノ	ノ	ノ	ノ	ノ	ノ	ノ
N	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ
O	ボ	ボ	ボ	ボ	ボ	ボ	ボ	ボ	ボ	ボ	ボ	ボ	ボ	ボ	ボ	ボ	ボ	ボ	ボ	ボ
P	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ
Q																				
R																				
S																				
T																				
U																				
V																				
W																				
X																				
Y																				
Z																				

GDJE SU ODRŽANE PRVE OLIMPIJSKE IGRE?

Grci su još od 776. God. pr. Kr. svake četvrte godine održavali veliku svečanost na kojoj su se okupljali umjetnici, pisci, atletičari, te su iskazivali poštovanje Bogu Zeusu. Natjecanja su se održavala u Olimpiji, pa su nazvana Olimpijskim igrama. Prve igre nisu bile isključivo sportsko natjecanje, pored toga još su se održavali recitacije pjesnika. Grcima su te igre značile sjedinjenje duha i tijela. Igre su trajale tri dana gdje su atletičari trčali, rvali se, jahali i vozili bojna kola. Igre su počinjale olimpijskom zakletvom, a završavale podjelom nagrada i zabavom. Od 1999. godine i karate je primljen u olimpijske sportove.

GDJE SE ODRŽAVA CEREMONIJA ČAJA?

Ceremonija čaja je tradicionalni japanski običaj. Japanci to zovu icha-no-yu, što jednostavno znači "vrući čaj".

To je poseban odred koji se izvodi prema određenim pravilima, ceremonija je povezana sa budističkim vjerovanjima da ljepotu treba tražiti u stvarima svakodnevnog života. U prostoriji gdje se održava ceremonija čaja vlada mirna i tiha atmosfera.

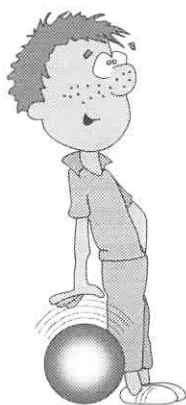
TKO SU BILI SAMURAJI?

Samuraji su bili vitezovi srednjovjekovnog Japana. Bili su ponosni i hrabri, a za svog gospodara su se borili do smrti. Njihov čudesni oklop je neprijateljima utjerivao strah. U srednjem vijeku Japan je zahvatio građanski rat i samuraji su bili odlično uvježbana vojska. Borili su se na konjima, a omiljeno oružje im je bila duga sablja dok su svakako bili odlični i u gađanju lukom i strijelom. Punih 800 god. Samuraji su zadržali poseban položaj u životu japanaca, čak i kad više nisu bili potrebni u bitkama, ostali su moćni kao zaštitnici drevnih japanskih običaja.



ŠTO JE KIMONO?

Naziv "kimono" znači jednostavno "odjeća", a riječ je o širokom odjevnom predmetu kojeg nose japanci uglavnom kod kuće. Odjeću nalik na kimono japanci nose već stotinama godina. Kimono se obično nosi zajedno sa širokom vrpcom oko struka, a zove se obi. Može biti napravljen od pamuka ili fine svile, no najljepši primjerci su od skupe krep svile s izvezenim uzorcima. Kimono se upotrebljava i u borilačkim vještinama, kao na primjer u karateu (kimono je bijele boje i oko struka nosi se obojani pojas).



KAD SU SE POJAVILE PRVE IGRE S LOPTOM?

Igre s loptom se ubrajaju u najstarije sportove. Na drevnim su umjetninama pronađeni dokazi da su se igrane još u pretpovijesnim vremenima. Već su drevni Grci, Rimljani i Egipćani uživali u igrama s loptom. Grci su vjerovali da su takve igre posebno korisne za razvijanje i skladnosti tijela. Rimljani su uz velika kupališta gradili i prostore za igre s loptom, a neki su taj prostor imali kod kuće, a koristili su se kožnom loptom. Većina prvih igara sastojala se samo u dobacivanju lopte i nije bilo nikakvih pravila.

KAD SE POČELA IGRATI KOŠARKA?

Prva košarkaška utakmica odigrana je 1891. god. u Americi. Izmislio ju je kanadanin James Naismith, profesor fizičkog odgoja na koledžu u Springfieldu, SAD. On je želio izmisliti novu igru koja bi potakla njegove učenike na nešto novo. Preuzeo je osnovne ideje od hokeja i nogometa, upotpunio ih novim zamislima i stvorio košarku. Novosti su se ubrzo proširile cijelom Amerikom, Španjolskom, Francuskom, Japanu... U početku su se kao koševi upotrebljavale dvije košare, a dvije godine kasnije pojavile su se mreže obješene na žičanom prstenu. Igrači su se morali popesti na ljestve da bi spustili loptu, ali ubrzo se netko dosjetio i odrezao dno mreže tako da je lopta sama mogla ispasti...

ZAŠTO SE U KARATEU NOSE OBOJANI POJASEVI?

Obojani pojas prikazuje vještinu karatista. Stručnjaci (majstori) nose crni pojas, a učenici smeđi, plavi, zeleni, narančasti, žuti i bijeli koji se smatra početničkim. Učenici na viši stupanj prelaze polaganjem za viša učenička zvanja.

Ana Mihailović



DOGADAJ KOJI SE PAMTI

Shihan HIROSHI SHIRAI na Lošnju

Hiroshi Shirai karate majstor 9 DAN, jedan je od najpriznatijih svjetskih trenera tradicionalnog karatea, predsjednik ispitne komisije svjetske organizacije I.T.K.F. (International traditional karate federation), živa legenda japanskog i svjetskog karatea.

Majstor Shirai ima preko 60 godina, a karate trenira punih 45 godina. Danas putuje po cijelom svijetu i održava karate seminare, a živi i djeluje u Italiji.

Subota 12.11.1999. g ostati će u trajnom ugodnom sjećanju članovima karate kluba. Priznati karate majstor po prvi puta je održao karate trening u Hrvatskoj kao gost i dragi prijatelj karate kluba "LOŠINJ" iz Malog Lošinja. Ovo veliko iznenađenje članovima kluba priredili su treneri kluba Gabor Mihailović i Mirko Kajkara koji se sa majstorom Shiraiem poznaju više godina, koji su bili na njegovim seminarima koje je on održavao po Europi, a najveće zasluge za njegov dolazak svakako

Trening je protekao u posebnoj atmosferi, a majstor je pokazao nekoliko vježbi kako uvježbavati visoku koncentraciju samokontrole koja je neophodna svakome koji vježba bilo koju borilačku vještinu, a sa natjecateljima kluba u katama obradio je majstorsku katu Unsu i ukazao na greške koje su se pojavljivale u izvođenju kate.

Na kraju treninga predsjednik i trener Gabor Mihailović zahvalio se velikom majstoru u ime kluba i svih trenera te mu uručio prigodne



pripadaju obitelji Matušan iz Punta Križe koji su i udomaćili velikog majstora.

Komunikacija sa majstorom nije bila teška jer majstor odlično govori engleski i talijanski jezik, a i u njegovoj pratnji koji zna dovoljno hrvatski za razumijevanje bio je talijanski majstor Sergio Štoka 4 DAN koji radi i djeluje u Shinkai karate klubu u Zgonicu, blizu Trsta.

Majstor Shirai održao je trening za sve članove kluba koji su bili ne malo iznenađeni njegovim dolaskom i kojima je ovo bila jedinstvena prilika da se upoznaju sa izvornim tradicionalnim karateom.

darove, (monografiju Cres - Lošinj autora Nadira Mavrovića, sliku lošinjskog slikara Maria Glavana, te suvenir grb grada Malog Lošinja).

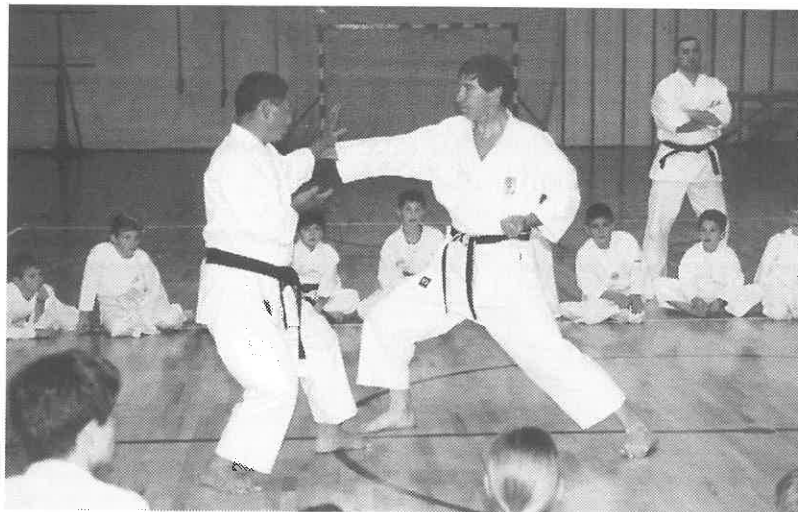
Majstor Shirai se zahvalio na darovima, rekavši da se lijepo osjećao na Lošinju kao i u lošinjskom karate klubu, da i dalje namjerava dolaziti na Lošinj na odmor, a članovima karate kluba obećao da će im uvijek pomoći kada može, u njihovom traženju pravog i ispravnog puta u njihovom karate napretku.

