

KARATE

NA OTOKU LOŠINJU

INFORMATIVNI LIST · Godina 3 · Cijena 25,00 Kn



Martina
sportašica kluba

Mabel brončana
sa kadetskog
prvenstva Hrvatske



Lošinjanke viceprvakinje
6. KOI SVJETSKOG KUPA



Dean drugi
u Hrvatskoj

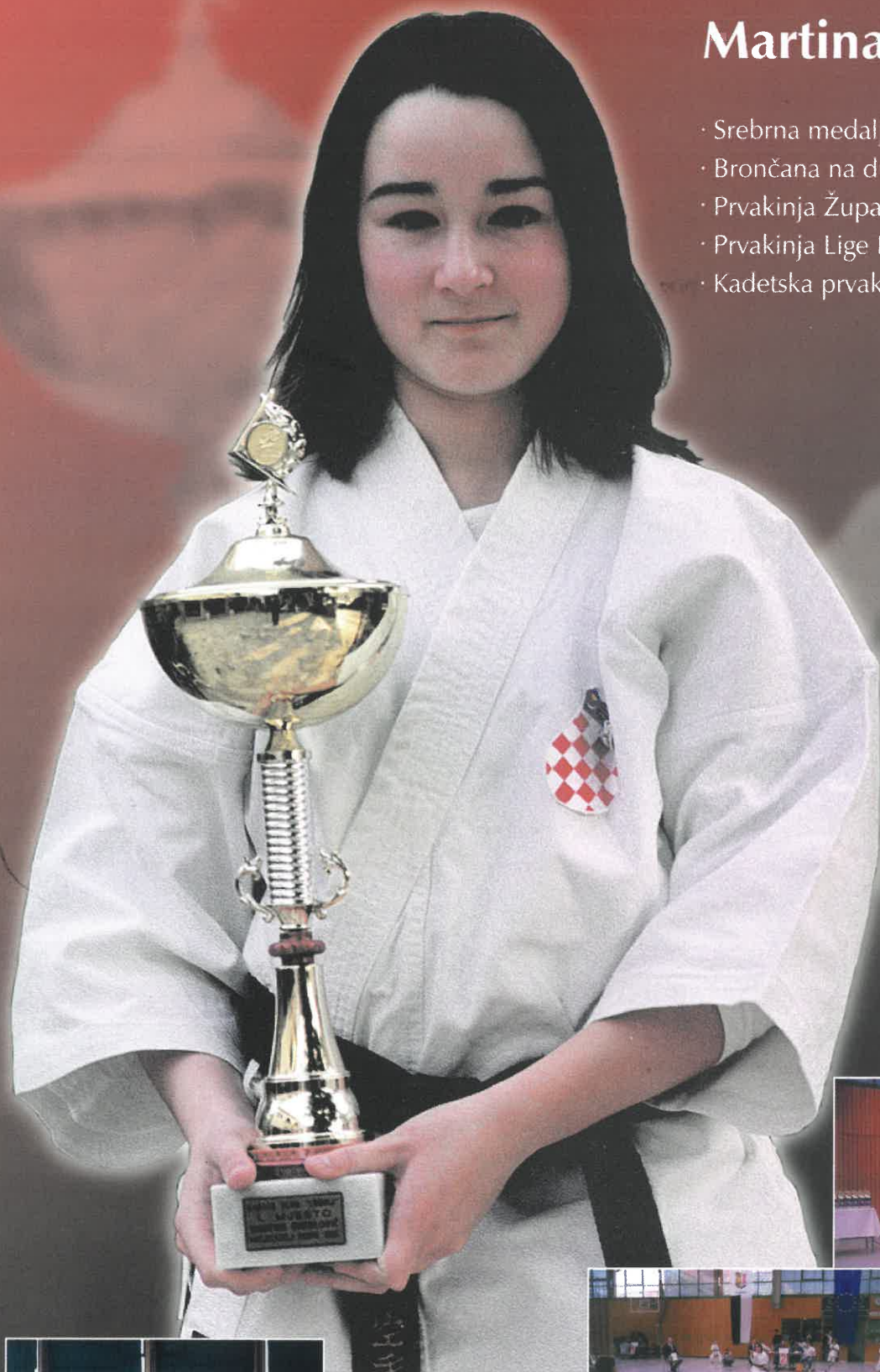


Članovi karate
kluba "LOŠINJ"

SPORTAŠICA KLUBA '97.

Martina Mihailović

- Srebrna medalja na KOI svjetskom kupu
- Brončana na državnom prvenstvu
- Prvakinja Županije
- Prvakinja Lige IPC
- Kadetska prvakinja ekipno



RIJEČ UREDNIKA

Piše: Gabor Mihailović

Štovani članovi kluba i svi čitatelji našeg informativnog lista "KARATE na otoku Lošinju", evo nas ponovno već tradicionalno pred vama sa športskim listom jedinstvenim na našem području.

Želimo Vas informirati o svim događajima vezanim uz karate klub, kako na športskom planu tako i o radu samoga kluba. Kao predsjednik i trener kluba, a kao i glavni i odgovorni urednik, sretan sam što Vas mogu ovim putem upoznati s odličnim rezultatima lošinjskih karate natjecatelja.

Nabrojat ću stvarno izvanredne rezultate, kao što su drugo mjesto ekipno u kategoriji djevojaka na Svjetskom kupu u Zadru, srebro i bronca sa državnog prvenstva za mlađe učenike i učenice u Šibeniku, te treće mjesto na kadetskom prvenstvu države u Rijeci. Tu su zatim hvale vrijedni pozivi za državnu reprezentaciju za Željku Deroju i Martinu

Mihailović, koje su sa Sanjom Deroja članice hrvatske selekcije, što je vrijedno divljenja.

Uz još na desetine osvojenih vrijednih odličja na raznim turnirima kod nas i u inozemstvu, moram naglasiti uspjeh članova kluba i na polaganju za majstorska zvanja iz karatea do umijeća, koji su polagali pred komisijom HKS-a, gdje je sedam članova kluba položilo za zvanje majstora karatea 1 DAN, a gdje su dva naša trenera od HKS-a dobila i visoka priznanja 3 DAN-a.

Sportašicom kluba za 1997. godinu, a bez imalo rezerve i sportašicom Lošinja, možemo proglasiti državnu reprezentativku u katama Martinu Mihailović, koja ima najbolje rezultate u konkurenciji žena na otoku.

U klubu se krajem godine dogodila i jedna očekivana i neminovna pojava, a to je odlazak naše dvije cure Sanje i

Željke Deroja u Riječki karate klub "RI-CROATIA", koji je jedan od najboljih hrvatskih karate klubova. Treneri i svi članovi kluba žele im mnogo uspjeha u novoj sredini kao i u njihovoj daljnjoj športskoj karijeri kao i da nikada ne zaborave svoj matični klub, koji im je i omogućio blistavu športsku karijeru.

Na kraju, želio bih svim mladima Lošinja poručiti da se klone raznih poroka, prvenstveno droge i alkohola te da se u što većem broju uključe u športske klubove, gdje će ih šport oplemeniti, a nekima i bitno promijeniti način života.

I M P R E S S U M

NAKLADNIK:
Karate klub "LOŠINJ",
Bočac 75, 51550 Mali Lošinj
Tel. 51 / 232 - 818

Časopis
KARATE NA OTOKU LOŠINJU
izlazi godišnje

Glavni i odgovorni urednik:
Gabor Mihailović

Lektura:
IDEJA DIZAJN studio, Veli Lošinj

Grafičko oblikovanje i prijelom:
Mario Bonić,
IDEJA DIZAJN studio, Veli Lošinj
www.ideja-design.com

Oblikovanje naslovnice:
Gabor Mihailović,
Karate klub LOŠINJ

Priprema za tisak:
IDEJA DIZAJN studio, Veli Lošinj

Fotoliti:
DA-KOM, Zagreb

Tisak:
LINIJA, Rijeka



REZULTATI

- 05. U ZNAKU DUBRIH REZULTATA LOŠINJSKIH CURA
- 06. ŠPORTSKI REZULTATI
- 14. TABELA OSVOJENIH ODLIČJA U 1997. GODINI
- 20. NATJECATELJSKA RANG LISTA GODINE
- 34. EKIPNI USPJESI KLUBA U 1997. GOD

USAVRŠAVANJE

- 21. USAVRŠAVANJE KADROVA, POLAGANJE ZA MAJSTORSKA ZVANJA IZ KARATEA
- 22. POLAGANJE ZA UČENIČKA ZVANJA IZ KARATEA
- 22. POLAGANJE ZA LICENCIRANOG ISPITIVAČA HKŠ
- 23. PRIPREME HRVATSKE REPREZENTACIJE ZA KADETKINJE
- 23. KARATE KAMP, LOŠINJ '97



OSTALO

- 15. Škola karatea (1.): KARATE STAVOVI
- 25. Karate kata (3.): MAJSTORSKE KATE
- 19. DA LI STE ZNALI!?
- 20. ZASLUŽNI ZA RAZVOJ LOŠINJSKOG KARATEA
- 26. KUMITE (2.)
- 28. Karate legende: MASUTATSU OYAMA
- 29. Duh karatea: ISKUSTVO JEDNOG MAJSTORA
- 30. Praktični savjeti: KAKO VEZATI POJAS
- 31. Interview:
DR. STEPHEN CHAN, INTELEKTUALAC U KIMONU
- 33. MLADE NADE KARATE KLUBA LOŠINJ

1997. U ZNAKU DOBRIH REZULTATA LOŠINJSKIH CURA

Natjecatelji kluba u 1997. godini nastupili su na ukupno 18 natjecanja, i to na Svjetskom kupu, na tri državna prvenstva po starosnim kategorijama (mlađi i stariji dječaci i djevojčice, kadeti i juniori), 8 međunarodnih turnira, na liga natjecanju Županije, na

kadetskom i juniorskom prvenstvu Županije. Natjecatelji kluba osvojili su 11 zlatnih, 19 srebrnih i 14 brončanih odličja, ukupno 44 medalje što je izvanredan sportski uspjeh i dokaz stručnog i kvalitetnog trenerskog kadra.

Na sljedećim stranicama možete pročitati opširnije o svim

natjecanjima na kojima je klub sudjelovao. U protekloj godini po športskim rezultatima uspješnije su bile cure nego dečki, a ako nastave sa ozbiljnim radom pretpostavka je da će i u 1998. godini potvrditi da su najbolje sportašice na Lošinju. ●

• Zlatna generacija lošinjskih cura



ŠPORTSKI REZULTATI

ZAGREB OPEN 24.04.1997., Zagreb

Dvorana Sutinska Vrela, sudjevalo je 54 kluba iz Slovenije, BiH i Hrvatske sa 650 natjecatelja.

Za karate klub nastupali su: Sanja i Željka Deroja, Mabel Lozančić i Sanja Ilić od cura u borbama, te od mladića Dean i Igor Čavlek, Damir Šarić i Boris Galić, također u borbama.

- 1. mjesto, ekipno kadetkinje
- 2. mjesto, Sanja Deroja
- 4. mjesto, Dean Čavlek

• • •

RIJEKA CUP '97.

27.04. 97. Rijeka,
dvorana "3.Maj", Kantrida

Prijavljeno 47 klubova, 470 natjecatelja iz Slovenije, BiH i Hrvatske. Boje kluba branili su Dean i Igor Čavlek, Boris Galić, Sanja i Željka Deroja i Mabel Lozančić.

Sanja Deroja je u finalnoj borbi pobijedila nadu hrvatskog karatea Nikolinu Bogati, a na kraju turnira po izboru trenera iz raznih klubova



• Sanja Deroja, najatraktivniji natjecatelj turnira

proglašena najboljom natjecateljkom turnira i nagrađena peharom.

- 1. mjesto, Sanja Deroja
- 2. mjesto, Željka Deroja
- 5. mjesto, Mabel Lozančić

• • •

SIOFOK,

Mađarska,
03. i 04.05.1997.

Na turniru je sudjelovalo osam reprezentacija iz Europe. Naše članice Sanja i Željka Deroja vrlo uspješno nastupile su za reprezentaciju Hrvatske. Svaka sa svojom ekipom osvaja po jedno odličje.

- 2. mjesto, Sanja Deroja, borbe ekipno
- 3. mjesto, Željka Deroja, borbe ekipno

• • •

KOLO ŽUPANIJSKE 4. LIGE - KATE, Rijeka, Brajda

Dvorana osnovne škole Brajda okupila je preko stotinu natjecatelja i natjecateljki u karate

katama iz 12 klubova Županije Primorsko Goranske.

