



KARATE

NA OTOKU LOŠINJU

INFORMATIVNI LIST, GODINA 1, CIJENA 25 KUNA



**LOŠINJANI
NA SVJETSKOM KUPU**

**MASOVNOST
OKRUNJENA REZULTATIMA**

**SANJA DEROKA
PRVAKINJA HRVATSKE**

U LOŠINJSKOM DOMU MLADEŽI
OBLIJEŽENA JE 15. OBLJETNICA
USPJEŠNOG RADA KLUBA »LOŠINJ«

JUBILEJ LOŠINJSKIH KARATISTA

Za 10. godišnji uspješni rad priznanje su dobili Saša Ranac, Vanja Kokanović i Perica Bujačić, za 15-godišnji rad Gabor Mihailović, a za dugogodišnji rad na razvoju karate sporta priznanje su dobili Mirko Kajkara, Mladen Šurlina i Radenko Nikolić

MALI LOŠINJ – Karate klub »Lošinj« obilježio je svečanom sjednicom Skupštine kluba, održanom u lošinjskom Domu mladeži, 15. obljetnicu uspješnog rada. Jubilej je održan pod pokroviteljstvom lošinjskog općinskog Poglavarstva, a tom je prigodom otvorena i izložba likovnih radova dvojice članova Karate kluba. Izloženo je ukupno 26 radova – voditelj i trener karate kluba Gabor Mihailović predstavio se ujljima na platnu, a Saša Ranac akvarelama. Izložbu je otvorila pročelnica općinskog Odjela za upravu i samoupravu Nevenka Morović-Janković, a na likovna djela osvrnuo se prof. Tomislav Gospodnetić.

U povodu 15-obljetnice djelovanja Karate kluba »Lošinj« u sportskoj dvorani »Hrvoje Macanović« održano je klupsko natjecanje u katama i borbama u kategorijama mladih uzrasta, prezentiranje karatea kao vještine samoobrane, a podijeljena su i nagrade najzaslužnijima za razvoj tog sporta na otoku. Natjecanje u katama i borbama pratilo je mnoštvo roditelja i znanaljičika. U izvođenju kata najbolji su bili Martina Mihailović i Petar Pavičić u kategoriji mladih djevojčica i dječaka, te Klara Matušić i Damir Šarić u kategoriji starijih. U borbama su najbolji bili Željka Deranja i Damir Šarić, koji je sa dvije pobjede, u katama i borbama, proglašen najboljim natjecateljem. Svi su pobjednici nagrađeni peharima, medaljama i diplomama koje je osigurala lošinjska Turistička zajednica. Natjecanje je ujedno bilo i izbor spomenika koji će predstavljati klub na službenim natjecanjima tijekom ove godine.

Priznanja za višegodišnju aktivnost dobilo je više članova; za 10-godišnji rad Saša Ranac, Vanja Kokanović i Perica Bujačić, za 15-godišnji aktivnost voditelj i trener kluba Gabor Mihailović, a za dugogodišnji rad na razvoju karate sporta na Lošinju Mirko Kajkara, Mladen Šurlina i Radenko Nikolić.

M. K.



Skupina lošinjskih karatista

Uspjeh lošinjskih karatista

MALI LOŠINJ – Shotokan karate klub Lošinj postiže zapažene rezultate. Na nedavnom izludnom natjecanju u Rijeci u konkurenciji starijih djevojčica (do 45 kg, borbe) prva dva mjesta zauzele su Sanja i Željka Deranja, dok su u konkurenciji starijih dječaka (poluteška kategorija, borbe) prva tri mjesta zauzeli Damir Šarić, Daniel Obradović i Boris Galić. U borbama u kategoriji starijih dječaka u srednjoj kategoriji treće mjesto osvojio je Predrag Šukara.

U katama Lošinjani bilježe nešto skromnije rezultate. Među mladim djevojčicama treće mjesto pripalo je Martini Mihailović, dok je kod starijih dječaka Daniel Obradović također treći. U momčadskoj konkurenciji u katama i starije djevojčice i stariji dječaci zauzeli su treće mjesto.

Spomenuti borci izborili su pravo sudjelovanja na hrvatskom prvenstvu.

Tekst i snimka G. Purić

Dragocjena pomoć

MALI LOŠINJ – Karate klub Lošinj iz Melog Lošinja ističe se masovnošću, dobrim sportskim rezultatima, ali – što je veoma važno – ne zapostavlja ni uvažavanje lokalnoga. Tako je ovaj današnji klub Mario Bonić položio za regionalnog karate susa u borbama i katama. Druga dva dana, Saša Ranac i Mirko Kajkara, uspješno su položili za majstora karatea – prvi put, prvi dan. To je važno i natjecateljski, a i što se tiče vođenja kluba.

Klub ima problema a novcem pa stoga ističe važnu pomoć. Brojni per Lada i Olovani Stroguez iz Velog Lošinja derovali su im 20 tonkita, dok je pekar Kričević iz Melog Lošinja pomogao novčanom prilogom za podmirenje troškova registracije momčadi.

— i snimka G. Purić

Položili za majstora - Saša Ranac (lijevo) i Mirko Kajkara



DRŽAVNO PRVENSTVO U KARATEU ZA MLADE I STARIJE PIONIRE I PIONIRKE

ČETIRI ZLATA U RIJEKU

Zlatna odličja osvojili su Damir Kovačićek, Maja Agić, Marina Maljković i Dani Čorić, a mladim Rijekanima i Riječankama pripalo je još dvanaest odličja

RIJEKA – Ukupno šestnaest odličja osvojili su najmlađi karatisti i karatistkinje iz šest klubova Hrvatske morsko-goranske županije na Prvenstvu Hrvatske održanom u Zagrebu. Prvenstvo je okupilo 200 natjecatelja iz 40 hrvatskih klubova, koji su se ogledali u katama i borbama.

U dobnoj skupini mladih pionira i pionirki u borbama – zlatna odličja su osvojili: Damir Kovačićek (»Rijeka«, skupina 1), Maja Agić (»Tad Rijeka«, skupina 1), Marina Maljković (»Rijeka«, skupina 6) i Dani Čorić (»Rijeka«, skupina 3) treća mjesto i brončane medalje; Ivana Jovanović (»Rijeka«, skupina 3), Marin Kulaš (»Zamet«, skupina 3), Suzana Rastvoić (»Rijeka«, skupina 2) i Suzana Rastvoić (»Rijeka«, skupina 2) u katama Maja Agić je ponovile uspjeh u borbama i osvojila prvo mjesto, dok je drugo mjesto osvojila Anja Zron (»Rijeka«, skupina 2). U konkurenciji kata timova treće mjesto je pripalo kata timu KK »Rijeka« (Zron, Maljković, Jovanović).

U ogleđima starijih pionira i pionirki u katama i borbama – zlatna odličja osvojili su: Mili Milošević (»Opatija«) u poluteškoj kategoriji. Na korak do zlata zastao je Ivan Janković (»Opatija«, laka teška skupina), dok su se brončane odličja osvojili: Nikola Đurđević (»Opatija«, laka teška skupina), Popač mladih klupskih kolegica i teška skupina. Popač mladih klupskih kolegica i teška skupina. Popač mladih klupskih kolegica i teška skupina. Popač mladih klupskih kolegica i teška skupina.

— i snimka G. Purić

RIJEKA

Dvorana osnovne škole »Srdoč« priremeno je udovoliti 200-ističnjak karatista i karatistkinja iz 11 županjskih klubova u okviru regijskog prvenstva za pionire (Primorsko-goranska i Istarska županija), ujedno kvalifikacijskog natjecanja za prvenstvo države. U ukupnom zbroju natjecatelja »Rijeka« (18 odličja, od toga osam zлата), drugi su borci »Zamet« (17 odličja, od toga šest zлата), dok su treći mladi Opaticji (14 odličja, od toga četiri zлата).

Rezultati, kata – grupa 1 (mlađi pionirke): 1. Maja Agić, »TAD Rijeka«, 2. Anja Zron, »Rijeka«, 3. Martina Mihailović, »Lošinj« (mlađi pioniri): 1. Mateo Kalik, »Rijeka«, 2. Bojan Pečić, »Zamet«, 3. Edmond Brajković, »Zamet«. **Ekipo:** 1. Suzana Rastvoić, »Rijeka«, 3. Maja Maljković, »Rijeka«, 3. Maja Junčić, »TAD Rijeka«, 1. »Rijeka«, 2. »Zamet«, (mlađi pioniri): 1. Marina Kulaš, »Zamet«, 2. Marko Pezer, »Zamet«, 3. Andrej Škadel, »Rijeka«. **Ekipo:** 1.

»Zamet«, 2. »Rijeka«, (stariji pionirke): 1. Maja Klaić, »Rijeka«, 2. Anja Stropin, »Rijeka«, 3. Tanja Mandić, »TAD Rijeka«, 2. »TAD Rijeka«, 3. »Lošinj«, (stariji pioniri): 1. Adam Mešanović, 2. Ivan Janković, 3. Daniel Obradović, »Lošinj«. **Ekipo:** 1. »TAD Rijeka«, 2. »Zamet«, 3. »Lošinj«.

Borbe – grupa 1 (mlađi pioniri): 1. Ratko Vranešević, »Opatija«, 2. Ranko Vranešević, »Opatija«, 3. Silvio Tozn, »Zamet«, 3. Robert Birnija, »Klana«, grupa 2: 2. Kristijan Rubaš, »Zamet«, 3. Branimir Raspor, »Opatija«, grupa 3: 1. Marin Kulaš, »Zamet«, 2. Saša Janković, »Rijeka«, 3. Andrej Škadel, »Rijeka«, 3. Dani Čorić, »Rijeka«, grupa 4: 1. Merko Radović, 2. Hrvoje Bličen, »Klana«, 3. Vedran Šimunović, »TAD Rijeka«. **Grupa 1 (mlađi pionirke):** 1. Dilara Saleš, »Rijeka«, 2. Azra Saleš, »Rijeka«, grupa 2: 1. Jelena Lučić, »Opatija«, 2. Ana Juračić, »Opatija«, 3. Anja Zron, »Rijeka«, grupa 3: 1. Klaić, 2. Lovena Kovačićek, 3. Marina Ogrizak, 1. 2. 3. VO.

Kovačićek, »Opatija«, 3. Marina Sestan, »Zamet«, grupa 4: 1. Suzana Rastvoić, »Rijeka«, 2. Maja Jurašić, »TAD Rijeka«, 3. Anela Akić, »Zamet«, (stariji pionirke): 1. super laka): 1. Damir Pranjarić, »TAD Rijeka«, 2. Boris Đudić, »Zamet«, (teška): 1. Ivan Jel Frančišković, »TAD Rijeka«, 3. Igor Bulalo, »Opatija«, (poluaradnja): 1. Đavor Gačić, »Klana«, 2. Šrdan Milošević, »Zamet«, 3. Rušmir Čorbić, »CBS Pula«, (srednja): 1. Vladimir Šoić, »Rijeka«, 2. Predrag Šukara, »Lošinj«, (poluteška): 1. Danijel Obradović, »Lošinj«, 3. Mišo Miodica, »Opatija«, (teška): 1. Andrej Vrhovac, »Opatija«, 2. Zoran Križan, »CBS Pula«, (teška): 1. Duško Agić, »Rijeka«, 2. Boris Galić, »Rijeka«, 3. Emil Režek, »Opatija«, (starije pionirke): 1. Sanja Deranja, »Lošinj«, 2. Željka Deranja, »Lošinj«, 3. Zora-Mari Slojčević, »Zamet«, (srednja): 1. Maja Klaić, 2. Lovena Kovačićek, 3. Marina Ogrizak, 1. 2. 3. VO.

KARATISTIČKI TURNIR »4 CROATIA CUP« U ZAGREBU

IZVANREDNI LOŠINJANI

ZAGREB – U povodu Dana državnosti, Karate klub »Lošinj« nastupio je na međunarodnom Karate turniru »4 CROATIA CUP« u Zagrebu, na kojemu je sudjelovalo još četrdesetak klubova iz cijele Hrvatske i inozemstva, te su ostvarili izvredan uspjeh. Natjecatelji kluba osvojili su dvije srebrne medalje u borbama u ženskoj i muškoj konkurenciji u kategoriji starijih dječaka i djevojčica. Natjecatelji »Lošinjani« se i plasirali na dva penta mjesta i jedno sedmo u sportskim borbama, te su imali jedno osmo i dva deseta mjesta u izvođenju kata, što je odličan rezultat ako se zna da je po kategorijama bilo i do 30 natjecatelja. Srebrnu medalju osvojila je Željka Deranja u borbama i Galić Boris također u borbama u kategoriji starijih dječaka i djevojčica. Trener Gabor Mihailović na put je poveo 14 natjecatelja u svim uzrasnim kategorijama i zadovoljan je rezultatima, koji pokazuju realne mogućnosti ove ekipe za još boljim rezultatima.

Karate klub »Lošinj« zahvaljuje se Poglavarstvu Općine Mali Lošinj koje je omogućilo nastup lošinjskih karatista na ovako velikom i značajnom turniru te su svome gradu donijeli dvije velike medalje kao dar za Dan državnosti. Zahvalu treba uputiti i Profesionalnoj vatrogasnoj postaji u Matomi Lošinju i njenom zapovjedniku Bošku Bilaku koji je omogućio prijevoz natjecatelja s njihovim kobiljem.

SADRŽAJ:

Riječ urednika	4
Rekli su o karate klubu	5 - 7
Najbolji u 1995. godini	8
Intervju: Sanja Deroja	9
Rang lista najboljih	10 - 11
Svečano obilježavanje 15 godina jubileja	12 - 13
Natjecateljski nastupi	14 - 19
Usavršavanje kadrova	20
Zaslужni za razvoj Lošinjskog karatea	21
Zanimljivosti	22 - 23
Legenda svjetskog shotokan karatea	24
Korisnost vježbanja karatea po zdravlje	24
Afirmacija Lošinja kao turističkog i športskog središta	25
Karate kata	26
Karate KIAI	27
Karate pojas	27
Samoobrana u slici	28 - 29
Zajednički do vrhunskih športaša	30
Zahvalnice sponzorima	31
Svjetski kup u slici	32 - 33
Mudrosti	34

Nakladnik:
KARATE KLUB "LOŠINJ"
BOČAC 75
HR-51550 MALI LOŠINJ
Tel. 232-818, 236-024

Naslovnica: Sanja Deroja, prvakinja
 IPGR, Prvakinja Hrvatske

Glavni i odgovorni urednik:

Gabor Mihailović
Realizacija:
 ASL Agency, Veli Lošinj
Fotografije:
 Nadir Mavrović
Oblikovanje:
 Studio Oblik, Rijeka

Priprema:

Siniša Dakić-Barichievich

Fotoliti:

Appleby, Rijeka

Tisak:

Linija, Rijeka

Zahvaljujemo se poglavarstvu općine Mali Lošinj na sponzoriranju ove tiskovine

RIJEČ UREDNIKA

Štovani prijatelji karatea, čitatelji, športaši,

Glavni razlog pokretanja informativnog lista "KARATE" na otoku Lošinju je Vaša nedovoljna informiranost o radu i djelovanju Karate kluba "LOŠINJ" iz Malog Lošinja. Trudili smo se da Vas upoznamo sa radom i sportskim rezultatima preko javnih medija: radija i novina koliko god je to bilo moguće, no mnoga izvješća ostala su u ladicama raznih urednika. Zato smo se odlučili na pokretanje za sada godišnjeg časopisa u kojemu biste bili u potpunosti upoznati sa radom Karate kluba. Vjerujem da će se mnogi od Vas iznenaditi velikim sportskim rezultatima kluba, ali taj je uspjeh došao nakon 15 godina marljivog i mukotrpnog rada na građenju ovako uspješnog kluba.

Karate se kao šport posebno razvio u zadnjih 25 godina, kada se pristupilo organiziranoj obuci prosječnog čovjeka i uveo pojam kontroliranog natjecanja u kojemu se dopuštaju samo kontrolirane tehnike. Na taj način karate je postao dostupan milionima ljudi svih profila i zanimanja. Hrvatski Karate Savez udružuje 100-tinjak klubova čiji je član i Karate klub "LOŠINJ". Sam KSH je od svibnja 1992. godine član WUKO federacije koja broji preko 100 zemalja članica. Gotovo sve Europske zemlje njeguju karate, te su udružene u Europsku karate uniju (EUK). Karate se u Hrvatskoj javlja krajem šesdesetih godina i do danas se razvio u popularan i vrhunski šport sa naglašenim međunarodnim rezultatima.