Rekao je da ga je ovaj trening podsjetio na početak kada je on počinjao sa karate treninzima, jer da već dugo nije vodio treninge mlađim

karatistima, (majstor inače vodi treninge samo majstorima i majstorskim kandidatima po

cijelom svijetu), a Lošinj ga kao otok podsjeća na njegovu domovinu Japan.

G. M.



...Majstor Shirai demonstrira karate tehniku najmlađima...



...karate katu Unsu, kata natjecateljima...



...glavni treneri kluba Gabor Mihailović i Mirko Kajkara uručuju prigodne poklone u znak zahvalnosti za njegovo gostovanje u lošinjskom karate klubu...

ŠTO KARATE KLUB "LOŠINJ" NUDI SVOJIM ČLANOVIMA?



- **MOGUĆNOST UPOZNAVANJA KARATE VJEŠTINE**
- Ništa ne obećavamo, jedino da je put do majstora karatea dug i naporan. Redoviti i marljivi će uspjeti, nikome neće biti lako.
- **KVALITETAN TRENERSKI KADAR**
- Njihovo načelo je rad i znanje, potvrda nevedenog su 261 osvojena medalja.
- **2 PUTA GODIŠNJE POLAGANJE ZA UČENIČKA ZVANJA**
- **POLAGANJE ZA KARATE MAJSTORE 1 DAN**
- Klub ima licenciranog ispitivača komisije za pojaseve Hrvatskog karate saveza.
- **ORGANIZIRANI TRENINZI 2 PUTA TJEDNO**
- **DOPUNSKI RAD SA NATJECATELJIMA U BORBAMA I KATAMA**
- **RAD PO PLANU I PROGRAMU KLUBA**
- **PO POTREBI ORGANIZIRAMO TEČAJEVE ZA TRENERE I SUCE**
- **MOGUĆNOST REKREACIJE**
- **TRENINGE SAMOBRANE**
- **ORGANIZACIJU ODLAZAKA NA SVA NAJVEĆA KARATE NATJECANJA** (Italija, Njemačka, Mađarska, Slovenija, Engleska, Belgija, Francuska, Austrija, Danska).
- **MOGUĆNOST RAZVOJA ŠPORTSKE KARIJERE** (7 natjecatelja iz kluba bili su ili jesu članovi Hrvatske reprezentacije)
- **ORGANIZACIJU MEĐUNARODNOG KARATE TURNIRA ZA DJECU "LOŠINJ KUP"**
- **PRVENSTVO LOŠINJA U KARATEU**
- **PRETPLATU NA LIST ŽUPANIJSKOG SAVEZA "KARATE"**
- **BESPLATNI ČASOPIS KLUBA "KARATE NA OTOKU LOŠINJU"**
- **U OKVIRU MOGUĆNOSTI GODIŠNJI IZLET - FEŠTU ZA SVE ČLANOVE KLUBA**
- **SUDJELOVANJE NA LJETNIM KARATE KAMPOVIMA**
- **NABAVU POTREBNE ŠPORTSKE OPREME, ŠPORTSKE KARATE LITERATURE I VIDEO KASETA**
- **POPUST NA GODIŠNJU ČLANARINU CRNIM POJASEVIMA I NATJECATELJIMA I KATEGORIJE DO 50%**
- **50% POPUSTA DRUGOM ČLANU OBITELJI NA MJESEČNOJ ČLANARINI**
- **GODIŠNJU REGISTRACIJU I LIJEČNIČKI PREGLED ZA NATJECATELJE**

PRAVILNIK

O BODOVANJU ZA GODIŠNJI RANG LISTU NATJECATELJA

ČL. 1

BODOVI SE DODJELJUJU PO SLJEDEĆEM REDOSLIJEDU, A PRAVO NA RANG LISTU IMAJU SVI NATJECATELJI KOJI SU ZVANIČNO NASTUPILI NA NEKOM OD NATJECANJA U TOKU GODINE. POSEBNE LISTE ZA KUMITE, A POSEBNO ZA KATE. DA BI LISTE BILE VAŽEĆE U SVAKOJ KATEGORIJI MORA U TOKU GODINE NASTUPATI NAJMANJE 3 NATJECATELJA, U MUŠKOJ I ŽENSKOJ KATEGORIJI, A AKO SE NE ISPUNJAVAJU UVJETI (S NATJECATELJIMA) TADA SE KATEGORIJE SPAJAJU U JEDNU KATEGORIJU.

SVJETSKO PRVENSTVO, SVJETSKI KUPOVI

1	MJESTO	60	BODOVA
2	"	50	"
3	"	40	"
4	"	30	"
5-10	"	20	"
10-20	"	10	"

DRŽAVNO PRVENSTVO

1	MJESTO	20	BODOVA
2	"	18	"
3	"	16	"
4	"	14	"
5	"	12	"
6	"	10	"
7	"	8	"
8	"	6	"

MEĐUNARODNA NATJECANJA

1	MJESTO	10	BODOVA
2	"	9	"
3	"	8	"
4	"	7	"
5	"	6	"
6	"	5	"
7	"	4	"
8	"	3	"

PRVENSTVA IPG REGIJE, PRVENSTVA ŽUPANIJE, ŽUPANIJSKA LIGA

1	MJESTO	10	BODOVA
2	"	8	"
3	"	6	"
4	"	4	"
5	"	2	"

ŠPORTAŠI KLUBA



SANJA
DEROLJA
1995. G.
1996. G.



MARTINA
MIHAILOVIĆ
1997. G.
1998. G.

1999. G.



DEAN ČAVLEK
KUMITE



MIA MARKAČ
KATE



KARATE-DO
SHOTOKAN

ČL. 2

NATJECANJA SU RANGIRANA PO VRIJEDNOSNIM KATEGORIJAMA NATJECANJA, A OZNAČENA SU PO VRIJEDNOSNIM KOEFICIJENTIMA, TAKO DA IZGLEDA SLJEDEĆE:

SVJETSKA PRVENSTVA, SVJETSKI KUPOVI	KOEFICIJENT	5
DRŽAVNA PRVENSTVA	"	4
MEĐUNARODNA NATJECANJA A KATEGORIJE	"	3
B "	"	2
PRVENSTVA IPG REGIJE, PRVENSTVA ŽUPANIJE, ŽUPANIJSKA LIGA	"	2
PRVENSTVO KLUBA	"	1

ČL. 3

BROJ BODOVA KOJI JE ZA SVAKOG NATJECATELJA ODREĐEN PO ČL. 1 OVOG PRAVILNIKA, MORA SE POMNOŽITI SA KOEFICIJENTOM IZ ČL. 2 OVOG PRAVILNIKA, DA BI SE DOBILI KONAČNI NATJECATELJSKI BODOVI ZA SVAKOG NATJECATELJA KOJI SE NATJECAO U GODINI ZA KOJU SE UZIMAJU PODACI.

ČL. 4

BEZ OBZIRA NA BROJ NATJECANJA, U OBZIR SE MORAJU UVRSTITI NATJECANJA KOJA SU BODOVANA U ČL. 1 OVOG PRAVILNIKA NA KOJIMA JE POJEDINI NATJECATELJ NASTUPIO I NA KOJIMA JE ZAUZEBO JEDNO OD NAVEDENIH MJESTA. ZA LISTU SE UZIMAJU 8 NAJBOLJIH REZULTATA NATJECATELJA OSTVARENIH U GODINI, A AKO KLUB NIJE NASTUPIO NA TRAŽENOM BROJU NATJECANJA (8), TADA SE UZIMA U OBZIR BROJ NASTUPA KLUBA U TOJ NATJECATELJSKOJ SEZONI.

ČL. 5

VRIJEDNOSNOM UMNOŠKU BODOVA DODJELJUJU SE I BODOVI ZA NASLOVE:

- PRVAK SVIJETA 50 BODOVA
- EUROPE 40 "
- HRV. 30 "
- ŽUP. LIG. 20 "
- IPG REG. 10 "
- ŽUPAN. 10 "

KONAČNE BODOVE DAJE KONAČNI ZBIR BODOVA IZ ČL. 1, ČL. 2 I ČL. 3 OVOGA PRAVILNIKA.

ČL. 6

ZA REDOSLIJED NA LISTI DODJELJUJE SE NA KRAJU SVAKE GODINE ZA PRVA TRI OSVOJENA MJESTA NASLOV "NATJECATELJA GODINE", I NAGRADE U OBLIKU ŠPORTSKIH PEHARA ILI SLIČNO, VEĆ PO IZBORU KOMISIJE, A NA KOJIMA MORA BITI UGRAVIRAN SLIJEDEĆI NATPIS:

KARATE KLUB "LOŠINJ"
MJESTO 1,2,3
IME I PREZIME NATJECATELJA
KUMITE ILI KATA NATJECATELJ GODINE

ČL. 7

NATJECATELJSKA KOMISIJA BRINE O ISPRAVNOSTI I AŽURNOSTI NATJECATELJSKIH REZULTATA ZA SVAKOG NATJECATELJA POSEBNO KOJI SE NATJECAO U TOJ GODINI, I DUŽNA JE PAZITI DA SE SVI REZULTATI UPIŠU KOJE JE POJEDINI NATJECATELJ OSTVARIO. KOMISIJA JE DUŽNA RANG LISTU DONIJETI DO KRAJA GODINE SA SVIM PODACIMA I REZULTATIMA, TE KONAČNI REZULTAT STAVITI NA OGLASNU PLOČU KLUBA U ŠPORTSKOJ DVORANI, A NAGRADE DODIJELITI NA ZADNJEM TRENINGU U GODINI ILI NAJKASNIJE NA PRVOM TRENINGU U SLIJEDEĆOJ GODINI I TO JAVNO PRED SVIM ČLANOVIMA KARATE KLUBA.

