



KARATE

NA OTOKU LOŠINJU

INFORMATIVNI LIST, GODINA 2, CIJENA 25 KUNA



ZLATNA
GODINA
LOŠINJSKOG
KARATEA

BRONCA
SA SVJETSKOG
KUPA

LOŠINJ 1996.



SANJA DEROJA



Sadržaj

- riječ urednika ④
- zlatna godina lošinjskog karatea ⑤
- lošinjanke najbolje, karate turnir "matulji 96" ⑥ - najbolji na prvenstvu županije ⑦ - proljetna i jesenska liga ⑧
- međunarodni turnir "rijeka 96" ⑨ - internacionalni karate turnir "kup lošinj 96" ①① - natjecanje u kemptenu ①①
- peti svjetski kup ①② - natjecatelji godine ①④-①⑤
- svjetski kup u slici ①⑧-①⑨ - zaslužni za razvoj lošinjskog karatea, usavršavanje kadrova, seminar tradicionalnog karatea ②① - seminar offelio mikelana na lošinj ②① - međunarodni karate kamp "lošinj 96" ②②
- legende shotokan karatea ②④ - karate kata, hean kate, karate kumite, slobodni sparing ②⑤-②⑥ - gdje su i što rade ②⑦ - zanimljivosti ②⑧ - mudrosti ③①-③②
- oni su šampioni ③②-③③

NASLOVNICA: ŽENSKI KATA TIM KLUBA, PRUAKINJE ISTARSKJE I PRIMORSKO GORANSKE ŽUPANIJE, S LIJEVA ANA MIHAILOVIĆ, KLARA MATUŠAN I SANJA ILIĆ

Nakladnik:
KARATE KLUB "LOŠINJ"
 BOČAC 75
 HR-51550 MALI LOŠINJ
 Tel: 232-818, 236-024

Glavni i odgovorni urednik:
 Gabor Mihailović

Fotografije:
 Nadir Mavrović

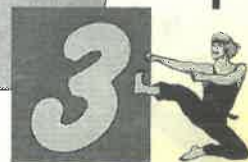
Oblikovanje:
 Stjepan Šiprak

Priprema:
 Davorin Perok

Fotoliti:
 COLORSOFT, Bjelovar

Tisak:
 TISKARA LOŠINJ

ZAHVALJUJEMO SE POGlavARSTVU OPĆINE MALI LOŠINJ
 U SUDJELOVANJU SPONZORSTVA OVE TISKOVINE



Štovani čitatelji

Evo nas ponovno nakon godinu dana sa Vama u pisanom načinu druženja sa svim prijateljima karatea, i svima Vama koje zanima šport na Lošinju, kao i onima koji aktivno treniraju karate u karate klubu Lošinj. Moram Vam naglasiti dobru zainteresiranost za prvi broj našega lista kako samih članova kluba tako i ostalih žitelja Lošinja. Dobili smo brojne pohvale i podršku za daljnji rad na izdavanju drugog broja našeg lista koji je pred vama.

List se koncepcijski nije izmjenio, jedino što smo uveli par novih poglavlja za koje smatram da će biti od koristi svima koji treniraju karate ili koji će možda trenirati.

Karate klub je u 1996 godini po športskim rezultatima zaslužen na prvom mjestu u Općini Mali Lošinj, što dokazuju brojna osvojena odličja sa raznih domaćih i inozemnih natjecanja. Veliki uspjeh je i primanje članice karate kluba Sanje Deroje u Hrvatsku kadetsku selekciju zahvaljujući njenim izvanrednim športskim rezultatima u zadnjih nekoliko godina. Medalja sa svjetskog kupa i četiri medalje sa državnog prvenstva, kao i ostali ostvareni rezultati su prilog mojim tvrdnjama da je karate klub najbolji u 1996 godini. U samom uvodu na početku ne bih više pisao jer će drago nam čitateljstvo moći sve detaljnije i opširnije pročitati u nastavku ovog lista, pa bih samo iskoristio sami početak da se zahvalim svima koji pomažu karate klub u vidu sponzorstva, kao i na razumijevanju svega onoga što klub radi na natjecateljskom planu kao i u organiziranju rada sa mladima otoka Lošinja.

Zahvaljujemo se Poglavarstvu Općine Mali Lošinj na čelu sa gospodinom Draganom Balijom i pročelnicom gospođom Nevenkom Morović Janković, Turističkoj zajednici Mali Lošinj, MUP-u RH i gospodinu Ivanu Jarnjaku,

Specijalnoj policijskoj postrojbi u Malom Lošinju, gospodinu Rilak Bošku, zapovjedniku vatrogasne postrojbe Mali Lošinj, Osnovnoj školi Mario Martinolić, Srednjoškolskom centru na čelu s prof. Tomislavom Gospodnetićem, kao i svim nastavnicima i profesorima na razumijevanju, Jadranci d.d.o Mali Lošinj i direktoru gospodinu Vladi Antoloviću i svima ostalima koji su nam pomagali na svoj način, a za koje smo pripremili jednu posebnu stranicu našega lista.

Nadam se da će ovakva suradnja i razumijevanje prema radu karate kluba potrajati i u buduće za dobrobit djece koja se bave korisnim športom, kao i na zadovoljstvo roditelja i svih nas koji se trudimo da djecu uputimo na pravi put. ŠPORT JE JEDAN OD ISPRAVNIH PUTEVA!

Sa štovanjem !

*Gabor
Mihailović*



Zlatna godina lošinjskog karatea



I 1996 godine Lošinjski su natjecatelji nastupili na brojnim domaćim i inozemnim natjecanjima na ukupno 19 natjecanja. Odličja su osvajana u svim uzrasnim kategorijama osim seniora, što znači da su se članovi kluba natjecali u dobnim granicama od 9 - 17 godina i svi su ostvarili odlične uspjehe. Iza ovih vrijednih rezultata stoji veliki rad i zalaganje samih natjecatelja kao i vrlo vrijednih i marljivih trenera bez kojih ovi vrijedni rezultati ne bi bili ostvarljivi. Sa ovim športskim rezultatima karate klub "LOŠINJ" dokazuje da je po svom radu, zalaganju, športskim rezultatima kao i zalaganjem na napretku Lošinjskog športa u ovom slučaju karatea najbolji klub na Lošinju i u 1996 godini.

Boje kluba u 1996 godini branili su sljedeći natjecatelji: dečki Damir Šarić, Daniel Obradović, Predrag Šukara, Boris Galić, Nikša Biščan, Igor Čavlek, Dean Čavlek, Kristijan Paripović, Boris Lakić, Saša Malović, Danijel Mandić, Irđin Mujačić i cure: Sanja i Željka Deroja, Ana i Martina Mihailović, Klara Matušan, Mabel Lozančić i Sanja Ilić. Za klub su još nastupili i Damir Vunić i Mirijam Lovaković.

U nekoliko sljedećih stranica upoznat ćemo vas sa športskim nastupima kao i ostvarenim rezultatima.



Lošinjanke najbolje

PROLJETNI KARATE TURNIR "MATULJI 96"

Na prvom proljetnom karate turniru koji je održan u dvorani osnovne škole "Drago Gervais" u Brešcima, a u organizaciji ŠSK "Matulji" O.Š. "Dr. Andrija Mohorovičić" iz Matulja i pod pokroviteljstvom Općine Matulji učestvovalo je 172 natjecatelja - mladih karatistkinja i karatista iz 37 škola Primorsko-Goranske i Istarske Županije, a pod patronatom 15 klubova. Uz odličnu tehničku organizaciju karate kluba "Opatija" i pod motom "Protiv ovisnosti - za

zdrav i sadržajan život mladeži" prikazane su vrlo zanimljive borbe u svih 12 kategorija. Najbolji pojedinci i škole nagrađeni su medaljama, peharima i diplomama.

Za karate klub "LOŠINJ" i svoju školu "MARIO MARTINOLIĆ" nastupili su sljedeći: Sanja i Željka Deroja, Ana Mihailović, Sanja Ilić i Mabel Lozančić cure, i dečki: Damir Šarić, Predrag Šukara, Boris Galić, Dean Čavlek, Kristijan Paripović, Saša Malović i Boris Lakić.



POREDAK ŠKOLA U KATEGORIJI DJEVOJČICA

MJ.	ŠKOLA	BODOVA
1.	O.Š. "Mario Martinolić" - Mali Lošinj	28
2.	O.Š. "Milan Brozović" - Kastav	23
3.	O.Š. "Kozala" - Rijeka	17
4.	O.Š. "R. Katalenić-Jeretov" - Opatija	15

Rezultati

Djevojčice 6 razred:

SANJA ILIĆ 3. mjesto

Djevojčice 8 razred:

ŽELJKA DEROJA 1. mjesto
SANJA DEROJA 2. mjesto
MABEL LOZANČIĆ 5. mjesto
ANA MIHAILOVIĆ 5. mjesto

Dječaci 8 razred:

BORIS GALIĆ 3. mjesto
PREDRAG ŠUKARA 5. mjesto



KARATE KLUB LOŠINJ

NAJBOLJI NA PRVENSTVU ŽUPANIJE

13.04.1996. g. Srdoči-Rijeka

Na prvenstvu Istarsko Primorsko-Goranske regije (Istarska Županija i Primorsko-Goranska) natjecatelji karate kluba "LOŠINJ" najuspješnija su momčad od 14 klubova po broju osvojenih odličja: 5 zlatnih, 5 srebrnih i 2 brončane medalje. Na prvenstvu je sudjelovalo 160 natjecatelja u muškoj i ženskoj konkurenciji. Naš klub predstavljali su: Dean Čavlek, Boris Lakić, Saša Malović, Kristijan Paripović, Boris Galić,



Nikša Bišćan, Daniel Obradović, Damir Šarić od dečki, i cure: Sanja i Željka Deroja, Mabel Lozančić, Ana i Martina Mihailović i Klara Matušan. Na ovom prvenstvu ostvaren je najbolji rezultat u povijesti kluba u natjecanjima na ovoj razini.

REZULTATI:

Prva mjesta u svojim kategorijama osvojili:

ŽELJKA DERROJA u borbama
DAMIR ŠARIĆ u borbama
DEAN ČAVLEK u borbama
MARTINA MIHAILOVIĆ u katama
KATA TIM CURE (ANA MIHAILOVIĆ,
SANJA ILIĆ, KLARA MATUŠAN)

Druga mjesta u svojim kategorijama osvojili:

SANJA DERROJA u borbama

SANJA ILIĆ u borbama
BORIS GALIĆ u borbama
NIKŠA BIŠĆAN u katama
DANIEL OBRADOVIĆ u katama

Treća mjesta osvojili su:
PREDRAG ŠUKARA u borbama
KLARA MATUŠAN u katama

Peta mjesta osvojili su:
ANA MIHAILOVIĆ u katama
MABEL LOZANČIĆ u borbama



PROLJETNA I JESENSKA KARATE LIGA IPG REGIJE

Karate liga je zamišljena i realizirana u organizaciji karate Saveza Županije u namjeri da bi natjecatelji sa našeg područja imali što više susreta i nastupa zbog skupljanja neophodnog iskustva. Karate klub "LOŠINJ" uključio se u ligu iako taj vid natjecanja nismo imali u godišnjem planu i programu svojih nastupa. No velikim zalaganjem upravnog odbora kluba iznađen je sistem odlazaka na to natjecanje što se kasnije pokazalo vrlo korisnim za naše natjecatelje. Liga je održana u 4 proljetna i 4 jesenska kola.

- | | | |
|--------------------|------------|-------------|
| 1. KOLO održano je | 3.03.96.g. | u KLANI |
| 2. KOLO održano je | 23.04. | u RIJECI |
| 3. KOLO održano je | 28.04 | u NOVIGRADU |
| 4. KOLO održano je | 1.06. | u RIJECI |

Za karate klub u proljetnom dijelu prvenstva nastupili su: Kristijan Paripović, Saša Malović, Boris Lakić, Damir Šarić, Boris Galić, Predrag Šukara, Sanja i Željka Deroja, Klara Matušan, Ana i Martina Mihailović, Mabel Lozančić, Sanja Ilić i Nikša Biščan. Lošinjski natjecatelji ponovno osvajaju brojne medalje i dokazuju da prethodni rezultati nisu bili slučajni.