Nakon 15 godina mukotrpnog rada

na razvijanju i unapređenju karatea, nakon nepoznatog i trećeg športa na Lošinju, Karate klub "LOŠINJ" je danas vodeći klub u Lošinjskom športu. Lošinjski karatisti postigli su neizostavno spominjanje i karate kluba i njegovih članova u razgovorima o sportskim događanjima na Lošinju, a još veći uspjeh je probijanje kluba u sportskim rezultatima i u sam vrh Hrvatskog karatea. Osim toga mogu odgovorno tvrditi da je trag Lošinjskog karatea ostavljen i na Svjetskom kupu u Mađarskoj gdje su dva naša natjecatelja ostvarila visoka 16. mjesta na svijetu u kategorijama borbi i izvođenju kata (Željka Deroja u borbama u apsolutnoj kategoriji i Martina Mihailović u katama). Priznat ćete da je 16. mjesto u svijetu za svoj prvi nastup na takmičenju takve konkurencije vrijedno divljenja, ako se zna da je učestvovalo oko 3000 natjecatelja iz 53 zemlje sa svih kontinenta. Naši dečki i cure su ekipno nastupili kao treći sastav Karate saveza Hrvatske i ostavili dobar dojam svoga nastupa.

Karate klub "LOŠINJ" je za 1995. godinu proglašen od Poglavarstva Općine Mali Lošinj za najbolji klub na Lošinju i dodjeljena mu je svečano Povelja Općine kao najboljima. Priznanje je stiglo i od Hrvatskog Karate Saveza i klubu i trenerima, a i svima nam drago priznanje Hrvatskog Olimpijskog Odbora za naš rad i trud na razvijanju karate športa na ovim prostorima. Uz sve ove pohvale imamo i najbolju športašicu Lošinja za 1995. godinu Sanju Deroju, prvakinju Hrvatske, prvakinju IPG regije kao i drugih vrijednih osvojenih medalja. Progla-

šena je i najboljom natjecateljkom kluba.

Ovim putem javno bih se zahvalio svim ljudima dobre volje koji su nam pomogli na bilo koji način, a glavnim sponzorima kluba ostavili smo jednu stranicu našeg lista. Nadamo se da će i oni biti zadovoljni ovim našim izdanjem. Puno bi mi trebalo riječi da se svima zahvalim pa ću to učiniti odjednom nadajući se da će svi biti na svoj način zadovoljni: Poglavarstvu Općine Mali Lošinj na podršci i razumijevanju, posebno gospođi pročelnici Nevenki Morović Janković, Osnovnoj školi Mario Martinolić na čelu sa ravnateljicom Gordanom Antoninić i ostalim nastavnicima, koji su imali razumijevanja za takmičarske nastupe njihovih učenika članova karate kluba, Srednješkolskom centru u Malom Lošinju i ravnatelju Tomislavu Gospodnetiću i svim profesorima na razumijevanju, Profesionalnoj Vatrogasnoj Postaji i njenom zapovjedniku gosp. Bošku Rilaku koji izlazi u susret svojim djelatnicima trenerima kluba koliko god je to moguće.

Štovani prijatelji karatea, čitatelji, športaši, nadam se da ćete biti zadovoljni ovim ambicioznim pothvatom karate kluba "LOŠINJ" i da ćete sa zanimanjem prelistati i pročitati naš list koji je ujedno i nastavak karate biltena koji smo izdali povodom 15. godišnjice rada kluba.

S štovanjem
Urednik:

Gabor Mihailović

KARATE KLUB "LOŠINJ" NAJBOLJI U 1995. GODINI

odlukom Poglavarstva
Općine Mali Lošinj Karate
klub "LOŠINJ" proglašen
najboljim športskim
kolektivom Lošinja za 1995.
godinu

Karate klub "Lošinj" je uz naš boćarski klub najtrofejnija lošinjska športska udruga. Poglavitito se ističe radom sa mladima, odnosno svojom juniorskom sekcijom.

Agilnom vodstvu i vrijednim članovima, točnije članicama, možemo zahvaliti da Mali Lošinj ima zlatnu i dvije brončane medalje sa prvenstva države u svojim kategorijama.

Zlatna Sanja Deroja i brončana Željka Deroja čvrst su temelj i obveza daljnjih uspjeha što im ja kao Načelnik Općine od srca želim.

Osobito mi je drago da se klub uključio i u borbu protiv droge koja je nažalost prisutna i na našim otocima.

Općina će stoga uvijek pomoći koliko može, sredstvima i drugim načinima, rad klubova koji u velikom broju angažiraju našu mladež i razvijaju u njima športski duh i elan.

Načelnik Općine Mali Lošinj

Dragan Balija



Karate klub "Lošinj" u svojoj, sada već petnaestogodišnjoj povijesti postojanja na našem otoku, sretno se uklopio u svakodnevni život otočke zajednice pružajući svojim stanovnicima, a naročito mladim ljudima zadovoljstvo u savladavanju borilačkih vještina.

Karate klub "Lošinj" jedan je od najaktivnijih športskih klubova na otoku, koji zahvaljujući, zasigurno, nesebičnim radom rukovodstva kluba ostvaruje i zavidne rezultate na županijskim, državnim, pa i svjetskim natjecanjima.

Općina Mali Lošinj, ocjenjujući karate kao šport, koji mlad čovjek razvija u tjelesnom i duhovnom smislu, kroz samodisciplinu i koncentraciju, dala je zadnjih godina značajnu, ne samo materijalnu, potporu Klubu za nastavak uspješnog rada.

Vjerujem da će Klub uz sadašnje rukovodstvo i podmladak koji stvara i dalje raditi na popularizaciji karatea i športa uopće te da će jačati svoju poziciju među športskim klubovima u Općini.

Svim članovima Karate kluba "Lošinj" želim puno uspjeha u daljnjem radu.

Nevenka Morović - Janković

Pročelnica Upravnog odjela za samoupravu i upravu Općine Mali Lošinj

KARATE KLUB "LOŠINJ"

**Bočac 75
51550 MALI LOŠINJ**



Zagreb, 20. prosinca 1995.
Broj 2527

Štovana gospodo, dragi športaši i športski djelatnici,

veliko je zadovoljstvo saznanje da na jednom od naših brojnih hrvatskih otoka, biseru Jadranskog mora Lošinju, postoji tako uspješan karate klub kao što je KK "Lošinj".

Uspjesi i rezultati vaših karataša zadivljuju i zaslužuju svako priznanje i opću zahvalnost. Osobito stoga što u svojim nastupima promičete borbu protiv najvećeg zla današnjice, droge.

Kao najuspješnijem športskom kolektivu Lošinja za 1994./1995. godinu iskreno vam čestitamo, s najboljim željama da i u Novoj 1996. i ubuduće ustrajete u svom uspješnom djelovanju, na korist i dobrobit Lijepe naše.

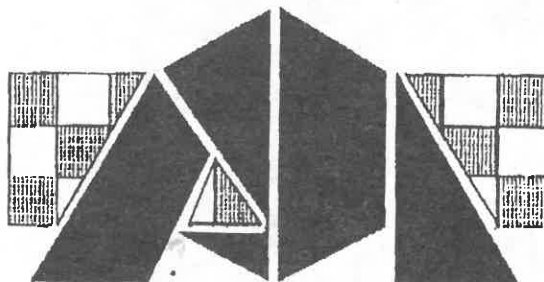
S osobitim šovanjem,

Stavko Podgorelec

Glavni tajnik HOO

**KARATE KLUB
LOŠINJ**

fax: 051 233 208



**HRVATSKI KARATE SAVEZ
CROATIAN KARATE UNION**

tel: ++38 41 339.333 fax: ++38 41 325.804, 327.111

TRG SPORTOVA 11 41000 ZAGREB CROATIA

Štovani!

Cestitamo Vam 15 godišnjicu uspješnog rada na širenju i popularizaciji karate sporta, na okupljanju brojne otočke mladeži, na, za Vaše otočke tvjete, izuzetnim sportskim ostvarenjima sa željom da i u buduće budete vodeći i najuspješniji klub na otoku Lošinj.

Voditelju kluba i treneru gospodinu Gaboru Mihaloviću te treneru gospodinu Mirku Kajkan želimo da i u buduće uspješno rade na razvoju karate sporta na otoku Lošinj te da ostvare brojne buduće sportske rezultate.

U Zagrebu, 21.12.1995.

za HRVATSKI KARATE SAVEZ
predsjednik.

Stjepan Čelan



KARATE KLUB "LOŠINJ"

Zajednički do vrhunskih sportaša



**SAMOBRANA
ŠPORT
REKREACIJA**

TEL. 23 28 18, 23 60 24

INTERVJU: SANJA DEROJA

Što te je privuklo vježbanju Karatea?

U početku treniranja karate nisam ozbiljno shvaćala ali voljela sam trenirati jer svakim treningom otkrivala sam nešto novo u karateu.

Prvi treninzi bili su mi dru'enje sa prijateljima, ali kasnije treninge počinjem shvaćati ozbiljnije i od tada ozbiljno treniram karate.

Što ti se sviđa u tom športu?

U karateu mi se sviđa disciplina i samokontrola koja se postiže treniranjem karatea. Kontrola je važna u borbi jer svaki udarac mora imati kontrolu koja se postiže treniranjem. Sviđaju mi se i takmičenja jer su ona dokaz napornog rada i treniranja karatiste.

Koji su ti najdraži uspjesi?

Sve ono što sam postigla do sada pribrajam među najdraže uspjehe, jer ovo je tek početak i nadam se da će uspjeha biti još više, ali ipak moj najdraži uspjeh je postignut u Zagrebu na prvenstvu Hrvatske. Osjećala sam se odlično iako nisam mogla vjerovati da sam prva. Osim što je to moj uspjeh, to je i uspjeh moga kluba i trenera koji me je trenirao i pripremio za to natjecanje.

Kako usklađuješ svoje obaveze i karate treninge?

Treninge imamo dva puta tjedno, a prije natjecanja gotovo svaki dan. Sve obaveze mogu uskladiti jer su treninzi raspoređeni u odličnom terminu.

Da li imaš tremu prije nastupa?

U početku sam imala tremu ali sada je više nemam. Trema nestane prilikom mnogih takmičenja, a ja sam svaku tremu ostavljala izvan borilišta.

Koji su ti budući planovi u karateu?

Moji budući planovi su da i dalje ostanem u samom vrhu Hrvatskog karatea, a ujedno želim biti među prve tri u svijetu. Velika želja mi je da uskoro položim za crni pojas.

Kako tvoji roditelji prihvaćaju činjenicu da se baviš borilačkim športom?

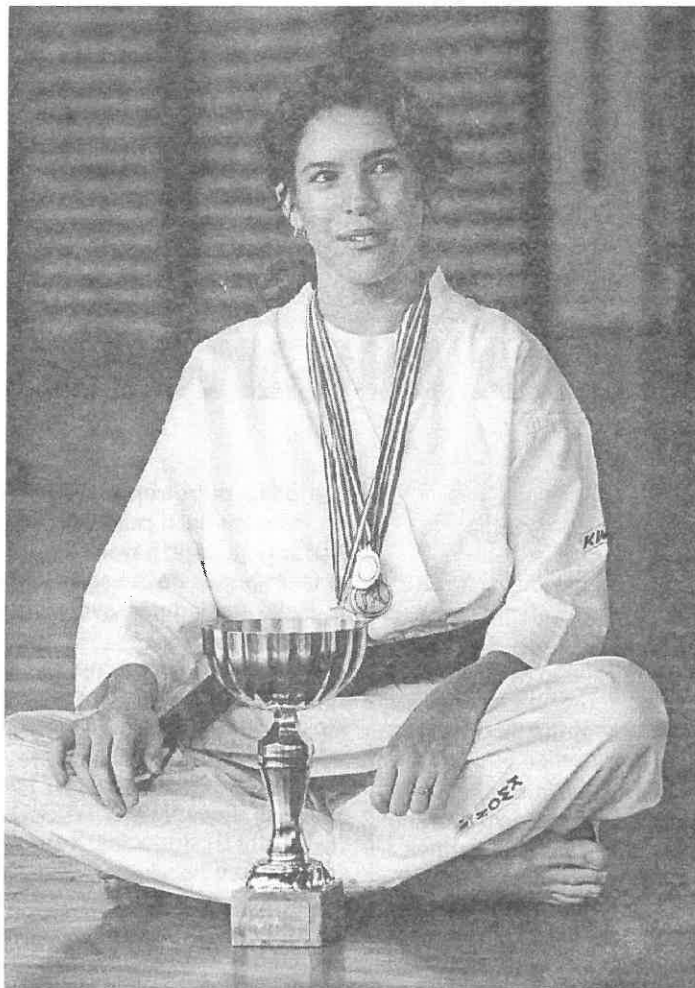
Bavim se karateom i mojim roditeljima to nimalo ne smeta. Oni su zadovoljni da sam pronašla šport za

SPORTAŠICA OTOKA LOŠINJA

Rođena 1981. godine, u Malom Lošinju, trenira u Karate klubu "Lošinj" od 1992. godine, učenica je 8. razreda Osnovne škole Maria Martinolića u Malom Lošinju, nosilac je smeđeg pojasa iz Karatea.

Usvojivši dosadašnjoj športskoj karijeri napravila je nekoliko izuzetnih rezultata u 1995. godini, kao članica natjecateljske grupe Karate kluba Lošinj.

Prvakinja istarsko-primorsko-goranske regije, Prvakinja Dr'ave za 1995. godinu, najbolja natjecateljka kluba 1995. godine i najbolja športašica Lošinja za 1995. godinu.



sebe i sretni su što postizem dobre rezultate i u tome su mi velika podrška.

Imaš li koji hobi?

Iako mi škola i karate uzimaju mnogo vremena uvijek nađem mjesto za hobi kao što je slušanje muzike i čitanje, a učim i talijanski jezik.

Za kraj želim ti puno uspjeha u tvom daljnjem radu, a na športskom planu da nam doneseš još puno, puno odličja sa svih takmičenja na kojima budeš nastupala.

Hvala i vama.

BODOVNA LISTA NATJECATELJA ZA 95. GODINU

IME I PREZIME	Godište	****	*		**	***	*****	KONAČNI BODOVI
		PHRV	PIPGR	PLOŠ	KUP RIJEKA	KUP CROATIA	KUP SVIJETA	
SANJA DERONJA	1981	20	15	18	/	6	/	125 (1)
ŽELKA DERONJA	1981	8	9	18	/	9	10	118 (2)
DAHIR ŠARIĆ	1981	11	23	20	/	/	/	67 (4)
MARTINA MIHAILOVIĆ	1985	7	8	10	4	1	10	48 (3)
DAMJEL OBRADOVIĆ	1981	5	25	9	3	1	/	54 (5)
BORIS GALIĆ	1981	/	8	8	/	9	/	35 (7)
PREDRAG ŠUKARA	1981	5	16	8	/	/	/	36 (6)
KLARA MATUŠAN	1981	4	8	10	/	/	/	29 (9)
ANA MIHAILOVIĆ	1982	5	8	/	/	/	/	23 (8)
MABEL LOZANČIĆ	1981	1	8	8	/	/	/	12 (11)
PETAR BUJČIĆ	1978	/	8	/	/	6	/	8 (12)
VANJA KOKANOVIĆ	1977	/	15+7+22	/	/	/	/	22 (10)
SANJA ILIĆ	1984	/	/	9	/	/	/	/
NIKŠA BIJČAN	1984	/	/	9	/	/	/	/
VUNIĆ DAHIR	1989	/	6	8	/	/	/	6 (13)
PETAR PAULIČIĆ	1982	/	/	10	/	/	/	/
NEVEN NOVAK	1981	/	/	9	/	/	/	/
HALOVIĆ TOMISLAV		/	/	8	/	/	/	/

MARTINA MIHAILOVIĆ

- 4. mj. prvenstvo Hrvatske
- 3. mj. Prvenstvo IPG regije
- 1. mj. "Lošinj 95"
- 5. mj. Trbovlje 95
- 7. mj. Kup mladeži Rijeka 95
- 10. mj. Croatia Cup
- 16. mj. Svjetski kup

Kako si se odlučila trenirati karate?