ČL. 8

NATJECATELJSKU KOMISIJU ODREĐUJE IZVRŠNI ODBOR KLUBA, A ČLANOVI KOMISIJE BIRAJU SE IZ ČLANOVA SAMOGA KLUBA NE MLADIH OD 18 GODINA, A MANDAT ČLANOVA KOMISIJE TRAJE 4 GODINE I MOŽE SE PONAVLJATI AKO NA SLJEDEĆEM IZBORU BUDU PONOVRNO IZABRANI. KOMISIJU SAČINJAVAJU 2 ČLANA.

ČL. 9

KARATE KLUB "LOŠINJ" UPISUJE I OVJERAVA PRVA TRI MJESTA NA KONAČNOJ RANG LISTI U NATJECATELJSKU KARATE KNJIŽICU HKS-a POD DIJELOM "RAZNO".

ČL. 10

OVAJ PRAVILNIK STUPA NA SNAGU DANOM NJEGOVOG USVAJANJA NA SJEDNICI IZVRŠNOG ODBORA KARATE KLUBA "LOŠINJ".



Fudo - dachi



ŠPORTSKA NATJECANJA 1998. g.

1
9
9
8

14. 02. Rijeka - prvenstvo regije u borbama

- 3 mjesto Mabel Lozančić

27. - 28. Zagreb - prv. Hrvatske za uzraste do kadetkinja, borbe

Na prvenstvu učestvovali bez značajnijih rezultata Dean Čavlek i Mabel Lozančić.

14. 03. Rijeka - prvenstvo Županije u katama, mladi uzrasti

- 1 mjesto ekipno cure; Sanja Ilić, Martina Mihailović, Mia Markač
- 1 mjesto Martina Mihailović - pojedinačno
- 2 mjesto ekipno dečki: Kristijan Paripović, Boris Lakić, Nikša Biščan
- 2 mjesto Kristijan Paripović - pojedinačno

20. - 21. 03. Ivanić Grad - prvenstvo Hrvatske u katama, mladi uzrasti

- 8 mjesto ekipno cure: Martina Mihailović, Sanja Ilić, Mia Markač
- 11 mjesto Martina Mihailović - pojedinačno
- Kristijan Paripović - bez rezultata

22. 03. Brešca, Matulji - proljetni turnir "Matulji 98"

Karate turnir u borbama, lošinjani u sastavu Dean i Igor Čavlek, Mabel Lozančić, Nedeljko Vidović, bez zapaženijih rezultata.

18. 04 Koblenz, Njemačka - "Krokoyama cup"

Turnir je okupio 95 klubova i 640 natjecatelja iz Mađarske, Njemačke, Rusije, Nizozemske, Belgije, Švicarske, Luxemburga, Austrije, Welsa, Egipta i Hrvatske. Za lošinjski klub nastupili: Martina i Ana Mihailović, Mia Markač, Elvira Potočni, trener Gabor Mihailović.

16. 05. Matulji, Brešca - prvenstvo IPGR-e u katama za kadete, juniore, seniore

Lošinjski natjecatelji ostvarili odlične rezultate na prvenstvu, koji tradicionalno osvajaju odličja na prvenstvima regije i Županije.

- 1 mjesto ekipno kadetkinje: Martina i Ana Mihailović, Sanja Ilić
- 1 mjesto ekipno juniorke: Ana Mihailović, Sanja Ilić, Elvira Potočni
- 3 mjesto Martina Mihailović kadetkinja - pojedinačno

01. - 06. Miškolc, Mađarska - 7 SVJETSKI KUP za djecu i mladež

Ovogodišnje prvenstvo okupilo je 2500 natjecatelja iz 35 zemalja svijeta sa svih kontinenata osim Australije. Karate klub "Lošinj" zastupali su trener Gabor Mihailović sa natjecateljicama u katama Klarom Matušan i Martinom Mihailović. Ponovno se ostvaruju odlični rezultati, a Martina nastupa sa državnim grbom i trener reprezentacije za kate prof. Tihomir Grgić zadovoljan je njenim učinkom na prvenstvu.

Klara Matušan ostvaruje najznačajniji rezultat njene športske karijere osvajanjem 9 mjesta na svijetu.

- 9 mjesto Klara Matušan
- 14 mjesto Martina Mihailović

11. - 12. 12. Trbovlje, Slovenija - međ. Karate turnir

Učestvovalo 7 zemalja iz Europe sa preko 750 natjecatelja. Karate klub s Lošinja predstavljali su Dean i Igor Čavlek, Klara Matušan, Martina Mihailović

- 3 mjesto Dean Čavlek - borbe
- 4 mjesto Klara Matušan - kate
- 7 mjesto Martina Mihailović - kate

20. 12. Zgonico, Italija - međunarodni kata turnir

200 natjecatelja iz Slovenije, Italije i Hrvatske borilo se za najbolje pozicije u karate katama. Na turniru nastupale Sanja Ilić, Klara Matušan, Martina Mihailović, vodio ih trener Gabor M.

- 1 mjesto Klara Matušan
- 2 mjesto Martina Mihailović
- 3 mjesto Sanja Ilić



OSTALI VAŽNIJI DOGAĐAJI

1
9
9
8

04.-14. 07. Veli Lošinj - seminar športskog karatea

Seminar se održavao u jutarnjim treninzima u Velom Lošinju i popodnevnim u športskoj dvorani u Malom Lošinju. Na seminaru su trenirali i članovi lošinjskog kluba, ukupno 15 članova sa trenerima. Seminaru su prisustvovali i reprezentativci Slovenije među kojima su bili osvajači Svjetskih i Europskih odličja, kao i članovi švicarske ekipe koji godinama redovito dolaze na Lošinj. Voditelji seminara bili su Ciril Klajnšček, trener KK Ljubljana, predsjednik karate saveza Slovenije, i F. Trapatoni trener talijanske federacije športskog karatea.

12. - 17. 07. Mali Lošinj - trenerski seminar Shito-ryu karatea, KOFUKAN

Voditelj seminara bio je Keiji Tomijama majstor karatea 7 DAN-a, predsjednik svjetske Kofukan organizacije koja je ustanovljena u preko 30 zemalja i uključena je u SHUKOKAI svjetsku karate organizaciju. Majstor Tomijama putuje po svijetu i održava seminare, a iz Lošinja direktno je išao za London gdje je imao ugovoreni sljedeći seminar. Seminar je bio internacionalnog karaktera, a učesnici su bili iz Švicarske, Slovenije, Bugarske, Hrvatske, Austrije. Na seminaru bili su i poznati karate treneri: Karl Skrabl glavni instruktor u Švicarskoj, trener Švicarske juniorske reprezentacije i vice prvak svjetskog prvenstva u borbama iz Japana 1993. g. Anton Maruša, glavni instruktor Shito-ryua Slovenije i svjetski prvak u borbama iz Japana 1993. g. Treninzima prisustvovali i učili i Lošinjski treneri.

10. - 21. 08. Veli Lošinj - pripreme reprezentacije Hrvatske na Lošinju

Na Lošinju su se pripremali seniorski reprezentativci Hrvatske za predstojeće prvenstvo svijeta u Brazilu. Bili su prisutni svi najbolji karatisti što ih Hrvatska ima, od Envera Idrizija, Gorana Romića, Lane Susović, Lee Iskre i ostalih, a bili su tu i najbolji juniori Hrvatske.

Kampom i pripremama rukovodio je stručno - trenerski stožer: izbornik-trener prof. Vladimir Cvjetan, izbornik kata reprezentacije prof. Tihomir Grgić, izbornik juniorske reprezentacije Vlado Bošnjak, a među ostalima bili su i predsjednik HKS-a Stjepan Čelan, tajnik saveza Darko Šimunec. Tako smo imali priliku vidjeti kako rade najbolji Hrv. treneri i najbolji natjecatelji, što je našim trenerima pomoglo u daljnjem usavršavanju vođenja sve zahtjevnijih karate treninga, a pogotovo natjecateljskog karatea u borbama.

26.10. Mali Lošinj - otvaranje sekcije borilačkih kontaktnih športova

Karate klub je počeo sa radom sekcije u kojoj će se prakticirati kontaktni borilački športovi poput full kontakt karatea i kik-boxinga, voditelj sekcije je Radenko Nikolić-Mujo. Upisalo se 15 polaznika starijih od 16 godina, koji će trenirati dva do tri puta sedmično.