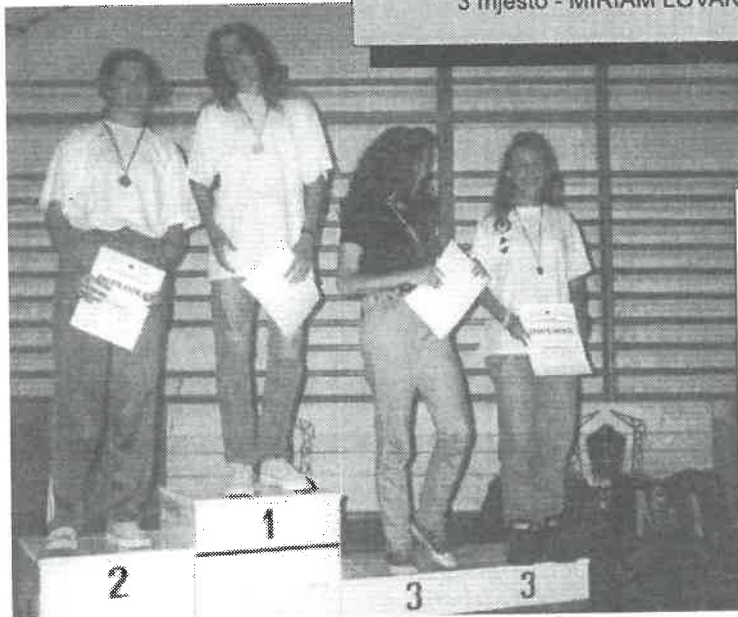
REZULTATI JESENSKE LIGE:

- | | |
|-------|-----------------------------|
| borbe | 1 mjesto - IGOR ČAVLEK |
| | 2 mjesto - MABEL LOZANČIĆ |
| | 3 mjesto - MIRIAM LOVAKOVIĆ |

REZULTATI PROLJETNE LIGE:

- | | |
|-------|--|
| borbe | 1 mjesto - ŽELJKA DEROJA |
| | 2 mjesto - SANJA DEROJA |
| | 3 mjesto - DAMIR ŠARIĆ |
| | 3 mjesto - KLARA MATUŠAN |
| kate | 2 mjesto - KATA TIM CURE (Klara Matušan, Ana Mihailović, Sanja Ilić) |
| | 2 mjesto - MARTINA MIHAILOVIĆ |
| | 2 mjesto - DANIEL OBRADOVIĆ |
| | 3 mjesto - KLARA MATUŠAN |

Ovom prilikom još jedanput se zahvaljujemo MUP-u RH, specijalnoj postrojbi u Malom Lošinj na realiziranoj suradnji u smislu prijevoza naših natjecatelja njihovim prijevoznim sredstvima, a što je sve rezultat razgovora predstavnika kluba sa tadašnjim ministrom gospodinom Jarnjekom.



MEĐUNARODNI KARATE TURNIR MLADEŽI "RIJEKA 96"



Učestvovalo je 29 klubova iz Slovenije i Hrvatske sa preko 250 natjecatelja u kategorijama učenika i učenica, kadeta i kadetkinja u karate borbama. Karate klub "LOŠINJ" nastupio je sa svojom ekipom koju su sačinjavali učenice: Sanja i Željka Deroja, Mabel Lozančić, te učenici: Boris Galić, Damir Šarić, Predrag Šukara i Damir Vunić. Ostvarili su

odlične rezultate osvojivši 2 medalje i ostvarivši dva visoka peta mjesta. Sanja Deroja osvojila je srebrnu medalju izgubivši u finalu od predstavnice karate kluba "STUDENT" iz Zagreba, sveukupno je do finala imala 4 borbe i toliko pobjeda. Željka Deroja osvojila je brončanu medalju sa tri pobjede i jednim porazom. Od učenika najbolje se plasirao Boris Galić kojemu su 3 pobjede i 1 poraz bile dovoljne za peto vrlo visoko mjesto, sa naglaskom da je vrlo dobro odradio sve svoje borbe. Broj borbi samo dokazu-

je jakost turnira, jer su bili najbolji natjecatelji iz Hrvatske, kojima je turnir poslužio i kao glavna provjera forme prije prvenstva Hrvatske u Zagrebu. Ekipu je uspješno vodio trener Saša Ranac.

REZULTATI: borbe
2. mjesto SANJA DEROKA
3. mjesto ŽELJKA DEROKA
5. mjesto BORIS GALIĆ

Karate klub "LOŠINJ" zahvaljuje se gospodi Luču Antoniniću i Zvonku Šalovu za obezbjeđeni prijevoz za ovo natjecanje, kao i ugodnoj vožnji vozaču Ivi Antoniniću.

PRVENSTVO HRVATSKE ZA PIONIRE I MLAĐE KADETE



Prvenstvo je održano u dvorani "Sutinska vrela", Podsused, ZAGREB. Nastupilo je 54 kluba iz cijele zemlje sa preko 700 natjecatelja. U povijesti državnih natjecanja ovo prvenstvo će ostati zapamćeno po masovnosti učesnika i broju borilišta (8). Natjecatelji karate kluba koji su nastupili na državnom prvenstvu su: Dean Čavlek, K. Paripović, B. Lakić, N. Bišćan, M. Mihailović, S. Ilić, S. i Ž. Deroja, A. Mihailović, B. Galić, P. Šukara, D. Obradović, D. Šarić i M. Lozančić.

Nakon 2 dana dugotrajnih i napornih natjecanja Lošinjani su osvojili 3 brončane medalje zahvaljujući dobrim borbama sestri Deroje i odličnom izvođenju kata Martine Mihailović. Ženski kata tim kluba ostvario je visoko 5 mjesto na državnom prvenstvu, kao i u pojedinačnim borbama ispod 60 kg Predrag Šukara također 5 mjesto. Zapaženi rezultat postigao je i Nikša Bišćan koji je zauzeo 9 mjesto u izvođenju kata u finalnoj skupini.

Dio Lošinjske ekipe bio je smješten kod profesionalnih vatrogasaca u Podsusedu, gdje su bili lijepo primljeni i mi im se ovom prilikom zahvaljujemo na gostoprimstvu.

REZULTATI: 3. mjesto borbe - SANJA DEROKA
3. mjesto borbe - ŽELJKA DEROKA
3. mjesto kate - MARTINA MIHAILOVIĆ
5. mjesto borbe - PREDRAG ŠUKARA
5. mjesto kate - KATA TIM CURE (ANA M, SANJA I, KLARA M.)
9. mjesto kate - NIKŠA BIŠĆAN

PRVENSTVO HRVATSKE ZA KADETE I KADETKINJE

18.05.1996. g. RIJEKA, dvorana športskog centra "3 MAJ"

Zlatna medalja i naslov kadetske prvakinje Hrvatske za Sanju Deroju

Na prvenstvu se okupilo 42 kluba sa oko 370 natjecatelja i natjecateljki iz cijele Hrvatske, a vrhunski rezultat ostvarila je Sanja Deroja koja je osvojila 1. mjesto pobijedivši u finalu predstavnicu K.K."RI CROATIE" Petru Volf. Sanji je trebalo četiri pobjede do titule, a ovom pobjedom otvorila su joj se vrata nacionalne selekcije. Na prvenstvu bila je još i Željka Deroja i trener Mirko Kajkara.

Sanja je sa prvim mjestom na kadetskom prvenstvu i osvojenim trećim mjestom na prvenstvu za mlađe kadete najuspješniji natjecatelj kluba na državnim prvenstvima u 1996 godini.

REZULTATI: borbe:

1. SANJA DEROKA
K.K."LOŠINJ" - Mali Lošinj
2. PETRA VOLF
K.K."RI CROATIA" Rijeka
3. IVANA CANJUGA
K.K."ZAGREB" - Zagreb
4. BILJANA JUKIĆ
K.K."ZAGREB" - Zagreb





svibanj 1997.

KARATE NA LOŠINJU

INTERNACIONALNI KARATE TURNIR ZA DJECU "KUP LOŠINJ '96"

I INTERNACIONALNI KARATE TURNIR ZA DJECU "KUP LOŠINJ '96"

U Malom Lošinju je dana 24.08.1996. godine, povodom dana Općine Mali Lošinj i pod pokroviteljstvom općinskog Poglavarstva i Turističke zajednice Mali Lošinj, organiziran *1 karate turnir za djecu* u organizaciji Karate kluba "Lošinj". Učestvovalo je 13 klubova sa 108 natjecatelja iz Slovenije i Hrvatske. Poslije uvodnog govora predsjednika karate kluba "Lošinj", *g. Miroslava Čavleka*, natjecanje je otvorio predsjednik Sudačke komisije IKS *g. Vinko Višić*. Počasni gosti turnira bili su još *g. Slaven Mikelić*, trener ženske selekcije, profesor *g. Vladimir Cvjetan*, trener juniorske reprezentacije, *g. Zoran Mikelić* i predsjednik slovenske karate federacije *g. Ciril Klajnsček*.

Kvalifikacije su se odvijale cijeli dan, a finalne borbe bile su na rasporedu popodne uz svečani program, koji su upriличili i gosti sa svojom prezentacijom karatea kao samoobrane i vještine. Gospodin *Dario Gambos* s partnerom prikazao je izvanrednu karate tehniku složenu u svrhu samoobranc, zatim su gosti iz *Ivanić Grada* prikazali svoju točku (*Petra Leš, Damir Akalović, Slaven Šlopár*). Na kraju se predstavio lošinjski ženski kata tim (*Ana Mihailović, Klara Matušán i Sanja Ilić*) izvođenjem majstorskih kata. Dvorana u *Malom Lošinju* bila je puna zainteresiranih za taj šport, i svi učesnici bili su nagrađeni burnim pljeskom za svoje nastupe.

Finalne borbe bile su vrlo kvalitetne i u muškoj i u ženskoj konkurenciji, a izvođači kata izveli su svoje kate vrlo kvalitetno. Najatraktivnija je bila finalna borba između slovenke *Marjane Juralić*, aktualne prvakinje svijeta u kadetskoj konkurenciji, i domaće predstavnice *Sanje Deroje*, kadetske prvakinje Hrvatske. Natjecatelji KK "Lošinj" osvojili su 3 srebrna i 5 brončanih odličja te tako opravdali svoje dobre rezultate i pred svojim gledalištem.

Inače je kompletna ekipa sa trenerima KK "Lošinj" prisustvovala karate seminaru koje su na *Lošinju* vodili *g. Ciril Klajnsček (4. dan)* i *g. Vladimir Cvjetan (5. dan)*, i družili se sa još 80-tak karatista iz Slovenije i Hrvatske.

Zahvaljujemo se razumjevanju općinskog Poglavarstva i Turističke zajednice za održavanjem ovakvog športskog turnira, kao i *gđ. Jožici Hren iz Velog Lošinja* i *Tera Marre* na povoljnom smještaju svih učesnika turnira i seminara.