Lošinjani su nastupili u sljedećem sastavu: Martina i Ana Mihailović, Klara Matušan i Kristian Paripović.

Ostvareni su dobri rezultati, kao plod dugotrajnih i napornih



• Kristijan Paripović - kata nada kluba

priprema, a u svrhu odlaska na prestojeće prvenstvo države za mlađe dječake i djevojčice te mlađe kadete u Šibeniku.

- 1. mjesto, ekipno cure kate
Martina Mihailović
Ana Mihailović
Klara Matušan
- 2. mjesto, Martina Mihailović, pojedinačno
- 2. mjesto, Ana Mihailović, pojedinačno
- 2. mjesto, Klara Matušan, pojedinačno
- 4. mjesto, Kristian Paripović, pojedinačno

CROATIA CUP, Zagreb

Dvorana Trnsko, 68 klubova iz 10 zemalja sa blizu 800 natjecatelja. Za karate klub "LOŠINJ" nastupili su sljedeći natjecatelji: Dean i Igor Čavlek, Kristijan Paripović, Boris Galić, Damir Šarić, Martina i Ana Mihailović, Sanja i Željka Deroja, Mabel Lozančić i Klara Matušan.

Na ovako velikom i jakom turniru ostvareni su odlični rezultati.



• Damir Šarić,
uspješan nastup na Croatia Cup-u

- 2. mjesto, Damir Šarić,
borbe
- 3. mjesto, Sanja Deroja,
borbe
- 3. mjesto, Željka Deroja,
borbe
- 3. mjesto, ekipno kate cure
Ana Mihailović,
Martina Mihailović,
Klara Matušan
- 4. mjesto, Martina Mihailović,
kate pojedinačno
- 6. mjesto, Klara Matušan,
kate pojedinačno
- 12. mjesto, Dean Čavlek,
borbe

• • •

PRVENSTVO HRVATSKE, Šibenik, 31.05.1997.

Za mlađe i starije dječake i djevojčice i mlađe kadete.

Dvorana Baldekin u Šibeniku ugostila je preko 700 natjecatelja i natjecateljki iz 60-ak klubova Hrvatske na prvenstvu države za mlađe uzrasne kategorije.

Lošinjski natjecatelji, njih ukupno šest sa trenerima Gaborom M. i Sašom R., predstavljali su Lošinjski karate i svoj nastup okrunili sa dvije medalje državnog sjaja.

Nastupili su Dean Čavlek, Martina Mihailović, Kristijan Paripović, Sanja Ilić, Ana Mihailović i Igor Čavlek.

Martina Mihailović je u vrlo jakoj konkurenciji između 26 natjecateljki iz Hrvatske osvojila visoko treće mjesto i dokazala da joj je u izvođenju kata mjesto među prve tri u državi u svojoj kategoriji.

Dean Čavlek je svoj nastup u borbama među mlađim dječacima do 35 kg okrunio srebrnom medaljom i naslovom viceprvaka Hrvatske. Dean je svoje borbe vrlo dobro odradio i pobijedio tri



• Dean Čavlek - Viceprvak Hrvatske

protivnika rezultatima: 2:1, 2:1, 5:0, a u finalu je izgubio u produžecima sa 0:1. Odlično se borio i pokazao da bi u budućnosti

od njega mogao nastati dobar karate borac, ako nastavi ozbiljno raditi na daljnjem usavršavanju.

Ekipno cure u kategoriji mlađih kadetkinja osvojile su 4. mjesto i bile tik do državne medalje, što je za ovakav novi sastav ekipe veliki uspjeh.



• Martina Mihailović,
otvorena vrata reprezentacije

Nastupile su u sastavu: Ana i Martina Mihailović i Sanja Ilić.

Cijela ekipa bila je smještena u Policijskom domu u Šibeniku, gdje su članovi karate kluba srdačno primljeni i ugošćeni.

Zahvaljujemo cjelokupnom osoblju doma kao i vrlo dragom šefu objekta, gospodinu Siniši Kalebu. Ujedno zahvaljujemo i načelniku Vatrogasnog centra gospodinu Šimi Vlahovu, koji nam je srdačno izašao u susret i preko kojega smo uspjeli naći smještaj za naše natjecatelje. Hvala svim domaćinima u Šibeniku.

Članovi kluba nisu propustili priliku na povratku kući posjetiti prelijepi nacionalni park Krke. Slapove Krke treba doživjeti, ljepota koja se ne da tako lako opisati.

Proveli smo nezaboravne dane u Šibeniku i okolici, a ostvarili smo i odlične rezultate na državnom

prvenstvu, na zadovoljstvo svih koji smo bili tamo.

- 2. mjesto, Dean Čavlek, borbe
- 3. mjesto, Martina Mihailović, kate
- 4. mjesto; kata tim cure Ana Mihailović, Martina Mihailović, Sanja Ilić
- 11. mjesto, Ana Mihailović, kate
- 14. mjesto, Paripović Kristijan, kate

Na prvenstvo države otišli smo zahvaljujući JADRANKI d.d. i razumijevanju direktora mr. Vladimira Antolovića, koji su nam svojim sponzorstvom osigurali prijevoz kombijem.

• • •

5. KOLO ŽUPANIJSKE LIGE, ekipne borbe

Za klub su nastupile cure u sastavu: Sanja i Željka Deroja i Mabel Lozančić.

Cure su u finalu izgubile prvo mjesto najviše zbog športskih povreda, Sanja je imala težu povredu nožnog palca, a njena sestra Željka, lagano istegnuće butnog mišića desne noge. No i unatoč lošoj športskoj sreći, hrabro osvajaju drugo mjesto ekipno u našoj Županiji i dokazuju da im je u ovom sastavu mjesto na vrhu i u Hrvatskoj.

- 2. mjesto, ekipno borbe cure

• • •

6. KOBE OSAKA INTERNACIONAL, Svjetski kup, Zadar

U lipnju 1997.g. održan je Svjetski kup u prelijepom gradu Zadru. Natjecanje je bilo prikazano i na Hrvatskoj televiziji.

Na ovom velikom prvenstvu za karate klub sa Lošinja nastupili su sljedeći natjecatelji: Klara Matušan, Ana i Martina Mihailović, Damir Šarić te Dean Čavlek.

u Hrvatskoj.

Klara Matušan, Ana i Martina Mihailović nastupale su u katama pojedinačno i ekipno, a Damir Šarić pojedinačno u borbama, kao i najmlađi naš natjecatelj Dean Čavlek.

Damir Šarić imao je dvije borbe, u prvoj borbi pobijedio je predstavnika Mađarske, dok je u drugom krugu izgubio od natjecatelja iz Škotske.

Dean Čavlek nesmotreno je izgubio već u prvoj borbi pa je tako ispao iz daljnog natjecanja.



• Lošinjanke viceprvakinje svjetskog kupa

Vođa puta bio je naš trener Gabor. U Zadru smo se zadržali tri dana, za vrijeme kojih smo posjetili plaže na kojima su se kupali i zabavljali bezbrojni karataši iz više Europskih i svjetskih država. Obišli smo i veći dio Zadra i bili oduševljeni starim dijelom grada.

Na samom natjecanju sudjevalo je oko 20-tak zemalja sa preko 400 natjecatelja. Bili su tu Egipat, Rusija, Irska, Grčka, Švicarska, Škotska, Njemačka, BiH, Austrija, Australija, Malezija, Južnoafrička Republika, SAD, Hrvatska i druge. Za nas je to također bio veliki događaj, jer se Svjetski kup održavao baš kod nas

Katašice su nastupile pojedinačno i najbolji rezultat ostvarila je Martina koja je ušla u finalni krug gdje je na kraju zauzela 7. mjesto. Međutim u nastupu ekipno zauzeli smo visoko drugo mjesto, odmah iza reprezentacije Hrvatske, što je najveći uspjeh na ekipnom natjecanju našeg kluba u povijesti.

Pri izvođenju naših kata imali smo veliku potporu iz gledališta što nam je dalo još više snage da bismo na kraju slavili sa srebrnim medaljama oko vrata na postolju. Medalja je vrijednija kada znamo da su iza nas ostale ekipe kao što su Škotska, Slovenija, Egipat itd... Medalje nam je dodjelio sam predsjednik svjetske sudačke

komisije i član izvršnog odbora svjetske karate organizacije gospodin Tomy Morris.

Za ovo natjecanje trenirali smo jako naporno, bilo nam je teško i vruće pa smo i zaslužile medalju sa svjetskog kupa.

Na kraju moram naglasiti da smo se svi zajedno lijepo proveli i upoznali dosta mladih novih prijatelja, što je i jedna od dobrih strana natjecateljskog športa, u našem slučaju karatea.

Ana Mihailovi}

• • •

SISAK CUP,
Sisak

Međunarodni turnir za kadete i juniore. Boje kluba su branile sestre Deroja i ostvarile izvanredne rezultate po svojim kategorijama.

- 2. mjesto, Željka Deroja u kadetkinjama
- 3. mjesto, Sanja Deroja, u kadetkinjama
- 3. mjesto, Sanja Deroja u juniorkama

• • •



Sales Dpt. Turizam:
Tel. ++385 / 51 231 - 954
231 - 347
Fax. 231 - 904 • Tlx. 24439

**2. INTERNACIONALNI KARATE TURNIR
ZA DJECU, Mali Lošinj 28.08.1997.g.**

U organizaciji našeg kluba već tradicionalno održan je turnir za djecu u karate borbama i katama povodom dana Grada Malog Lošinja.

Natjecanje se održalo u gradskoj športskoj dvorani, a nastupili su natjecatelji iz Slovenije i Hrvatske, 16 klubova sa 128 natjecatelja.

U jutarnjim satima održavale su se kvalifikacije, a finale je svečano otvoreno u večernjim satima.

Uz nastup lošinjske folklorne grupe, održale su se demonstracije karatea kao vještine samoobrane,

kao i nastup lošinjskih cura kata tima koje su bile druge na svjetskom kupu u Zadru. Sva ova događanja pratilo je prepuno gledalište koje nije štedilo dlanove kada je pojedince i ekipe trebalo nagraditi pljeskom. Na kraju su održane atraktivne finalne borbe, a i kata prvaci su izveli svoje kate.

Na samom turniru sudjelovali su brojni reprezentativci iz Slovenije i Hrvatske koji su i pokazali najvišu razinu znanja iz karate športskih borbi.

MALI LOŠINJ KUP '97

MEĐUNARODNI KARATE TURNIR ZA DJECU

SVICARSKA • BIH • ITALIJA • SLOVENIJA • HRVATSKA

PROGRAM

9.00 - 10.30
DOLAZAK NATJECATELJA

10.30
POSTROJAVANJE, POČETAK NATJECANJA

18.00
SVEČANO OTVARANJE,
ZABAVNI PROGRAM, FINALNE BORBE,
PROGLAŠAVANJE POBJEDNIKA,
PODIJELA PEHARA I DIPLOMA

Organizator:
KARATE KLUB LOŠINJ

SUBOTA, 23.08.1997., MALI LOŠINJ, ŠPORTSKA DVORANA "HRVOJE MACANOVIĆ"



Od gostiju tu su bili prisutni gospodin prof. Vladimir Cvjetan, izbornik seniorske i juniorke državne selekcije za muškarce te član izvršnog odbora HKS-a i glavni sudac turnira, zatim gospodin Ciril Klanjšček predsjednik karate saveza Slovenije, izbornik kadetske muške selekcije Slovenije gospodin Jurij Orač.

Tu su bili i poznati treneri klubova sudionika kao i najbolji karate suci naše Županije, čije je suđenje na kraju turnira pohvaljeno od svih sudionika natjecanja.

Moram naglasiti da je finalni dio natjecanja svečano otvorila pročelnica u gradskoj upravi Malog Lošinja gospođa Nevenka Morović Janković.

Nakon održanog finala svi sudionici, gosti, uzvanici i treneri imali su zajedničko druženje uz zakusku koju su pripremili djelatnici "Jadranke" na terasi hotela Punta u Velom Lošnju.

Svečano su podijeljene zahvalnice i prigodni pokloni svim sponzorima turnira, koji su pomogli u organizaciji.