23.12. Mali Lošinj - polaganje za učenička zvanja

Tradicionalno polaganje članova kluba za karate pojaseve održalo se u športskoj dvorani, polaganju je pristupilo 21 član kluba, a komisiju su sačinjavali: Gabor Mihailović, 3 DAN, licencirani ispitivač HKS-a, Mirko Kajkara 3 DAN, Saša Ranac 1 DAN.

12. mjesec - proglašenje najboljih športaša kluba

Najbolji natjecatelji kluba za ovu godinu koji su bili na rang listi nagrađeni su lijepim peharima kluba a to su bili:

- 1 mjesto Martina Mihailović 176 bodova
- 2 mjesto Klara Matušan 141 bodom
- 3 mjesto Sanja Ilić 100 bodova

Karate klub Lošinj ima u ovoj godini ukupno 146 članova kluba, od kojih je redovito prisutno na treninzima od 70 - 85 članova.



ŠPORTSKA NATJECANJA 1999. g.

1
9
9
9

3. mjesec - Rijeka, županijska karate liga u borbama za sezonu 1998/99

Karate liga održala se u 4 kola, učestvovalo je 117 natjecatelja iz 12 klubova Županije, a boje kluba branili su: Dean Čavlek, Igor Čavlek, Mabel Lozančić, Nedjeljko Vidović.

Konačni rezultat naših natjecatelja:

- 3 mjesto Dean Čavlek sa 31 bodom
- 3 mjesto Igor Čavlek 23 "
- 3 mjesto Mabel Lozančić 36 "
- 4 mjesto Nedjeljko Vidović 23 "

13. 03 Zagreb - polaganje za licenciranog ispitivača HKS-a

U prostorijama Fakulteta za fizičku kulturu u Zagrebu održan je državni ispit za licencirane ispitivače HKS-a za 1999/2000 godinu ispred komisije za pojaseve Hrvatskog karate saveza, a pod predsjedanjem dr. sc. Berislava Jandrića. Ispit se sastojao od niza predavanja iz oblasti karatea, suđenja, športske medicine, kata, metodike treninga, psihologije, a sam tekst imao je blizu 300 pitanja iz svih oblasti. Ispitu je pristupio i trener lošinjskog kluba Gabor Mihailović i uspješno položio ispit.

21. 03 Rijeka - prvenstvo IPGR-e u katama za mlađe uzraste

Za klub nastupili: Sanja Ilić, Martina Mihailović, Mia Markač, Kristijan Paripović.

Natjecatelji su ostvarili odličan uspjeh:

- 1 mjesto ekipno cure kate: Martina, Sanja, Mia
- 1 mjesto Kristijan Paripović - kate pojedinačno dečki
- 2 mjesto Martina Mihailović - pojedinačno cure
- 3 mjesto Sanja Ilić - pojedinačno cure

28. 03. Zagreb - prvenstvo Hrvatske za mlađe uzraste, borbe

Na prvenstvo Hrvatske išao je član kluba Dean Čavlek i ostvario izvanredan rezultat.

- 3 mjesto Dean Čavlek - borbe

31. 03. Rijeka - Skupština karate saveza ŽPG, PRIZNANJA KLUBU I TRENERIMA

Na redovnoj skupštini KSŽPG-e predsjednik saveza Slobodan Juračić svečano je predao KK"LOŠINJ" plaketu priznanje za 20-godišnjicu rada kluba, a trenerima Gaboru Mihailoviću i Mirku Kajkari plakete priznanja za njihov dugogodišnji doprinos razvoju karatea na Lošinju ali i u našoj županiji. Na skupštini je bila i prezentacija županijskog informativnog časopisa "KARATE", inicijatora i glavnog urednika lista Gabora Mihailovića, što je još jedno veliko priznanje za lošinjski karate.

10. 04. Osijek - prvenstvo Hrvatske u Katama za mlađe uzraste

Na ovom prvenstvu nastupili su natjecatelji kluba u sastavu: Martina Mihailović, Sanja Ilić, Mia Markač cure i Kristijan Paripović dečko svi u kategoriji mladih kadeta. Ova generacija mladih ostvarila je najveći uspjeh kluba u katama ekipno na prvenstvu naše države osvojivši drugo mjesto ekipno koje su ostvarile cure.

- 2 mjesto kate ekipno cure Martina, Sanja, Mia
- 7 mjesto pojedinačno Kristijan Paripović
- 11 " " Martina Mihailović
- 14 " " Sanja Ilić

Na prvenstvu je učestvovalo 35 klubova iz cijele Hrvatske i oko 200 natjecatelja.

11. 04. Rijeka - " Matulji 99 " međunarodni karate turnir

Karate turnir u borbama na koji su išli članovi kluba: Dean i Igor Čavlek, Mabel Lozančić. Turnir je okupio 28 klubova iz Hrvatske i Slovenije sa 225 natjecatelja.

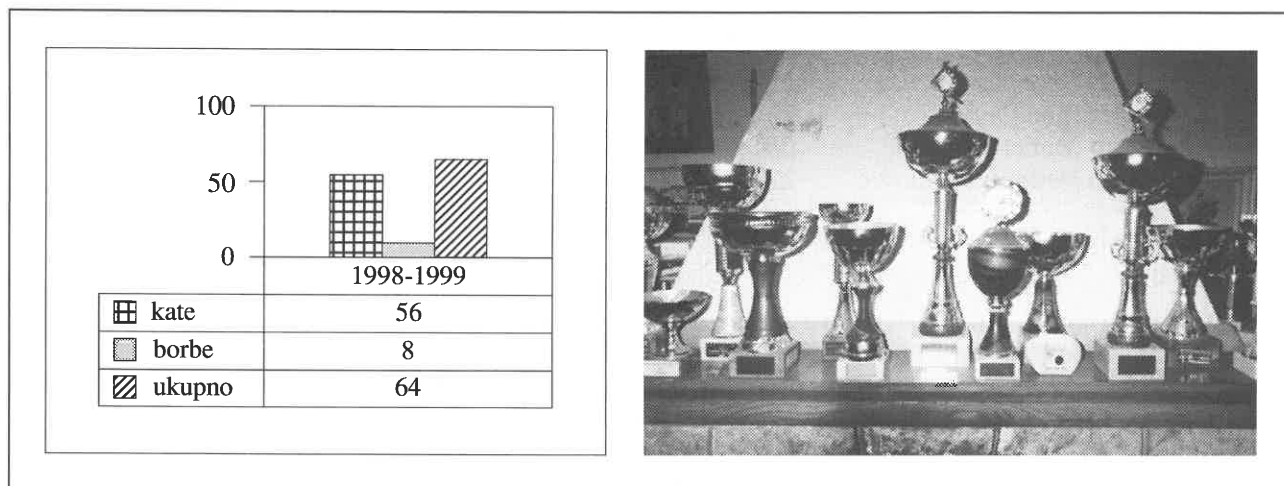
- 5 mjesto Dean Čavlek

25. 04. Rijeka "Rijeka cup 99" međunarodni karate turnir

Na turniru nastupali natjecatelji kluba: Dean i Igor Čavlek, Mabel Lozančić.

OSVOJENA ODLIČJA

1998. - 1999.



30. 04. Zagreb, Hotel Panorama, Sabor Hrvatskog Karate Saveza

Na svečanom izbornom Saboru HKS-a, karate klubu "LOŠINJ" svečano uručena Diploma za dugogodišnji rad, a trenerima kluba Gaboru Mihailoviću i Mirku Kajkari Diplome za dugogodišnji uspješan rad u karate športu. Priznanja je treneru kluba Mirku Kajkari uručio predsjednik HKS-a gospodin Stjepan Čelan.

01. 05. Zagreb, dvorana Trnsko, "CROATIA CUP 99"

Natjecatelji kluba: Igor Čavlek, Dean Čavlek i Kristijan Paripović, sa trenerom Mirkom Kajkarom učestvovali na najvećem Hrvatskom karate turniru međunarodnog karaktera i postigli zavidne rezultate.

- 7 mjesto Kristijan Paripović - kate
- 8 mjesto Dean Čavlek - borbe (od 106 natjecatelja u svojoj kategoriji)



26.05. Mali Lošinj, 7. Svjetski dan športa

Svjetski dan športa velika je manifestacija športa i športske rekreacije inicirana od članice Međunarodnog olimpijskog odbora TAFISA. To je dan kada u cijelom svijetu građani manifestiraju svoje sudjelovanje u športu kao potrebi suvremene civilizacije.

Od ove godine uključen je i grad Mali Lošinj te je dobio pravo i mogućnost sudjelovanja u svjetskoj konkurenciji, a grad partner mu je AOYA iz Japana. Pokrovitelj cijele manifestacije je Gradsko poglavarstvo Malog Lošinja.

Karate klub "LOŠINJ" uključio se u program svojim redovitim održavanjem treninga i organiziranjem klubskog prvenstva na taj dan. Aktivnostima je prisustvovalo 85 članova kluba, a natjecalo se za najbolje 60 članova kluba svih uzrasnih kategorija. Povodom 7. Svjetskog dana športa karate klubu "LOŠINJ" i treneru kluba Gaboru Mihailoviću dodijeljena diploma za ostvarene rezultate na planu promicanja i unapređenja športa u Gradu Malom Lošinj tijekom 1999. g., a diplomu je dodijelio predsjednik grada Malog Lošinja gosp. Dragan Balija na svečanoj završnici na gradskom trgu.