Gabor Mihailović

REZULTATI TURNIRA - KUP LOŠINJ '96

FINALE KATE:

- Dječaci (84, 85, 86) 1. MARIO TURK (KK Mladost, Ivanić Grad)
2. MATEO KALIK (KK Učka, Rijeka)
3. NIKŠA BIŠČAN (KK Lošinj, Mali Lošinj)
- Djevojčice (84, 85, 86) 1. MAJA AGIĆ (KK Kobra, Rijeka)
2. ANA BARIŠEĆ (KK Mladost, Ivanić Grad)
3. MARTINA MIHAILOVIĆ (KK Lošinj, Mali Lošinj)
- Dječaci (81, 82, 83) 1. MIHA KOVAČIĆ (KK Tika, Trbovlje)
2. ARSEN GASHI (KK Tiger, Veljeenje)
3. DANIEL OBRADOVIĆ (KK Lošinj, Mali Lošinj)
- Djevojčice (81, 82, 83) 1. MAJA KLAJIĆ (KK Tad - Rijeka, Rijeka)
2. ANI ŠTROPIN (KK Učka, Rijeka)
3. KLARA MATUŠAN (KK Lošinj, Mali Lošinj)

- Dječaci (80, 81) - 60 kg 1. MILAN MIKAS (KK Biograd, Biograd)
2. ZLATKO PLAZOVIĆ (KK Biograd, Biograd)
3. IVAN JANKOVIĆ (KK Opatija, Opatija)
4. MIHA KOVAČIĆ (KK Tika, Trbovlje)

- Dječaci (80, 81) + 60 kg 1. EMIR RAKIĆ (KK Buje, Buje)
2. DAMIR ŠARIĆ (KK Lošinj, Mali Lošinj)
3. ANDREJ VRHOVAC (KK Opatija, Opatija)
4. NEVEN TOMIĆ (KK Biograd, Biograd)

- Djevojčice (79, 80, 81) 1. MARIJANA JURALIĆ (KK Ljubljana, Ljubljana)
2. SANJA DERVOJA (KK Lošinj, Mali Lošinj)
3. VANESA CVJETAN (KK Ri Croatia, Rijeka)
4. ŽELJKA DERVOJA (KK Lošinj, Mali Lošinj)

FINALE KUMITE:

- Dječaci (86, 87) 1. DANIJEL DOMBONI (KK Biograd, Biograd)
2. MARIN DUVNJAK (KK Opatija, Opatija)
3. DAMIR KOVAČIĆEK (KK Ri Croatia, Rijeka)
4. MATEO KALIK (KK Učka, Rijeka)
- Djevojčice (86, 87) 1. DIANA SALEŠ (KK Ri Croatia, Rijeka)
2. ANA BARIŠEVIĆ (KK Mladost, Ivanić Grad)
- Dječaci (84, 85) 1. TOMO ČIRJAK (KK Biograd, Biograd)
2. ANTE DOŠEN (KK Biograd, Biograd)
3. HERMAN POLDI (KK Tika, Trbovlje)
4. MATEJ PUŠIĆ (KK Ri Croatia, Rijeka)
- Djevojčice (84, 85) 1. IVANA JOVANOVIĆ (KK Ri Croatia, Rijeka)
2. SANJA ILIĆ (KK Lošinj, Mali Lošinj)
3. JELENA LUČIN (KK Opatija, Opatija)
4. JELENA KOVAČEVIĆ (KK Opatija, Opatija)
- Dječaci (82, 83) 1. DAMIR AKALOVIĆ (KK Mladost, Ivanić Grad)
2. SLAVEN ŠLOPAR (KK Mladost, Ivanić Grad)
3. MERFI LJUBIČIĆ (KK Kobra, Rijeka)
4. ADAM MEŠANOVIĆ (KK Kobra, Rijeka)
- Djevojčice (82, 83) 1. PETRA VOLF (KK Ri Croatia, Rijeka)
2. PETRA LEŠ (KK Mladost, Ivanić Grad)
3. IVANA BATAGELJ (KK Opatija, Opatija)
4. TANJA MANDIĆ (KK Kobra, Rijeka)



12.10.
1996.

PIŠE:
ANA MIHAILOVIĆ

KEMPTEN, NJEMAČKA, 2. "ALGAI CUP" NATJECANJE U KEMPTENU

Početak listopada 1996 godine krenuli smo na natjecanje u Njemačku, u grad Kempton. Jedva smo čekali da krenemo na put, jer poslije napornog i dugotrajnog treniranja dobro nam dođe natjecanje koje nam razbija monotoniju svakodnevnih treninga. U Njemačku su išli treneri Gabor Mihailović i Mirko Kajkara te predsjednik Miroslav Čavlek. Natjecatelje su zastupali: Daniel Obradović, Damir Šarić, Ana i Martina Mihailović, Sanja i Željka Deroja i Klara Matušan. Cilj nam je bio da ostvarimo što bolje rezultate, ali da se i lijepo provedemo.

Prilikom ulaska u grad Kempton odmah smo uočili stare crkve i kuće za koje smo kasnije saznali da potječu još iz baroka. Grad je u jutarnjim satima bio prepun ljudi, međutim u popodnevnim satima nije nigdje bilo nikoga. Spavali smo u prekrasnom hotelu domaćeg pansionskog tipa koji se isticao ljepotom starih stvari starijeg datuma. Inače grad Kempton ima 60 000 stanovnika koji se posebno ističu toplinom i ljubaznošću. Šetanjem ulicama grada razgledavali smo trgovine, parkove i stare građevine. Posjetili smo i Indijski i Kineski restoran, što nam je bio jedan od uzbudljivijih događaja. Kineski restorani imaju



čudnu atmosferu, ali se konobari ističu velikom ljubaznošću. Kada smo se u potpunosti smjestili išli smo pronaći dvoranu.

Natjecanje je prošlo izvrsno, bilo je puno natjecatelja iz više država: Njemačke, Austrije, Slovenije, Bugarske, Rumunjske, Rusije, Engleske, Južnoafričke Republike, Češke i Hrvatske sa oko 350 natjecatelja. Na turniru su nastupale i državne selekcije pa je i naša Sanja Deroja nastupila za Hrvatsku selekciju. Mi smo ostvarili odlične rezultate, ali ipak najvrijedniji rezultat bio je koji je postigla moja sestra Martina koja je u svojoj konkurenciji u izvođenju kata osvojila 1 mjesto. Konkurencija je bila jaka ali ih je ona uspjela savladati

i osvojiti prelijepi pehar Algau cupa. Treneri su bili jako zadovoljni kao i mi natjecatelji jer doma nosimo ipak jedno prvo mjesto što je za sve nas veliki uspjeh.

Poslije natjecanja otišli smo u hotelske sobe na mali odmor, poslije napornog cjelodnevnog natjecanja, a ubrzo nakon odmora svratili smo u naš omiljeni vrlo dobro poznati McDonalds bez kojeg ne bismo preživjeli, inače to nam je vrlo omiljeno mjesto posjete u svim gradovima gdje nastupamo a postoje ti restorani. Tako je došao i dan kada smo krenuli natrag u Mali Lošinj, na put koji je vrlo dalek i naporan, no kada se ostvare dobri rezultati onda se sve zaboravi pa i naporan i daleka putovanja. Putovanje u Kempton za mene je bio nezaboravan doživljaj kao i u ostalom sva natjecanja i putovanja na kojima sam bila. A mi svi i dalje treniramo i znojimo se za iduća natjecanja koja su pred nama.



REZULTATI:

1. mjesto kate
MARTINA MIHAILOVIĆ

5. mjesto borbe
DAMIR ŠARIĆ



5-9.
12. 1996.

5 svjetski kup okupio je preko 2400 natjecatelja iz 40 država sa svih kontinenata. Lošinjski športaši nastupili su i na ovom

najvećem natjecanju na svijetu za djecu i kadete. Treneri Gabor i Mirko su na put povelili samo najspremnije natjecatelje koji su tokom godine pokazali da imaju mogućnosti osvojiti koju



medalju i na tako velikom natjecanju. Ovaj puta bile su to samo cure koje su se u toku godine trudile i dokazivale na raznim natjecanjima, osvajale brojna odličja, i svojim su zalaganjem i htijenjem pokazali da im je mjesto na svjetskom kupu.

Nastupile su u disciplinama ekipno kate, pojedinačno kate, pojedinačno borbe, a Sanja Deroja nastupila je i za nacionalnu selekciju Hrvatske sa kojom su osvojile 5. mjesto u ekipnim borbama, a Sanja je bila ponajbolja u državnoj selekciji. Od ostalih natjecateljki klub su predstavljale: Željka Deroja, Ana i Martina Mihailović i Klara Matušan.

Moramo se javno na ovaj način zahvaliti i Jadranci d.d.o. i direktoru Vladi Antoloviću koji su nam obezbjedili prijevoz kombijem, a i gospodinu Miroslavu Čavleku na ugodnoj vožnji.

Najveći športski uspjeh kluba ostvarila je Sanja Deroja u pojedinačnim borbama koja je osvojila brončanu medalju, sa kojom je još više učvrstila svoj status u državnoj kadetskoj selekciji. Veliki i vrijedan rezultat ostvarila je i Željka Deroja koja je bila blizu medalji i koja je na kraju zauzela 5 mjesto koje je vrijedno divljenja. I ostale članice ekipe napravile su dobre rezultate: Marti-na Mihailović bila je 11 u izvođenju kata i

dokazala da se na nju može ozbiljno računati u borbi za medalju na jednim od budućih svjetskih kupova.



72

REZULTATI:

- 3. mjesto borbe - SANJA DERROJA
- 5. mjesto borbe - ŽELJKA DERROJA
- 11. mjesto kate - MARTINA MIHAILOVIĆ
- 21. mjesto kate - EKIPNO CURE (ANA, KLARA, MARTINA)
- 25. mjesto kate - ANA MIHAILOVIĆ
- 31. mjesto kate - KLARA MATUŠAN

•••

MEĐUNARODNI KARATE TURNIR U SLOVENIJI "TRBOVLJE 96"

14-15.12.1996.

U organizaciji K.K. "TIKA" iz Trbovlja održalo se 24 po redu natjecanje mladih karatista i karatistkinja na kojemu je nastupilo 64 kluba iz 4 države sa oko 640 natjecatelja. Lošinjski klub predstavljale su: Sanja i Željka Deroja, Martina Mihailović, Klara



Matušan i Dean Čavlek. Naše su se cure Sanja i Željka ponovno našle u finalu i osvojile 1 i 2 mjesto u borbama s tim da je Sanja bila prva. Martina je bila vrlo blizu medalje tako da je za nijansu izgubila medalju za treće mjesto.

REZULTATI:

- 1. Mjesto borbe SANJA DERROJA
- 2. mjesto borbe ŽELJKA DERROJA
- 4. mjesto kate MARTINA MIHAILOVIĆ
- 7. mjesto kate KLARA MATUŠAN



JADRANKA d.d.
MALI LOŠINJ

Sales Dpt. Tuorism:
Tel. 00385/051/231-954, 231-347,
Fax 231-904, Tlx. 24439

KARATE NA LOŠINJU

INTERNACIONALNI TURNIR U KATAMA, ZGONICO (Italija)

22.12.1996. g.

Na turniru je učestvovalo 30-tak klubova iz Italije, Slovenije, Austrije i Hrvatske.

Boje kluba branile su sestre Ana i Martina Mihailović koje su postigle odličan uspjeh. Svaka je u svojoj kategoriji osvojila srebrnu medalju i opravdale su na najbolji način odlazak na prvenstvo. S obzirom da se način natjecanja razlikuje od već uobičajenih na kojima smo nastupali, zapravo su se u istoj dobnj konkurenciji natjecali i cure i dečki pomiješano tim je uspjeh naših natjecateljki veći jer su iza njih ostajali i dečki i ostajali bez medalja.