Zahvaljujemo se gospodinu Vladimiru Antoloviću, direktoru "Jadranke d.d.", koji nam je omogućio ovo druženje kao i svim djelatnicima na čelu sa gospodinom Horvatom na ugodno provedenim trenucima u njihovom objektu.

Na turniru su sudjelovali sljedeći klubovi:

KK "Sevnica",
 KK "Tika",
 KK "Tiger",
 KK "Ljubljana",
 KK "Slovenj Gradec"
 iz Slovenije,
 te klubovi iz Hrvatske, iz Rijeke,
 KK "Kobra",
 KK "Ri-Croatia",
 KK "Učka",

KK "Zamet",
 KK "Tad",
 KK "Rijeka", zatim
 KK "Opatija" iz Opatije,
 KK "Rab" sa Raba,
 KK "Šibenik" iz Šibenika,
 KK "Biograd" iz Biograda i
 domaćin KK "LOŠINJ".

Sudili su suci u sastavu:

Mišo Berak,
 Jadranka Kovačević,
 Barbara Krizmanić,
 Fedor Nalis,
 Milutin Matković i
 Vladimir Cvjetan.

KATE / Dječaci (84-86):

1. mjesto, Gašper Povodnik,
KK Sevnica
2. mjesto, Omer Tabaković,
KK Tiger
3. mjesto, Poldi Herman,
KK Tika

KATE / Djevojčice:

1. mjesto, Maja Agić,
KK Kobra
2. mjesto, Martina Mihailović,
KK Lošinj
3. mjesto, Alisa Redić,
KK Tiger

KATE / Dječaci(81-83):

1. mjesto, Miha Kovačić,
KK Tika
2. mjesto, Nil Gradišnik,
KK Sloven Gradec
3. mjesto, Danilo Lisac,
KK Sevnica

KATE / Djevojčice:

1. mjesto, Maja Klaić,
KK Tad Rijeka
2. mjesto, Klara Matušan,
KK Lošinj

3. mjesto, Ani Štropin,
KK Tad Rijeka

BORBE / Dječaci(86-87):

1. mjesto, Ranko Vranešević,
KK Opatija
2. mjesto, Ratko Vranešević,
KK Opatija
3. mjesto, Damir Kovačiček,
KK RI Croatia
3. mjesto, Danil Domdžoni,
KK Biograd

BORBE / Dječaci(84-85):

1. mjesto, Poldi Herman,
KK Tika
2. mjesto, Davor Šarić,
KK Biograd
3. mjesto, Joško Žunić,
KK Tad Rijeka
3. mjesto, Tomislav Bašić,
KK Biograd

BORBE / Dječaci(82-83):

1. mjesto, Lisec Danilo,
KK Sevnica
2. mjesto, Franci Ceferin,
KK Tika
3. mjesto, Ivan Zoričić,
KK Šibenik
3. mjesto, Ivan Žepina,
KK Biograd

BORBE / Dječaci(80-81)
- 60 kg:

1. mjesto, Marko Stopar,
KK Sevnica
2. mjesto, Ivan Janković,
KK Opatija
3. mjesto, Damir Kinkela,
KK Opatija
3. mjesto, Došen Hrvatinić,
KK Biograd

... + 60 kg

- 1. mjesto, Emir Rakić,
KK Ri Croatia
- 2. mjesto, Srđan Bogdanović,
KK Zamet
- 3. mjesto, Damir Šarić,
KK Lošinj
- 3. mjesto, Miha Kovačić,
KK Tika

BORBE / Djevojčice (86-87):

- 1. mjesto, Nalis Lorena,
KK Opatija
- 2. mjesto, Alisa Redić,
KK Tiger
- 3. mjesto, Andrea Vunić,
KK Opatija

BORBE / Djevojčice (84-85):

- 1. mjesto, Jelena Kovačević,
KK Opatija
- 2. mjesto, Ivana Marinčić,
KK Opatija
- 3. mjesto, Ana Juračić,
KK Opatija
- 3. mjesto, Jelena Lučin,
KK Opatija

BORBE / Djevojčice (82-83):

- 1. mjesto, Ivana Batagelj,
KK Opatija
- 2. mjesto, Petra Volf,
KK Ri Croatia
- 3. mjesto, Marina Maljković,
KK Učka
- 3. mjesto, Ani Štropin,
KK Tad Rijeka

BORBE / Djevojčice: (80-81):

- 1. mjesto, Željka Deroja,
KK Lošinj
- 2. mjesto, Sanja deroja,
KK Lošinj
- 3. mjesto, Maja Klaić,
TAD Rijeka
- 3. mjesto, Petra Volf,
Ri Croatia

Sveukupni plasman po klubovima u muškoj konkurenciji osvojio je karate klub "Sevnica" iz Slovenije, a u ženskoj konkurenciji najuspješnije su bile djevojke iz karate kluba "Opatija" iz Opatije na čelu sa trenerom Dragutinom Galinom.

• • •

**MEĐIMURJE OPEN,
Čakovec**

Nastupile su sestre Sanja i Željka Deroja te ponovno svome klubu donijele dvije vrijedne medalje.

- 1. mjesto, Sanja Deroja
- 2. mjesto, Željka Deroja

• • •

**KADETSKO
PRVENSTVO REGIJE,
Rijeka**

Na kadetskom prvenstvu regije po prvi puta u toj konkurenciji nastupili su naši natjecatelji i ostvarili odlične rezultate.

- 1. mjesto, kate ekipno cure
Martina Mihailović,
Ana Mihailović,
Klara Matušan
- 2. mjesto, borbe ekipno
Sanja Deroja,
Željka Deroja,
Mabel Lozančić
- 1. mjesto, Klara Matušan,
kate pojedinačno
- 1. mjesto, Sanja Deroja,
borbe pojedinačno

- 2. mjesto, Željka Deroja,
borbe pojedinačno
- 2. mjesto, Damir Šarić,
borbe pojedinačno
- 2. mjesto, Predrag Šukara,
borbe pojedinačno



• Damir Šarić i Predrag Šukara, okitili se kadetskim medaljama

• • •

**JUNIORSKO
PRVENSTVO
IGP REGIJE,
Rijeka**

Na juniorskom prvenstvu regije natjecatelji lošinjskog karate kluba ponavljaju dobre rezultate sa kadetskog prvenstva. Ekipno cure kata tim nisu se dale iznenaditi i ponovno osvajaju prvo mjesto i potvrđuju da su najbolji kata tim regije i u kadetskoj i u juniorskoj konkurenciji.

U borbama sestre Deroja ne

dozvoljavaju također nikakva iznenađenja te su ponovno u finalu .



• Klara Matušan, najbolja kadetska i juniorska katašica Županije

- 1. mjesto, ekipno kate cure
Ana Mihailović,
Klara Matušan,
Elvira Potočni
- 1. mjesto, Klara Matušan,
kate pojedinačno
- 1. mjesto, Sanja Deroja,
borbe pojedinačno
- 2. mjesto, Željka Deroja,
borbe pojedinačno

• • •

93 VATROGASTVO



MUP, MALI LOŠINJ
Tel. 231 - 448

PRVENSTVO HRVATSKE ZA KADETE I KADETKINJE, Slavonski brod

Iznenađenje prvenstva bila je članica našega kluba, Mabel Lozančić osvajanjem 3. mjesta u vrlo jakoj konkurenciji od 22 natjecateljke, od kojih su, njih 12, bile favoritkinje prvenstva. Mabel je dobila četiri borbe velikom voljom i zalaganjem, a petu borbu, za ulazak u finale, izgubila je prvenstveno zbog neiskustva. Mora se naglasiti da je ona iz daljnjeg natjecanja

izbacila jednu od glavnih favoritkinja za prvo mjesto, Nikolinu Bogati, što je predstavljalo veliko iznenađenje.

- 3. mjesto, Mabel Lozančić
- 5. mjesto, kate ekipno cure
Ana Mihailović,
Martina Mihailović,
Klara Matušan



• Mabel Lozančić - bronca sa prvenstva Hrvatske

• • •

JUNIORSKO PRVENSTVO HRVATSKE, Rijeka

Dvorana "3.MAJ" u Rijeci okupila je 32 kluba sa preko stotinu juniora i juniorki iz Hrvatskih klubova.

Cilj nastupa naših mladih natjecatelja bio je upoznavanje juniorske konkurencije u Hrvatskoj i prilagođivanje naših kadeta za juniorske dane.

Po rezultatima smo bili vrlo zadovoljni, kako treneri tako i sami

natjecatelji. Kata tim cura je odlično nastavio svoj niz plasmana među prvih pet klubova na državnim prvenstvima, a Mabel je u borbama pokazala da sa jednim ozbiljnim radom može u sam vrh borbenih cura. Mabel je i na ovom prvenstvu izgubila borbu za medalju, zbog neiskustva koje joj nedostaje na ovakvim natjecanjima, a i zbog vidljive treme. No,

ona je treća sa kadetskog prvenstva iz Slavonskog Broda pa smo svi u klubu zadovoljni njenim rezultatima.

4. mjesto, ekipno cure kate

Ana Mihailović,
Klara Matušan,
Elvira Potočni

5. mjesto, Mabel Lozančić,
borbe pojedinačno

• • •

8. TROFEJ ZGONICA, Italija, Trst

Sudjelovale su četiri države, Austrija, Italija, Slovenija i Hrvatska, 40 klubova, 260 natjecatelja.

Lošinjski klub nastupio u sastavu: Martina Mihailović, Sanja Ilić, Klara Matušan i Elvira Potočni, koje su svaka u svojoj konkurenciji donijele medalju za svoj klub i tako ponovno dokazale da su dobre kata natjecateljke, na koje klub može računati da će i u sljedećih par godina ostvariti još bolje rezultate.



• Elvira Potočni, juniorka kluba koja obećava

2. mjesto, Martina Mihailović,
kate pojedinačno

2. mjesto, Klara Matušan,
kate pojedinačno

3. mjesto, Sanja Ilić,
kate pojedinačno

3. mjesto, Elvira Potočni,
kate pojedinačno

5. VENECIJA CUP, Noale, Venecija, Italija

Venecija cup okupio je brojne karatiste iz više zemalja Europe među kojima su se našli i natjecatelji karate kluba "LOŠINJ".

što je veliki uspjeh.

Uz športski uspješan nastup cijela delegacija kluba imala je priliku i prošetati veličanstvenom

Venecijom koja će nam svima stati u nezaboravnom sjećanju. Jednom riječju, predivan športski vikend. Uz naše natjecatelje bili su prisutni i karate treneri Saša i Gabor te natjecateljka iz mlađe generacije



• Natjecatelji Lošinja u predivnoj Veneciji

Natjecanje je bilo za kategorije juniora i seniora, a bili su svi najbolji karatisti Europe.

Na Venecija kupu nastupili su naši natjecatelji: Klara Matušan, Ana Mihailović, Elvira Potočni, Mabel Lozančić, koji su u svojim nastupima pokazali zavidnu razinu znanja u takvoj jakoj konkurenciji, a Elvira i Klara su radile dva kruga



• Ovako je to izgledalo u dvorani

Martina Mihailović koja je imala što vidjeti i naučiti od starijih natjecateljki iz europskih zemalja.