Rezultati natjecanja:

• Kategorija početnika - kate mix	
1. Petra Ružić 2. Robert Ružić 3. Erol Zukić	
• Kategorija naprednih - kate muški	<i>Kate ženske</i>
1. Domenico Jureša 2. Denis Petrović 3. Ivan Oštarić	Ivana Krivičić Petra Krivičić Jelena Karamarko
• Kategorija najnaprednijih - kate muški	<i>Kate ženske</i>
1. Kristijan Paripović 2. Nikša Biščan 3. Dean Čavlek	Mia Markač Sabina Tariba Valentina Rerečić
• Kategorija najnaprednijih - borbe muški	
1. Ivan Brčić 2. Sascha Mallia 3. Dean Čavlek	



29. 05. Rijeka, prvenstvo regije u katama i borbama, kadeti, juniori, seniori

Nastupali za klub: Sanja Ilić, Mia Markač, Klara Matušan i. Kristijan Paripović.

Rezultati:

<i>Kadeti:</i>	1 mjesto	ekipno cure	<i>Juniori:</i>	1 mjesto	Kristijan Paripović
	1 "	Klara Matušan		2 "	Klara Matušan
	2 "	Kristijan Paripović		2 "	ekipno cure
<i>Seniori:</i>	1 mjesto	ekipno cure			
	2 mjesto	Klara Matušan			
	3 mjesto	Sanja Ilić			

05. 06. 1999. g Mali Lošinj, Polaganje za učenička i majstorska karate zvanja

Polaganju je pristupilo 10 kandidata za zvanje majstora 1 DAN, a za učenička zvanja 55 kandidata. Polaganju je prisustvovao veći broj roditelja i zainteresiranih građana Lošinja za ovaj vid događanja. Komisiju za polaganje sačinjavali su predsjednik komisije Gabor Mihailović, licencirani ispitivač HKS-a, te članovi Mirko Kajkara 3 DAN i Mladen Šurlina 1 DAN.

Za majstore karatea 1 DAN položili su:

Nikša Biščan, Sanja Ilić, Ana Mihailović, Mia Markač, Danijel Mandić, Kristijan Paripović, Ivan Krišković, Radenko Nikolić, Boris Galić, Mabel Lozančić

14. - 21. 07. Veli - Mali Lošinj, karate seminar

U suradnji sa KK LJUBLJANA lošinjski karatisti učestvovali su na ljetnom karate kampu koji se održavao ujutro u športskoj dvorani u Malom Lošinju, a popodnevni treninzi bili su u Velom Lošinju. Na seminaru su osim Slovenskih reprezentativaca bili prisutni i kompletne selekcije Jordana kao i mnogih klubova iz Slovenije. Seminarom je rukovodio Ciril Klajnsček i dr Stephan Chang iz Engleske koji već nekoliko godina dolazi na Lošinj majstor u nekoliko borilačkih vještina.

U športskoj dvorani održane su i zanimljive borbe između muških i ženskih selekcija Jordana i Slovenije koje je pratilo mnoštvo znatiželjnih gledalaca. Na seminaru je ukupno prisustvovalo oko 180 karatista.

14. - 20. 08. Veli - Mali Lošinj, ljetni kamp HKS-a

Na Lošinju su se pripremali Hrvatski reprezentativci iz nekoliko selekcija, voditelji programa priprema bili su trener-izbornik muške seniorske selekcije prof. Vladimir Cvjetan, trener - izbornik za kate prof.

Tihomir Grgić, i trener ženske juniorske reprezentacije Vlado Bošnjak. Na treninzima su prisustvovali i natjecatelji karate kluba Lošinj kojima je ovo bila prilika vidjeti većinu najboljih Hrvatskih karatista. Seminar je privukao blizu 180 karatista iz Slovenije i Hrvatske.

18. 09. - Sevnica, Slovenija, Grand prix - Slovenija open 99

Veliko karate natjecanje na kojima su nastupili i članovi kluba Igor i Dean Čavlek u športskim borbama, te Kristijan Paripović u katama. Natjecatelji lošinjskog kluba ostvarili su odlične rezultate i još jednom dokazali njihov talent kao i odličan rad njihovih trenera.

Rezultati: 3 mjesto Dean Čavlek - borbe
3 mjesto Kristijan Paripović - kate
5 mjesto Igor Čavlek - borbe

07. 11. - Zgonico, Italija, Kata kup Zgonico 99

Tradicionalni kata turnir na kojemu kataši lošinjskog kluba nastupaju već nekoliko godina. I ove godine turnir je prikupio popriličan broj natjecatelja (oko 250 natjecatelja iz 25 klubova iz Slovenije, Austrije, Hrvatske i Italije) koji su se borili za odličja.

Naš klub predstavljali su Kristijan Paripović, Mia Markač, Martina Mihailović i Klara Matušan.

Rezultati: 1 mjesto Kristijan Paripović
2 mjesto Martina Mihailović
3 mjesto Mia Markač
3 mjesto Klara Matušan

21. 11. - Rijeka, Delta kup 99

Lošinjski klub najbolji klub u katama na turniru, natjecatelji: Kristijan Paripović, Mia Markač, Martina Mihailović, Klara Matušan, Valentina Rerečić u katama, Dean i Igor Čavlek u borbama, trener Gabor Mihailović.

Rezultati: 1 mjesto Dean Čavlek - borbe
1 mjesto Kristijan Paripović - kate
1 mjesto ekipno kate

1 mjesto ekipno kate

2 mjesto Martina Mihailović
3 mjesto Mia Markač

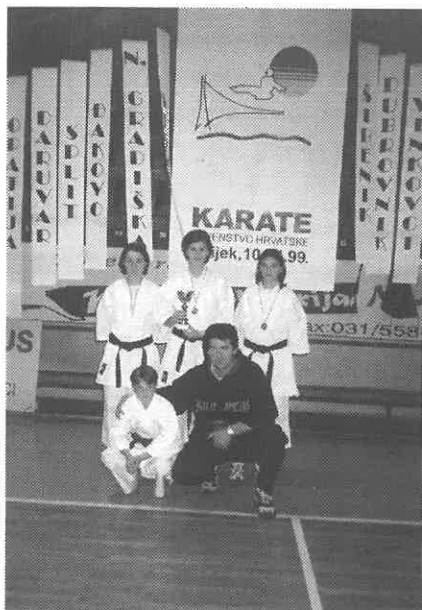
Mix kadeti (Martina Mihailović, Mia Markač, Kristijan Paripović)

Mix seniori (Martina Mihailović, Mia Markač, Klara Matušan)



Na polaganju za učenička zvanja iz karatea

ŠAMPIONI SU ŠAMPIONI



KATA TIM

*Najbolji kata tim Županije 99.
1 mjesto u kadetima,
1 mjesto u seniorima,
2 mjesto u juniorima,
1 mjesto Delta cup 99 juniori,
1 mjesto na istom natjecanju u kategoriji mix.
7 mjesto svjetski kup, Miškolc 99.*

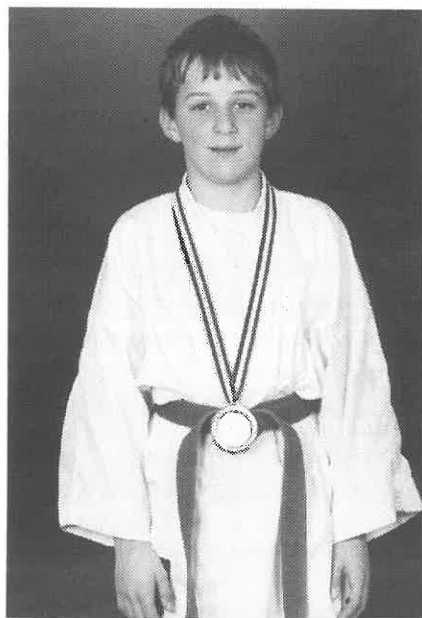


PRVENSTVO HRVATSKE U OSIJEKU

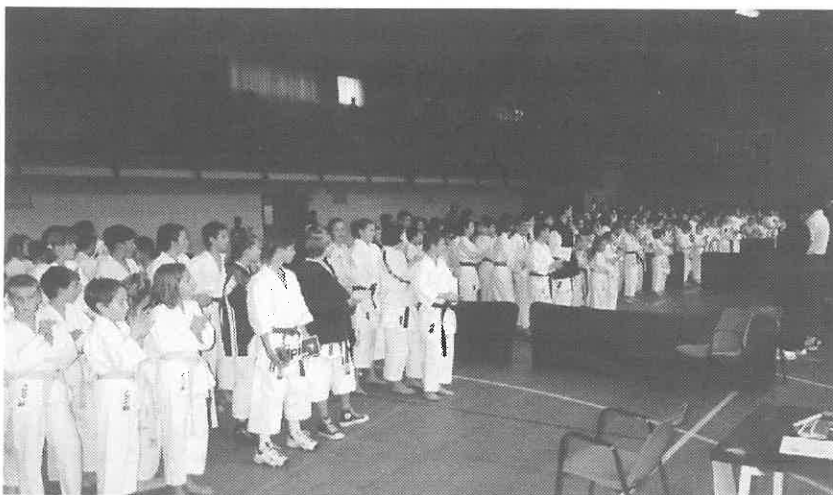
Kata tim lošinjskih cura osvojio 2 mjesto