REZULTATI:

2.mjesto kate MARTINA MIHAILOVIĆ

2.mjesto kate ANA MIHAILOVIĆ

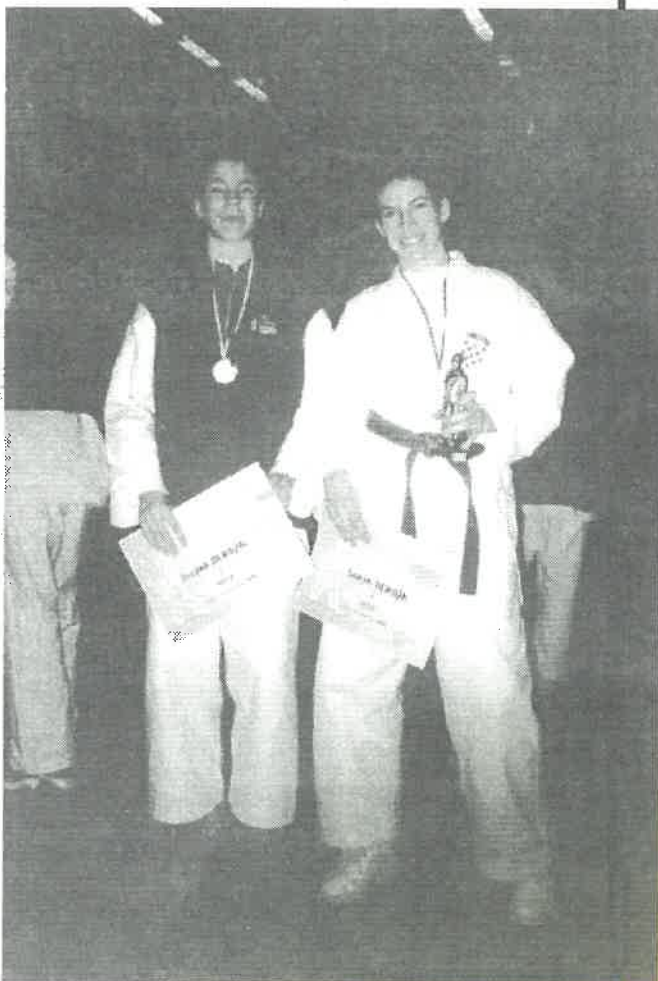
OSVOJENA ODLIČJA LOŠINJSKIH NATJECATELJA

tabela osvojenih medalja: 1996 GODINA

VRSTA NATJECANJA	ZL	SR	BR	UK
prv. osnovnih škola IPGR	2	1	2	5
prvenstvo Županije	5	5	2	12
liga proljeće, jesen regije	2	5	4	11
prvenstvo države	1	-	3	4
kup mladeži Rijeka 96	-	1	1	2
kup Lošinj 96	-	3	5	8
Algau kup, Njemačka	1	-	-	1
Zagreb open	2	1	1	4
svjetski kup, Mađarska	-	-	1	1
Trbovlje, Slovenija	1	1	-	2
Zgoniko, Italija	-	2	-	2
UKUPNO	14	19	19	52

EKIPNO OSVOJENA ODLIČJA

1. mjesto na prvenstvu osnovnih škola Županije,
1. mjesto po broju osvojenih medalja na prvenstvu Županije,
1. mjesto na Zagreb openu, borbe
1. mjesto cure kate na prvenstvu Županije,
2. mjesto cure kate ekipno u karate ligi,
5. mjesto katašica na prvenstvu Hrvatske



KARATE NA
LOŠINJU

NATJECATEL

NATJECATELJSKA RAN



1. mjesto	SANJA DERROJA	453
2. mjesto	ŽELJKA DERROJA	315
3. mjesto	MARTINA MIHAILOVIĆ	266
4. mjesto	ANA MIHAILOVIĆ	161
5. mjesto	KLARA MATUŠAN	143
6. mjesto	SANJA ILIĆ	117
7. mjesto	DAMIR ŠARIĆ	93
8. mjesto	MABEL LOZANČIĆ	88
9. mjesto	PREDRAG ŠUKARA	81
10. mjesto	NIKŠA BIŠĆAN	60
11. mjesto	BORIS GALIĆ	58
12. mjesto	DANIEL OBRADOVIĆ	53
13. mjesto	DEAN ČAVLEK	30
13. mjesto	IGOR ČAVLEK	30
14. mjesto	DAMIR VUNIĆ	18
14. mjesto	MIRIAM LOVAKOVIĆ	18

Željka

rezultati:

- 1. mjesta - prvenstvo Županije
- karate liga IPGR
- Zagreb open ekipno
- prvenstvo osnovnih škola regije
- 2. mjesta - Zagreb open pojedinačno
- Trbovlje 96 Slovenija
- 3. mjesta - prvenstvo Hrvatske za mlađe kadete
- Kup Lošinj 96
- Rijeka kup mladeži 96
- 5. mjesto - svjetski kup Mađarska

1. mjesto

2. mjesto

3. mjesto

4. mjesto

13. mjesto



74

LI GODINE

NG LISTA ZA 1996. GODINU

boda
boda
boda
bod
boda
boda
boda
boda
bod
bodova
bodova
boda
bodova
bodova
bodova
bodova

Martina

rezultati:

- prvenstvo Županije
- Algau kup u Njemačkoj
- karate liga IPGR
- Kup Zgonica Italija
- prvenstvo Hrvatske
- Zagreb open
- Lošinj kup 96
- Trbovlje 96 Slovenija
- svjetski kup Mađarska

Sanja

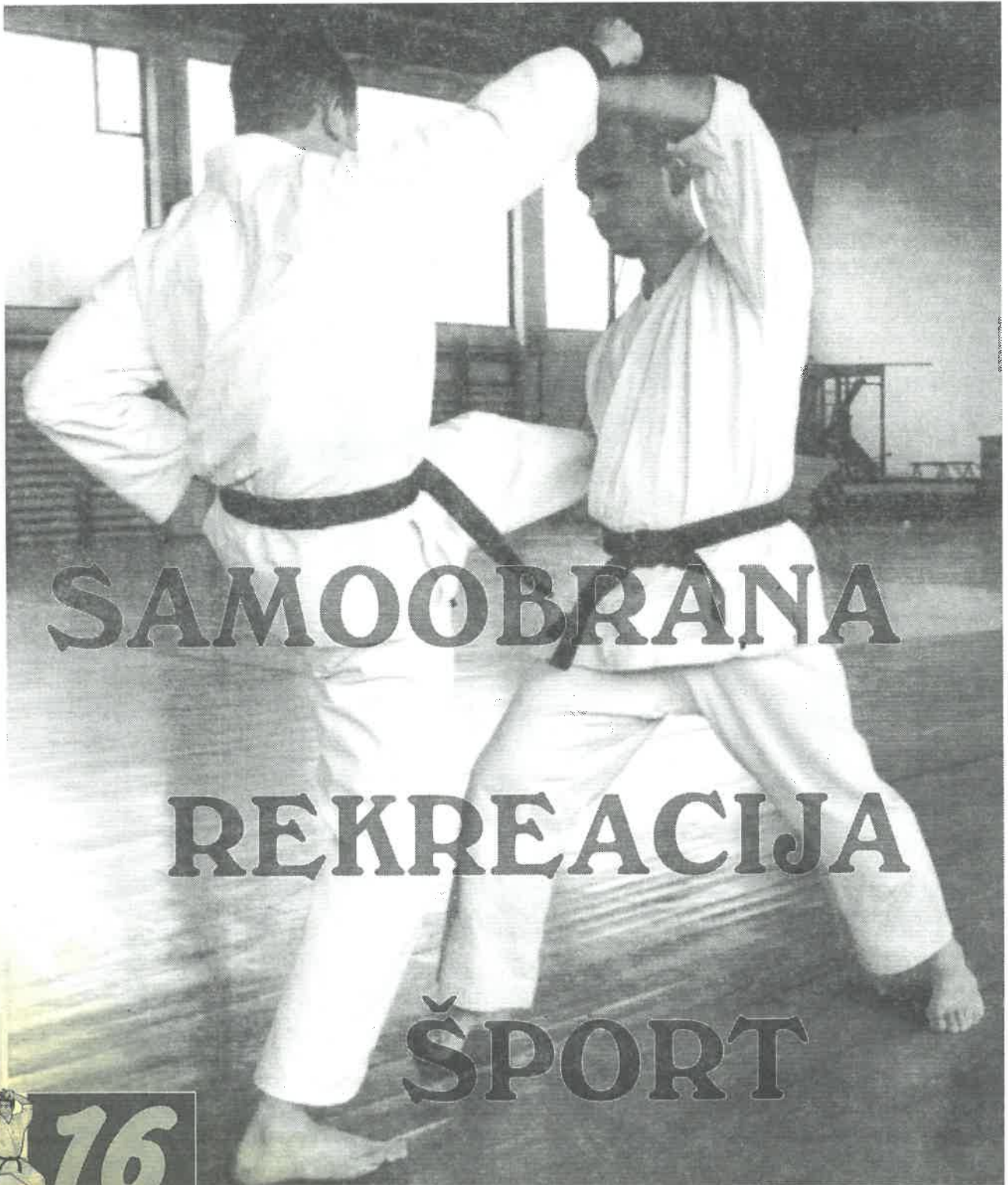
rezultati:

- 1. mjesta: - kadetsko prvenstvo države
- ekipno Zagreb open
- pojedinačno Zagreb open
- Trbovlje 96, Slovenije
- 2. mjesta - prvenstvo osnovnih škola Županije
- karate prvenstvo Županije
- karate liga IPGR
- Kup mladeži Rijeka 96
- Kup Lošinj 96
- 3. mjesta - prvenstvo Hrvatske za mlađe kadete
- Svjetski kup u Mađarskoj

75



KARATE KLUB LOŠINJ



SAMOOBRANA

REKREACIJA

ŠPORT



76

■ Karate

Na 2. "Algau kupu" u Kemptenu (Njemačka)

Mihailović - pobjednica u katama



Martina Mihailović (KK "Lošinj")

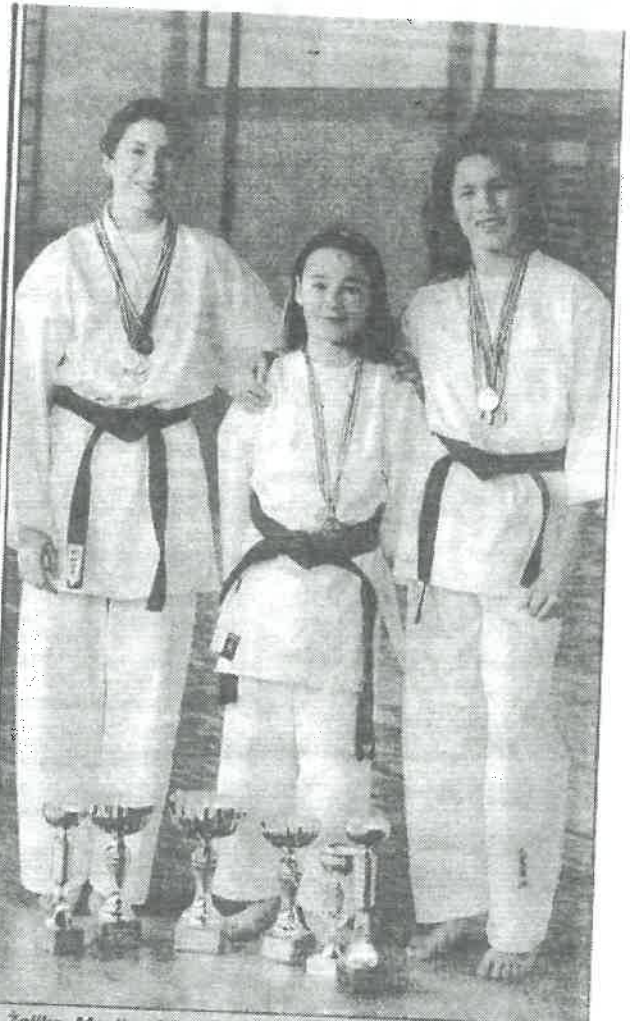
MALI LOŠINJ - Ekipe Karate kluba "Lošinja" sudjelovala je na 2. međunarodnom "Algau kupu" za djecu i mladež u Kemptenu (Njemačka), na kojem je mlada natjecateljica Martina Mihailović, u

konkurenciji dvadesetak natjecateljki iz devet zemalja, osvojila prvo mjesto u izvođenju kata, ispred natjecateljki Njemačke i Rumunjske.

Na "Algau kupu" nastupilo je više od 350 natjecatelja iz Njemačke, Austrije, Slovenije, Bugarske, Rumunjske, Rusije, Engleske, Južnoafričke Republike, Češke i Hrvatske. Lošinjski natjecatelji bili su Sanja i Željka Deroja, te Damir Šarić u sportskim borbama, a u kategoriji kata nastupili su Klara Matušan, Ana Mihailović, Daniel Obradović i Martina Mihailović.