Karate sam odlučila trenirati tako što je moj tata svaki dan išao u dvoranu i to me je privuklo treniranju karatea.

Što je za tebe karate?

Za mene je karate jedna od najljepših boričkih vještina koju treniram sa voljom, zahvaljujući kara-teu upoznala sam mnoge nove prijatelje i posjetila mnoga nova mjesta.

Koji su ti planovi u budućnosti u karateu?

Da u 1996. godini sa svih takmičenja donesem dobre rezultate i medalje.

Koliko puta treniraš sedmično?

Treniram četiri puta sedmično po 2 sata gdje uvijek bavam karate kate za takmičenja i nove karate tehnike.

Kako usklađuješ svoje obaveze i treninge?

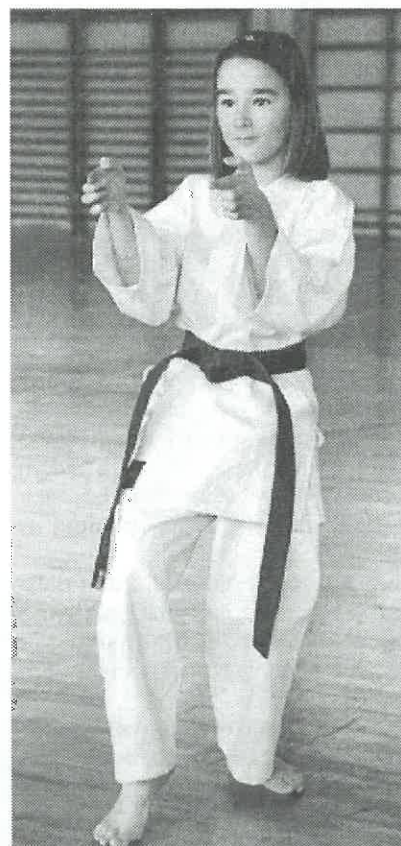
Vrlo dobra sam učenica i to što treniram uopće mi ne smeta u vezi sa školom, imam dovoljno vremena i za jedno i za drugo.

Koji ti je događaj iz karatea ostao u sjećanju?

Najdraži događaj koji mi se dogodio je odlazak na Svjetski kup u Mađarsku gdje sam osvojila 16. mjesto u izvođenju kata Želja mi je da na Svjetskom kupu 1996. godine ostvarim još bolji rezultat. U sjećanju će mi ostati i nastup na prvenstvu Države gdje sam osvojila 4. mjesto.

Želim ti da u 1996. godini ostvariš sve svoje želje i osvojiš što više odličja.

Hvala.



ŽELJKA DEROJA



- 3. mj. prvenstvo Hrvatske
- 2. mj. prvenstvo IPG regije
- 2. mj. Croatia Cup 95
- 3. mj. Trbovlje 95
- 1. mj. "Lošinj 95"
- 16. mj. Svjetski kup

Kako si počela i zašto trenirati karate?

Karateom se bavim već petu godinu, a počela sam trenirati karate sasvim slučajno. Jedna moja prijateljica trenirala je karate i odlučila sam pogledati jedan trening. Trening mi se jako svidio pa sam se upisala u klub i počela trenirati.

Što je za tebe karate?

Za mene je karate šport koji je pun izazova i tajni. Treniranjem karatea tijekom godina tajne toga sporta su jasnije, dobiva se samokontrola udaraca, svladava tehnika koja je potrebna

da se postane dobar karatista.

Kako nastavnici u školi gledaju na tvoje izostajanje sa nastave kada ideš na brojna takmičenja?

Svi nastavnici imaju jako puno razumijevanja zbog izostajanja sa nastave radi takmičenja i uvijek mi bez prigovora dopuštaju izostanke i po nekoliko dana, sigurno da na sve utiče i to što sam odlična učenica. Pružaju mi veliku podršku i sretni su zbog svakog mog uspjeh.

Tvoj najdraži trenutak u karateu?

Moj najdraži trenutak u karateu bio je odlazak na svjetski kup u Mađarsku. To je ujedno i bilo najveće takmičenje na kojem sam nastupila. Na takmičenju je bilo mnogo natjecatelja iz cijeloga svijeta od kojih sam mnogo toga naučila. Na tom takmičenju osvojila sam 16. mjesto u borbama u apsolutnoj kategoriji, i jako sam

zadovoljna zbog toga, a nadam se da ću slijedeći put osvojiti jedno od prvih tri mjesta.

Da li si zadovoljna brojem nastupa u godini?

Nisam zadovoljna brojem takmičenja u godini, trebalo bi ih biti više, jer što je više takmičenja, više je iskustva i medalja.

Imaš li želja u karateu?

Jedna od mojih najvećih želja je nastaviti trenirati karate i postizati sve bolje rezultate. Željela bih biti na vrhu svjetskog karatea i položiti za crni pojas DAN.

I tebi kao i tvojoj sestri želim puno uspjeha u buduću, da vam se ostvare sve vaše želje, i da se što više puta nađete u finalu na svim takmičenjima.

Hvala i vama.

SVEČANO OBILJEŽAVANJE

SVEČANA SKUPŠTINA

Dana 11.03.1995. godine povodom obilježavanja 15 godina uspješnog djelovanja karate kluba, održana je svečana skupština u prostorijama Doma Mladeži u Malom Lošinj. Na skupštini je tajnik kluba Gabor Mihailović prezentirao plan i program budućeg rada kluba, kao i rad i uspjehe u proteklih 15 godina djelovanja. Izabran je novi izvršni odbor od 7 članova, a za predsjednika kluba

jednoglasno je izabran gosp. Miroslav Čavlek, a za tajnika i dalje Gabor Mihailović, za predsjednika izvršnog odbora Mirko Kajkara, ostali članovi su Zlatko Matušan, Mladen Šurlina, Rilak Boško i Miroslav Biščan. Izvršnom odboru predstoji naporan rad na unapređenju još boljeg i uspješnijeg razvoja karatea na Lošinj.



Novi predsjednik KK "LOŠINJ"
Miroslav Čavlek

LIKOVNA IZLOŽBA



Pod pokroviteljstvom Poglavarstva Općine Mali Lošinj svečano je otvorena likovna izložba članova karate kluba koji se bave slikarstvom. Izložbu su otvorili gospođa pročelnica Nevenka Morović Janković i gospodin

prof. Tomislav Gospodnetić. Svoje radove izložili su slikari Gabor Mihailović i Saša Ranac sa tehnikom ulje na platnu i akvarelima. Izloženo je ukupno 26 djela koja su pobudila

zanimanje brojnih posjetitelja, a športaši umjetnici dobili su brojne pohvale i podršku za daljnji razvoj svoje umjetnosti kao i buduće sportske uspjehe.

15 GODINA JUBILEJA

KARATE TURNIR "LOŠINJ 95"

12 .03.1995. godine u športskoj dvorani Hrvoje Macanović u sklopu obilježavanja 15 godina djelovanja kluba održano je klubsko natjecanje u katama i borbama za mlađe i starije dječake i djevojčice, prezentiranje karatea kao vještine i samoobrane, svečana podjela plaketa i priznanja zaslužnima za razvoj karatea na Lošinju. Pred punom dvoranom gledatelja i roditelja nastupilo je 50-tak takmičara u svojim kategorijama.

REZULTATI:

Kategorija ml. djevojčica - Kate
 1. MARTINA MIHAILOVIĆ
 2. SANJA ILIĆ
 3. ŽELJKA KARLOVIĆ

Kategorija st. djevojčica - Kate
 1. KLARA MATUŠAN
 2. SANJA DEROGA
 3. ŽELJKA DEROGA

Kategorija st. djevojčica - Borbe
 1. ŽELJKA DEROGA
 2. SANJA DEROGA
 3. MABEL LOZANČIĆ

Kategorija ml. dječaka - Kate
 1. PETAR PAVLIČIĆ
 2. NIKŠA BIŠČAN
 3. TOMISLAV MALOVIĆ

Kategorija st. dječaka - Kate
 1. DAMIR ŠARIĆ
 2. DANIEL OBRADOVIĆ
 3. PREDRAG ŠUKARA

Kategorija st. dječaka - Borbe
 1. DAMIR ŠARIĆ
 2. NEVEN NOVAK
 3. BORIS GALIĆ



Damir Šarić, najuspješniji natjecatelj na Lošinjskom kupu sa osvojena dva prva mjesta u Katama i borbama.

Pobjednici su nagrađeni lijepim peharima, medaljama i diplomama koje je osigurala Turistička zajednica Mali Lošinj.

PRIZNANJA - za 5 godina rada u klubu dobili su: Milan Mandić, Danijel Obradović, Damir Šarić, Predrag Šukara, Jasna Lukavica.

PLAKETE ZA 10 GOD. - Vanja kokanović, Perica Bujačić, Saša Ranac
 PLAKETE ZA 15 GOD. - za razvoj i unapređenje karate športa na Lošinju Gabor Mihailović

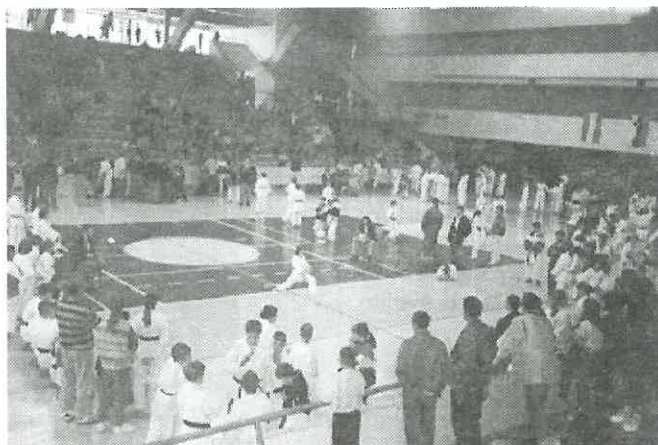
PLAKETE - za dugogodišnji rad na razvoju karatea: Mirko Kajkara, Mladen Šurlina

NATJECATELJSKI NASTUPI U 1995. GODINI

Natjecatelji KK "LOŠINJ" njih ukupno 15 raspoređenih po svojim starosnim kategorijama nastupili su na brojnim turnirima i ostvarili izvanredne rezultate. U ovom poglavlju upoznati ćemo vas sa svim osvojenim odličjima sa svih nastupa. Bitno je da su natjecatelji svih uzrasnih kategorija: mlađi i stariji dječaci i djevojčice, kadeti i juniori, natjecali i svi su pridonijeli uspjesima kluba.

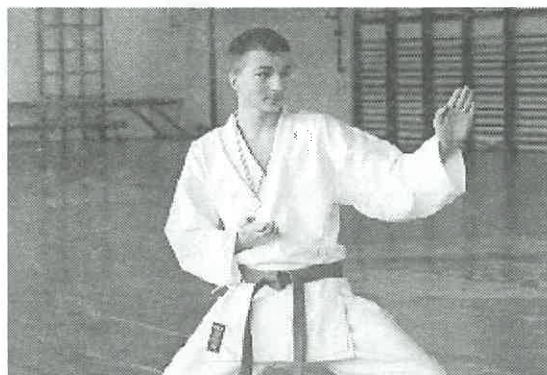
MEDUNARODNI KARATE TURNIR MLADEŽI RIJEKA 95

30 .04.1995. godine natjecatelji kluba nastupili su na velikom karate turniru u Rijeci, a za boje kluba nastupili su: Martina Mihailović, Sanja Ilić, Željka Deroja, Klara Matušan, Mabel Loznčić, Ana Mihailović, Danijel Obradović, Damir Šarić, Predrag Šukara, Vanja Kokanović, vodstvo puta treneri Mirko i Gabor. U konkurenciji 4 države i oko 450 natjecatelja karatisti Lošinja ostvarili su ulazak u dva finala u izvođenju kata, a taj rezultat ostvarili su Martina Mihailović i Danijel Obradović.



MEDUNARODNI TURNIR "CROATIA CUP 95" ZAGREB

Povodom Dana Državnosti Lošinjani su nastupili na turniru u Zagrebu. Učestvovalo je 42 kluba iz Hrvatske i pet inozemnih država te su ostvarili izvanredan uspjeh. Nastupilo je 14 naših natjecatelja te su osim športskih nadmetanja posjetili i većinu znamenitosti Zagreba koje će im ostati u trajnom sjećanju. Na turniru su osvojene dvije srebrne medalje u borbama cure i dečki, dva peta mjesta



Boris Galić - prvi veliki nastup i prva vrijedna medalja

REZULTATI:

- 2. mjesto borbe dečki - BORIS GALIĆ
- 2. mjesto borbe cure - ŽELJKA DEROJA
- 5. mjesto borbe cure - SANJA DEROJA
- 5. mjesto borbe dečki - PERICA BUJAJIĆ
- 7. mjesto borbe dečki - DAMIR ŠARIĆ
- 10. mjesto kate dečki - DANIJEL OBRADOVIĆ
- 10. mjesto kate cure - MARTINA MIHAILOVIĆ

Konkurencija je bila odista velika, svi najbolji iz hrvatske sa i po 30 natjecatelja u kategorijama. Natjecatelji kluba donijeli su svome gradu dvije vrijedne medalje, najljepši

poklon za Dan državnosti svojoj Općini. Ovo nam je prilika da se zahvalimo i školskom centru za izobrazbu profesionalnih vatrogasaca koji su nam puno pomogli prilikom smještaja.

FESTIVAL KARATEA

Zagreb, 28.5.1995.
Sportska dvorana
"Trnsko"

REZULTATI:

BORBE POJEDINAČNO KADETI

-60 kg

1. Dejan Kolar, KK Globus
Nedelišće

2. V. Samardžić, KK Slavonski
Brod

3. Alen Zamlić, KK Ri Croatia
Rijeka

3. Vedran Šipek, KK Lotos Zagreb

-65 kg

1. Goran Ćuro, KK Trešnjevka
Zagreb

2. Ivan Rora, KK Šibenik

3. Goran Švogor, KK Lotos Zagreb

3. Davor Mrzak, KK Samobor
Struja Promet

-70 kg

1. Marko Štić, KK Lotos Zagreb

2. Nenad Lukić, KK Buje

3. Hrvoje Karas, KK Trešnjevka

Zagreb

3. Goran Lovrinov, KK Zadar

-75 kg

1. Josip Vrabec, KK Čnomerec
Zagreb

2. Želimir Guzovski, KK
Trešnjevka Zagreb

3. Nemanja Divljan, KK Opatija

3. Vitomir Ljubičić, KK
Trešnjevka Zagreb

+75 kg

1. Branislav Karanović, KK
Trešnjevka Zagreb

2. Dominik Zajec, KK Trešnjevka
Zagreb

3. Damir Konjuh, KK Samobor
Struja Promet

3. Marko Štefanić, KK Podravka
Koprivnica

BORBE POJEDINAČNO KADETKINJE

-50 kg

1. Lidija Guliš, KK Samobor SP

2. Marija Šare, KK Šibenik

3. Katarina Bukovinski, KK B.
Jelačić Zagreb

3. Anita Sebešćan, KK Mursa
Konikom

-55 kg

1. Linda Carević, KK Ri Croatia
Rijeka

2. Esnafa Bajrić, KK TAD Rijeka

3. Brankica Vujanović, KK TAD
Rijeka

3. Silvija Marcijuš, KK Globus
Nedelišće

+55 kg

1. Danka Frigan, KK Šibenik

2. Dijana Cahunek, KK Podravka
Koprivnica

3. Marija Uskok, KK Vrapče
Zagreb

3. Vanesa Cvjetan, KK Ri Croatia
Rijeka

BORBE POJEDINAČNO STARJI PIONIRI

-45 kg

1. Dario Frušti, KK Student Zagreb

2. Nikola Adžija, KK Vrapče
Zagreb

3. Zvonimir Županović, KK Zadar

BORBE POJEDINAČNO STARJE PIONIRKE

-45 kg

1. Ivana Canjuga, KK Karate
Zagreb

2. Željka Deroja, KK Lošinj

3. Martina Gosarić, KK Globus
Nedelišće

3. Lidija Fegeš, KK Globus
Nedelišće

BORBE POJEDINAČNO STARJI PIONIRI

-55 kg

1. Dario Svetić, KK Samobor
Struja Promet

2. Ivan Maruna, KK Tempo Zagreb

3. Ivica Stolčić, KK Globus
Nedelišće

3. Igor Đordan, KK GLOBUS
Nedelišće

-65 kg

1. Danijel Jaška, KK Student
Zagreb

2. Boris Galić, KK Lošinj

3. Mario Mrgan, KK Kaplast
Karlovac

3. Karlo Ivček, KK Vrapče Zagreb

+65 kg

1. Marko Štić, KK Lotos Zagreb

2. Pavao Perše, KK Slavonski
Brod

3. Marko Pešut, KK Trešnjevka

3. Tomislav Mogašar, KK
Graforeklam

BORBE POJEDINAČNO STARJE PIONIRKE

-50 kg

1. Milena Čekunec, KK Globus
Nedelišće

2. Lana Brešan, KK Lotos Zagreb

3. Nikolina Bogoti, KK Student
Zagreb

3. Maja Bjelan, KK Slavonski
Brod

+50 kg

1. Tatjana Mihelić, KK Šibenik

2. Helena Dujmić, KK Student
Zagreb

3. Lorena Kovačićek, KK Ri
Croatia Rijeka

3. Nives Berač, KK Šibenik

KATE POJEDINAČNO KADETI

1. Danijel Bok, KK Globus
Nedelišće

2. Dario Santo, KK Termal

3. Ivan Feitl, KK Kaplast Karlovac

KATE POJEDINAČNO KADETKINJE

1. Tina Petrac, KK Samobor

2. Andrea Novak, KK Globus

Nedelišće

3. Silvija Marcijuš, KK Globus
Nedelišće

KATE POJEDINAČNO STARJI PIONIRI

1. Tomislav Marijanović, KK
Mursa Konikom

2. Aleksandar Vacka, KK Globus
Nedelišće

3. Davor Vadlja, KK Globus
Nedelišće

KATE POJEDINAČNO STARJE PIONIRKE

1. Sandra Privšek, KK Osijek

2. Karolina Zrna, KK Globus
Nedelišće

3. Milena Čekunec, KK Globus
Nedelišće

KATE POJEDINAČNO MLADI PIONIRI

1. Mario Miri, KK Globus
Nedelišće

2. Alan Alić, KK Kaplast Karlovac

3. Bojan Ostojić, KK Murska
Konikom

KATE POJEDINAČNO MLADE PIONIRKE

1. Arjana Somulani, KK Osijek

2. Marina Matjković, KK Zamet
Rijeka

3. Dušanka Prokec, KK Globus
Nedelišće

**Sudjelovalo 152 natjecatelja/ke
u katama i 238 u borbama iz 43
kluba.**

KAMIKAZE

神皇
EUROPA

師範
白井寛

Design:

HIROSHI SHIRAI

COTTON 100%



Reklamni dizajner

Vladimira Nazora 11
51 551 Veli Lošinj

PC Design

Tel/fax: 051/236-068

Stevo Đurić

Design

Priprema za tisak

Sitotisak

Reklame

PRVENSTVO ISTARSKO PRIMORSKO - GORANSKE REGIJE

Dvorana Onovne škole Srdoči privremeno je ugostila 200-tinjak karatista i karatistkinja iz 11 klubova Istarske i Primorsko - Goranske županije. Na prvenstvu IPG regije nastupili su slijedeći natjecatelji: Nikša Biščan, Martina Mihailović, Sanja Ilić, Klara Matušan, Mabel Lozančić, Ana Mihailović, Sanja i Željka Deroja, Danijel Obradović, Damir Šarić, Predrag Šukara u konkurenciji ml. i st. dječaka i djevojčica. Lošinjski karatisti ostvarili su najveći rezultat u povjesti na prvenstvima regije osvojivši 10 odličja.

REZULTATI:

st. djevojčice - Borbe
 1. mjesto SANJA DEROJA
 2. mjesto ŽELJKA DEROJA

st. dječaci - Borbe
 1. mjesto DAMIR ŠARIĆ
 2. mjesto DANIJEL OBRADOVIĆ
 3. mjesto BORIS GALIĆ

st. dječaci - Borbe / srednja
 3. mjesto PREDRAG ŠUKARA

st. dječaci - Kate
 3. mjesto DANIJEL OBRADOVIĆ

ml. djevojčice - Kate
 3. MARTINA MIHAILOVIĆ

ekipno kate cure 3. mjesto
 (Klara Matušan, Ana Mihailović, Mabel Lozančić)

ekipno dečki kate 3. mjesto
 (Šukara, Šarić, Obradović)

Spomenuti natjecatelji izborili su nastup na prvenstvu Države, jer je ovo natjecanje bilo ujedno i kvalifikaciono za prvenstvo Hrvatske.



KADETSKO I JUNIORSKO PRVENSTVO 9.12.1995. godine Srdoči RIJEKA

Klub su predstavljali natjecatelji: junior Vanja Kokanović, te kadeti Damir Vunić i Perica Bujačić, trener Gabor Mihailović.

REZULTATI:

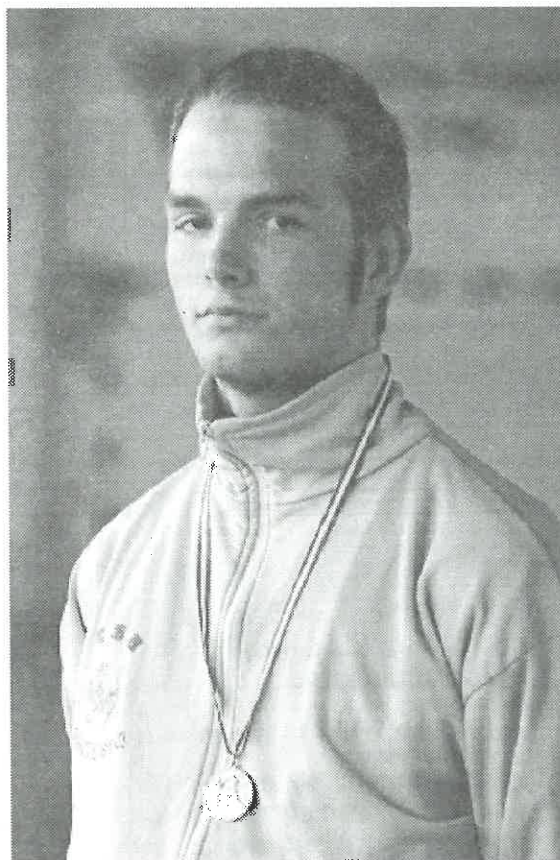
1. mjesto borbe poluteška
 VANJA KOKANOVIĆ

3. mjesto borbe poluteška
 PERICA BUJAČIĆ / kadet

4. mjesto kate
 VANJA KOKANOVIĆ

5. mjesto borbe poluteška
 DAMIR VUNIĆ

Vanja Kokanović plasirao se na prvenstvo Hrvatske i u borbama i u katama.



Vanja Kokanović - juniorski prvak IPG regije u poluteškoj

PRVENSTVO HRVATSKE 25. - 26.11.1995. g. VELIKA GORICA

Svi plasirani natjecatelji sa prvenstva IPG regije nastupili su i na državnom prvenstvu. Smještaj ekipe bio je kod Profesionalnih vatrogasaca u Zagrebu i mi im se i ovom prilikom srdačno zahvaljujemo na velikoj usluznosti.

REZULTATI:

1. SANJA DEROGA - borbe cure
3. ŽELJKA DEROGA - borbe cure
4. MARTINA MIHAILOVIĆ - kate
5. DAMIR ŠARIĆ - borbe dečki
6. ekipno kate dečki (Šarić, Obradović, Šukara)
10. ekipno cure kate (Mabel, Ana, Klara)

PRVENSTVO HRVATSKE JUNIORI 16.-17.12.1995. g. OSIJEK

Na juniorskom prvenstvu države nastupio je natjecatelj KK "LOŠINJ" Vanja Kokanović kao prvak IPG regije i ostvario zavidan rezultat. Na kraju natjecanja zauzeo je 5. mjesto u katama i 6. mjesto u borbama u poluteškoj kategoriji.



KARATISTI LOŠINJA NA SVJETSKOM KUPU 1. - 3.12. MIŠKOLC - MADARSKA

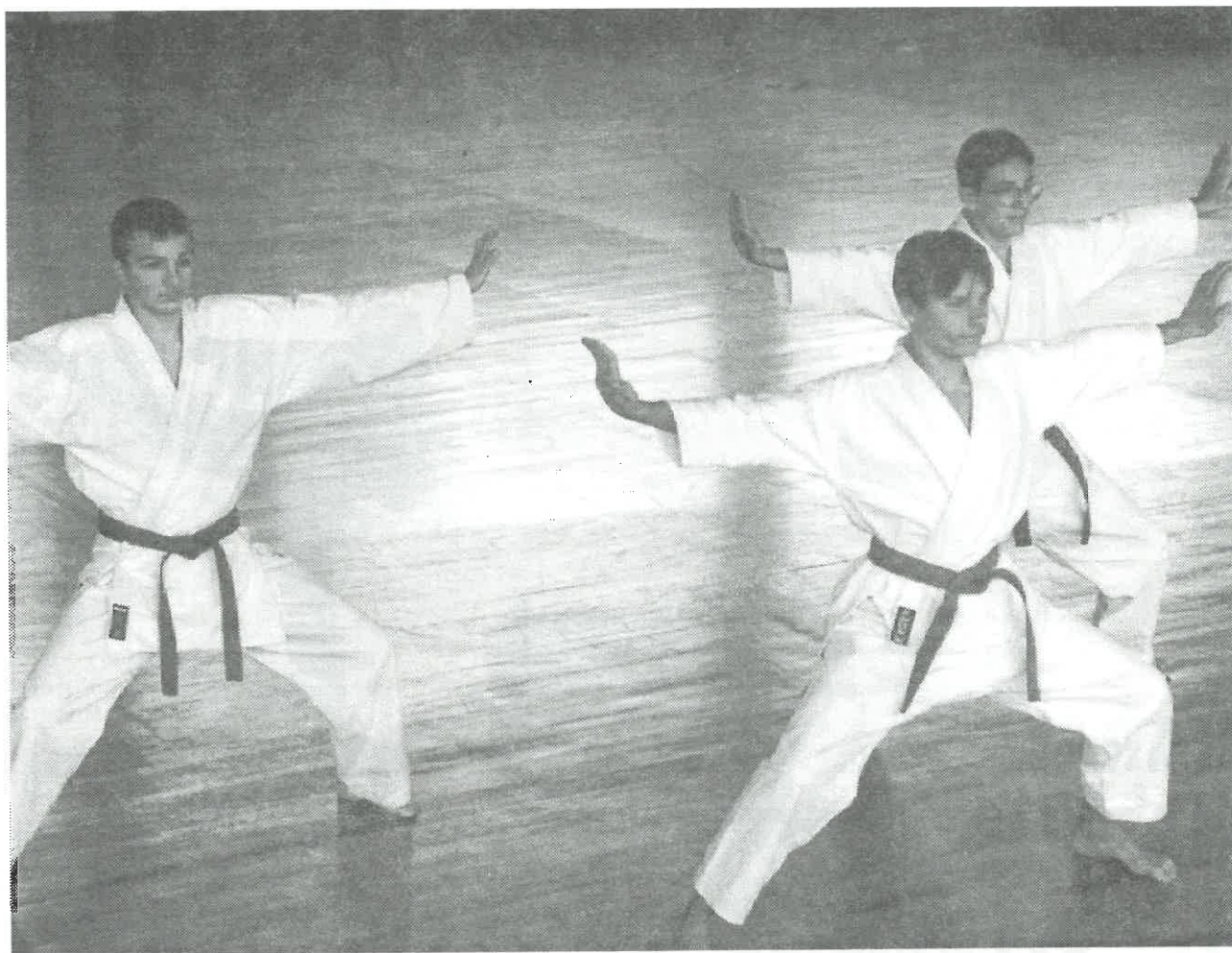
Članovi Karate kluba "Lošinj" prvi puta su u svojoj povijesti nastupili na Svjetskom Karate Kupu, koji je održan u Mađarskom gradu Miškolcu. Na svojem prvom nastupu na tako velikom takmičenju ostvarili su izvanredne rezultate. U borbama u apsolutnoj kategoriji u kategoriji djevojčica do 14 godina Željka Deroja ostvarila je visoko 16. mjesto, a Martina Mihailović 16. mjesto u izvođenju Kata u kategoriji mlađih djevojčica do 10 godina. Damir Šarić, Predrag Šukara, Danijel Obradović zauzeli su mjesta od 30. - 35. u borbama u kategoriji

starijih dječaka do 14 godina, a plasirali su se na 28. mjesto ekipno u izvođenju Kata. Klara Matušan, Ana Mihailović i Mabel Lozančić pojedinačno su zauzele od 35. - 40. mjesta u izvođenju Kata, a ekipno su na 25. mjestu.

Vodstvo puta sa trenerima i predsjednikom kluba vrlo su zadovoljni ostvarenim plasmanima kojima naš klub dokazuje da sa svojim radom i pristupom prema Karateu i njegovim razvitkom na našem području pa i šire, pripada gornjoj ljestvici uspješnih Karate klubova.

Za odlazak na Svjetski Kup Karate klub "LOŠINJ" zahvaljuje prvenstveno Poglavarstvu Općine Mali Lošinj na dodjeljenim sredstvima za putovanje, kao i svim roditeljima djece koji su novčano pomogli da bi svi mogli nastupiti na tako velikom i značajnom Karate događanju u Svijetu, trenerima Kajkara Mirku i Gaboru Mihailoviću koji su pripremili ekipu za naporno takmičenje, a posebno Gaboru koji je pripremio i omogućio Lošinjskim Karatistima da stanu uz bok najboljim karatašima svijeta i da se s njima ogledaju u Športskom karateu.

23. MEĐUNARODNI TURNIR "TRBOVLJE 95" 16 - 17.12.1995.g.



Već tradicionalno na turniru i naši natjecatelji nastupaju svake godine pa su tako i ovaj put bili prisutni na jednom od najljepših, najmasovnijih i najbolje organiziranih karate turnira na kojima smo nastupili. Vodstvo puta Čavlek Miroslav i Gabor Mihailović kao trener imali su na raspolaganju mali broj takmičara pa su povelili na put četiri cure i to Sanju i Željku Deroje i Anu i Martinu Miha-

ilović. Ostali takmičari imali su školskih obaveza, juniorima se poklopilo prvenstvo Države u Osijeku, a neki su bili u slaboj formi. No i tako mala ekipa ponovno dokazuje da su Lošinjski karatisti u samom vrhu, pa se i iz Trbovlja vraćamo sa dvije medalje, jednim petim mjestom i jednim 12. mjestom. Konkurencija jaka, 7 država, 54 kluba i 509 natjecatelja što nije bilo za potcjenjivanje.

REZULTATI:

- 3. mj. ŽELJKA DEROJA - borbe
- 3. mj. SANJA DEROJA - borbe
- 5. mj. MARTINA MIHAILOVIĆ - kate
- 12. mj. ANA MIHAILOVIĆ - kate

Lijepi dojam na sve nas ostavio je ugodan i prekrasan smještaj u jednom lovačkom pansionu, punoj okolici snijega, djeca su bila oduševljena, a sve to nam je omogućio naš prijatelj iz Trbovlja RIČKO JOŽA kojemu se zahvaljujemo na svemu učinjenome za članove karate kluba.