• • •

25 GODINA KARATE TURNIRA TRBOVLJE, Slovenija

Dean i Igor Čavlek nastupili su svako u svojoj konkurenciji na 25 turniru u Trbovlju, na kojemu se lošinjski karate natjecatelji redovito pojavljuju nekoliko godina i sa kojega su donosili dosta medalja

• Braća Čavlek, Dean i Igor u društvu najboljeg karatiste Hrvatske Envera idrizija

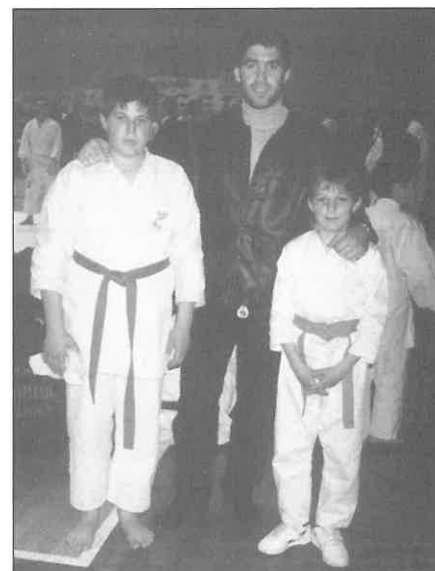
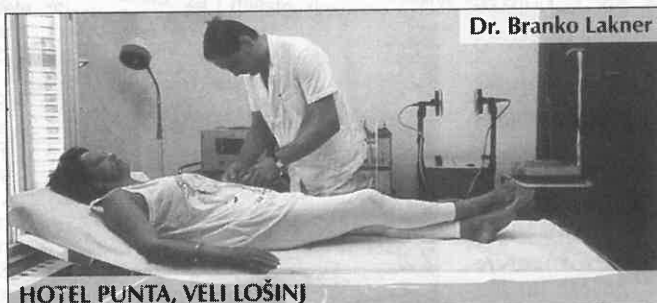


TABELA OSVOJENIH ODLIČJA U 1997.g.

| VRSTA NATJECANJA | Zlato | Srebro | Bronca | UKUPNO |
|--------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| ZAGREB OPEN, Zagreb | • | / | • | 2 |
| SIOFOK, Mađarska | / | • | • | 2 |
| RIJEKA CUP, Rijeka | • | / | • | 2 |
| CROATIA CUP, Zagreb | / | • | ••• | 4 |
| LIGA IGP REGIJE, Kate | • | ••• | / | 4 |
| PRVENSTVO HRVATSKE, Šibenik | / | • | • | 2 |
| LIGA IGPR, ekipno borbe | / | • | / | 1 |
| SVJETSKI KUP, Zadar | / | • | / | 1 |
| SISAK KUP, Sisak | / | • | •• | 3 |
| LOŠINJ KUP, Mali Lošinj | • | ••• | • | 5 |
| MEĐIMURJE OPEN, Čakovec | • | / | • | 2 |
| PRVENSTVO REGIJE, kadeti | ••• | •••• | / | 7 |
| PRVENSTVO REGIJE, juniori | ••• | • | / | 4 |
| PRVENSTVO HRVATSKE, kadeti, Sl. Brod | / | / | • | 1 |
| ZGONICO, Italija, Kate | / | •• | •• | 4 |
| VENECIJA CUP, Italija | / | / | / | / |
| TRBOVLJE, Slovenija | / | / | / | / |
| UKUPNO | 11 | 19 | 14 | 44 |



Karate klub LOŠINJ

Gabor Mihailović, Majstor karatea

PRESIDENT & COUCH
PREDSJEDNIK I TRENER
OFFICE: Bočac 75, 51550 Mali Lošinj CROATIA tel: ++385 +51 232 818

KARATE ŠKOLA (1.)

KARATE STAVOVI

Pravilno kretanje za vrijeme karate borbe ili kate ovisi o pravilnom stavu, a bez korektnog stava nije moguće ni izvesti dobar udarac niti neku drugu tehniku.

Karate stavove dijelimo u sljedeće kategorije:

A) PRIRODNI STAVOVI

- Heisoku - Dachi
- Musubi - Dachi

B) PRIJELAZNI STAV

- Joi - Dachi (heiko - dachi)

C) BORBENI STAVOVI

- Zenkutsu - dach
- Kokutsu - dachi
- Kiba - dachi
- Sciko - dachi
- Nekoashi - dachi
- Sanchin -dachi
- Fudo-dachi
- Take-dachi
- Tsuruasci-dachi

PRIRODNI STAVOVI

Prije početka borbe tijelo se treba nalaziti u stanju potpune ravnoteže i opuštenosti. Koljena trebaju biti opuštena, a težina tijela treba podjednako opteretiti obje noge. Takav početni stav naziva se prirodni stav i pojavljuje se u više varijanti od kojih treba izdvojiti:

HEISOKU - DACHI (stav prirubljenih stopala)



Stopala su paralelna, prsti prema naprijed, noge uspravne.



MUSUBI - DACHI (stav prirubljenih peta)



Pete su skupljene, vrhovi prstiju upereni prema van, tijelo uspravno.

PRIJELAZNI STAV

HEIKO - DACHI (joi - dachi)



Noge su raširene za širinu ramena, stopala paralelna i prsti usmjereni prema naprijed.



BORBENI STAVOVI

ZENKUTSU - DACHI (prednji stav)



Jedna je noga, savijena u kojenu, naprijed (koljeno u visini prstiju).

Tijelo je lagano nagnuto prema naprijed, iznad pojasa uspravno. Zadnja noga je zategnuta, potpuno ispružena. Stopalo prednje noge usmjereno je prema naprijed, a stopalo zadnje noge okrenuto je u stranu (40-60 stupnjeva). Oba stopala čvrsto naliježu na pod.

• • •

KOKUTSU - DACHI (zadnji stav)



Jedna je noga naprijed, lagano savijena u koljenu, prsti usmjereni prema naprijed. Druga noga, sa maksimalno savinutim koljenom, okrenuta je u stranu (30-50 stupnjeva). Težina tijela raspoređena je tako da se oko 70 posto težine nalazi na zadnjoj i oko 30 posto na prednjoj nozi. Tijelo je uspravno i okrenuto prema protivniku.

• • •

KIBA-DACHI (jahaći stav)

Noge su razmaknute na dvostruku širinu kukova. Stopala su paralelna, prsti usmjereni prema naprijed. Tijelo je spušteno u poziciju koja nalikuje jahanju

konja, ili sjedenju na bačvi u takvoj poziciji. Gornji dio tijela je uspravan, težina ravnomjerno raspoređena na obje noge.



• • •

SHIKO-DACHI (stav sumo-hrvača)



Ovaj je stav vrlo sličan Kiba-dachiu, osim što su stopala znatno okrenuta prema van. Shiko-dachi se dosta koristi u Shito-ryu stilu karatea.

• • •

NEKOASHI-DACHI (mačji stav)

Jedna je noga naprijed, savinuta u koljenu, samo prstima dotiče pod. Zadnja noga, isto tako savinuta u koljenu, na podu je cijelim stopalom, pri čemu je stopalo okrenuto u stranu. Gotovo 90 posto težine je na zadnjoj nozi, tako da je prednja noga uvijek spremna na udarac.



Ovaj je stav karakterističan za Goju-ryu, osobito za majstora Yamaguchija koji je upravo po ovom stavu dobio nadimak Čovjek - mačka.

• • •

SANCHIN - DACHI (stav pješčanog sata)

Jedna je noga načinila iskorak za dužinu jedne stope, pa se udaljila bočno za širinu ramena. Prsti oba stopala usmjereni su prema unutra. Produžene linije stopala čine pravi kut. Koljena su savinuta i malo približena jedno drugom. Sanchin-dachi često nalazimo u Shito-ryu stilu, kao i u Godyu-ryu stilu.



...

FUDO-DACHI
(stav razgranatog korijena)



Vrlo je sličan Zenkutsu-dachiju, no i zadnja noga je lagano savijena u koljenu, a težina ravnomjerno raspoređena na obje noge. Ovo je zapravo kombinacija Zenkutsu-dachia i Kiba-dachia.

...

KAKE-DACHI
(kukasti stav)



Lijeva je noga savinuta iza desne. Veći dio težine tijela nalazi se na desnoj nozi. Prsti lijeve noge savinuti su prema unutra.

...

TSURUASHI - DACHI
(ždralov stav)



Sličan je stavu koji ima ždral kad stoji na jednoj nozi. Stopalo jedne noge lagano je prislonjeno na koljeno druge noge, sva težine tijela na jednoj nozi.

...



TENIRAJTE SA NAMA



rekreativni
sportski
tradicionalni

KARATE

DA LI STE ZNALI !?

I ako su tehnika i snaga veoma važne komponente karatea, psihički element ima u ovoj vještini posebno mjesto. Kod obrane i napada samo miran i stalozhen čovjek može primijeniti sve svoje znanje i sposobnosti. Duševni mir, hladokrvnost, najvažnije su osobine majstora karatea. One mu omogućuju da djeluje slobodno, da ne bude sputan osjećajima ili razmišljanjem u trenutku kada treba donijeti odluku. Istočnjačka Zen meditacija, iako na izgled pasivna, ima važnu ulogu u treningu karatista. Njome se postiže koncentracija, bez koje nema duševnog mira i uspjeha u karateu. Svakodnevno duševno stanje karatista veoma je važno jer on mora, koliko god je to moguće, izbjeći sukob. To je jedno od prvih pravila karatea. Svakodnevni trening karatea i ima za cilj da nam pomogne da izbjegnemo sukob. Činjenica je, međutim, da se kako društvo svakim danom postaje sve složenije, sve više čuje o nasilju. Nikada ne znamo kad se može dogoditi da dođemo u sukob s osobom zlih namjera, pa zato uvijek moramo biti spremni da se branimo. Zato nam je tehnika samoobrane i potrebna, jer

duševno stanje ljudi koji se umiju obraniti i onih koji to ne znaju, nije jednako. Čovjek koji se zna obraniti, uvijek može zadržati prirodno i mirno raspoloženje, koje odražava njegov pristup svako-dnevnom životu. Iako takav čovjek nikada neće pružiti priliku protivniku da ga napadne, vjerojatnost da će biti napadnut manja je nego kod čovjeka koji

obraniti se, morate biti sposobni primijeniti vještinu što je uvježbavate u dvorani. U trenutku opasnosti najvažnije je ostati hladokrvan. Vaš će protivnik u sličnoj situaciji vjerojatno izgubiti kontrolu nad svojim postupcima i ako samo gledate što on radi i kako se kreće, moći ćete naći slabe točke u njegovu napadu. Radi toga

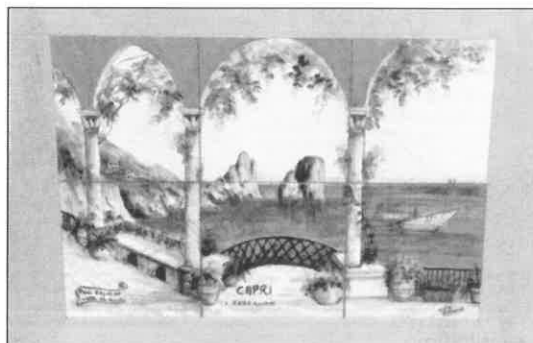


• Na putu do majstora

se ne umije obraniti.

Samoobrana je vitalan dio svake borilačke vještine i športa, pa zato moramo poznavati i taj dio karatea. Kada vas netko napadne, vi morate biti u stanju

svakodnevna vježba uvijek ima za cilj razvijanje brzine i sigurnu primjenu tehnike i prije svega samopouzdanje. •



Restoran
CAPRI

Rezervirat · Prenotare

Veli Lošinj, Grbica bb

Tel. 051/236-186

P E K A R A
KRIŠKOVIĆ
Mali Lošinj

NATJECATELJI GODINE

RANG LISTA ZA 1997.

| | Rang | | bodovi |
|------------|---------------------|-------|--------|
| 1. mjesto | Martina Mihailović | | 575 |
| 1. mjesto | Klara Matušan | | 575 |
| 2. mjesto | Ana Mihailović | | 553 |
| 3. mjesto | Mabel Lozančić | | 210 |
| 4. mjesto | Elvira Potočni | | 132 |
| 5. mjesto | Dean Čavlek | | 128 |
| 6. mjesto | Sanja Ilić | | 123 |
| 7. mjesto | Damir Šarić | | 84 |
| 8. mjesto | Kristijan Paripović | | 49 |
| 9. mjesto | Predrag Šukara | | 42 |
| 10. mjesto | Mia Markač | | 21 |
| 11. mjesto | Boris Galić | | 15 |
| 12. mjesto | Saša Malović | | 9 |
| 13. mjesto | Igor Čavlek | | 0 |
| 14. mjesto | Boris Lakić | | 0 |

• Zasluženno osvojeni pehari kluba za najbolje



ZASLUŽNI ZA RAZVOJ LOŠINJSKOG KARATEA

MLADEN ŠURLINA, majstor karate umijeća 1 DAN, član karate kluba "LOŠINJ" od 1980. g., član seniorske natjecateljske borbene ekipe koja se uspješno natjecala od 1983-85 g., trener karate škole, sudionik karate seminara na kojima je sticao potrebno znanje za rad sa mladima, u klubu vršitelj više dužnosti: tajnika kluba, trenera, nagrađivan raznim priznanjima za svoj rad i od kluba i od športskog saveza općine, proglašavan trenerom godine. Danas u klubu član upravnog odbora i trener karate škole za početnike. Kroz školu karatea pod njegovim vodstvom prošlo puno otočke mladeži i jedan je od onih članova kluba koji su svoju ljubav prema karateu nesebično prenosili na mlade

otoka Lošinja. Prošla, 1997 godina za Mladena bila je značajna, jer je svečano primio zvanje majstora karate do umijeća od HKS-a koji mu je predao član upravnog odbora HKS-a

gospodin prof. Vladimir Cvjetan. Nadamo se da će mu to zvanje donijeti još više zadovoljstva u daljnjem radu na širenju i popularizaciji karatea na našim prostorima. •



• Mladen Šurlina - dugogodišnji rad sa mladima

USAVRŠAVANJE KADROVA

POLAGANJE ZA MAJSTORSKA ZVANJA IZ KARATEA

Mali Lošinj, 18.05.1997.g. u športskoj dvorani na Bočacu KK "LOŠINJ" održao je polaganje za majstorska zvanja iz karate umijeća. Polaganju je pristupilo šest članova kluba koji su uspješno položili za zvanje majstora karate do umijeća 1 DAN.