Na turniru su nastupale državne selekcije, pa je boje Hrvatske branila članica Karate kluba "Lošinj" Sanja Deroja. Dobar rezultat postigao je i Damir Šarić, koji je u borbama bio zaustavljen u četvrtom krugu od natjecatelja iz Njemačke na kraju zauzeo visoko 5. mjesto.

B. Genov |



Željka, Martina i Sanja

Snimio G. PURIĆ

Neumorni karatisti

MAJI LOŠINJ - Karatski klub Lošinj niz je godina jedan od najaktivnijih sportskih kolektiva otoka. Članovi osvajaju i medalje - Sanja Deroja je na državnom prvenstvu u kategoriji kadetkinja, u konkurenciji do 50 kg osvojila prvo mjesto. Na natjecanju u Zagrebu njezina sestra-bližanica Željka i Martina Mihailović bile su treće. Treneri Mirko Kajkara i Gabor Mihailović zadovoljni su uspjesima djevojčaka, dok od dječaka očekuju više. (gp)

U BREŠCIMA ODRŽAN

PROLJETNI TURNIR U KARATEU

Okupilo se 188 karatista iz osnovnih škola i klubova s područja dviju županija

BREŠCA - Proljetni turnir u karateu, u organizaciji OŠ "Dr. Andrija Mohorovičić" Matulji i Školskog sportskog kluba "Matulji" te u suradnji s Karate klubom "Opatija" iz Opatije a pod pokroviteljstvom Općine Matulji, održan je proteklog vikenda u

školi u Brešcima. Na turniru su sudjelovali predstavnici 37 škola i 15 klubova iz Primorsko-goranske i Istarske županije, ukupno 180 natjecatelja u 12 kategorija (od trećeg do osmog razreda, za dječake i djevojčice). Za najuspješniju školu u konkuren-

ciji dječaka proglašena je Osnovna škola iz Klane, a u konkurenciji djevojčica Osnovna škola iz Malog Lošinja, kojima je pripao nagradni pehar. Za pojedinačne uspjehe podijeljene su diplome i medalje. Ovak susret mladih karatista trebao bi postati tradicionalan, pa se već najavljuje njegovo održavanje i iduće godine.

M. R.





Svjetski kup u slici



KARATE NA LOŠINJU

ZASLUŽNI ZA RAZVOJ LOŠINJSKOG KARATEA

MIRKO KAJKARA, majstor karatea, nosilac crnog pojasa 1. DAN, rođen 20.05.1966. g. u Rijeci sa stalnim boravkom u Malom Lošinj, prvi puta se susreće sa karateom 1978 godine kada još klub nije postojao već samo sekcija. Međutim aktivno se počeo baviti karateom u 9 mjesecu 1981 g. kada je sekcija prerasla u klub sa velikim članstvom. Prvi, žuti pojas položio je u 11 mjesecu iste godine. Sa natjecanjem se počeo baviti 1983 g. pa sve do 1987 god, kada i postaje juniorskim reprezentativcem Hrvatske, no te godine odlazi u vojsku a odmah nakon toga 1988 g. odlazi ploviti kao kadet. Nakon završetka kadeture koja je trajala godinu dana nastavlja rad u klubu ali kao trener jer za daljnje takmičenje nije bilo podrške od kluba. Za majstora karatea položio je u 6.mj.1993.g. pred priznatim karate stručnjakom, majstorom karatea 4 DAN, predsjednikom karate saveza Slovenije, trenera nacionalne ženske selekcije Slovenije gospod. Cirilom Klajnščekom.

Mirko, kada si se i kako upoznao sa karateom?

Kao osnovac gledajući tada popularne filmove o borilačkim vještinama i ja sam kao i mnogi drugi moji prijatelji htio tako nešto trenirati, međutim tada to nije bilo moguće jer nije bilo ni kluba ni neke literature koja bi to omogućila. Tako 78 g. kada sam prvi puta vidio ljude u bijelome fascinirali su me i znao sam tada da je to ono što ja želim. Međutim sjećam se kao sada, nisam imao novaca za kimono tako da sam morao raditi jedno ljeto da bi ga mogao kupiti.

Što za tebe predstavlja karate?

Karate nikada nisam smatrao kao oružje za uličnu tuču ili nekakvo dokazivanje, prihvatio sam ga sa strahopoštovanjem i kao umjetnost što u stvarnosti i je, a ne sport kako ga mnogi deklariraju. Što sam stariji to ga više volim i više uživam u njemu.

Koji su razlozi tvog ostanka u karateu?

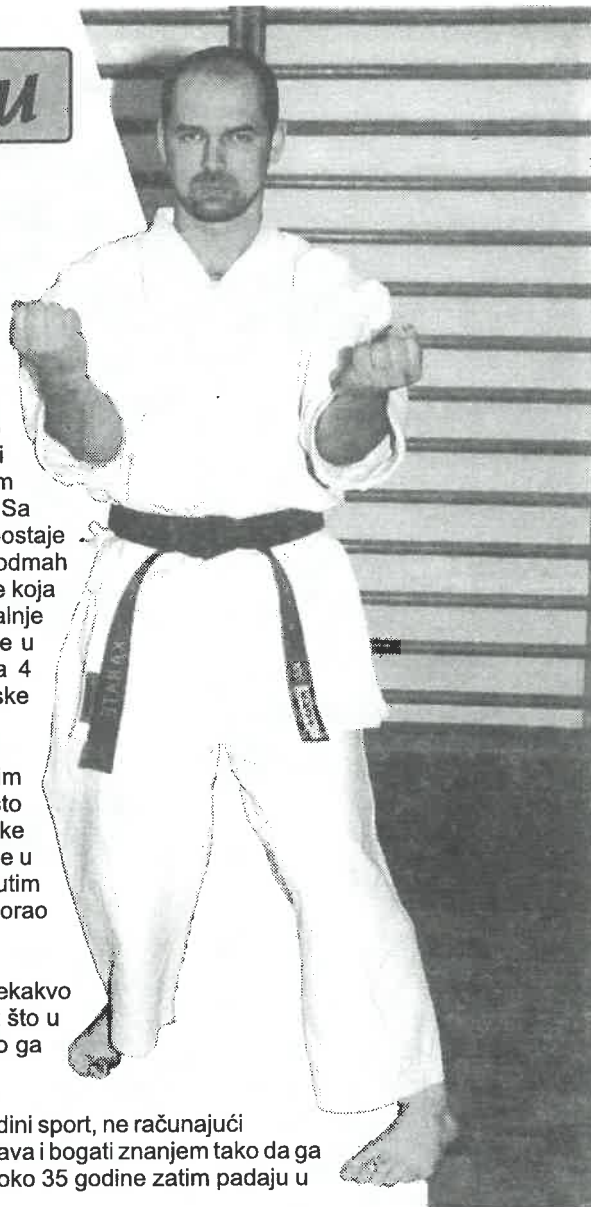
Jedan od razloga zašto još treniram i trenirat ću, je taj što je to jedini sport, ne računajući šah i slične igre, kod kojeg se sa godinama rada sve više čovjek usavršava i bogati znanjem tako da ga može prakticirati u duboku starost. Ostali sportovi maksimum dužine oko 35 godine zatim padaju u formi i tehnici da bi se na kraju bavili rekreativno.

Da li si svoje znanje o karateu usavršavao i na nekim stručnim karate seminarima?

Da, učestvovao sam na raznim seminarima koje su vodili vrhunski karate stručnjaci iz Japana kao što su Taiđi Kaze 9 DAN, Hiroshi Shirai 9 DAN, Tokio Funasako 8 DAN, zatim Talijana Mikelian Offelio 6 DAN, gdje sam se više upoznao sa tradicionalnim karateom kao vještinom, a što se tiče sportskog karatea puno je utjecao na mene sa radnim seminarima koje je održavao na Lošinj Ciril Klajnšček 4 DAN od kada mijenjam način treninga a to se vidi i u osvajanju puno medalja naših natjecatelja u klubu.

Mirko, želim ti još puno uspjeha u karateu općenito, hvala na razgovoru i vidimo se na treningu.

Hvala i tebi.



USAVRŠAVANJE KADROVA

Karate klub "LOŠINJ" puno radi na tome da se kadrovi u klubu što bolje osposobe za vođenje poslova u klubu, a najviše se polaže na usavršavanje trenerskog kadra. Klub je u 1996 g. organizirao par stručnih karate seminara, a treneri kluba su učestvovali i na stručnim seminarima vodećih internacionalnih karate majstora. Ne zapostavlja se ni njihovo stručno usavršavanje, pa je tako klub upisao tri trenera na fakultetu za fizičku kulturu za zvanje stručnog trenera petog stupnja, a po završetku petog stupnja klub ima namjeru da neki od trenera upišu i šesti stupanj za zvanje višeg stručnog trenera.

Vodi se računa i o usavršavanju mlađih članova kluba, pa osim što ih se stimulira da polažu za učenička zvanja, neke se već priprema i ta budući trenerski rad.

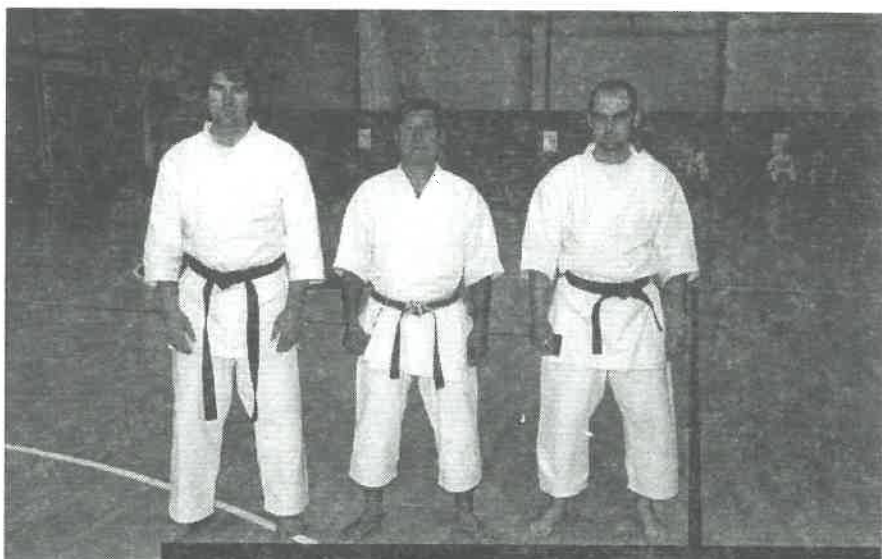


SEMINAR TRADICIONALNOG KARATEA

POSTOJNA, Slovenija 5-6.05.1996.g.

Glavni treneri kluba Gabor Mihailović i Mirko Kajkara učestvovali su na stručnom karate seminaru u Postojni kojega je organizirao Shotokan savez Slovenije, a kojega je vodio Japanski majstor karatea 9 DAN HIROSHI SHIRAI sa svojim pomoćnicima. Inače gospodin Shirai je predsjednik svjetske Shotokan federacije i osnivač Europske federacije tradicionalnog karatea.

Lošinski treneri bili su pozvani kao gosti a na preporuku samoga Shirae. Na seminaru se radilo puno na tehnicu tradicionalnog karatea, na upotrebi tehnike u samoobrani, obrađivale su se i majstorske kate koje svaki majstor sa višim zvanjem treba poznavati. Treninzi su bili vrlo naporni i dugotrajni koje su naši treneri dobro podnijeli i vratili su se u Lošinj vrlo zadovoljni stečenim novim saznanjima i iskustvima iz oblasti tradicionalnog karatea, koje će nesebično prenijeti na svoje učenike u klubu.