KupMR
 Kup mladeži Rijeka 95
 KupCRO
 međunarodni turnir Zagreb 95
 IPGR
 prvenstvo Istarske i Primorsko-Goranske Županije
 PrHRV
 prvenstvo Hrvatske, Velika Gorica
 KupSV
 Svjetski kup, Miškolc - Mađarska
 KupTRB
 međunarodni karate turnir, Trbovlje - Slovenija

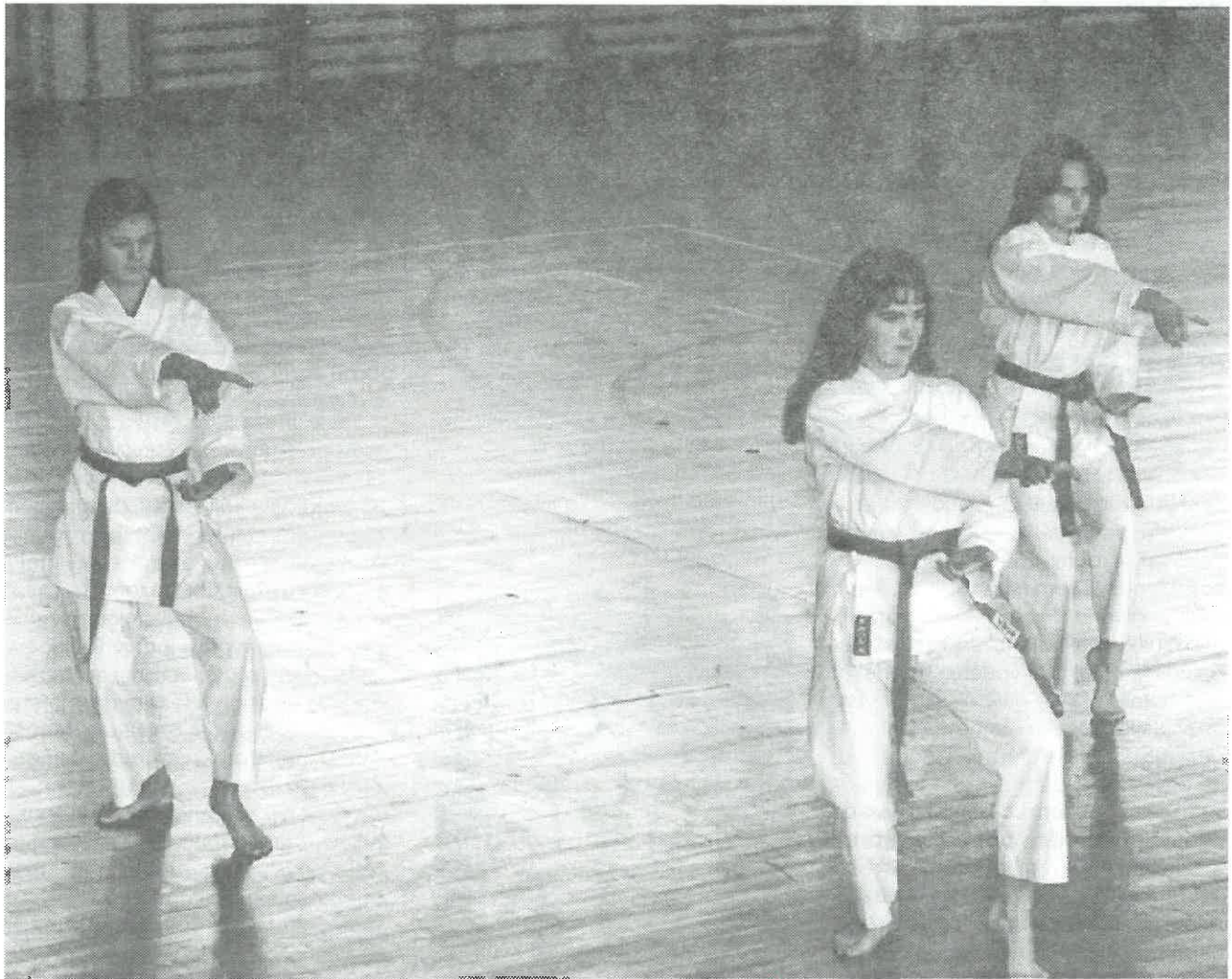
Kata tim cure: (slika dole)
 3. mjesto prvenstvo regije
 10. mjesto prvenstvo Hrvatske
 25. mjesto na Svjetskom kupu

Kata tim dečki: (slika lijevo)
 3. mjesto prvenstvo IPG regije
 6. mjesto prvenstvo Hrvatske
 28. mjesto Svjetski kup

OSVOJENA ODLIČJA

1995.

VRSTA NATJECANJA	ZL.	SR.	BR.	UKUPNO
KupMR	—	—	—	—
KupCRO	—	2	—	2
IPGR	3	2	7	12
PrHRV	1	—	1	2
KupSV	—	—	—	—
KupTRB	—	—	2	2
UKUPNO	4	4	10	18



USAVRŠAVANJE KADROVA

NOVI KARATE MAJSTORI

Karate klub ne zapostavlja ni usavršavanje stručnih kadrova, tako su članovi karate kluba MIRKO KAJKARA i SAŠA RANAC položili za majstore karatea crni pojas 1. DAN pred komisijom koju su sačinjavali: trener KK "LJUBLJANA" i bivši selektor Slovenske reprezentacije CIRIL KLANJŠEK majstor 3. DAN, BENSA BOJAN majstor 2. DAN i GABOR MIHAILOVIĆ majstor 1. DAN. Polaganje se održalo 2.10.1995. godine u Velom Lošinju.



Uspješno položili za majstore

LICENCA REGIONALNOG KARATE SUCA ZA KATE I BORBE

16.10.1995. godine član karate kluba MARIO BONIĆ položio je licencu za zvanje karate suca za kate i borbe u organizaciji Hrvatskog karate saveza koje je održano u Rijeci. Osim toga Mario je počeo i kao trener skupljati iskustvo te se intenzivno priprema za polaganje smeđeg pojasa iz karatea.



MARIO BONIĆ - licencirani regionalni karate sudac

POLAGANJE ZA UČENIČKA ZVANJA IZ KARATEA

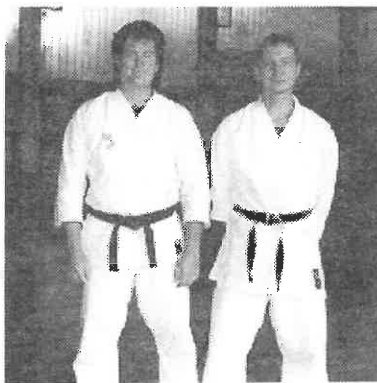
11.06.1995.g. ŠPORTSKA DVORANA



KARATE SEMINAR NA LOŠINJU

U organizaciji KK "LJUBLJANA" i KK "LOŠINJ" na Lošinju je u periodu od 7 dana održan stručni seminar iz oblasti karate športskih borbi. Voditelj seminara CIRIL KLANJŠEK upravo je došao sa seminara iz Francuske na kojima se radilo sve najnovije iz taktike vođenja športske borbe, tako da su naši članovi kluba imali prilike vježbati i najnovija taktička rješenja športske borbe. Treninzi su se odvijali dva puta dnevno i to, dva sata ujutro u Malom Lošinju u športskoj dvorani i dva sata popodne u prekrasnom Velo Lošinjskom parku. Treninzi su bili zanimljivi i dosta naporni, učestvovala je cijela natjecateljska ekipa kluba, kojima je taj seminar značio puno u njihovom napretku u vođenju karate športske borbe. Svi učesnici seminara imali su

zajedničko druženje na pikniku koji je organizirao gosp. Ciril sa željama svih da se i 1996. godine nađu na Lošinju na seminaru takove vrste.



CIRIL KLANJŠEK - priznati karate stručnjak i trener, lijevo, sa Gaborom, trenerom KK "LOŠINJ"

Karate klub održao je 16. po redu polaganje za učenička zvanja iz oblasti karatea. Polaganju je pristupilo 35 kandidata koji su pred ispunjenom dvoranom zainteresiranih i roditelja pokazali što su savladali u tijeku treninga u proteklom razdoblju. Za žuti pojas položilo je 10 članova, za zeleni pojas 10 i za plavi pojas 9 članova kluba. Komisiju su sačinjavali trener i majstor Gabor Mihailović, majstor karatea gospođa Snježana Mitoš i trener majstorski kandidat Mladen Šurlina.

Osim polaganja, članovi kluba prikazali su i karate kao samoobranu gdje su za svoj nastup nagrađeni dugotrajnim pljeskom.

Podijeljena su i priznanja za uspješnu suradnju sa klubom Profesionalnoj Vatrogasnoj postaji Mali Lošinj i gosp. Miroslavu Čavleku iz Velog Lošinja.

U ovom dijelu želja nam je da Vas upoznamo sa članovima kluba koji su najviše dali da bi Karate bio tamo gdje je danas, uspješan i najbolji klub na otoku koji se odlikuje masovnošću članova (112), dobrim i uspješnim športskim rezultatima po kojima je u samom vrhu Hrvatskog karatea, kluba koji je učestvovao na Svjetskom kupu, kluba koji je dobio brojna društvena priznanja . . . Da nije bilo ovih članova kluba koji će vam biti predstavljeni na ovim stranicama u svakom listu, ne bi danas postojao ni karate klub. U ovom broju predstaviti ćemo vam jedinog člana kluba iz prve generacije upisanih, danas tajnika i trenera kluba, majstora karatea, nosioca crnog pojasa 1. DAN, Gabora Mihailovića, koji je svojim zalaganjem i radom unapredio karate na Lošinju.

Pitamo ga kako je sve počelo?

Prvi puta se susreće sa karateom u Njemačkoj kada odlazi na ferije kod roditelja koji tamo rade daleke 1969. godine gdje i dobiva na poklon svoju prvu knjigu sa tematikom karatea, a zvala se "Judo, Jiu - jitsu, Karate - Moderna samoobrana". Po prvi puta i na tamošnjoj televiziji gleda filmove sa borilačkim vještinama, posjećuje karate treninge i od tada nezaustavljivo ide putem karatea sve od natjecatelja, majstora karatea, pa do današnjeg voditelja i trenera karate kluba "LOŠINJ". Karate put doveo ga je do brojnih prijatelja, klubskih i društvenih priznanja za svoj rad s kojim ne prestaje do današnjeg dana. Za karate majstora polagao je kod legende japanskog karatea majstora crnog pojasa 9. DAN-a Senseja TAIDI KAZE, koji danas živi i radi u Francuskoj. Gabor intenzivno trenira karate preko 20 godina, učesnik je mnogih stručnih seminara koje su vodili Japanci: KAZE, TAKASCI, TOKIO FUNASAKO, HIROSHI SHIRAI, kao i mnogi drugi vrhunski treneri karatea, gdje je usavršavao svoje znanje iz oblasti karatea. Najveća želja mu je bila polo'iti za majstora karatea, i kada ostvaruje svoj cilj okreće se organiziranju i vođenju kluba, sa ciljem da klub postane najbolji na Lošinju i po organizaciji i po športskim rezultatima, da mu natjecatelji budu u vrhu Hrvatskog karatea, da budu učesnici Svjetskog kupa, da osvajaju brojna odličja, i sve mu se to napokon i ostvaruje u 1995. godini i sa titulom najboljeg kluba. Sve to ostvario je velikim ulaganjem sebe i svojih suradnika prošavši put od nepoznatih, danas do najboljih. Najveći doživljaj mu je

ZASLUŽNI ZA RAZVOJ LOŠINJSKOG KARATEA



Gabor Mihailović - Karate majstor, voditelj KK "LOŠINJ", danas tajnik i uspješan trener

nastup na Svjetskom kupu u Mađarskoj, primanje i pohvale klubu i članovima kod načelnika gosp. Dragana Balije u Općini Mali Lošinj, draga su mu i priznanja Hrvatskog karate saveza kao i Hrvatskog Olimpijskog Odbora. Svi ti događaji samo su mu dokazali kako svi ti brojni sati treninga, odri-canja, učenja i rada za bolji klub sutra nisu bili uzaludni i da je danas karate klub jedan od najboljih športskih kolektiva na Lošinju, jedan od najuspješnijih klubova u Hrvatskoj. Mladima koji žele uspjeti u karate športu preporučuje odgovor na slično pitanje

koje je postavljeno velikom Japan-skom majstoru OKAZAKIJU koji je odgovorio: "TRENIRAJ, TRENIRAJ, TRENIRAJ . . . I USPJET ĆEŠ", a sam Gabor dodao je i slijedeću izreku: "Tajna uspjeha le'i u postojanosti namjere."

Na kraju poželjeli smo Gaboru puno uspjeha u radu i još bolje športske rezultate i da sa svojim suradnicima stvori velika športska imena u karate športu na Lošinju.

U slijedećem broju majstor karatea i trener KK "LOŠINJ" MIRKO KAJKARA.

ZANIMLJIVOSTI

PRIJEM KOD NAČELNIKA OPĆINE MALI LOŠINJ

Karatistima članovima karate kluba upriličena je svečana prijemka kod načelnika gosp. Dragana Balijske i poglavarstva Općine Mali Lošinj, na kojemu je karate klub "LOŠINJ" proglašen najboljim klubom Lošinja za 1995. godinu. Gospodin Balijske zaželio je svim natjecateljima i članovima kluba još uspješniju 1996. godinu, trenerima Gaboru i Mirku dodijelio je skromne poklone za uspješnost rada, a klubu je dodjeljena svečana povelja

Općine za uspješne športske rezultate i uspješan rad. U ime karate kluba gosp. Gabor je predao klupsku zahvalnicu Poglavarstvu Općine Mali Lošinj za uspješnu suradnju i razumijevanje. Gospođi pročelnici predloženo je da bude počasni član kluba što je ona i prihvatila. I Gospođa pročelnica Nevenka Morović Janković pohvalila je rad kluba kao i ozbiljnost svih članova kluba, na zalaganju za unapređenje športa na Lošinj. Na

svečanom prijemu od strane poglavarstva bio je prisutan i Lučano Nikolić koji je također pohvalio uspješnost kluba u 1995. godini i zaželio mnogo uspjeha i u 1996. godini. Natjecatelji Lošinjskog karate kluba donijeli su na prijemku sve svoje diplome, pehare i odličja koje su osvojili na raznim natjecanjima tijekom 1995. godine sa čime su ugodno iznenadili sve prisutne.

PODJELA PEHARA NAJBOLJIM NATJECATELJIMA KLUBA

U organizaciji kluba upriličena je svečana podjela pehara najboljima u klubu, a to su svojim rezultatima ostvarili i zaslužili slijedeći natjecatelji:

1. mjesto - SANJA DEROKA
 2. mjesto - ŽELJKA DEROKA
 3. mjesto - MARTINA MIHAILOVIĆ
- Uz male demonstracije karate

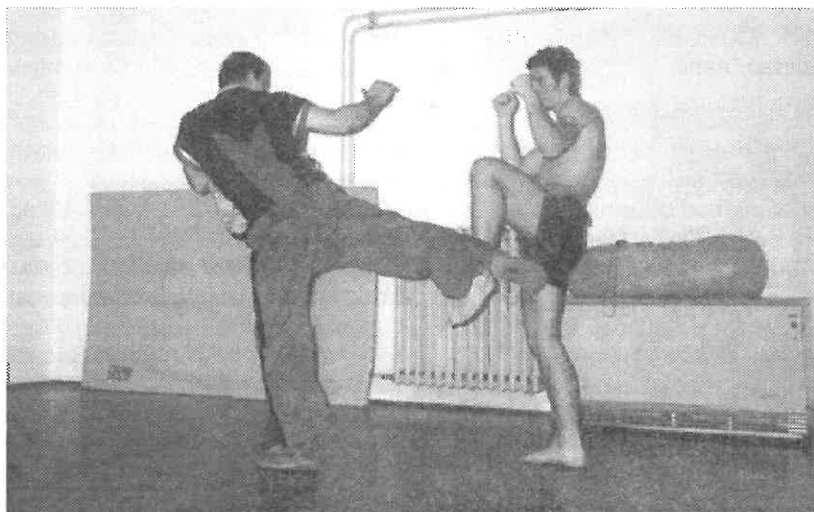
vještine, pehari su svečano podijeljeni na poluvremenu finalnog malonogometnog turnira povodom Božića u športskoj dvorani, a pehare je dodijelila počasna članica kluba pročelnica gospođa Nevenka Morović Janković. Svi članovi kluba nagrađeni su dugo-

trajnim pljeskom prepune dvorane, vidljivo iznenađenih posjetitelja prikazanim 10 minutnim programom, kao i ostvarenim športskim rezultatima kluba tijekom 1995. godine. Najljepši mogući završetak jedne vrlo uspješne godine karate kluba "LOŠINJ".