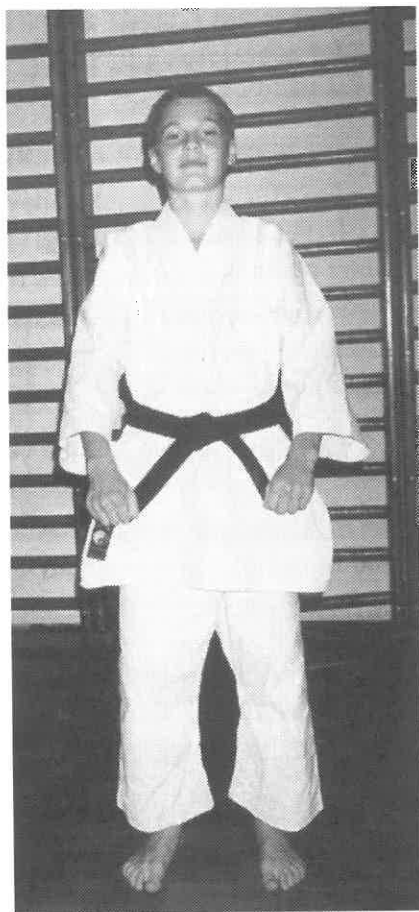
← DEAN ČAVLEK
*1 mjesto Delta cup 99
3 mjesto u Hrvatskoj
3 mjesto Slovenija open
GRAND - PRIX
3 mjesto Županijska liga*



5-8 mjesto svjetski kup, Miškolc 99.



ITALIJA, ZGONICO,
Tradicionalni kata turnir



KRISTIЈAN PARIPOVIĆ

1 mjesto Zgonico (Italija), 1 mesto Delta cup 99

Prvak Županije u kadetima i juniorima 99

3 mjesto na GRAND PRIX, Slovenija open 99

7 mjesto na prvenstvu Hrvatske u Osijeku



*Zašto smo dobri?
Zato jer učimo od najboljih svjetskih trenera...*

NOVI KARATE MAJSTORI

Prisustvovalo je 10 kandidata koji su bili spremni svoje učeničko znanje prenijeti na majstorsko. Završne pripreme trajale su punih 3 mj. Dugogodišnji vjerni natjecatelji kluba čije su boje branili na mnogobrojnim domaćim i međunarodnim natjecanjima zavrijedili su vrijednu nagradu sportskog duha - postati KARATE MAJSTOROM.

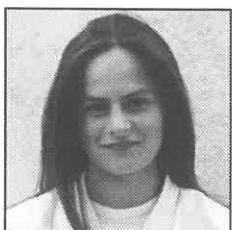
KANDIDATI KOJI SU POLOŽILI ZA MAJSTORSKO ZVANJE I DAN



1. SANJA ILIĆ - karate trenira od 1992. g; stardardna natjecateljka kluba i u borbama i u katama gdje je osvojila na desetke medalja, a medalje je osvajala na županijskim natjecanjima, međunarodnim turnirima, najveći uspjeh joj je osvajanje 2 mjesta ekipno na prv. Hrvatske 1999. g. u Osijeku, osim toga višestruka je prvakinja Županije primorsko-goranske u katama ekipno, na rang listi kluba za 1998. g. zauzela je 3 mjesto. Smeđi pojas nosi nekoliko godina. Ispisala se iz kluba 1999. i sada trenira kuglanje.



ANA MIHAILOVIĆ - karateom se bavi od 1992. g; stardardna je natjecateljka kluba u katama ekipno i pojedinačno, sa ekipom kluba višestruka je prvakinja Županije, medalje je osvajala i na međunarodnim turnirima pojedinačno, učesnica je 3 svjetska kupa, a najveći uspjeh joj je osvajanje 2 mjesta ekipno na 6 KOI svjetskom kupu u Zadru 1997. g, iste godine na rang listi kluba zauzima 2 mjesto, smeđi pojas nosi od 1996. g.



2. MIA MARKAČ - u karate se upisala 1995. g., stardardna natjecateljka kluba u mlađim kategorijama postaje 1998. g., učesnica nekoliko državnih prvenstava, a 1999. g osvaja sa ekipom Lošinja 2 mjesto na prv. Hrvatske. Ove godine postaje i prvakinja Županije sa ekipom u kategoriji kadeta i seniora. Za 1999. proglašena najboljom kata natjecateljkom kluba.



MABEL LOZANČIĆ - dugogodišnja natjecateljka kluba u borbama, osvajačica mnogobrojnih medalja na prvenstvima Županije, a na prv. Hrvatske 1997. g osvaja 3 mjesto u kategoriji kadetkinja, na Zagreb openu 1996. i 1997. g. osvaja s ekipom Lošinja 1 mjesto, karateom se bavi od 1992. g., smeđi pojas je položila 1996. g., na rang listi kluba 1997. i 1999. g. zauzela je 3 mjesto po ostvarenim športskim rezultatima.

3. IVAN KRIŠKOVIĆ - karate je počeo trenirati 1992. g. i od tada redovito trenira, nekoliko je puta nastupao u karate borbama za klub, 1998. g. nastavlja svoje školovanje u Opatiji gdje se i upisuje u KK Opatija gdje i za njih nastupa u karate ligi Županije 1998/99. g. Smeđi pojas nosi nekoliko godina i jedan je od najredovitijih članova kluba na treninzima tokom svih ovih godina.

BORIS GALIĆ - jedan od najtalentiranijih članova kluba koji su se natjecali u karate borbama, osvajač nekoliko medalja na prvenstvima Županije, najveći uspjeh mu je osvojeno 2 mjesto na Croacia cupu u Zagrebu 1995. g., učesnik je i svjetskog kupa u Mađarskoj kao i nekoliko Državnih prvenstava. Karate trenira od 1990. g. a smeđi pojas nosi od 1995. g. 1999/2000. u Klubu radi kao pomoćni trener.



4. KRISTIЈAN PARIŠEVIĆ - stardardni natjecatelj kluba u katama od 1995. g; učesnik je državnih prvenstava, medalje je osvajao na međunarodnim turnirima, a na prvenstvima Županije bio je prvak 1998. i 1999. g. kao kadet, i kao junior. Godine 1999. u Italiji u Zgonicu je osvojio 1 mjesto, a na Grad - prix, Slovenija open 3 mjesto. U klub se upisao 1993. g. a smeđi pojas nosi 3 godine. Krajem 1999. g. na njegov zahtjev ispisuje se iz Kluba, na iznenađenje svih trenera i članova Kluba.



5. DANIJEL MANDIĆ - u karate se upisao 1991. g. i od tada je najredovitiji član kluba na treninzima, za svoju izvanrednu redovitost na treninzima nagrađivan je više puta pohvalama kluba, smeđi pojas nosi od 1996. g



6. NIKŠA BIŠČAN - u klubu od 1991. g., nekoliko godina natjecatelj kluba u katama, osvajač nekoliko županijskih medalja, natjecao se ekipno i pojedinačno, za smeđi pojas položio 1996. g.

7. RADENKO NIKOLIĆ - u klubu od 1986. g., nekadašnji natjecatelj kluba u borbama, dugo godina u klubu povremeno radio kao pomoćni trener, a od 1998. g. vodi sekciju borilačkih kontaktnih športova za starije uzraste. Za smeđi pojas polagao 1990. g.

Marijana Janković

RODITELJI,
Ivane, Petre i Roberta Ružića

• **Prije svega zašto ste upisali svoju djecu na karate?**

I ja sam trenirao karate i smatram da je to za njih jako dobro jer razvijaju duh i tijelo.

• **Tko je prvi došao na tu ideju?**

Djeca su prva bila zainteresirana i imali su našu potporu.

• **Kako karate djeluje na vašu djecu?**

Pozitivno. Zadovoljni smo jer su stekli mnogo prijatelja i prije svega disciplinu.

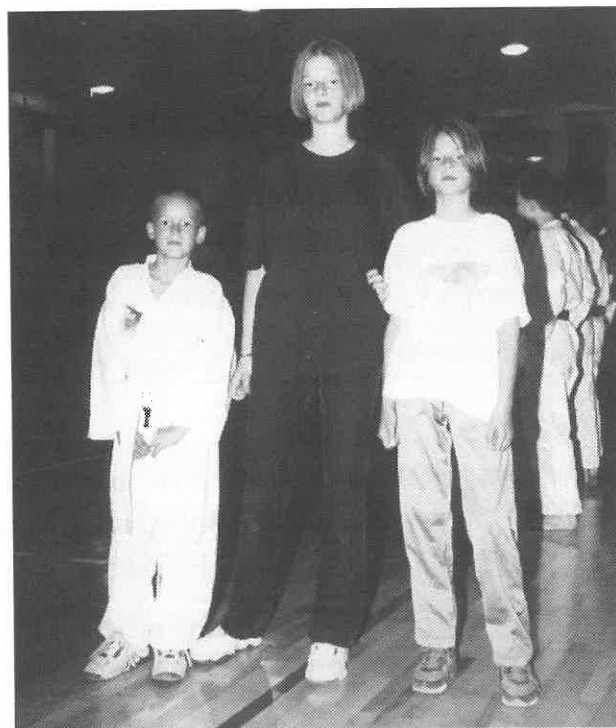
• **Smatrate li karate samo kao borilačku vještinu?**

Apsolutno ne. Karateom se razvija duh, osobnost i samopouzdanje.