Martina Mihailović
Sanja Deroja
Željka Deroja
Klara Matušan
Predrag Šukara
Damir Šarić

Najbolje ocjene na polaganju imali su Predrag Šukara i Martina Mihailović.

Prije samog polaganja na samom početku upriličena je svečana dodjela karate zvanja Mladenu Šurlini za njegov dugogodišnji, nesebičan rad u karateu i u KK "LOŠINJ". Za izuzetno zalaganje na unapređenju i širenju karatea na otoku Lošinju, kao i za izvanredne rezultate na športskom planu, i dugogodišnji rad sa mladima otoka, trenerima kluba Gaboru Mihailoviću i Mirku Kajkari zvanje

majstora karate do umijeća 3 DAN-a u ime komisije HKS-a diplome je uručio prof. Vladimir

Cvjetan, član izvršnog odbora HKS-a i izbornik juniorske selekcije Hrvatske za muškarce.



• Nesebičan dugogodišnji rad donio vrhunske rezultate, treneri KK "Lošinj" - Mirko Kajkara i Gabor Mihailović



Fitness Studio "XL"
Dubravko Muzić

Hotel "Aurora"
051/231/324

Home: 051/231/691
Mali Lošinj

Ideja dizajn

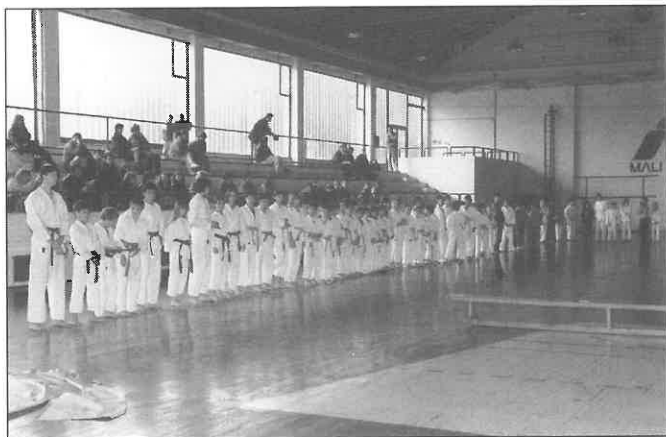
- grafički i WWW dizajn
- skeniranje i obrada fotografija
- priprema za tisak i organizacija tiska
- kolor tisak većih formata, sitotisak ...
- plastificiranje i keširanje do A3 formata ...

vl. **Mario Bonić**

Rovenska 54, 51551 Veli Lošinj • Tel./Fax (+51) 236 515, Tel. (+51) 236 188
e-mail: mbonic@ideja-design.com, mario.bonic@rtel.hr • <http://www.ideja-design.com>

POLAGANJE ZA UČENIČKA ZVANJA IZ KARATEA

Polaganje je obavljeno u dva dijela, prvi dio u lipnju, a drugi u prosincu 1997. u športskoj dvorani. Polaganju je pristupila većina članova karate kluba i većina prijavljenih je položila za određena



zvanja. Komisiju za polaganje sačinjavali su predsjednik komisije Gabor M., majstor karatea 3. DAN-a i licencirani ispitivač HKS-a, Mirko K., majstor karatea 3. DAN-a i Saša R., majstor karatea 1 DAN-a. Polaganju je bio prisutan veći dio roditelja kao i

ostalih zainteresiranih za ovu borilačku vještinu. Svi polagači pokazali su zavidnu karate tehniku pa su nagrađivani burnim pljeskom gledališta.



Glavni cilj polaganja bio je podizanje nivoa znanja na viši stupanj, a naravno, polaganje je i tradicionalna provjera znanja. ●

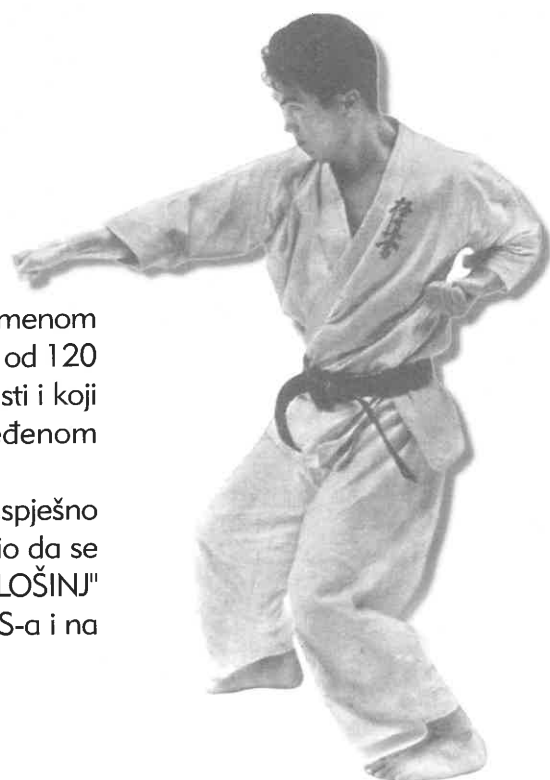
POLAGANJE ZA LICENCIRANOG ISPITIVAČA HKS-a

ZADAR, Gabor M. trener i voditelj karate kluba "LOŠINJ" za vrijeme održavanja Svjetskog kupa u Zadru, polagao je pred komisijom HKS-a za dodjelu zvanja i licenci, kojom je predsjedavao gospodin dr.sc. Berislav Jandrić 7 DAN-a, za licenciranog ispitivača HKS-a.

Samo polaganje odvijalo se u predavanjima o prvoj pomoći, o karate suđenju, kao i općenito o trenerskom radu u karateu.

Na kraju se pristupilo pismenom ispitu koji je bio sastavljen od 120 pitanja iz nabrojanih oblasti i koji se morao riješiti u određenom vremenskom razdoblju.

Gabor M. na kraju je uspješno položio ispit i time pridonio da se polaganja u karate klubu "LOŠINJ" odvijaju po pravilniku HKS-a i na kvalitetniji način. ●



PRIPREME REPREZENTACIJE HRVATSKE ZA KADETKINJE

Čakovec, 21.-22.06.1997.g. Martina Mihailović, članica nacionalne kadetske kata selekcije je na poziv izbornika gospodina prof. Tihomira Grgića, prisustvovala pripremama na kojima je stjecala nova saznanja iz karate kata.

Treninzi su se odvijali stručno i kvalitetno što je ostavilo dobar dojam na sve sudionike kao i prisutne trenere. Martina je prošla test koji se odvijao u fitness studiju, a sastojao se od raznih zadanih

vježbi s opterećenjima i bez opterećenja u raznim vremenskim ograničenjima. Osim toga prošla je i na liječničkom pregledu koji je obavljen u Domu zdravlja u Čakovcu. Ostalo vrijeme treninzi su bili u dvorani gdje su se obrađivale kate EMPI i UNSU, a koji su se održavali dva puta dnevno.

Osim napornih, ali zanimljivih treninga, Martina je bila u prilici upoznati i grad Čakovec i njegove zanimljivosti.

Sestre Deroja, Sanja i Željka, također su se našle u Čakovcu sa zadaćom pripreme reprezentacije u borbama za predstojeći turnir nacionalnih selekcija koji se održao u Mađarskom gradu Siofoku.

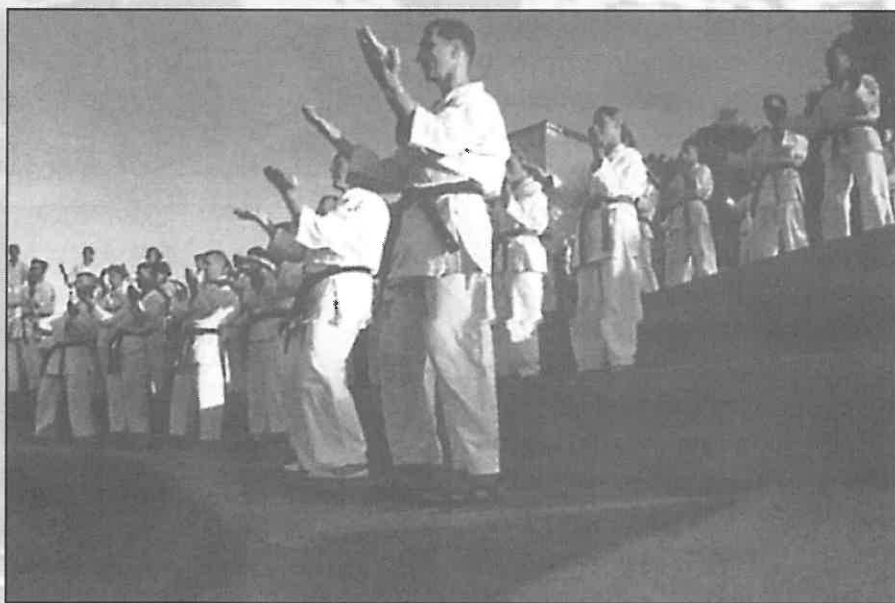
Pripreme je vodio izbornik ženske kadetske selekcije gospodin Vlado Bošnjak i protekle su u najboljem redu, što se i pokazalo osvajanjem dva odličja Sanje i Željke, svake u svojoj postavi reprezentacije. ●

KARATE KAMP LOŠINJ '97.

Ove godine u organizaciji karate kluba "Ljubljana" održavao karate kamp, na kojem je sudjelovalo stotinjak karataša.

Od njih, više od polovice, bili su članovi KK "Ljubljana", dok su ostali sudionici bili članovi KK "Lošinj", KK "Ri-Croatia" iz Rijeke, i već po drugi put, predstavnici švicarske, s Karlom Škrablom na čelu.

Treninge su vodili Ciril Klajnsček, do svog odlaska na reprezentativne pripreme Vlado Cvjetan iz Rijeke, a kao poseban gost bio je Stephen Chan iz Engleske od kojeg smo svi sudionici imali priliku naučiti jednu od najstarijih, ako ne i najstariju okinavsku katu (700 godina) Hakko Tsuru, što u prijevodu znači ime poznate ptice Bijeli ždral (na



engleskom White Crane). Po nekim bi izvorima kata mogla predstavljati majku okinavskih kata, a odlikuje se dužinom u trajanju od tri minute i ljepotom

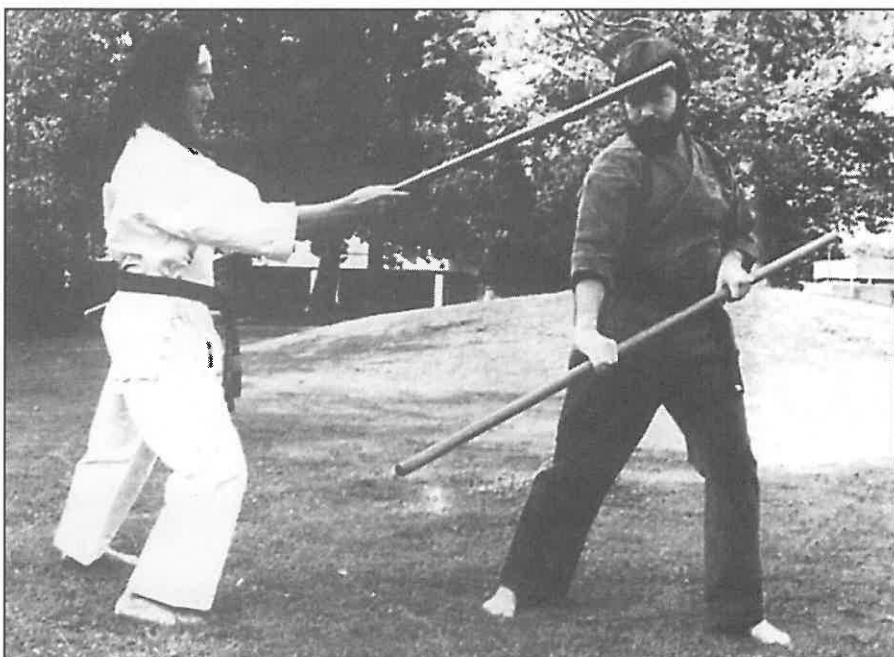
pokreta, odnosno tehnika.