KICK - BOXING

U prostorijama športske dvorane redovno trenira i Goran Borović pod budnim okom sparing trenera Radenka Nikolića, aktuelni prvak Hrvatske u Kick - boxingu i reprezentativac Hrvatske, učesnik zadnjeg

svjetskog prvenstva u Kijevu, inače član Varaždinskog kluba Omega i veliki prijatelj karate kluba "LOŠINJ". Inače Goran je i reprezentativac u savateu (francuskom boksu).



Seniorski prvak Hrvatske GORAN BOROVIĆ sa trenerom RADENKO NIKOLIĆ

OSNOVAN HRVATSKI IKBF SAVEZ TAJLANDSKOG I KICK BOKSA

Na mitingu u Mančesteru održanom dana 27.01.1995. godine potvrđeno je da je predstavnik za amaterski Tajlandski boks i Kick boks za Hrvatsku gospodin Branko Cikatić. On je obavijestio i KK "LOŠINJ" te pozvao klub da se učlani u savez. U rujnu mjesecu u Seulu se održava Svjetsko prvenstvo amaterskog kick boksa na kojemu će sudjelovati svi natjecatelji koji se plasiraju na izboru turniru. Da podsjetimo: Branko Cikatić se i na Lošinj pripremao za svoje svjetske nastupe sa svojom ekipom, koji su trenirali i u športskoj dvorani. A Lošinjski karatisti bili su mu na usluzi i pomoći koliko je to bilo moguće. Tako i ovaj poziv potvrđuje dobru suradnju gospodina Cikatića sa KK "LOŠINJ" i njegovim članovima.

Karate klub "LOŠINJ" i njegovi članovi nadaju se ponovnom susretu sa Brankom na Lošinj, uskoro.

ZANIMLJIVOSTI

HRVATSKI KARATE SAVEZ ZAINTERESIRAN ZA LOŠINJ

Dobili smo obavijest da je HKS zainteresiran da na Lošinju organizira karate školu za uzraste do 17 godina, slijedećih nekoliko godina. Organizator sa stručne strane bio bi HKS, a tehničku organizaciju preuzela bi "RI CROATIA" i "LOŠINJ" Seminar bi trajao

3 puta po 7 dana, a voditelji seminara bili bi najstručniji ljudi Hrvatskog karatea. Predviđa se najmanje 400 karatista učesnika seminara koji bi se stručno obučavali ovoj drevnoj istočnjačkoj borilačkoj vještini.

KARATE KLUB "RI CROATIA" NA LOŠINJSKOM SEMINARU

Trener jednog od najboljih karate klubova u Hrvatskoj, trener juniorske reprezentacije Hrvatske, karate majstor 5. DAN gospodin Cvjetan Vladimir obavijestio je rukovodstvo karate kluba "LOŠINJ" da će njegov klub biti sudionik ljetnog seminara i turnira na Lošinju kojemu je i on sam jedan od organizatora. Inače je gosp. Cvjetan i začetnik ideje da Lošinj postane centar za održavanje ljetnih karate seminara, jer kako on kaže: "Lošinj pruža idealne uvjete za potrebe treniranja karatea."

KARATE KLUB "LJUBLJANA" PONOVO NA LOŠINJU

Gosp. Ciril Klanjšek, trener i majstor KK "LJUBLJANA" obavijestio je članove kluba da će u kolovozu 1996. godine organizirati ponovno veliki karate seminar. Već je rezervirao smještaj za 150 karatista u Velom Lošinju. On već tradicionalno nekoliko godina dolazi na Lošinj za koji nema dovoljno riječi za pohvalu. I karate klub "LOŠINJ" biti će suorganizator ljetnog seminara, a biti će i organizator velikog međunarodnog karate turnira koji će se održati povodom dana Općine Mali Lošinj. Na turniru se očekuje oko 20-tak klubova iz Hrvatske, Italije i Slovenije, a najavili su se i neki klubovi iz Njemačke.

NOVOSTI IZ HRVATSKOG KARATE SAVEZA

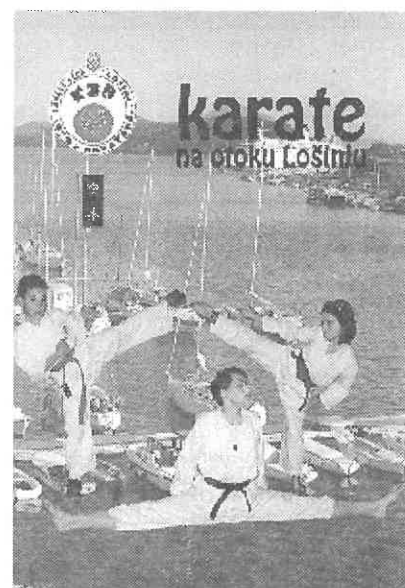
Na sjednici izvršnog odbora HKS koja je održana u Zagrebu donešene su slijedeće odluke:

1. razrješuju se sve dosadašnje komisije HKS osim disciplinske (predsjednik Pašalić, članovi Matić, Kos)
2. Izabrane su stručne komisije i odbori HKS
 - NATJECATELJSKA: predsjednik - Mark Antonije Haberie
 - SUDAČKA: predsjednik - Vinko Višić, članovi Kos, Borbaš
 - TRENERSKA: predsjednik - Branimir Kuleš, savjetnici - Ferin, Borbaš, treneri - Mikelić, Čutura, Protuđer, Cvjetan
 - LIJEČNIČKA KOMISIJA: predsjednica - Danijela Bundalo
 - KOMISIJA ZA DODJELU ZVANJA: predsjednik - Borislav Jandrić, članovi - Višić, Mikelić, Borbaš, Cvjetan, Čelan, Mlinarić, Horvat
 - KOMISIJA ZA MEĐUNARODNE KONTAKTE: predsjednik - Borislav Jandrić, članovi - Susović, Jurjević
 - REGIONALNI ODBOR: predsjednik - Tomo Živković, članovi - Mlinarić, Susović, Mikelić, Janković, Cvjetan

Usvojene su ispitne pristojbe za polaganje karate zvanja. Uvodi se pojedinačna seniorska državna liga. Povodom toga u Velikoj Gorici organizirat će izborni turnir. Ligu će sačinjavati 2 plasirana sa tog turnira + 4 osvajača medalja sa seniorskog prvenstva Hrvatske u 1995. godini. U katama vrijedi ključ 3 + 5 prvo-plasiranih sa izbornog turnira.

JESTE LI ZNALI?

Karate klub je povodom 15-godišnjice postojanja i uspješnog djelovanja, izdao klubski bilten pod nazivom "Karate - na otoku Lošinju" koji je i poslužio za nastavak potpune informacije građanstvu i sa izdavanjem klubskog časopisa istih ciljeva.



Iz sadržaja:

roditeljima djece koja treniraju karate

pet karate principa

karate športsko takmičenje

način treniranja i postizanja karate zvanja

razvoj karatea na otoku Lošinju

karate klub u domovinskom ratu

karate klub "Lošinj"

takmičarski rezultati

svi predsjednici kluba

i svi treneri

Karater bilten možete nabaviti u športskoj dvorani svake srijede i petka od 19.30-21.00.

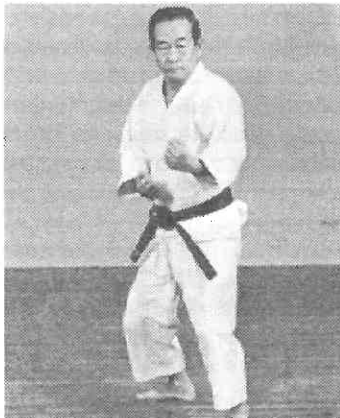
Masatoshi Nakayama, majstor karatea 9. DAN-a, nekadašnji direktor Japanskog karate saveza (JKA), profesor Takushohu univerziteta, odigrao je nezamjenjivu ulogu u stvaranju Shotokan karatea. Zahvaljujući njemu ova tradicionalna vještina postala je popularan šport koji se vježba širom svijeta. Nakayama se rodio 1913. godine u japanskom gradu Kanazawa. Karate je počeo da uči 1932. godine kod Gichina Funakoshija. Bio je učenik velikog majstora, osnivača karatea, a na kraju je postao i njegov nasljednik. Kada je završio studije karatea na Takushoku univerzitetu, 1937. godine je otišao u Peking da uči šinologiju, kinesku nauku, i kineske borilačke vještine. Vrativši se u Tokio, dobio je mjesto profesora na Tokushoku univerzitetu, na katedri za tjelesni, a 1955. godine imenovan je za glavnog instruktora JKA. Osnivanje JKA bio je važan događaj, jer je to značilo okupljanje najboljih japanskih karatista na jednom mjestu. Od tada je uz vrhunski japanski karate pored imena Gichin Funakoshia ostalo vječno upisano i ime Masatoshi Nakayama.

Ubrzo poslije osnivanja JKA je slala svoje obrazovane stručnjake i vrsne majstore karatea u Ameriku, da drže tečaje. Tako je u Ameriku bio poslan Hidetaka Nishijama, danas 9. DAN, kasnije osnivač svjetskog saveza shotokan stila (IAKF, danas ITKF). Pod vodstvom Nakayame, počela je obuka za internacionalne instruktore širom svijeta. Najbolji instruktori kao npr. Kaze, Enoda, Shirai, Kanazawa, Okazaki i Mikami, su putovali svijetom,

LEGENDE SVJETSKOG SHOTOKAN KARATEA

Sjećanje na Masatoshi Nakayamu (1913 - 1987)

SHOTOKAN LEGENDA



držali seminare i ispite i kao sudije učestvovali na internacionalnim prvenstvima. Tako je shotokan počeo dobivati svoje pristalice širom svijeta. Nabrojani japanski majstori, skoro svi nekadašnji prvaci JKA, ostali su u Americi i Europi kao dokazani i priznati instruktori. A kako i ne bi kada je većina njih provela 4 godine na Takushoku univerzitetu studirajući i trenirajući karate, učestvovali na mnogim prvenstvima univerziteta i Japana, dokazali se na intenzivnim instruktorskim seminarima. Pored toga JKA je razvijao natjecateljska pravila slobodne borbe (Jiyu kumite) i pripremne metode, kao i sistem bodovanja kata - takmičenja. Majstor Nakayama je više od deset godina

temeljito studirao sisteme natjecanja različitih športskih grana, da bi se karate šport prikazao javnosti sa pravilima trajanja do jednog boda - IPONA. Tako je karate izašao iz športskih dvorana, dobio i olimpijsko priznanje kao takmičarski šport.

"Pitam se da li će športska natjecanja održati onaj duh karatea koji je donio njegov osnivač, majstor Funakoshi. On nije volio da priređujemo natjecanja. Ali je istina i da nije rekao da ne priređujemo natjecanja. Kada umrem i sretnem se s njim, može biti da će me ukoriti zbog toga. Točno je da je natjecanje promjenilo prirodu karatea. To se dogodilo i sa Judom. Ne znam kako će se takmičenje razvijati. Trenutno su nam potrebna" govorio je Nakayama.

Majstor Nakayama izdao je bezbroj naučnih knjiga iz oblasti karatea, a najpoznatija djela su mu: "Practical karate" u 6 tomova, "DYNAMIC KARATE" koju neki zovu i biblijom karatea, "Best karate" od 10 tomova, koja predstavlja najkompletniju literaturu u povijesti karatea, zatim "Karate in action" u 6 tomova.

Majstor Masatoshi Nakayama ostavio je neizbrisivi trag shotokan karatea u svijetu, kao jedan od najvećih karate majstora svih vremena.

KORISNOST VJEŽBANJA KARATEA PO ZDRAVLJE

Tri glavna principa za održavanje zdravlja su: pravilna ishrana, tjelesno vježbanje i odmor. Karate je izvanredan način za održavanje dobrog zdravlja. Karate vježbanje pomaže dobrom zdravlju, doprinosi dobroj koordinaciji uma i tijela, čime otklanja zamor i ublažava posljedice stresova koje svakodnevno doživljavamo, a koji mogu biti uzročnici mnogih bolesti. Vježbanje karatea

obuhvaća sve dijelove tijela i sve mišiće. Ono zato unapređuje zdravo držanje tijela. U karateu postoje najrazličitiji pokreti i kombinacije pokreta. Uz to vježba se i meki i tvrdi način disanja koji također pospješuje zdravlje. Gimnastičke vježbe su u karateu naročito potrebne da bi se tijelo prilagodilo na osnovno vježbanje. Svi dijelovi tijela moraju se napraviti elastičnima i jakim, koji će

služiti za brze i jake karate tehnike, jer bi se inače mišići i zglobovi mogli povrijediti. Tijelo mora biti pripremljeno u pogledu na snagu, krvotok, gipkost zglobova itd. i na druga opterećenja.

Svatko bi trebao imati naviku da jedanput na dan aktivira svoju cirkulaciju krvi i da obavlja nešto mišićnog vježbanja, jer je to dobar preduvjet zdravog življenja.

AFIRMACIJA LOŠINJA KAO TURISTIČKOG I ŠPORTSKOG SREDIŠTA



Fotografija: Karlo Asl

Lošinjski natjecatelji i rukovodstvo kluba su na svojim nastupima osim postizanja dobrih športskih rezultata i uspješno prezentirali Lošinj kao turističko središte na ovom dijelu Jadrana.

Pitate se kako?

Prilikom svakog planiranog nastupa naših natjecatelja, odlazili bi u Turističku zajednicu Mali Lošinj gdje smo od gospođe Dunje dobivali propagandni materijal, zatim nekoliko monografija Lošinja, koje smo uspješno podijelili na svim takmičenjima, vidljivo iznenađenih organizatora natjecanja. Nabrojati ćemo samo nekoliko uspješnih promocija:

-organizatorima Svjetskog karate kupa - Mađarska

-organizatorima međunarodnog kupa Trbovlje 95. - Slovenija

-velikom japanskom majstoru karatea

-direktoru Europske Shotokan federacije Hiroshi Shirai, 9. DAN - Italija

-Ciril Klanjšek, bivši selektor Slovenske reprezentacije, priznati međunarodni trener, 3. DAN - Slovenija

-Gospodinu Ričku Joži, organizatoru smještaja - Slovenija

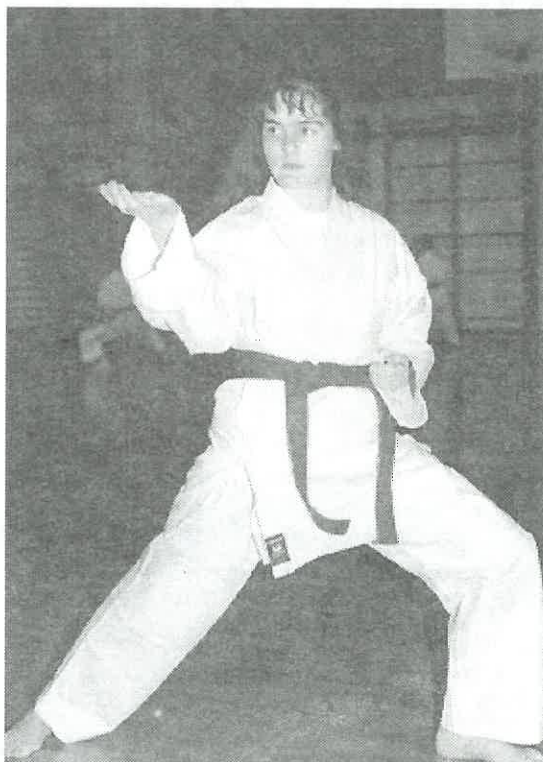
-organizatorima međunarodnih turnira CROATIA CUP - Zagreb

Osim toga, naš klub izdao je i klubski bilten koji smo podijelili po cijeloj Hrvatskoj, preko 250 komada, sa čime smo ponosni jer je bilten

takove vrste po prvi puta izdan u Hrvatskoj, za koji smo dobili pohvale mnogih karate trenera, predsjednika mnogih klubova, pa i nekih novinara, i drugih koji su ga imali prilike prelistati i pročitati.

Potvrda dobrog rada ljudi iz uprave kluba na propagandi otoka Lošinja je i najava dolaska mnogih klubova na ljetni seminar koji će biti organiziran na Lošinj, kao i dolazak mnogih na veliki međunarodni karate turnir povodom dana Općine Mali Lošinj u kolovozu 1996. godine. Do izdavanja ovog lista svoj dolazak potvrdilo je 20-tak klubova iz Hrvatske, Italije, Slovenije, Njemačke, sa preko 200 natjecatelja.