• **Je li po vašem mišljenju potrebno nositi pojaseve?**

Da, jer im to daje želju da napreduju i postignu viši cilj. Da su svi jednaki, ne bi im toliko stalo.

• **Jeste li često prisutni na treninzima vaše djece?**



Da, budući da smo udaljeni od M. Lošinja nekoliko km svaki smo trening prisutni i to nam pruža veliko zadovoljstvo.

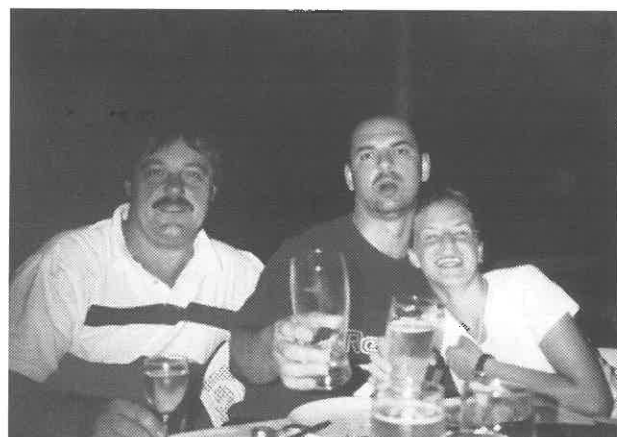
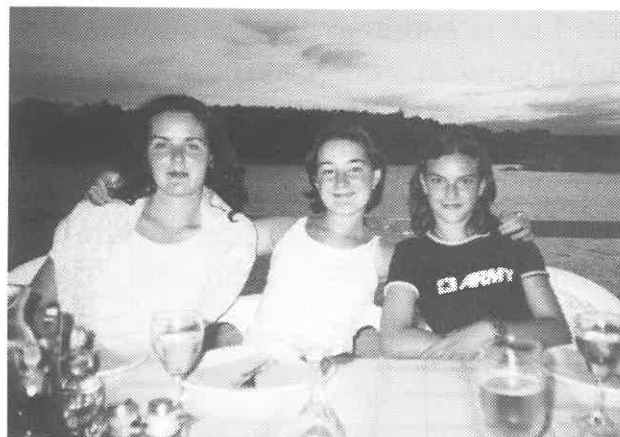
• **Jeste li zadovoljni njihovim uspjehom?**

Da, trude se i napreduju.

• **Želite li da i dalje nastave trenirati?**

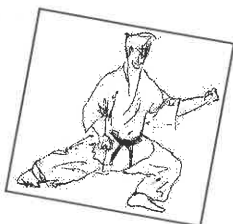
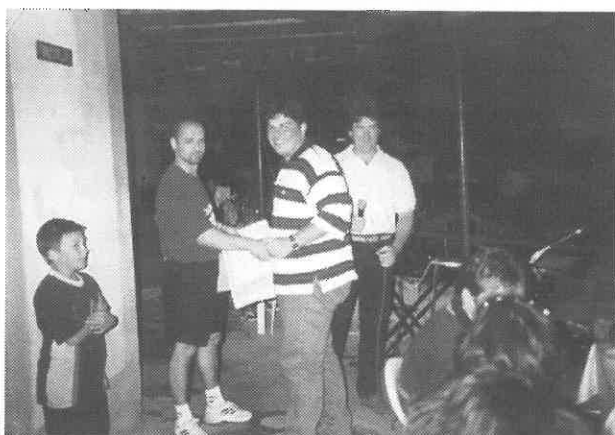
Naravno, u sportu ne treba nikad posustati!

Svečana promocija majstora



U lipnju mjesecu ove godine održana je svečana promocija karate majstora na Punta Križi. Večer je bila obilježena bogatom večerom, živom muzikom, plesom. Zatim su majstorima uručene diplome Hrvatskog karate saveza. Posebnu zahvalu za ovu predivnu atmosferu poklanjamo obitelji Matušan koji su nas ugostili u svom restoranu "Pogana", te svim trenerima i majstorima koji su sudjelovali na toj večeri.

Ana Mihailović



Karate klub osnovan je 1979. g. pod imenom "AKADEMAC", a osnivač je bio Ramiz Barjaktarević - Škija 2 DAN.

1993. g. Mirko Kajkara i Gabor Mihailović osnivaju karate klub "LOŠINJ". Kroz lošinjski klub prošlo je blizu 1500 članova svih uzrasnih kategorija. Godine 1999. klub je slavio 20 godina postojanja.



BRUCE LEE

LEGENDA KOJA ŽIVI

Bruce Lee
(1940. - 1973.)



Lee je spojio svoju vještinu borbe sa znanjem glume i kinematografske tehnike, pa je igrao glavne uloge u nekoliko filmova.

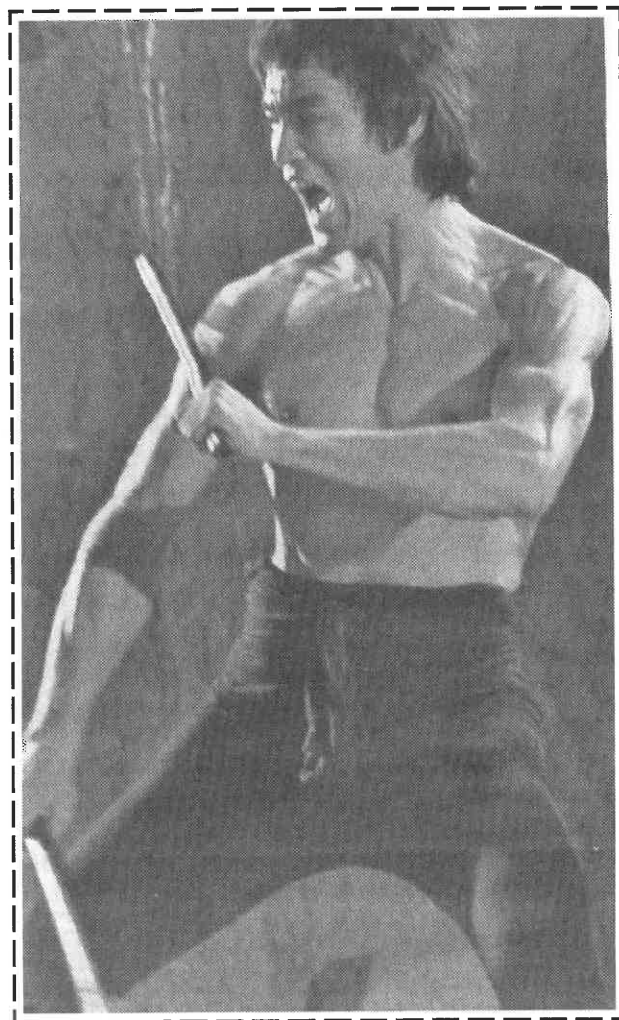
Smrt Brucea Leea zaprepastila je i svijet borilačkih vještina i ljubitelje filmova. Zbog njihove velike želje da što više saznaju o Bruce Leeu izdane su i mnogobrojne knjige.

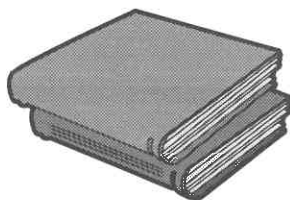
* * *

Bljesnuo je poput meteora kroz svijet borilačkih vještina i filma. Tada je, 20. Srpnja kao i meteor iznenada i nestao, ugašen iznenadnom smrću. Imao je samo 32 godine.

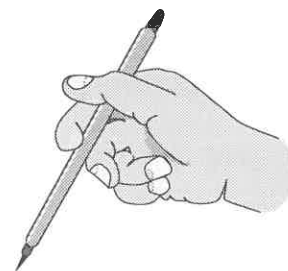
Bruce Lee je počeo vježbati borilačke vještine kod majstora wing chun stila kineskog boksa, pokojnog Yip Mana kako bi savladao svoju osobnu nesigurnost i u gradskom životu Hong Konga. Vježbao je upravo fanatički i konačno je uspio postati zreli filozof, tehničar i novator u borilačkim vještinama.

Nakon intezivnog učenja različitih borilačkih vještina, raznih stilova i teorija, Lee je razvio koncept borilačke vještine za pojedinca. Taj je koncept kasnije nazvan jeet kune do, što u prijevodu znači "način borbe šakom koja dočekuje". To nije bio rezultat samo njegove fizičke spreme i ogromne biblioteke knjiga iz područja borilačkih vještina (više od 2000 knjiga) već i njegova obrazovanja (diplomirao je filozofiju na Washington sveučilištu u Seattlu).