Uz to nam se gospodin Chan predstavio prikazom treninga i načinom rada jedne od veoma rijetkih okinavskih škola karatea -

Motobu Ryu, kojeg odlikuje puno elemenata nama poznatih iz aikidoa i Jiu-jitsua. Uz ostalo nam je gospodin Chan demonstrirao svoju omiljenu katu - Annan, kojom se prije svega nekoliko godina na natjecanjima po prvi put predstavio višestruki svjetski prvak Sakumoto.

Njegovo prisustvo i sudjelovanje pokazalo se kao najbolji način za razbijanje monotonije, kod nas već uobičajenog načina rada.

Kamp je ujedno poslužio slovenskim reprezentativcima, Urošu Rozmanu i Marijani Juralič kao pripreme za Svjetski kup u Manili. ●



KARATE KATA (3.)

MAJSTORSKE KATE

Na inicijativu YOSHITAKE FUNAKOSHIJA, sina Gichina Funakoshija, od sredine ovog stoljeća kate se klasificiraju prema načelu postupnosti (od jednostavnih ka složenima), te danas razlikujemo učeničke i majstorske kate.

Ova podjela potvrđena je i u ispitnim programima. Poznavanje učeničkih kata traži se od kandidata za KYU pojaseve, a majstorske kate obavezne su za nositelje DAN (majstorskih) pojaseva.

Dobro poznavanje kata, kako učeničkih tako i majstorskih, doprinosi usavršavanju obrane i napada u karate borbi, jer pojedine kombinacije tehnika naučene u kati primjenjujemo bez razmišljanja, refleksno. Stoga nije dovoljno samo naučiti slijed elemenata u kati, već izvođač kata mora poznavati značenje svakog pojedinog elementa, tj. njegovu primjenu u stvarnoj borbi. Pritom udarci i blokovi moraju biti izvedeni sa kimeom, a pogled uvijek treba biti uperen u zamišljenog protivnika.

Svaka kata ima svoj ritam, a neke i precizno određen način disanja, na što i te kako treba obratiti pažnju. Kretanje tj., prijelaz iz stava u stav, treba izvesti hitro, a opet tako da se sačuva ravnoteža.

Za vrijeme izvođenja majstorskih kata kao i kod učeničkih krećemo se po pravcu koji nazivamo EMBUSEN.

Kako majstori karate umijeća izvode majstorske kate, možemo ocijeniti i njihov stupanj majstorstva.

Najpoznatije majstorske kate Shotokan stila koje se danas izvode su:

drugih karate stilova, a najviše iz Shito-ryu stila.

U prvim desetljećima razvoja



• Savršenstvo pokreta - pratilac majstorskih kata

Tekki - Shodan
 Tekki - Nidan
 Tekki - Sandan
 Bassai - Dai
 Bassai - Sho
 Kanku-dai
 Kanku-sho
 Hangentsu
 Jion
 Empi
 Gankanku
 Unsu
 Jitte
 Vankan
 Meikyo
 Godushiho - Dai
 Godushiho - Sho

Danas se na Europskim i svjetskim natjecanjima najčešće izvode kate Empi, Unsu, Godushiho - sho i Godushiho - Dai, dok se u zadnje vrijeme sve više izvode i majstorske kate iz

karatea kate su se dijelile na kate snage, brzine i disanja. Danas je ova podjela neprihvaćena i pomalo zastarjela, jer su elementi koji određuju katu isprepleteni, te nema čistih tipova kata po ovoj podjeli. Mnoge kate ujedinjuju sva tri elementa, brzinu, snagu i disanje, što se najbolje da primijetiti kod svih vrhunskih svjetskih izvođača kata, gdje se kate izvode savršeno u svim navedenim elementima.

Da bi se dobro naučile izvoditi i da bi ih se razumijelo, majstorske kate treba izvoditi i vježbati svaki dan, sa puno pažnje i koncentracije, a natjecatelj koji se natječe u katama mora shvatiti svoje treninge sasvim ozbiljno i sa punom koncentracijom u shvaćanju istih ●

KUMITE (2.)

Vježbanje borbe najvažniji je dio karatea. Da bismo postali vješti u karate borbi, moramo vrlo dobro poznavati osnovne tehnike: stavove, udarce rukama i nogama te blokove.

Nekoliko osnovnih tehnika povezanih u seriju čine formalnu vježbu borbe (dogovoreni sparing), a vježbanjem dogovorenog sparinga postupno stičemo vještinu potrebnu za stvarnu, slobodnu borbu.

Načini vježbanja kumitea su sljedeći:

GOHON KUMITE, vježbanje borbe na 5 koraka

Kod vježbanja borbe na 5 koraka jedan učenik ima ulogu napadača, a drugi se brani.

Napadač napada 5 puta istim zadanim udarcima, koračajući naprijed, a branitelj se 5 puta uzastopce brani istim blokovima uzmičući unazad. Poslije pete blokade branitelj izvodi protunapad. Nakon toga se zamijene uloge, te se još jednom ponovi ista tehnika.

...

SANBON KUMITE, vježbanje borbe na 3 koraka

Vježbanje borbe na tri koraka izvodi se tako što se prvi udarac izvodi sam, a drugi i treći se izvode povezano, odbija se blokom uz istovremeno uzmiicanje. Udarci se obavezno izvode sa Kimeom, a zadnji udarac u nizu, te protuudarac izvode se i uz Kiai.

KIHON IPPON KUMITE, vježbanje borbe na 1 korak

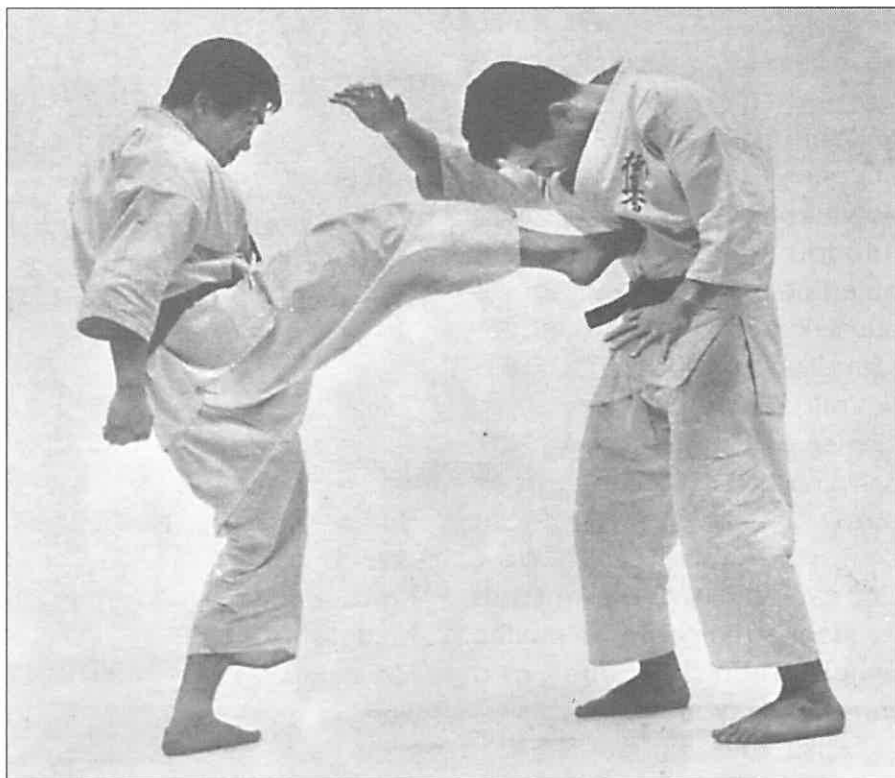
Za razliku od prethodna dva oblika vođenja borbi, kod Kihon ippon kumitea jedan napad se brani jednom obranom i odmah se izvodi protunapad. Ovaj način vježbanja borbe vrlo je pogodan za vježbanje borbe kod najmlađih uzrasta, a često ga susrećemo i kao natjecateljsku disciplinu na karate turnirima i prvenstvenim

kreću samo korak naprijed (napad) i korak nazad (obrana), već se između pojedinih tehnika slobodno kreću održavajući potrebnu distancu.

...

JIYU-KUMITE, vježbanje slobodne borbe

Ovaj oblik vježbanja karate borbe podrazumijeva slobodnu



natjecanjima, osobito kod tradicionalnih stilova.

...

JIYU - IPPON KUMITE, vježbanje borbe na jedan korak s kretanjem

Izvode se tehnike kao i kod Kihon-ippone, no protivnici se ne

borbu: izvođenje proizvoljnih tehnika uz slobodno kretanje, sa kontrolom inteziteta udarca. Jiyu-kumite preporučuje se samo kod starijih učenika i majstora.

CILJEVI TRENINGA

U kumite treningu, svako uvježbava onaj oblik kumitea koji je u skladu s njegovim stupnjem znanja, stoga je nužno potpuno razumijevanje osobitosti svakog od oblika kumitea, kao i jasno definiranje treninga.

GOHON KUMITE

Cilj ovog treninga je usavršavanje u korištenju osnovnih tehnika napada ili obrane. Ovo podrazumijeva učenje i usavršavanje udaraca nogom i rukom te blokada, kao i vježbanje osnovnog rada nogu. Znatno napredniji učenici trebaju usavršiti još i blokade, tai-sabaki, te raditi na gipkosti i munjevitosti napada.

KIHON IPPON

Uvježbavati se u snažnom uzvraćanju napada, koristeći pri tome osnovne tehnike.

Naučite razlikovati blokadu od tehnike koja okončava borbu.

Naučite kako se boriti kada je

distanca stalna i točno određena razdaljinom s koje možete izvesti napad i razdaljinom s koje nakon blokade može uslijediti odlučujući kontranapad.

Budite sposobni da, u ovisnosti o razdaljini i stavu iz kojeg blokirate, možete smjesta uzvratiti kontranapadom, koristeći odgovarajuću, najprikladniju tehniku.

Usavršite pravovremenost blokiranja. To bi značilo potpuno prozrijeti protivnikovu namjeru, čekati do zadnjeg mogućeg trenutka i tek tada blokirati brzo i oštro.

Naučiti dobro koristiti različite stavove iz kojih izvodite blokade.

JIYU-IPPON

Ovo je prijelazni stupanj ka slobodnoj borbi, stoga se ciljevi karatea, samoobrana i stvarna borba, moraju jasno odrediti, a trening se mora shvatiti krajnje ozbiljno.

Uvježbavajte se u trenutnom blokiranju napada.

Naučite iskoristiti priliku koja se ukaže, budući da se to dešava samo jedanput.

Raditi na usavršavanju djelatvornosti kontranapada, snažnom izvođenju presudne tehnike, vezanju tehnika, radu nogu.

JIYU-KUMITE

Istraživanje mogućnosti i usavršavanje korištenja distance, koja se može beskonačno mijenjati, navođenje protivnika na distancu koja je povoljna za vas i presretanje protivnika za vrijeme izvođenja napada.

Proučavanje načina stvaranja i iskorištavanja prilika.

Uvježbavanje izmjena tehnika i vezanih tehnika.

Kako proniknuti u tajnu pretvaranja obrane u napad

Proučavanje preuzimanja inicijative nakon protivnikova napada.

Proučavanje preuzimanja inicijative vlastitim napadom.

Kako procijeniti situaciju, npr., kada je protivnik spreman, a kada to nije, razlikovati fintu od istinskog pokreta, izučavati i uvježbati vezanu tehniku.

Dajte sve od sebe. Do kraja se posvetite ozbiljnom izučavanju i treniranju. ●



KARATE LEGENDE

MASUTATSU OYAMA

Rođen u Koreji 1923, počeo je učiti karate kada mu je bilo devet godina. U Japan je došao 1938.g. da bi se upisao u pilotsku akademiju. Najprije se počeo baviti Judom u Tokijskom Kodokanu, ali je kasnije počeo sa treninzima karatea. Brzo je napredovao u znanju karatea, pa je u već 17. godini postao nosilac 2. DAN-a, a u 22. godini 4. DAN-a.