KARATE KATA



Suvremeni karate je potpuno sistematizirao i kategorizirao kate. Većina škola ima neke svoje kate i verzije kata, ali općenito kate se dijele na dvije osnovne grupe: učeničke i majstorske.

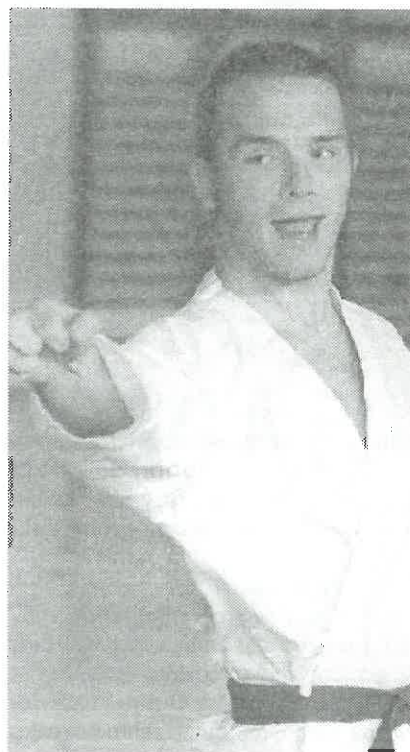
UČENIČKE kate su jednostavnije, prostije, potpuno geometrizirane, a sastoje se iz većine osnovnih elemenata. Među njima ima početničkih, početnih učeničkih i naprednijih koje se uče poslije onih prvih i nešto su složeniji po elementima, stavovima, tehnikama, kretanju. U svijetu karatea dominantne su dvije grupe učeničkih kata: HEAN kate i PINAN kate, a od početnih uvodnih kata: TAIKYOKU (japanske) i FUKYUGATA (okinava). Sve učeničke kate predstavljaju bazu učeničkog znanja karatea, polaznu osnovu za učenje složenijih kata.

MAJSTORSKE kate su složenije kate. Velika većina majstorskih kata vodi porijeklo iz kineskih, a naročito okinavljskih i japanskih kata. Ove kate su pretrpjele određene promjene u ovom stoljeću. Složeni elementi i njihove verzije su pojednostavljeni: kate su generalizirane, dobile su određeni oblik i način izvođenja. Ovih kata ima veći broj, svaka škola njeguje određenu katu, dok je broj verzija impozantan. One se razlikuju po

složenosti i imaju određenu hierarhiju u izvođenju, koja nije uvijek stroga i niti precizno definirana. Vrhunske majstorske kate se prezentiraju poslije 5. DAN-a kada je pojedinac spreman da ih razumije i usvoji. Fizički principi kata su kompleksni, tu sudjeluje pojedinac sa svim svojim psihofizičkim kvalitetama. Promatrano sa tog fizičkog aspekta, kata se sastoji iz vanjskog skupa pokreta kojega prati određeni ritam disanja tj. ti pokreti imaju strogo određenu formu, snagu, brzinu, način i ritam izvođenja. Po osnovnoj podjeli postoje tri grupe kata: kate brzine, kate snage i kate disanja.

Elementi kao što su disanje, brzina i snaga su dominantni principi u naprednijim katama npr. u kati brzine. To znači da u toj kati posebnu pažnju valja obraćati bržem izvođenju, da ona služi za uvježbavanje brzinskih elemenata, ali su u njoj zastupljeni i elementi disanja i snage, bez kojih je kata nezamisliva. Isto tako važi i za ostale grupe kata snage i kata disanja, koje se uče i zbog razvoja osnovnih elemenata karatea.

Da bi se kata naučila i korektno izvodila, potrebno je puno rada i energije, vremena, strpljenja i iskustva da se njeno učenje prihvati, a njena univerzalnost potvrdi i osjeti.



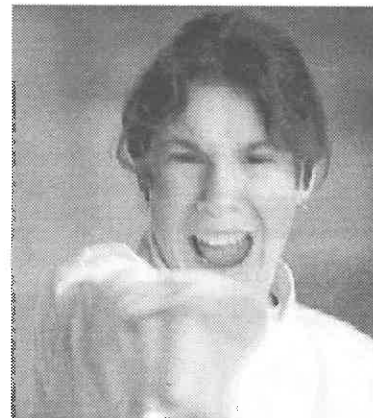
KARATE KIAI

KIAI je posljedica posebnog načina disanja. Obično se smatra da je to grleni zvuk, ali dobar KIAI dolazi iz abdomena i posljedica je jakog izdisaja. Pravi KIAI nije posljedica voljnog akta, već on nastupa kao posljedica nesvjesnog dijela bića i nije namjerno izazvan. KIAI ima veliku povezanost s pravilnim disanjem, jer pravilan KIAI znači i pravilan izdisaj, a jedino pravilnim i potpunim izdisajem može se potpuno udahnuti. Također kontrakcijom trbušnih mišića pri izdisaju učvršćuje se trup tj. karlica kao osovina, a oko koje se rotiraju ekstremiteti tijela. Sa potpunim izdisajem KIAI spuštamo nesvjesno težište tijela te tražimo bolji oslonac u sredini u kojoj se nalazimo, dok kontrakcijom trbušnih mišića učvršćujemo centralni dio tijela oko kojeg se kreću periferni pripoji pod utjecajem sile mišićne kontrakcije.

Cilj je brojnih tehnika disanja da

se poveća vitalni kapacitet pluća, ipak prije nego ga povećamo iskoristimo do maksimuma ovaj kojim raspolažemo pomoću snažnog izdisaja KIAI. Pokreti dijafragme i prsnog koša ubrzavaju venoznu cirkulaciju u čitavom organizmu. Mišići dijafragme spadaju među najjače mišiće u čovjekovom tijelu. Izdisaj KIAI koji još i glasi: AU, AI, OI ili EI čini da vibrira cijeli kostur prsnog koša, a to dokazuje da se vibracije prenose na masu zraka koji se nalazi zatvoren u plućima i da osjetljiva membrana alveola u dodiru sa zrakom vibrira što stimulira pulmunalne stanice i dopušta bolju izmjenu plinova.

Dokazano je da imitiranjem vokala za vrijeme izdisaja KIAI izaziva vibratornu masažu organa. Te vibracije dopiru do najdubljih tkiva i živčanih stanica, a cirkulacija krvi u tkivu i organima se pojačava. Pod djelovanjem te unutarnje vibracije, čovjek se oslobađa od depresija, kompleksa



manje vrijednosti, uspostavljajući psihičku ravnotežu. Dok zrak izlazi iz pluća KIAI i dovodi glasnice do vibracije, ono potpuno zaokuplja svijest, a što rezultira neposrednom ekonomijom živčanih impulsa, dakle raspoložive energije za druge poslove, a to je i način da odstranite razdražljivost i povratite stabilnost i mir. Uostalom, zar glazba ne izaziva u nama najrazličitije emocije baš putem vibracije.

Toliko da bi se razumio KIAI - snažan uzvik kod karate boraca.

KARATE POJAS

Stupnjevanje - rangiranje u borilačkim vještinama različito je od stila do stila, no zajedničko je svim stilovima da ono obilježava stupanj učenikovog znanja. Uopćeno je pravilo da ono što jedan majstor određenog stila zna, svoje znanje oblikuje u sistem radi prenošenja svog znanja na učenike. Povijest stupnjevanja je veoma duga i vezana je uz nastajanje pojedinih stilova, a današnji sistem rangiranja (pojas, DAN) koji je nastao neposredno nakon drugog svjetskog rata naglo se je proširio po svijetu i brzo je bio prihvaćen od gotovo svih stilova.

U različitim školama, tj. stilovima različite su i boje pojasa za stupnjevanje napredovanja učenika od početnika do majstora vještine, kao i vremenski intervali da se sa jednog stupnja znanja pređe na drugi, viši. Međutim zajedničko je svim školama i stilovima da boja pojasa ima značenje rangiranja i stupnjevanja učenikovog znanja. Početnička bijela boja zamijenjena je negdje žutom, a negdje odmah narančastom, dok se u višem stupnju znanja ona zamjenjuje zelenom pa plavom, nakon čega smeđom (u nekim stilovima crvenom), te maj-

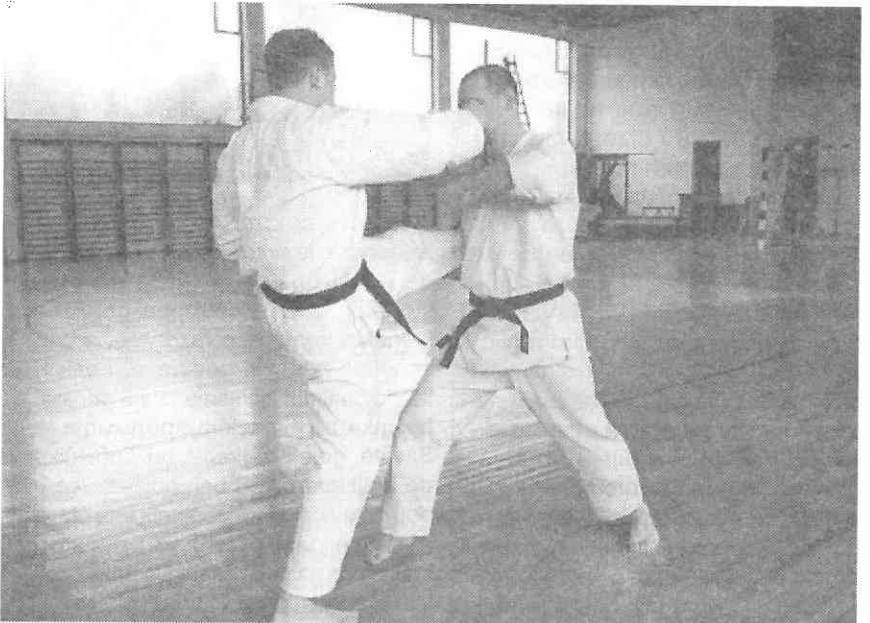
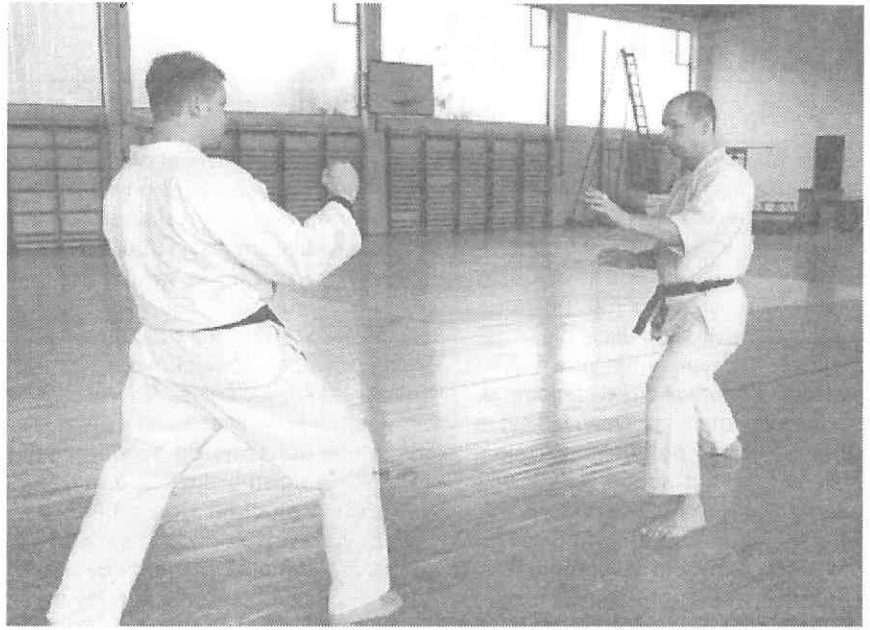


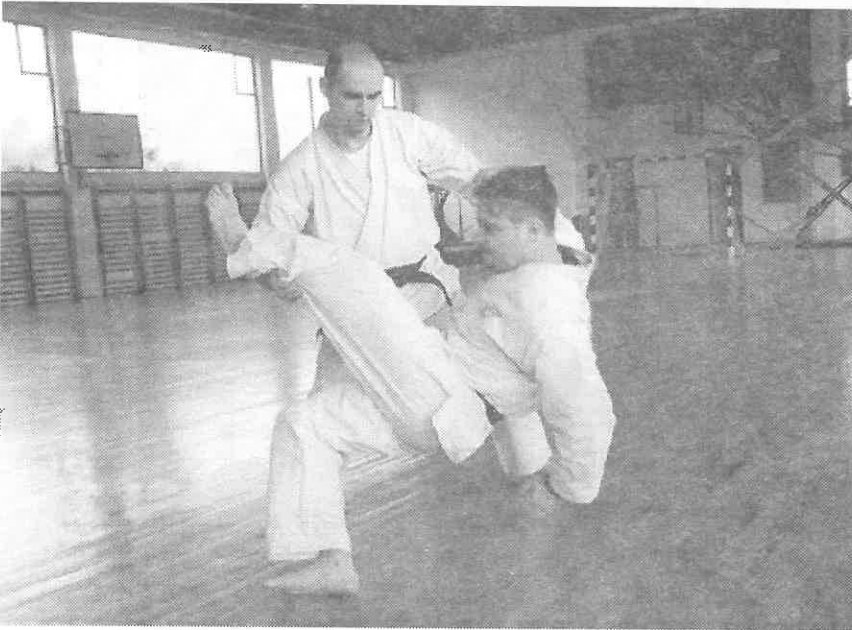
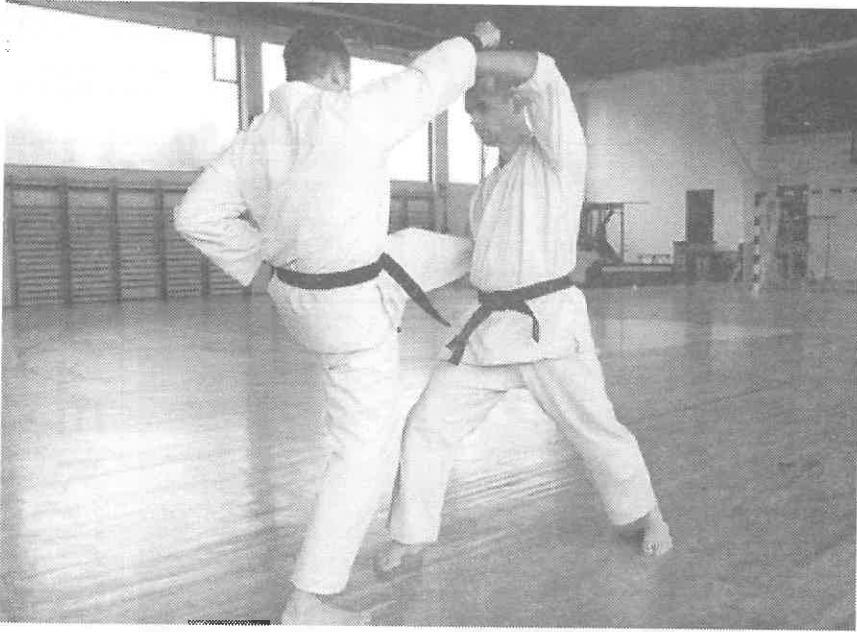
storskom crnom bojom. Isto tako zajedničko je svim školama i stilovima, da je od početničkog pa do majstorskog zvanja potrebno približno jednako vremensko razdoblje, a ono se kreće od 3 - 4 godine, a u nekim tradicionalnim stilovima i do 5 godina. Iznimka u borilačkim sportovima je Savate, gdje rangiranje od početnika do majstora nije u boji pojasa, već u boji rukavica. Tako početnik ima plave rukavice, takmičari kao i majstori srebrne, a najveće znanje je prikazano kao zlatne rukavice.

Kakvo značenje u borilačkim sportovima ima značenje DAN?