SEMINAR OFFELIO MIKELANA NA LOŠINJU

25-26.06.1996.g. na Lošinj je majstor karatea gospodin Offelio Mikelan, majstor karatea 6 DAN. inače tajnik Talijanske karate federacije i desna ruka Hiroshi Shirae održao za potrebe kluba stručni karate seminar tra-dicionalnog karatea, sa pomoćnikom ŠTOKA SERGIOM, majstorom karatea 4. DAN. Članovi kluba su na tom dvodnevnom seminaru spoznali nove tajne te istočnjačke borilačke vještine. Na dvoipol satnim treninzima radilo se od osnovnih tehnika do



majstorskih sa puno teoretskog objašnjavanja senseia Mikelana o pojedinim zanimljivim karate tehnikama. Posebno se obradila tehnika za majstorska zvanja za 1 DAN, kao i majstorska kata Bassai dai. Seminaru je prisustvovala većina članova karate kluba "LOŠINJ"

INTERNACIONALNI HRVATSKI KARATE KAMP "CROATIA 96"

27-07.08.1996.g. CRIKVENICA

U organizaciji Hrvatskog karate saveza održan je karate kamp u Crikvenici pod stručnim vodstvom najboljih Hrvatskih trenera. U kamp su bile pozvane kao članice za izbor Hrvatskih reprezentativki i članice karate kluba "LOŠINJ" sestre Sanja i Željka Deroja na osnovu odličnih rezultata na natjecanjima.

One su provele nezaboravne dane u učenju, druženju i zabavi sa svojim vršnjakinjama iz cijele Hrvatske, a utjecaj kampa ostavio je traga u njihovom znanju karatea. Cure su tamo trenirale po tri puta na dan, a radilo se sve što je potrebno da bi jedan vrhunski športaš trebao znati u športskom karateu. U posjet kampu bili su i naši treneri Gabor Mihailović, Mirko Kajkara i Mladen Šurlina s namjerom da dođu do nekih novih saznanja u vođenju treninga, kao i što i kako treba dalje raditi sa naprednijim natjecateljima u klubu.

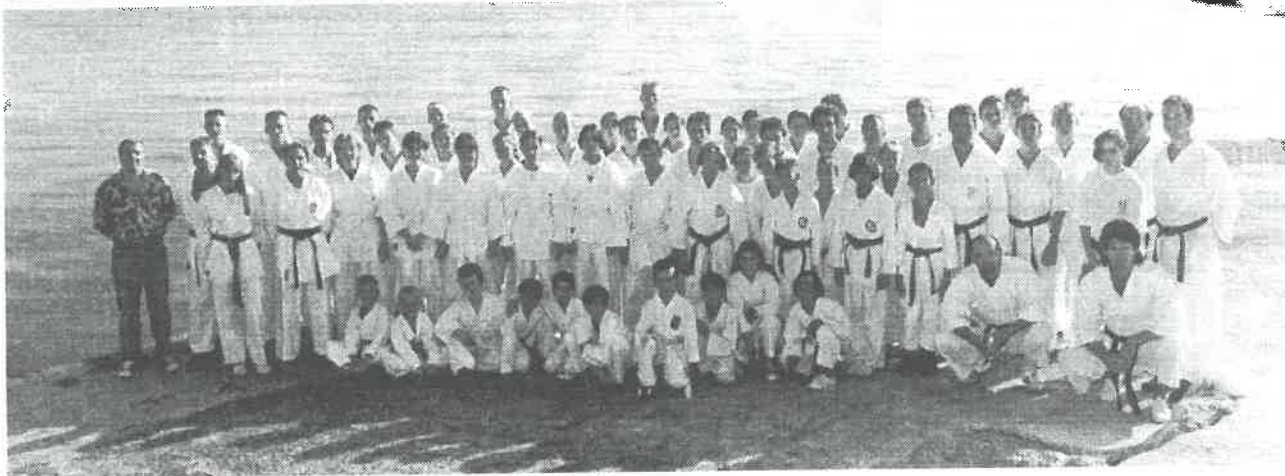
Ovom prilikom zahvaljujemo se Poglavarstvu općine Mali Lošinj koji su troškove kampa za Sanju Deroju sponzorirali i tim činom pokazali da podržavaju rad mladih športskih talenata na otoku.

starije uzrasne dobi sa svim trenerima. Na kraju obećanje majstora Mikelana da ćemo se još koji puta sresti na ovakvim seminarima na Lošinj, a naši treneri pozvani su da sudjeluju na svim struč-

GRBICA d.o.o.
RESTAURANT
GIOVANNI
VELI LOŠINJ

nim seminarima koji će se održavati u Italiji, koje su naši treneri sa zadovoljstvom prihvatili.





MEDUNARODNI KARATE KAMP LOŠINJ '96 - RAD, ZNOJ I DRUŽENJE

Od 21 do 31. kolovoza Lošinj je bio domaćinom međunarodnog Karate kampa na kojem su sudjelovali članovi Karate kluba *Ljubljana* iz Slovenije (*Shorin Ryu*), Karate kluba *RI Croatia* iz Rijeke i Karate kluba *Lošinj* iz Hrvatske (*Shotokan*) te predstavnici *Shito Ryu* stila iz Švicarske.

Karate kamp je protekao kao kombinacija karate seminara i općih bazičnih priprema natjecatelja odnosno pojedinih reprezentativaca dviju država. Treninzi su se odvijali dva puta dnevno: ujutro u športskoj dvorani srednjoškolskog centra u Malom Lošinj u koju je osigurao domaći karate klub, a navečer u prelijepom krajoliku borovih šuma u Velom Lošinj u kojim obiluje ovaj otok sunca, zelenila i kristalno čistog mora. Dok su se reprezentativci i ostali natjecatelji znojili i zadobijali žuljeve ispunjavajući program bazičnih priprema pred Svjetsko prvenstvo u San Cytiju (*koje će se održati početkom studenog*), dotle su karatisti nižeg ranga uživali u učenju novih tehnika i bogatoj razmjeni iskustava različitih pristupa i zastupljenih stilova.

Treninge za mlade uzraste vodio je trener *KK RI Croatia* i selektor Hrvatske juniorske reprezentacije g. *Vladimir Cvjetan* (5. dan), a treninge starijeg uzrasta trener *KK Ljubljana* i trener slovenske ženske reprezentacije (*inače novoizabrani predsjednik Slovenskog Karate Saveza*) g. *Ciril Klajnšček* (4. dan), koji se upravo vratio iz četvoromjesečnog stručnog usavršavanja u Londonu. Kao gost svojim se trenerskim nastupom predstavio i g. *Karl Skrabl* (3. dan) iz Švicarske, koji je oduševljen ovakvim načinom rada i ljepotama otoka Lošinja te je najavio dolazak većeg broja Švicaraca slijedeće godine.

Uprkos tome što je rad karate kampa obilovao znojem, žuljevima, pa i ponestajanjem daha, stolinjak je polaznika uživalo u druženju i razmjeni iskustava različitih stilova i pristupa kojima je ipak zajednička jedna osnovna svrha: uživanje u rastu i razvoju vlastitih mogućnosti.

U karate kampu sudjelovali su slijedeći slovenski i hrvatski reprezentativci: *Klemen Stanovnik, Uroš Rozman, Peter Lapornik, Darc Mavec, Ribaš Carmen, Mateja Orehek* i *Marijana Jularić* (iz *KK Ljubljana*) te *Ivan Bebek, Alen Zamlić, Dario Gamboz, Nenad Lukić, Vanesa Cvjetan* i *Petra Volf* (iz *KK RI Croatia*), *Sanja Deroja* (*KK Lošinj*)

O radu su nam samog karate kampa pojedini učesnici dali slijedeće izjave:

Alen Zamlić (Rijeka): Kamp je lijepo organiziran i koncepcijski dobro zasnovan. Kombinacija rada u dvorani i vani vrlo je dobra. Najviše mi se sviđao rad na rekvizitima i jedino mi je žao što nismo imali mogućnosti raditi u teretani. Pogotovo mi je drago što smo radili sa kvalitetnim slovenskim reprezentativcima iz *KK Ljubljana*.

Karl Skrabl (Švicarska): Ovakav mi se pristup jako sviđa. Vidim da na kampu ne postoje nikakva stilska ograničenja. Mješanje ljudi iz različitih klubova, stilova i država uz jedan dobro organiziran pristup, najbolji je način za razmjenu iskustava i uzajamno učenje. Na Lošinj sam prvi put i jako sam oduševljen njegovim ljepotama. Jedino mi je žao što ne mogu ostati do kraja, jer mi se kroz tjedan dana otvara novi *dojo*, pa ima štošta toga još za obaviti. Siguran sam, da se slijedeće godine vraćam zajedno sa većim brojem mojih učenika.

Marijana Jularić (Ljubljana): Za mene je rad u kampu nastavak bazičnih ljetnih priprema za predstojeću sezonu, sa kojom sam počela već u junu mjesecu takoreći odmah nakon osvojene medalje u Johannesburgu. Pošto mi je glavni cilj za slijedeću sezonu Evropsko prvenstvo i Svjetski takva mi je mogućnost izmjene kvalitetnih partnera iz različitih sredina vrlo dobrodošla. Kamp je pripremljen, atmosfera za rad je odlična, a ima i dovoljno vremena za odmor i druženja, a sam da je napredak jedino u svrsishodnom radu i učenju koje nam ovako koncipiran karate omogućuje.



Gabor Mihailović (Mali Lošinj): Natjecatelji *KK Lošinj* sa trenerima učestvovali su na održanom karate kampu, koji će im poslužiti za daljnji uspješan rad u klubu. U karate kamp smo ušli na osnovu prošlogodišnjeg iskustva, kad smo se priključili seminaru koji je ovdje održao *KK Ljubljana*. Na osnovu novih informacija uslijedile su određene promjene treninga što se vrlo brzo osjetilo i na našim rezultatima. Ove su nam se godine priključili Riječani i Švicarci čime je mogućnost uzajamnog učenja i napredovanja još proširena i to nas jednostavno vuče naprijed.

Mi kao treneri kluba zadovoljni smo vođenjem i koncepcijom treninga, koji se odnose uglavnom na vođenje sportske borbe kao i sa prikazanim karateom kao vještinom koji je uspješno suzbijana monotonija sportskih priprema. Imali smo priliku upoznati se sa najnovijim pristupima vođenja treninga u suvremenom karateu, koje nam je naš klupski prijatelj g. Klajnsček prenio izravno iz Engleske kao i sa načinom bazičnih priprema hrvatskih reprezentativaca, koji je sprovodio g. Cvjetan.

Želja nam je za daljnu suradnju i daljnji napredak i razvoj karatea na otoku Lošinj. Ujedno se zahvaljujemo svim učesnicima kao i njihovim voditeljima na lijepim i korisno provedenim danima. Nadamo se slijedeće godine ponovnom susretu u još većem broju učesnika, u što uopće ne sumnjam.

POLAGANJE ZA UČENIČKA ZVANJA IZ KARATEA

U organizaciji karate kluba održano je 17 po redu polaganje za zvanja iz karatea u športskoj dvorani prepunoj znatiželjnih roditelja i djece koje zanima karate. Polagalo se za žute, narandaste, zelene, plave i smeđe pojaseve. Najatraktivniji su bili kandidati koji su polagali za majstorske kandidate, smeđi pojas, koji su i pokazali najviše znanja iz karatea koji se od njih zahtijevao za taj nivo pojasa. Za majstorske kandidate položili su :KLARA MATUŠAN, ANA MIHAILOVIĆ; MABEL LOZANČIĆ I NIKŠA BIŠČAN.

Polaganje je pratilo mnoštvo roditelja koji su svaki potez polagača znali bogato nagraditi burnim pljeskom.