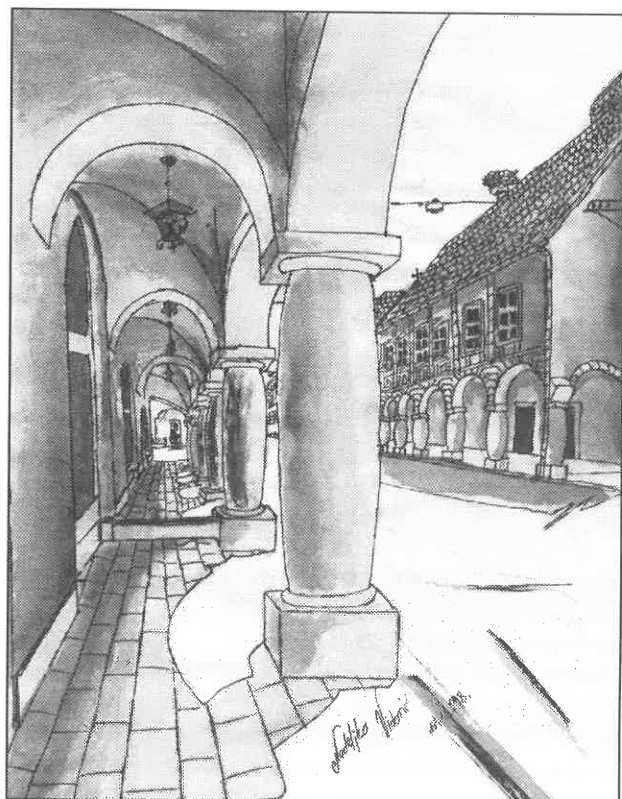
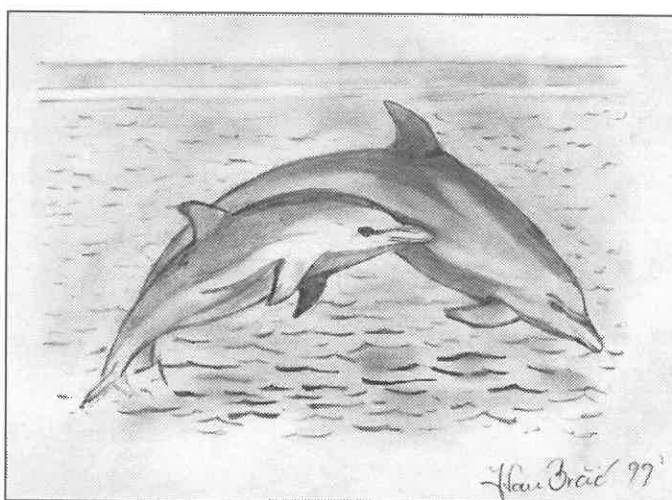
HOBİ KUTAK



Hobi kutak zamišljen je i predviđen za sve članove kluba koji osim karatea imaju još koju ljubav prema nečemu, a htjeli bi to pokazati i drugima; kao npr. slikanje, crtanje, pisanje pjesama, kompjutori, filatelija, numizmatika i slično. Svi koji želite učestvovati u kreiranju našeg lista kontaktirajte s urednicima lista i dajte im svoje priloge koje će oni urediti i objaviti u našem listu. Kako smo to zamislili pogledajte u ovom broju, vjerujemo da će Vam se ideja svidjeti.

IVAN BRČIĆ

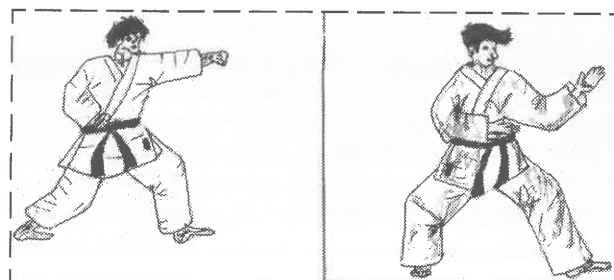
Učenik osmog razreda OŠ Mario Martinolić iz Malog Lošinja, karateom se bavi pet godina i majstorski je kandidat. Dopunske aktivnosti kojima se još bavi su slikarstvo, likovnu školu pohađa u Rijeci četvrtu godinu, a glazbenu školu pohađa već šest godina.

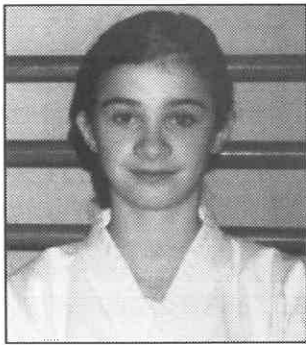


NEDELJKO VIDOVIĆ

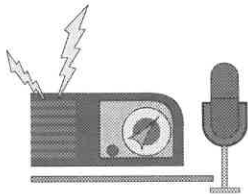
Učenik je 2 razreda srednje trgovačke škole u Malom Lošinja, karateom se bavi 5 godina i sprema se za polaganje smeđeg pojasa. U županijskoj karate ligi natjecao se 1998. g. u borbama i zauzeo na kraju 4 mjesto u ukupnom poretku. Želja mu je da jednog dana položi za karate majstora i da se usavršava u karateu koji je vezan za tradiciju i vještinu.

U slobodno vrijeme bavi se slikarstvom, uči svirati gitaru, trči i pomalo rekreacijski voli zaigrati košarku.





SABINA TARIBA, učenica 8 d. razreda OŠ Maria Martinolića, karate trenira 4 god., majstorski je kandidat, ima veliku želju jednoga dana postati karate majstor. Njene obaveze i zanimacije u slobodno vrijeme su stvarno fascinantne; velika ljubav prema jezicima, prednost daje engleskom jeziku kao svjetskom jeziku, pohađa i sekcije matematike, fizike i informatike, u slobodno vrijeme ? piše pjesme i sastave. I uz sve te sekcije redovna je voditeljica dječjih emisija; "Mići gardelini" i "Rastu djeca raste priroda "na Radio Lošinj - radio Jadranci, i za sada uspijeva bez teškoća usklađivati sve svoje obaveze.



UKRATKO

*ukratko sve je lako,
ukratko samo malo
kratko,
malo manje nego
tako,
a sve ovo bilo je
samo ukratko !*

S.T.

BIRAMO ZDRAV ILI NEZDRAV ŽIVOT

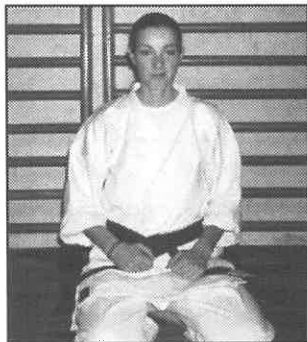
Droga, alkohol, cigarete, poroci su koji su u današnjem svijetu opsesija, a ponegdje i normala. Najčešći korisnici su mladi, iako se poroci pojavljuju u svim slojevima društva." Društvo" u godinama kao što smo mi (13-16 g.) jako utječe na našu psihu i razvoj. Većina bi za društvo napravila sve, pa čak i počela upotrebljavati drogu, alkohol i cigarete.

Mi sami možemo birati, zdrav ili nezdrav život, ne smijemo dopustiti da netko na to utječe.

U zdravom životu pomoći će nam svaka rekreacija - hobi: šport, pjevanje, crtanje ili bilo što drugo.

Dakle: ZAUZMIMO SE ZA SEBE.

S.T.



LUTAJUĆI REPORTER

Marijana Janković



LEON CAPPELLI, učenik



• Leone, zašto si se upisao na karate?

Da bih se znao obraniti.

• Koliko dugo treniraš karate?

Ovo mi je druga godina.

• Baviš li se još kojom aktivnosti osim karatea?

Da, bavim se tenisom, nogometom i učim strane jezike.

• Da li ti je to teško uskladiti?

Nije, jer mi to ne predstavlja obvezu već razodnodu.

• Smatraš li da bi se djeca trebala baviti sportom?

Da, jer je to vrlo zdravo.

• Znači li ti karate nešto više od borilačke vještine?

Da, jer sam tu stekao puno prijatelja, ali i samopouzdanje...

* * *

IZBOR ZA NAJBOLJEG SPORTAŠA, SPORTAŠICE I SPORTSKOG KLUBA GRADA MALOG LOŠINJA U 1999. GODINI



ZA NAJBOLJI SPORTSKI KLUB GRADA MALOG LOŠINJA U 1999. GODINI PROGLAŠEN JE ŠPORTSKI KARATE KLUB "LOŠINJ"

Predsjednik i trener kluba, Gabor Mihailović primio je priznanje od predstavnika za šport Grada Malog Lošinja gosp. Sanjina Šolića i ujedno se zahvalio svima koji su glasali za karate klub.



MARTINA MIHAILOVIĆ
2 mjesto u izboru sportašice



DEAN ČAVLEK
3 mjesto u izboru najboljeg sportaša

NAJBOLJI SPORTAŠI I SPORTAŠICE

**Grada
Malog Lošinja
za 1999. g.**



SLIKOVNI VREMEPLOV 1979 - 1999.