DAN bi po pravilu trebao imati značenje vremenskog intervala koju majstor borilačkih vještina nositelj crnog pojasa provede u aktivnom treningu ili prenošenju znanja na druge učenike. Tako stoji pravilo da se od 1. DAN-a do 2. DAN-a mora imati interval od 2 godine, Za 3. DAN treba 3, a negdje i 4 godine vremenskog intervala. Za 4. DAN treba 4 godine, 5. DAN 5 godina. Znači, za 5. DAN trebati imati oko 17 godina kontinuiranog vježbanja iza sebe, dok za 6. DAN treba ukupno 22 godine vježbanja. 7. DAN se dobiva nakon 30 godina vježbanja, a 8. DAN se zaslužuje sa oko 35 godina učestalog vježbanja. 9. DAN dobivaju majstori koji su već preko 55 godina starosti i još uvijek aktivno proučavaju i studiraju vještinu borenja, i 10. DAN (akademici karatea) zaslužuju majstori čija životna dob prelazi preko 60 godina života, a još su aktivni u vježbanju. Uz sve ove uvjete, nakon 5. Dan-a ovisi daljnji napredak i o studiranju svoje vještine, što znači da se izdaju razne publikacije sa tematikom borilačkih vještina (npr. izdavanje karate knjiga, časopisa itd.).

SAMOOBRANA U SLICI





Tehniku demonstriraju
majstori karatea Kajkara
Mirko i Ranac Saša

KARATE KLUB "LOŠINJ" NAJBOLJI U 1995. GODINI



odlukom Poglavarstva Općine Mali Lošinj karate klub "Lošinj" proglašen najboljim sportskim kolektivom Lošinja

DONATORI VELIKOG SRCA

Vrijedna pomoć Lošinjskim
karatistima

Bračni par Giovanni i Leda Siragusa iz Velog Lošinja pokazali su veliko razumijevanje za potrebama Karate kluba "LOŠINJ". Najneophodnija je bila športska odjeća i obuća koje su oni obezbjedili, a bila je potrebna za mnoge nastupe natjecateljske ekipe kluba. Zahvaljujući njima Lošinjski karatisti jednoobrazno su bili obučeni na Svjetskom kupu u Mađarskoj, koji je velik uspjeh kluba, uostalom tamo su ostvarena dva visoka 16. mjesta na svijetu u disciplinama borbe i kate, u kategoriji mlađih djevojčica. Bračni par Siragusa pokazao je da ima još dobrih ljudi dobre volje koji žele pomoći u napretku Lošinjskog športa, a u konkretnom slučaju Lošinjskih karatista. Pomogli su kompletno opremiti cijelu natjecateljsku ekipu koja broji 20 natjecatelja s trenerima.

Svi članovi kluba im se srdačno zahvaljuju na pomoći, s obećanjem da će i u buduće ostvarivati vrhunske športske rezultate, na radost svoju i svih građana Lošinja.

GRBICA d.o.o. RESTAURANT GIOVANNI VELI LOŠINJ

POMOGLI KLUBU

*Čestit Božić i sretnu Novu 1996. godinu
sobe Nam*

RESTORAN POLJANA

ZVONKO ŠALOV & LUCIO ANTONIĆ

51550 MALI LOŠINJ - CROATIA
TEL. 051 233-261

KAMIKAZE KARATEGI

Generalni zastopnik in distributor za Slovenijo VICI d.o.o.



Viljem Klanjšček
direktor

Razlogova 11
62000 Maribor
Tel./fax: 062/227-655

Privat:
Tel.: 062/413-702



SAMOSTALNA ZANATSKA RADNJA

PEKARA - KRIŠKOVIĆ

- PANIN -

vl. Vinko Krišković

Istarska 4
51550 MALI LOŠINJ

☎ 0532/ 232 - 386
232 - 503



JOŽICA HREN

Tera i Maard d.o.o. Veli Lošinj, Slavonska 14, tel. 0532 236 165
Predstavništvo Ljubljana, Dunajska 7, tel./fax 061 31 3 765

FOTOSTUDIO



Fotograf - Nadir Mavrović
Ivana i Stjepana Vidučića 39
HR-51550 Mali Lošinj
tel: ++385(0)51/233-444

Lušica 7
HR-51554 Nerezine
tel/fax: ++385(0)51/237-176



GOSTIONICA
»Pogana«

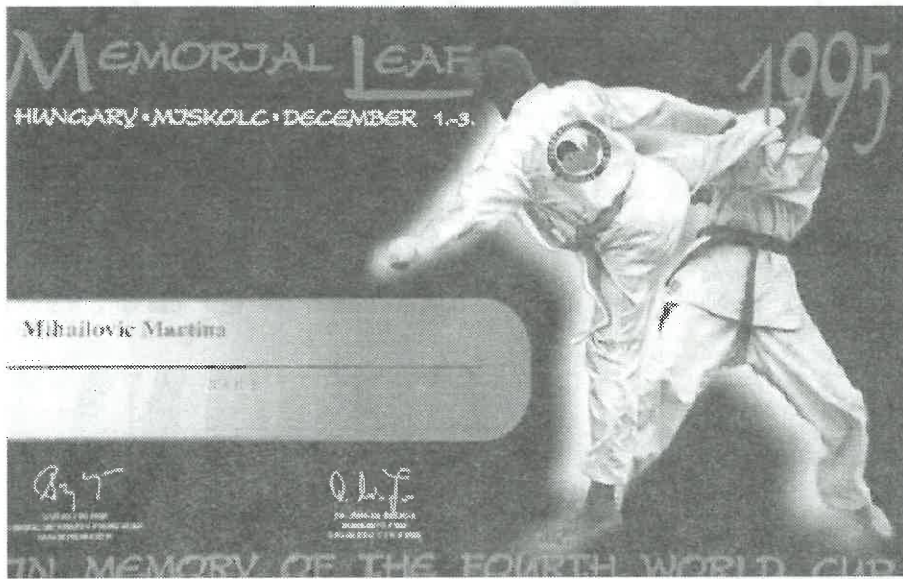
VL. ZLATKO MATUŠAN
Punta Križa



DISKONT "MALIN"

MALI LOŠINJ

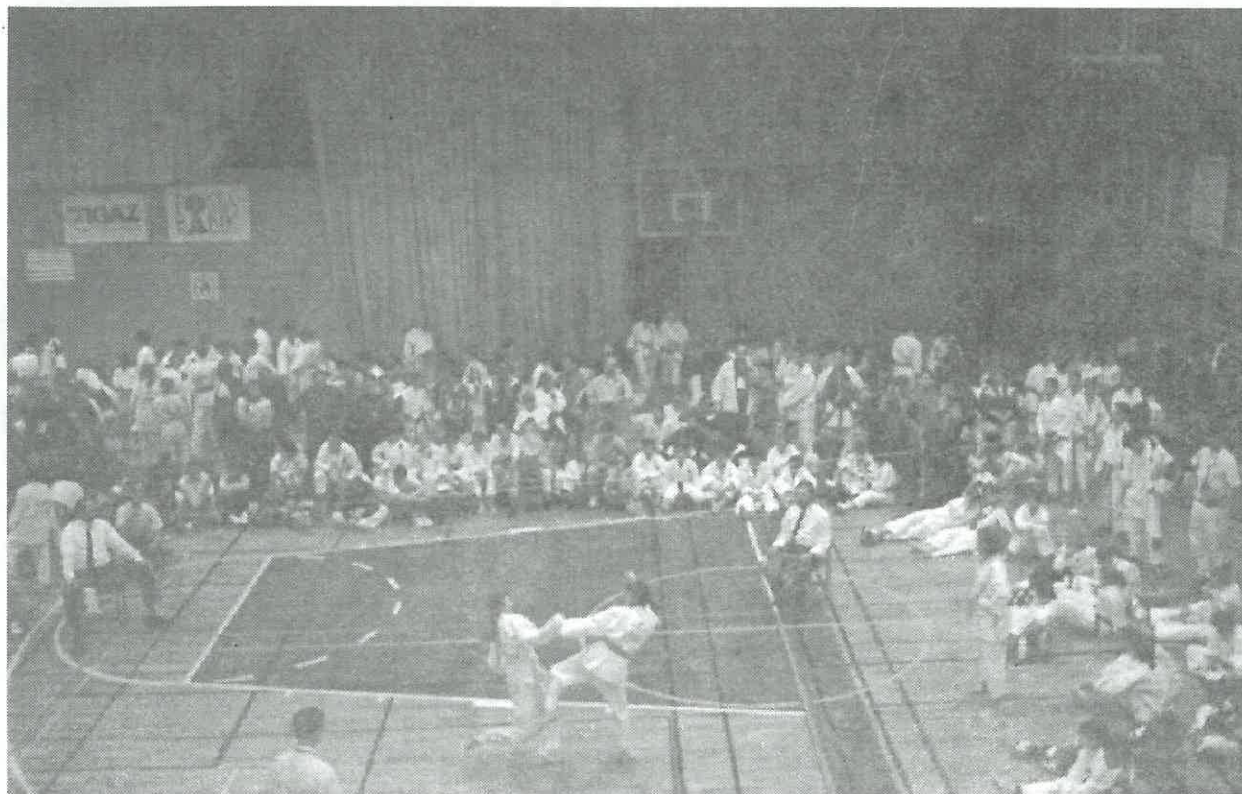
Poduzeće "P Z I" d. o. o. Vresikovo 21, 51 550 MALI LOŠINJ, TEL. 051/233-537 žiro: 33870-601-114610



WORLD CUP '95
HUNGARY

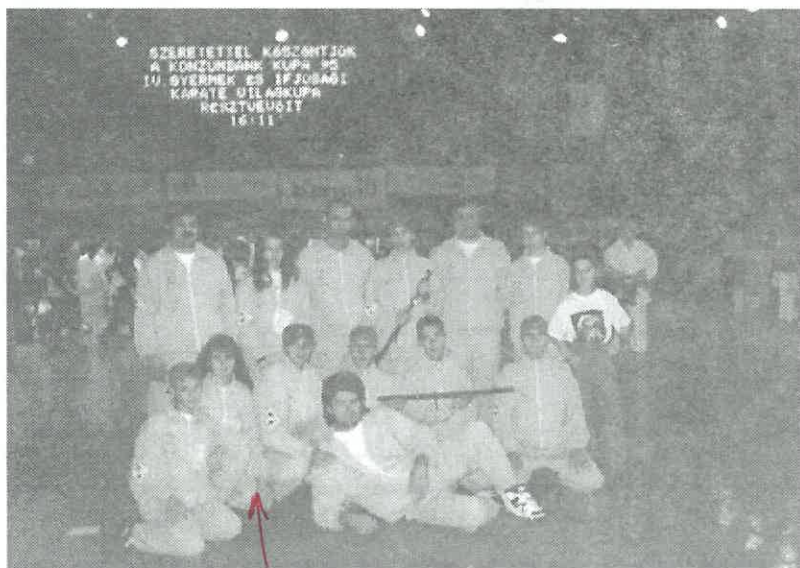
SVJETSKI KUP





MADARSKA

1-3.12.1995.



SZERETTEL KÖSZÖNTJÜK
A KONZUMÁR KLUB 90
11 GYERMEK ÉS IFJUSÁGI
KARATE OSZTÁLYA
RENDEZÉSÉT
1995.



MUDROSTI

Mekoća trijumfa nad tvrdoćom.
Krhkost nad snagom. Ono što je
savitljivije uvijek je superiorno
od onoga što je nepokretno.

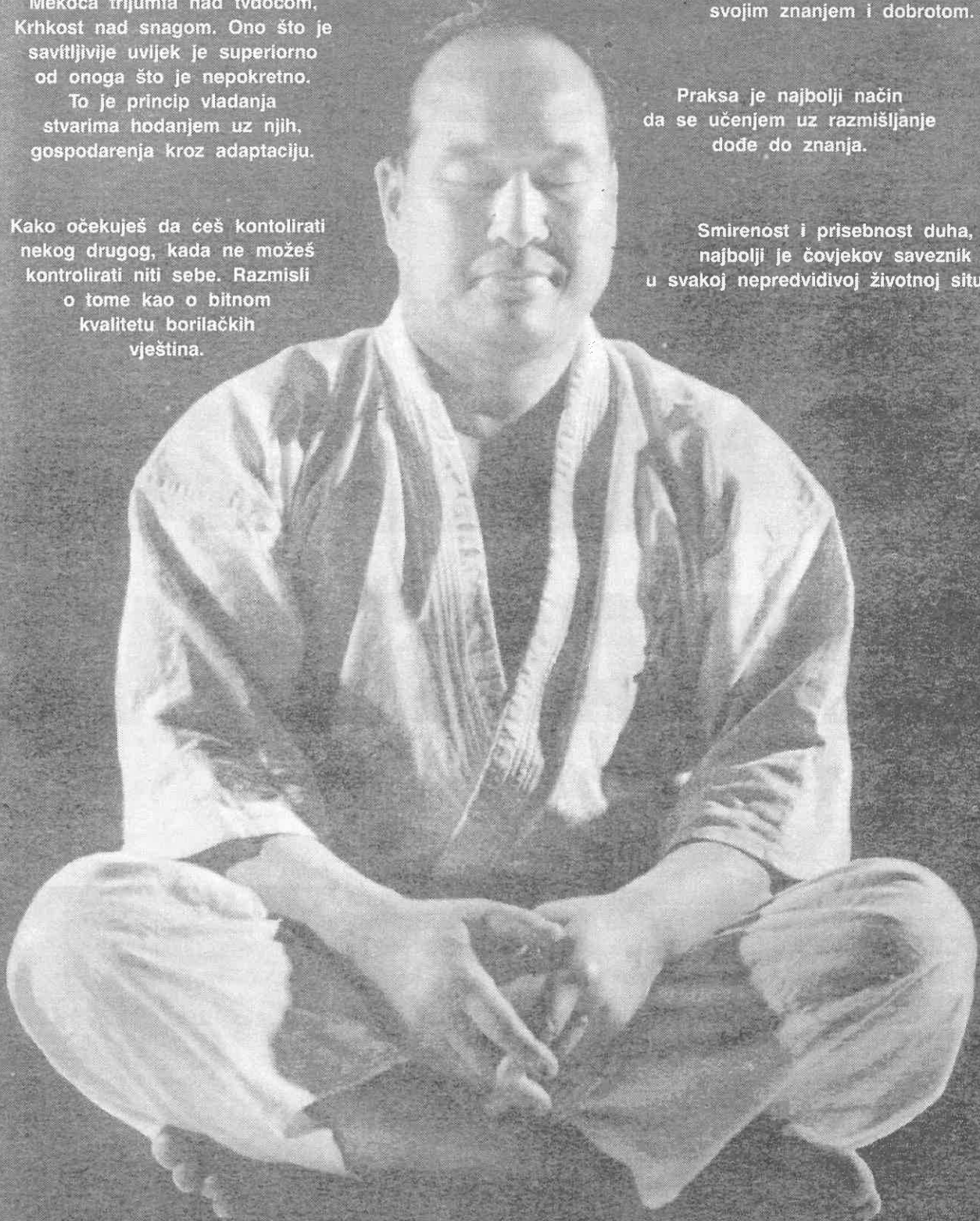
To je princip vladanja
stvarima hodanjem uz njih,
gospodarenja kroz adaptaciju.

Kako očekuješ da ćeš kontrolirati
nekog drugog, kada ne možeš
kontrolirati niti sebe. Razmisli
o tome kao o bitnom
kvalitetu borilačkih
vještina.

Ako si jak, izazovi poštovanje
svojim znanjem i dobrotom.

Praksa je najbolji način
da se učenjem uz razmišljanje
dođe do znanja.

Smirenost i prisebnost duha,
najbolji je čovjekov saveznik
u svakoj nepredvidivoj životnoj situaciji.



Ja mogu fizički da te pobijedim, sa ili bez razmišljanja,
ali tvoju svijest mogu da pobijedim samo uz pomoć razmišljanja.

Vladaj svojim emocijama,
ili će one vladati tobom.

Gnjevan čovjek sam sebe porazuje,
kako u borbi, tako i u životu.

MASOVNOST OKRUNJENA REZULTATIMA



VJEŽBAJTE S NAMA!

Tradicionalni
Športski
Rekreativni

KARATE ZBOG:

Samoobrane
Samodiscipline
Samokontrole
Razgibanosti
Koncentracije
Izdržljivosti
Snage
Zdravlja
Vrhunskih športskih rezultata

ZOVITE:

232 - 818

236 - 024



NATJECATELJI GODINE 1995.