TRGOVAČKA DJELATNOST



Slobodanka Vidaković

51 551 MALI LOŠINJ
S. Tomazini 1, Croatia

Tel. 051/232-549
Mob. 099 485-042



**TENNISLEHRER
MAESTRO DI TENNIS
UČITELJ TENISA
DUBRAVKO MUŽIĆ
Ljubljanska 1
MALI LOŠINJ
tel. 051/ 231-691**

HOTEL AURORA, MALI LOŠINJ





LEGENDE SHOTOKAN KARATEA

GICHIN FUNAKOSHI - OTAC MODERNOG KARATEA

Za Gichin Funakoshia se kaže da je otac modernog karatea, onakvog kakav se danas vježba u cijelome svijetu, zahvaljujući japanskim majstorima koji su ga poslije prvog svjetskog rata masovno širili po svim zemljama. FUNAKOSHI rođen 1871. g. u siromašnoj porodici u Nali, na Okinawi, niskog rasta i slabe tjelesne građe, želio je ojačati svoje tijelo vježbajući karate. To mu nije predstavljalo problem jer se tada karate vježbao u svim školama, od osnovnih do viših. Prvo je počeo vježbati dva osnovna stila NAHA-TE i ŠURI-TE. Kada je dostigao određeni stupanj znanja u karateu, napravio je ozbiljnu studiju karate vještine proučavajući poznate stilove Gođurju, Šorin-rju i Šito-rju.

1922. g. sa 38 godina vježbanja karatea Funakoshi je demonstrirao karate na japanskom atletskom mitingu u Tokiju, pozvan od japanskog ministra prosvjete. Prilikom prikaza vještine Funakoshi je ostavio snažan dojam na sve prisutne vježbače boričких vještina. Poslije tog događaja angažiran je da živi i popularizira svoju vještinu. Najveći utjecaj na njega, da ostane i širi karate u Japanu, imao je ĐŽIGORO KANO koji je jako puno inzistirao na tome. Kano je u to vrijeme skupljao materijale o ratničkim vještinama u koje je htio da uključi i karate. Iako je tada Funakoshi imao već 50 godina i porodicu na Okinawi, ženu, tri sina i kćerku, odlučio je da ostane u

Japanu. Održavajući brojne prikaze karate vještine, omogućio je sebi da podučava karate na Kodokan instituciji i koleđu ratničkih vještina Butokukai u Kjotou. Funakoshi je bio veoma siromašan, pa je pored podučavanja karatea morao i puno

Njegov učenik Takagi kaže da nikada nije uspio probiti majstorovu obranu, ma koliko je puta to probao.

Naziv svom stilu SHOTOKAN, dao je da bi se njihova grupa razlikovala od drugih, koje su u to vrijeme počele naglo da se šire Japanom. Slažući kate i tehnike, uvodio je pri tome i pravila ponašanja i etiku sličnu onima u ostalim vještinama Japana.

Funakoshi je izdao 3 knjige, od kojih je najvažnija druga po redu "KARATE-DO ILUSTRACIJE" iz 1939. g. Shotokan škole su se i formalno organizirale 1949. g. To su učinili napredniji učenici koji su svoj klub osnovali u Jotsaja kvartu Tokija. U isto vrijeme osnovan je i JKA Japanska karate organizacija, a Funakoshi je proglašen svečano počasnim šefom instruktora organizacije.

Funakoshi se izvan karatea bavio kaligrafijom i pisanjem pjesama na kineskom. Bio je ubijeden da se življenjem dobrog i čistog života omogućava formiranje najboljeg karaktera za studiju karate vještine, u tom duhu odgajao je i svoje učenike.

Veliki majstor karatea umro je 1957. g. u 86 godini života. Na njegovom spomeniku u poznatom Zen manastiru piše: "NEMA NAPADAČ-KIH TEHNIKA U KARATEU" što najbolje pokazuje njegov prilaz karateu.

Volio je svojim učenicima govoriti: "DUH KARATEA JE IZGUBLJEN BEZ LJUBAVI PREMANJEMU".



Funakoshi Gichin



raditi da bi se izdržavao.

1924. g. osnovao je prvi karate klub na koleđu Keio univerziteta. S obzirom da u to vrijeme nisu postojali stupnjevi u Japanskom karateu Funakoshi je 1926. g. utvrdio zvanje "crnih pojaseva", želeći da nagradi napredak nekih svojih učenika. To je učinio po ugledu na sistemu Đžigora Kana, osnivača Judoa.

Do 1931. g. osnovao je još 5 novih klubova, gdje je podučavao karate. Funakoshi je tada svoj rad koncentrirao na 15 KATA prikupljenih iz različitih stilova, dok je neke od njih i sam kreirao. Govorio je: "kada jednom potpuno savladate rad kata, tada ih možete prilagoditi kumiteu (borbama). "U svojim 60 tim godinama bio je okretan i neobično snažan, naročito u svojoj obrani.



KARATE KATA (2)

Kata je jedna vrlo značajna vježba karatea. Kate su prošle tijekom prošlih vremena kod Kineza, raznih učitelja mnoge promjene, pa su se uvodile sve novije kretnje i oblici. Kata je idealna vježba jer se prilikom izvođenja cijelo tijelo kreće.

Bitne značajke kata

Kada se izvode kate one moraju biti započete i završene savršeno. Pokreti i tehnike moraju biti pravilni. Učenik mora usvojiti značenje svakog pokreta, radi samoobrane ili borbe. Učenik kada je spreman napasti mora znati koju će tehniku upotrijebiti i kada će ju upotrijebiti pravilan ritam jako je važan u kati, npr. kada unosimo snagu moramo je upotrijebiti u pravom trenutku, a važni su i brzina udaraca i tjelesna opuštenost. • Kata se nikada ne izvodi prebrzo ili presporo, tijelo ne smije biti ukočeno. Veoma važno je disanje, koje mora biti u skladu sa pokretima i udarcima. U katama postoji tzv. KI-AI, jer se prilikom tog udarca iznosi kompletna jačina i snaga tijela. • Nikada ne žuri u pokretima, već ih izvodi pravilno. • Vježbaj svaki dan, čak samo i po nekoliko minuta, napredak će se vidjeti. • Koncentriraj se na kate koje ti se čine teškima. • Imaj u vidu razliku između kate i borbe

HEIAN KATE

Sve Heian kate rijekla PINAN kata. originalne verzije skih kata. Dok je njena u skladu sa drevnoj i čuvenoj da poveže odlučio za za stoljeća. On je prihvaćen od Funakoshi odrednicu: učenja ovih kata.

savlada pojedina kata i

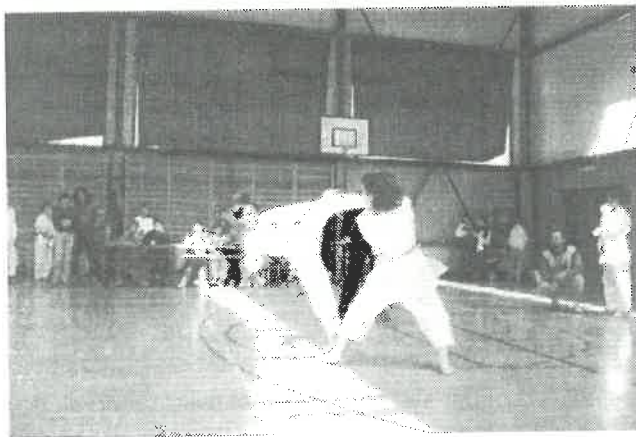
mora znati da ono što sada uči i savlađuje, da su isto puno učili da bi savladali iste pokrete i mnogi učenici puno stoljeća prije njega. Od tih davnih vremena Heian kate ulaze u opću upotrebu i služe kao osnovni, početni korak koji se koristi na učeničkom stupnju. Formiranjem Shotokan stila Heian kate ulaze neizmjenjene u njegovu praksu, budući da su i same jedan od ključnih dijelova pri formiranju njegove povijesti. Heian kate su se zadržale u upotrebi do današnjeg dana i predstavljaju osnovni model učeničkih kata u većem dijelu svijeta, kao i inerpertaciju suvremenog karatea.

Poznavanje svih pet Heian kata je apsolutno neophodno da bi pojedinac, učenik karatea, mogao da se upozna sa nekom od početnih majstorskih kata. Ove kate kao cjelina imaju u sebi početnih elemenata, kretanja, stavova, ali i nekih od naprednijih jednostavnijih elemenata majstorskih kata, čije je poznavanje vrlo potrebno. Da bi učenik mogao da napreduje u zvanjima on mora da poznaje sve Heian kate.



SLOBODNI SPARING

Slobodni sparing (slobodna borba ili kumite), je jedan od najatraktivnijih i najslikovitijih aspekata karatea. On iziskuje veliku sposobnost discipline i kontrole, brzinu i snagu kojom se odlikuju dva protivnika suočena na obrazovan i skladan način. Svladati ove fine detalje znači ovladati vještinom karatea. To će vas učiniti sposobnim da i spontano dođe do izražaja naša brzina i snaga. Iako učenici karatea ne sudjeluju u slobodnom sparingu na početku svoga učenja, oni će uvježbavati primjenu različitih vještina koje su svladali kroz osnovni trening. Jednostavni napadi i blokade jednim korakom kao što je udarac šakom uz korak ili blokada rukom su u stvari početak uvježbavanja slobodnog sparinga. Slijedeći korak u treniranju je da se nauče razne varijante napada i obrane, protuudaraca pod vodstvom trenera sve dok učenik ne bude u stanju da ih primijeni sam. Nakon toga učenik je spreman za slobodni sparing koji predstavlja jedan od najnaprednijih aspekata karatea. Učenik ili takmičar mora udarac zaustaviti tik pred ciljem. Razlog za to je očigledna opasnost od opasnih povreda do kojih može doći ako vitalan dio tijela bude pogođen tako snažno odmjerenim udarcem. Jedan od



najboljih testova spretnosti učenika karatea je da bude u stanju i najsnažniji udarac zaustaviti pred ciljem.

Svaki protivnik ocjenjuje drugoga tražeći otvorena mjesta za napad dok istovremeno priprema blokadu nadolazećeg udarca, odnosno vlastiti protiv napad. Stvarni sparing sastoji se od slobodne izmjene udaraca, blokada i kontra udaraca. Ima mnogo lokalnih i regionalnih natjecanja u mnogim dijelovima svijeta, u kojima učenici mogu sudjelovati da bi stekli dragocjeno iskustvo, a time im se daje mogućnost da isprobaju vlastite vještine u borbi s ostalim studentima. Sistem poena određuje tko je pobjednik. Da bi svladali vještinu slobodnog sparinga morate trenirati pod vodstvom trenera, karate majstora. A da bi ste to mogli, morate se učlaniti u karate klub. Zbog velike raširenosti karatea nećete imati poteškoća sa učlanjenjem. To je preporučljivo jer će te izbjeći povrede. Naime ako karate budete učili od prijatelja, morat će te biti vrlo oprezni. Tehnike će te usvajati vrlo sporo s velikom promišljenošću. Dobrobit koju ćete izvući iz znanjekaratea u ravnopravnom je omjeru s učenjem i naporom koji ste ulagali u učenje i trening. Vaša će nastojanja biti nagrađena sposobnošću i kontroliranjem svega naučenoga.

Mogućnost da postanete sposobni za takvo što iziskuje mnogo vježbanja i nije ni približno tako lako kako izgleda.