Godine 1947. Oyama je osvojio prvenstvo Japana u karateu. Oyama je za svog boravka u Americi 1952.g. pokazivao je demonstrirajući strahovitu moć karatea na više od 200 priredbi tisućama ljudi. Oyama je učio nekoliko stilova karatea, najprije Shotokan karate, zatim stil Godyu-ryu, a poznao je i Korejski karate. Oyama je razvio i svoj stil karatea koji je raširen u cijelom svijetu, a zove se KYOKUNSHIKAI ili OYAMA-RYU. Oyamin stil najbliži je Godyu-ryu stilu pa ga neki i ubrajaju u ovu poznatu školu karatea. Majstor Oyama poznat je i po pisanju knjiga sa tematikom iz karatea, a koje je počeo pisati prvenstveno ta bi širio taj vid športa i samoobrane svijetom. Najpoznatije knjige su mu "Što je karate", da bi 1965. izdao knjigu "To je karate" najopsežniji priručnik karatea, zatim je izdao "Napredni karate" u kojem opisuje specijalne tehnike karatea.

Oyamin karate počinje i završava s točkama i krugovima u kojima leži čudesna snaga i život tog sistema. Kroz točke i krugove Oyamin karate dobija svoje

osnovne karakteristike, miran je i staložen u kretnjama, a čvrst i snažan u formi.

Oyama je bio poznat po borbi sa divljim životinjama, a najpoznatija borba bila mu je u areni sa bikom. Par godina Oyama je živio pustinjačkim životom u divljini, a kada se vratio

u civilizaciju širio je svoju viziju karatea. Iako čudak, Oyama je jedan od najvećih karate majstora svih vremena, i zaslužen mu je mjesto među legendama svjetskog karatea. ●



DUH KARATEA

ISKUSTVO JEDNOG MAJSTORA

Drevna japanska izreka kaže: "Najbrži mač je onaj koji se nikada ne izvlači".

Godinama sam razmišljao o ovoj rečenici bezuspješno je pokušavajući odgonetnuti i primijeniti na svoj trening. Izgledala mi je grozno nejasna, pa sam počeo gubiti interes za nju i

"Ono što je teško zahtijeva mjesece, katkad i godine. Ono što je nemoguće traži samo malo više."

vjerojatno bih je potpuno i zaboravio i potisnuo iz sjećanja da nije došlo do razgovora sa velikim majstorom Terujuki Okazakijem, predsjednikom i glavnim instruktorom internacionalne Shotokan karate federacije. Njegova priča otvorila mi je značenje te drevne izreke.

"Od prvog trenutka, kada mi je učitelj Funakoshi dodijelio crni pojas", sjeća se Okazaki, "počeo sam se praviti važan, bio sam mlad, nestrpljiv i prepun sebe.

Ubrzo poslije moga ispita za crni pojas, majstor Nakajama, koji je bio Funakoshijev pomoćnik, rekao mi je da idem u jedan dio dvorane i da održim jedan sat treninga za

"Učenje bez razmišljanja je prazno, a razmišljanje bez učenja opasno."

početnike. Kako sam se toga trenutka napuhao od ponosa! Poslije svih tih učeničkih godina konačno sam došao u priliku da pkažem tko sam i koliko vrijedim.

Kad sam došao u taj dio gdje sam trebao voditi trening, bio sam iznenađen vidjevši i Funakoshija kako sjedi na stolici pokraj zida. Ovo je divno, pomislio sam, on će biti ponosan kada bude vidio kakav sam ja dobar majstor. Počeo sam sa treningom i odmah sam počeo vikati na nove učenike, ispravljajući ih na glas o svim njihovim pogrešnim pokretima, pa čak i s rečenicama kao "umukni, ne postavljalj glupa pitanja, radi ovako ...", itd. Poslije nekoliko minuta moga vođenja treninga začuo se slabašni glas kako me zove: "Okazaki, dođi ovamo na trenutak". Sa velikim iznenađenjem shvatio sam da me to zove majstor Funakoshi, pomislio sam sigurno da mi želi čestitat na mojoj strogoj metodi vođenja treninga.

"Snaga se ne ogleda u čvrstom i snažnom udaranju - već u promišljenom!"

Dotrčao sam do njega i duboko se poklonio.

"Da gospodine!" povikao sam.

"Jesi li ti majstor karatea sa crnim pojasom?", pitao me je svojim visokim drhtavim glasom.

"Molim gospodine?"

"Jesi li ti majstor?", ponovio je.

"Oh da, gospodine! Ja sam Okazaki, Vi ste mi ga dodijelili na zadnjem ispitu."

"Tko ti ga je dodijelio?", pitao je sa nevjericom.

"Pa Vi, gospodine, sjećate me se, ja sam Okazaki!"

U to vrijeme Funakoshi je imao oko 90 godina i ja sam počeo misliti kako je počeo zaboravljati zbog starosti.

"Ne, reče, ne poznajem te, ali me možeš podsjetiti, pokaži mi jedan tvoj udarac!"

Maknuo sam se od njega i počeo izvoditi karate tehniku po zraku.

"Što god radiš - radi sa svom svojom snagom. Pogled upri uvijek gore, ispituji što je nepoznato. Trudi se da uvijek napreduješ."

"Da li tako radi jedan majstor karatea?", zapitao me je, "Mislio sam da bi crni pojasevi trebali biti jaki i brzi."

"Naravno, gospodine!", povikao sam i počeo tehniku izvoditi još brže i jače.

"C,c,c," zacoktao je, češući se po glavi u nedoumici.

"To izvodiš grozno, mislio sam da si ti majstor, pa ti ne bi mogao nikoga ozbiljno udarit."

"Mogao bih!", povikao sam. Padajući u vatru, postao sam svjestan činjenice da su svi prestali sa treningom i da svi sada bulje u mene.

"Onda mi pokaži!", povikao je Funakoshi. "Ajde, pokušaj me udarit s tvojim majstorskim udarcem, iako mislim da si slab i ne vjerujem da možeš to napraviti."

Bio sam mlad i moje uzbuđenje pretvorilo se u slijepi bijes. Napao sam ga ozbiljno sa Kiai. Udarac

sam zadao iz sve snage, stisnuvši zube i oči. Kako se grmljavina moga glasa stišavala u dvorani, postajao sam svjestan činjenice da stari majstor više nije tu, ispred

"Od svih dobara na svijetu, znanje je najbolje. Ono se ne može ni uzeti, ni dati, ni kupiti, ni prodati - ono ostaje zauvijek tvoje kada ga jednom stekneš."

mene. Osjećao sam se kao poslije buđenja iz lošeg sna, kad shvaćamo da je ono što je do maloprije izgledalo stvarno u stvari samo proizvod našeg nesvjesnog duha, ali kada sam došao sebi pomislio sam: "Ovo nije san, ovo je dvorana, gdje je otišao, da mi se sve ovo ne pričinjava?"

"Okazaki", čuo sam tanki glas iz sebe. Skočio sam od iznenađenja, kao da me je vatra opekla. Funakoshi je stajao iza mene na dva metra, hladno se smješkajući. "Promašio si Okazaki", rekao je tiho, približavajući mi se.

"Ti imaš svu tu tehniku i snagu, a opet ne uspijevaš udariti starog

"Tajna uspjeha leži u postojanosti namjere."

čovjeka. Možda bi ovo morao imati u vidu kada treniraš svoje učenike. Ako im budeš poklanjao pažnju i razumijevanje oni te neće tući kada jednoga dana budeš star i slab kao ja. A sada, nastavi sa radom".

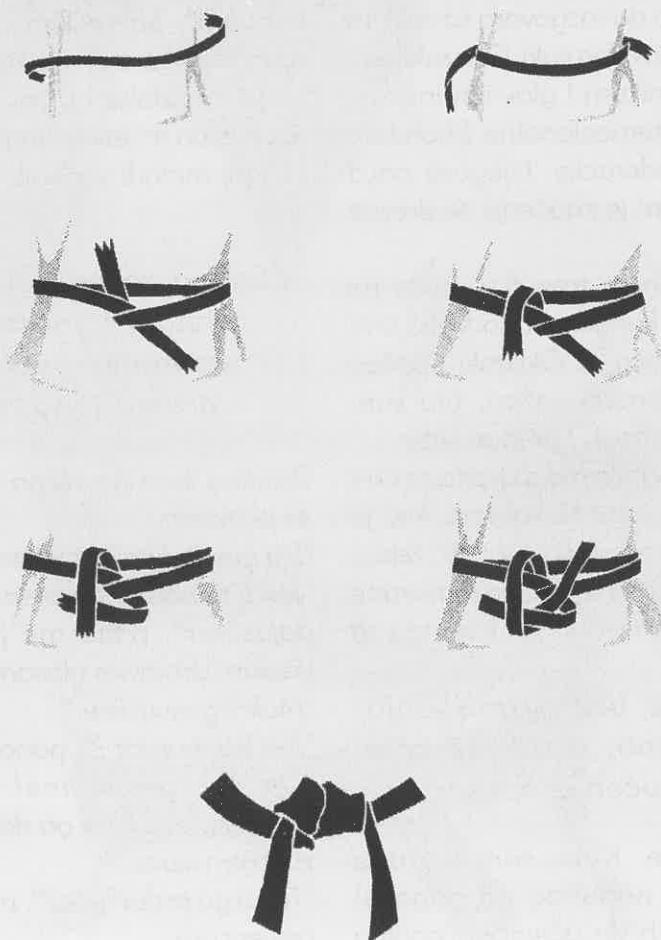
Nijedno iskustvo u mom životu nije me tako prestravilo kao ovo. Nikada nisam shvatio kako se starac našao iza mene, ali zato sam shvatio jednu stvar: Imati veliki ego i biti uobražen najgluplja je i najopasnija stvar koju čovjek može posjedovati.●

PRAKTIČNI SAVJETI KAKO VEZATI POJAS

Osnovna sredstva za vježbanje karatea su KIMONO i POJAS. Pojas pored označavanja ranga vježbača, prije svega služi držanju gornjeg dijela kimona zatvorenim, što omogućuje nesmetano vježbanje.

Pojas se može vezati na dva načina. Sada ćemo vam objasniti prvi način koji je uobičajen više nego drugi način. Pojas se mota dva puta oko struka, preko kimona i pravilno veže u čvor iz kojeg slobodni krajevi pojasa vise oko 25 - 30 cm. Ukoliko pojas nije pravilno vezan, može se odvezati prilikom vježbanja i ometati nas u radu, dekonetrirati vježbača i oduzimati dragocjeno vrijeme na treningu. Pojas ne smije biti previše stisnut, a ni previše labav.

Podsjetite se sljedećim slikama i izvježbajte pravilno vezati pojas preko kimona, a ako vam ne bude i sada jasno kako se pojas veže, pitajte svoga instruktora u klubu koji će vam drage volje izaći u susret i pokazati pravilno vezanje pojasa.



Uobičajeni način vezanja karate pojasa

Dr STEPHEN CHAN

INTELEKTUALAC U KIMONU

Dr. Stephen Chan je profesor međunarodnih odnosa i etike, vođa međunarodnih studija i dekan Filozofskog fakulteta u Nottingham Trent University. Kao redovni profesor boravio je također na Kent University i u Zamibiji, a kao gostujući u Oxfordu, Genevi, Tampereu i Natalu, Wellingtonu i Aucklandu. Autor je preko 12 knjiga i preko stotinu članaka o međunarodnim odnosima i autor nekoliko svezaka poezije, za koje je dobio više međunarodnih nagrada. Prije profesure radio je kao službenik Commonwealth sekretarijata i kao savjetnik brojnih država tzv., "trećeg svijeta" za područje opskrbe i razvoja.

Kao sin ratnog izbjeglice specijalno se zainteresirao za multikulturalne odnose, a osobito je uključen u brojne projekte mladeži u južnomafričkim zemljama.

Baka mu je bila majstor mačevanja, pa kako sam kaže, vjerovatno ima u tome nekakvog izvora i njegovo zanimanje za borilačke vještine. Nositelj je 7. DAN stupnja Sveokinavljanske Sidokan Karate (koji je izvorno Shorin-ryu i Motobu-ryu zajedno) i Kobudo Asocijacije, 5. DAN Shtotokan, 2. DAN Kobudoa i 1. DAN Motobu-ryu toide, Aikijuitsua i Budokan karatea.

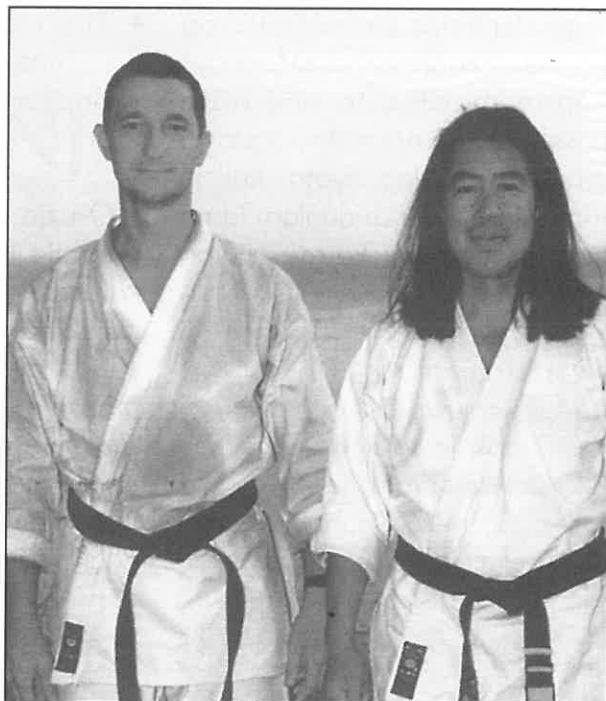
Osnivač je brojnih škola u Zamibiji, Zimbabveu, Swazilandu i pridruženi član više škola u Sjevernoj Irskoj, Norveškoj i Italiji. Između 1980. i 1985. bio je glavni instruktor Zamibijskog univerzitetskog karate kluba, 1983.-

1985.g. nacionalni je "couch" Zamibije, 1987. - 1994. g. glavni je instruktor Kent karate kluba. Njegovi su učenici bili više puta nacionalni prvaci ili britanski nacionalni šampioni.

Sve što smo Vam do sad o dr. Chanu rekli vjerovatno je dovoljan razlog da smo se odlučili s njim napraviti kratki intervju, što mi s obzirom na stečeno prijateljstvo nakon višemjesečnog zajedničkog vježbanja nije predstavljalo nikakav problem.

- S obzirom na tvoja bogata internacionalna iskustva, zanimljivo je čuti tvoje mišljenje o karateu u različitim kulturnim sredinama ili recimo poređenje okinavljanskog, japanskog, afričkog i eurposkog karatea?

Prvo, na Okinawi je čitava stvar manje striktna nego u Japanu. Ni na što te ne primoravaju, ostavljaju ti više prostora i znaju te stimulirati. Tamo sve više ili manje zavisi od tebe, od toga kakav si. Sve je više individualizirano. Okinavljani su više "couchevi" nego bilo što drugo. Ne bave se nikakvim filozofskim aspektima, kao što običavaju raditi Japanci. Naime, Japanci kao da su opterećeni filozofskim produbljavanjem bavljenja karateom. Dalje, njih ne



zanima toliko bavljenje sportom koliko vještinom koju smatraju djelom kulture. Naprotiv, ako si član Japanskog nacionalnog tima, odmah si uključen u sportski program. Onda, u Africi najčešće suvremeni atletski trening nije ni dostupan, a često nemaju ni dovoljno hrane. Samo je u posljednjih nekoliko godina više mojih učenika umrlo od infekcijskih bolesti. A stanje na Zapadu i sam dobro poznaješ, što da ti pričam.

- A sad moje već uobičajeno pitanje. Koje je tvoje mišljenje o odnosu tradicionalnog i modernog karatea?

Ja tu uopće ne vidim nikakvog problema. Svi mladi ljudi žele sport. Ali sport je samo jedan manji dio karatea. Njime se baviš uglavnom dok si još mlad, onda dolazi razdoblje kad postaneš praktitant nečeg što je možda više vještina nego sport. Naime, mladi (govorim o onima van Japana) i nemaju nikakvog odnosa prema tradiciji. U Europi je problem što većina karate učitelja ni ne razu

mije tradiciju okinavljanskog karatea. Ako si recimo na Okinawi karate majstor, to nije ništa posebno, već normalni, sastavni dio svakidašnjeg života, koji je tamo puno više individualan. Tamo ljudi prakticiraju karate cijelog života, bez da si postavljaju neka posebna pitanja. Tu je i stupnjevanje majstora. Rangiranje je na Okinawi dio toga što ljudi rade, dok je to kod nas skoro isključivo stvar vještine. Na Okinawi je veća vezanost učenika za učitelja, rijetko se tko odvaja od njega prije nego dobije 7. DAN,

- Ti si me na svojim treninzima inspirirao za rad oružjem. Što ono tebi znači?

Oružje je način ispoljavanja energije iz tijela. Slično kao u karateu, gdje ispoljavaš energiju uvijek na drugi način. Oružje je samo produžetak ili dopuna prazne ruke. I kod tog je veoma značajan rad s abdomenom. Zato ja volim raditi mnogo stvari s nogama. Inače, moje je mišljenje da s oružjem treba početi nakon završene sportske karijere.

fakultet, mi smo racionalno podijelili poslove, on je vodio borbe, a ja kate, pa smo tako u podjednakom broju uzimali medalje u obje ove discipline.

- Koje je tvoje mišljenje o tome što su crnci u Engleskoj tako dominantni?

Razlozi su prije svega socijalno-ekonomske prirode. Svi oni prosto dolaze iz nižih socijalnih klasa, pa im je karate jedan od kanala osobnog unapređenja i društvene promocije.

- Slijedeći tjedan dolazi u Canterbury Roy Jerry Hobbs iz SAD-a, koji pripada istoj školi kao i ti. Što bi rekao o njemu?

Ah, Jerry! Moj veliki prijatelj. Divan čovjek. Divna ličnost. Uf, ali on je jak, izuzetno jak i to u više različitih disciplina. Ustvari, vidjet ćeš i sam. To ne valja propustiti. ●



čime se smatra da je postignut stupanj seniora. Sve da tad ti si samo napredni nivo.

- A kate, koje je tvoje mišljenje o njima?

Prije puno godina, kad ljudi uglavnom nisu bili pismeni, kate su bile način očuvanja i predaje znanja. Inače za mene osobno, kata je kao pjesma u kojoj se može uživati. U neku ruku je umjetnost. Mene je recimo uvijek zanimalo što su kreatori kata zamišljali.

- Što je dakle karate? Vještina, sport, način života ili nešto četvrto?

Samo dio života koji nije ništa značajniji od recimo hrane. Ništa posebno.

- Koje je tvoje mišljenje o Wayne Ottou?

Dobro ga znam i veoma poštujem. Uostalom on je Šampion kakvog Engleska još nije imala. A pošto smo razgovarali o katama, on se natječe u borbama, ali radi i kate i zna njihovo značenje. Kad je on došao na

Pizerija
Fortuna
Veli Lošinj

MLADE NADE

KARATE KLUBA "LOŠINJ "

MIA MARKAČ, 1985 g.

Jedna od cura koja pokazuje sve više talenta za karate kate. Izabrana je za natjecateljku kluba i u 1998.g. se očekuju njezini prvi natjecateljski nastupi.

Zapaženi rezultat u 1997.g. bilo je 4. mjesto na Lošinjskom kupu, gdje je pokazala da se na nju može ozbiljno računati u klubskoj budućnosti. Nastupati će pojedinačno i u ekipi kluba. Inače nosi plavi pojas i spada u kategoriju mlađih kadetkinja. Marljivo trenira i sprema se za predstojeća natjecanja kao i za polaganje za više učeničko zvanje iz karatea.

...

SABINA TARIBA, 1985.g.

Još jedna od talentiranih nadolazećih mladih nada kluba, koja također ima velike potencijale u karate katama kao i mogućnosti za uspješne nastupe na budućim natjecanjima.

Također je nosioc plavog pojasa iz karatea i treneri se nadaju da će nastaviti marljivo trenirati i spremno dočekati polaganje za majstorskog kandidata.

...

DEAN ČAVLEK, 1987.g.

Najiskusniji od mlađih nadolazećih nada kluba, prvak Županije u borbama 1996.g. i viceprvak Hrvatske 1997.g. Talentirani mladi

član kluba čije vrijeme tek dolazi, koji će u sljedećim godinama zasigurno pokazati svoje kvalitete talentiranog borca, a što će se već vidjeti i on će to dokazati na natjecanjima u 1998.g. i sa kojom osvojenom medaljom.



...

KRISTIJAN PARIPOVIĆ,
1985.g.

U klubu trenira već više godina, nosilac smeđeg pojasa iz karatea, u početku natjecatelj u borbama, no u zadnje dvije godine natjecatelj kluba u katama, gdje mu se pružaju veće mogućnosti za osvajanje medalja.

Nastupao na nekoliko županijskih natjecanja kao i na prvenstima Hrvatske, te nekoliko turnira. Najveći uspjeh u 1997.g. mu je 4. mjesto na županijskom natjecanju i na Lošinjskom međunarodnom Kupu. Inače nastupa i u kata timu kluba, a po mišljenju trenera pokazuje da bi u skorije vrijeme trebala stići i koja medalja sa natjecanja.



...

NIKŠA BIŠĆAN, 1984.g.

Dugogodišnji član kluba, nosilac smeđeg pojasa iz karatea, osvajač nekoliko odličja u katama. Najveći uspjeh 2. mjesto na županijskom natjecanju 1996.g. te 9. mjesto na prvenstvu Hrvatske iste godine.



...

BORIS LAKIĆ, 1984.g.

Nastupao na natjecanjima u karate borbama, a od 1996.g. natječe se u katama ekipno i

pojedinačno. U kata timu sa Paripovićem i Nikšom pokušat će ostvariti u budućnosti pokoji dobar rezultat. Kao ekipa se pripremaju, te je mišljenje trenera da bi uskoro mogli "proraditi" ako nastave trenirati redovno i ne odustanu od treninga. Inače, također je nosioc smeđeg pojasa iz karatea i dugogo-dišnji je redoviti član kluba.



...

EKIPNI USPJESI KLUBA U 1997. GODINI



Nova generacija talentiranih dječaka i djevojčica za karate šport



- | | | |
|----------------|-----------|---|
| KATA TIM CURE: | 2. mjesto | Svjetski kup, COBE OSAKA INTERNACIONAL, Zadar |
| | 1. mjesto | Liga Istarsko Primorsko Goranske Regije |
| | 1. mjesto | Kadetsko Prvenstvo IGP Regije |
| | 1. mjesto | Juniorsko Prvenstvo IGP Regije |
| | 3. mjesto | CROATIA CUP, Međunarodni Turnir, Zagreb |
| | 4. mjesto | Prvenstvo Hrvatske, Mlađi kadeti, Šibenik |
| | 4. mjesto | Prvenstvo Hrvatske, Juniori, Rijeka |
| | 5. mjesto | Prvenstvo Hrvatske, Kadeti, Slavonski Brod |
| BORBE CURE: | 1. mjesto | ZAGREB OPEN, Međunarodni Turnir, Zagreb |
| | 2. mjesto | Liga IPG Regije |
| | 2. mjesto | Kadetsko Prvenstvo Županije |

športom protiv ovisnosti

空
手
道



Martina Mihailović
članica nacionalne selekcije
od 1997. god.
športašica kluba 1997. god.
srebrna na KOI
Svjetskom Kupu 1997. god.
brončana na Državnom prvenstvu
1996. i 1997. god.



Dean Čavlek
Viceprvak Hrvatske 1997. god.
Prvak Županijske lige 1996. god.



Mabel Lozančić
Brončana na prvenstvu Hrvatske 1997. god.
Prvakinja osnovnih škola Županije 1996. god.



Kata tim
Viceprvakinja
KOI Svjetskog kupa
Prvakinja Županije
1996., '97., '98. god.



snaga
zdravlje
mir

Morate jasno vidjeti
što je pogrešno, što laž, a što istina.
Odredite pravu svrhu značenja vašeg življenja.

Oni jesu, pokušajte i vi!



KARATE KAMP '98.

4.-14.07.'98.

3. LOŠINJ CUP

29.08.'98.