TRADICIONALNI I SPORTSKI KARATE

O d davnina znamo da je karate nastao iz vještine koja je pomogla budistima u njihovom prosvjetljenju. Mnogo su radili na meditaciji koja je zahtijevala sate i sate korištenja jednog te istog položaja tijela, dok se kretanje svelo na minimum. Takav način života oslabio je njihovo tijelo tako da su bili fizički vrlo slabi. Monasi bez fizičke kondicije nisu mogli postići maksimum koncentracije, što je kod meditiranja jako važno. Nakon uvođenja vježbi uočila se znatna promjena (vježbe uveo Bodidharma). Život u manastirima je oživio, a ljudi u njima su brže i lakše shvaćali, i to koristili u pravom smislu za budizam. Kroz vrijeme te su vježbe sve više ličile na borilačku vještinu koja im je znala spasiti i život prilikom izlazaka iz samostana. Kasnije je ta vještina "IZAŠLA" iz okrilja manastira i počela se koristiti u pučanstvu koje je bilo podcjenjivano i izrabljivano od vlastodržaca u to doba. Pošto je vještina doživjela veliku ekspanziju tako je bilo za očekivati da će i sama vještina imati puno stilova koji su u stvari modifikacija one prve izvorne. Karate kao vještina ima i svoje pod stilove koji se pokušavaju ujediniti kroz sportski karate. Kada kažemo sportska borba, onda mislimo na borbu dvojice karatista pod točno određenim pravilima koje su donijele federacije, a koje sprovode suci. Dakle "stari" odnosno tradicionalni karate izgubio je svoju funkciju, a to je opstanak odnosno borba za svoj vlastiti život. Društvo je na današnjem nivou uz pomoć demokracije koja koristi razne aparate zaštitila ljudski život. Svaki čovjek ima pravo na život i slobodu, što to prije i nije bio slučaj. To je kada gledamo karate kao uporabnu vrijednost, međutim karate je poprimio jednu drugu dimenziju, a to je da se pomoću njega zarađuje odnosno ima novčanu dobit. To se ostvaruje preko raznih seminara, knjiga, mnogobrojnog članstva u klubovima, zaštitne opreme, raznog takmičenja, itd. Današnji treneri spremaju pojedince za razna natjecanja. Što je veći uspjeh natjecatelja raste i rejting trenera, odnosno kluba kojeg vodi. Takav klub lakše nađe i sponzora koji će sve to financirati. Dakle takvi klubovi, treneri a i sponzori se eksponiraju u javnom životu i postaju popularni što može donesti mnogo novca.

Sa tradicionalnim načinom treniranja i shvaćanja karatea to nije moguće jer bez natjecanja članovi kluba ne izlaze iz okružja dvorane i za njih se ne zna, tako da je financiranje takvog kluba teško a skoro i nikakvo tako da oni ne mogu opstati. Taj jaz između modernog sportskog i tradicionalnog sve je veći, međutim stvarno stanje je da jedan bez drugoga ne mogu funkcionirati, Tradicionalni karate bi trebao dati jednu bazu, osnovu na koju se može bazirati sportski karate. Nakon bavljenja sportskim karateom, nakon završetka natjecateljske karijere taj isti se vraća tradicionalnom karateu, i može ga upražnjavati sve dok je zdravstveno sposoban, duboko u starost. Možemo primijetiti da to nije slučaj jer po klubovima ima malo starih majstora, a razlog tome je taj što oni nemaju što tražiti u klubu u kojem se i dalje vježba sportski karate, za kojeg su oni stari i nema više smisla. To su pojedini ljudi uvidjeli i rade na tome da se ujedini i napravi jedna kompletna vještina koja bi stopila i jedan i drugi karate. Mi se nadamo da će to oni uspjeti.

DUBRAVKO MUŽIĆ, karate majstor 1 DAN, osvajač nekoliko odličja na Županijskim i državnim prvenstvima, dugogodišnji član i natjecatelj kluba u borbama i katama. Poslije karatea opredjelio se za tenis, uspješno diplomirao na višoj trenerskoj pri fakultetu za fizičku kulturu u Zagrebu, radi kao trener tenisa u Italiji, Zagrebu, Lošinj, vlasnik fitness studija XL u Malom Lošinjju.....

** Dubravko, što si radio od kada si napustio karate u sportskom smislu ?*

Bavio sam se uglavnom tenisom. Kad sam prestao aktivno igrati posvetio sam se trenerskom pozivu. Diplomirao sam na višoj trenerskoj pri fakultetu za fizičku kulturu u Zagrebu. Otvorio sam fitness studio u hotelu "AURORA" i tamo me možeš najčešće naći.

** Koliko je karate imao utjecaja u tvojoj sportskoj karijeri ?*

Karate je na mene imao veliki utjecaj. Ja sam se karateom bavio otprilike desetak godina. U tom sam vremenskom periodu došao do 1 DAN-a. Mentalna komponenta uz rad i disciplinu je ono što karate čini velikim.

** Koja te sjećanja vraćaju u karate klub ?*

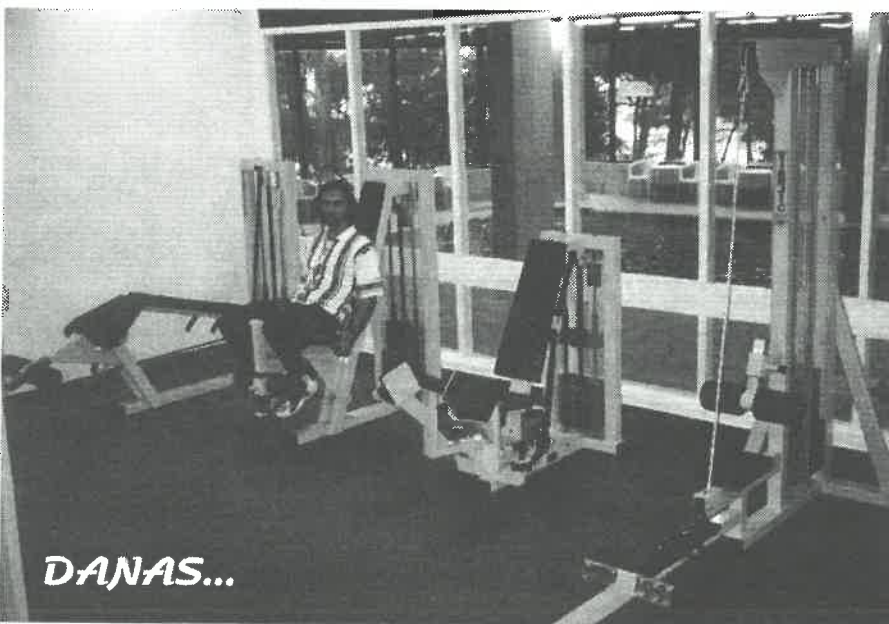
Sjećanja ima puno, na žalost ne uvijek lijepih. Kao i ti u Lošinjskom karateu sam od prvog dana. To je u početku izgledalo kao kad se mala beba uči hodati. Sjećam se naših putovanja na natjecanja auto stopom, smrzavanja na trajektu, ali i našeg velikog entuzijazma, želje za pobjedom i afirmacijom. Drago mi je danas čuti za velike uspjehe Lošinjskog karatea i nadam se da će ih biti još.

** Tvoj najdraži uspjeh u karateu ?*

Osobno sam najveće zadovoljstvo doživio polaganjem za crni pojas. Na Republičkom prvenstvu u Osijeku, neznam koje godine, osvojili smo u katama Kričković, Marković i ja treće mjesto. Stjecajem okolnosti 1985. g nisam više bio junior pa mi je tada "pobjegla" medalja u teškoj kategoriji, ti to najbolje znaš jer si bio sa mnom. Mislim da bih onda sa današnjim načinom suđenja bio puno uspješniji, ali primi to kao osobno mišljenje.

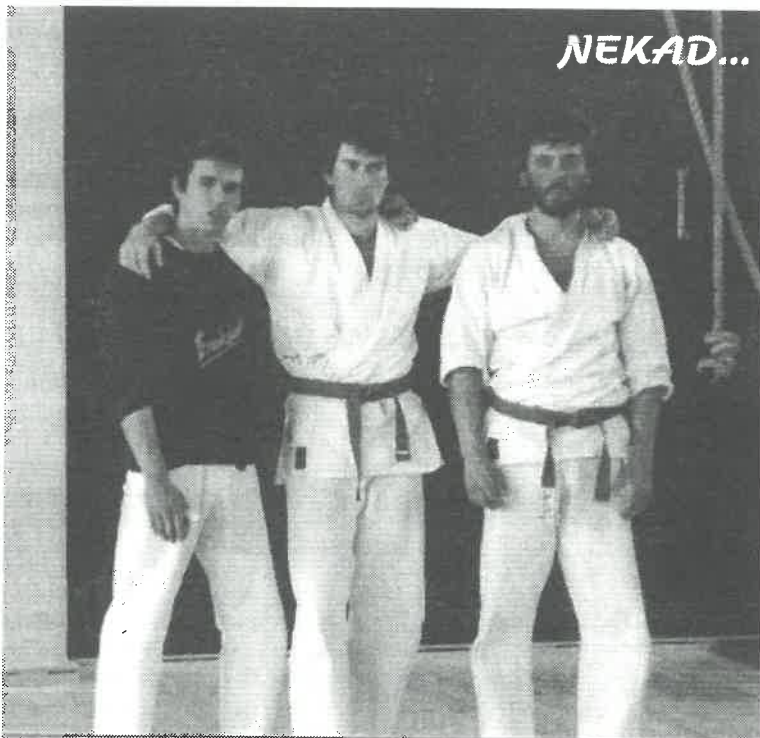
** Gdje si i kod koga polagao za majstora karatea ?*

Za majstora karatea polagao sam u Poreču 1985. g.



DANAS...

NEKAD...



pred japanskim majstorom Taiđi Kazeom koji je tada imao 9 DAN. Bila je to velika fešta jer smo i ukupno kao klub bili jako uspješni.

** Da li ti dođe kada želja da obučeš kimono i uživiš se malo u karate ?*

Dođe, kako da ne. Čak sam prije nekoliko dana završio u maloj dvorani na spariranju. Poslije toga sam se 7 dana oporavljao. Imam ozbiljnih problema sa koljenima pa neznam kako bi to na kraju ispalo. U kimono se znam obući za poziranje s mojim kljincima koji to obožavaju.

** Što misliš o uspjesima Lošinjskih karatista ?*

Još malo pa će Lošinjski karatisti morati iznajmiti šleper za sve medalje i pehare koje su osvojili. Zadnji uspjesi sa svjetskog kupa kruna su njihovog rada i rada njihovih trenera. Čini mi se da im jača podrška ne bi bila na odmet. Iako je karate u tzv. "malim športovima" medalje sa svjetskog kupa su velika stvar.

** Tvoj savjet mladim športašima na Lošinj ?*

Uključit se svakako u sport. Sport će ih oplemeniti i dignuti kvalitetu njihovom životu. Za vrhunske rezultate mora se vrhunsko raditi i žrtvovati. To je onda povezano sa čitavim nizom faktora. Po-vrede su ono što može omesti i zaustaviti sportaše, i zato Lošinjskim karatistima želim puno zdravlja.

** Zadnjih godina bio si na relaciji Italija, Zagreb, Lošinj, gdje ti je najljepše ?*

Kad se sjetim Italije odmah mi koljeno "proradi", kad se sjetim Zagreba zaboli me glava, a Lošinj, Lošinj je najljepši !

** Dubravko, želim ti puno uspjeha u tvom dalnjem radu. čuemo se.*

ZANIMLJIVOSTI

SANJA U DRŽAVNOJ SELEKCIJI

• Sanja Deroja je u 1996. g. nastupala sa državnom selekcijom na turnirima u Mađarskoj i Sloveniji, a kruna svojih nastupa je osvojeno 5 mjesto sa reprezentacijom na svjetskom kupu. Uz obaveze prema klubu ona je uspješno prebrodila i nastupe za državnu selekciju. Osim natjecanja ona je prisustvovala i na pripremama u Čakovcu, Zagrebu, Koprivnici. Na svim natjecanjima i pripremama ona je pokazala da sa pravom nosi na kimonu državni grb i da se čvrsto ustalila u nacionalnoj selekciji, što se svojim riječima i potvrdio selektor državne selekcije gospodin Vlado Bošnjak.

NOVČANA POMOĆ SANJI OD POGLAVARSTVA OPĆINE

• Odlukom Poglavarstva Općine Mali Lošinj Sanja Deroja dobiva športsku stipendiju mjesečno od 300 kuna. Sanja je to zaslužila ostvarenim športskim rezultatima, ulaskom u državnu reprezentaciju, titulom prvakinje Hrvatske, osvojenom medaljom sa svjetskog kupa i kategoriziranim športašem Hrvatske 6 kategorije.

INTERNACIONALNI KARATE KAMP "LOŠINJ 97"

• U organizaciji karate kluba "LJUBLJANA", K.K."RI CROATIE" i K.K."LOŠINJ" organizira se stručni karate seminar u trajanju od 10 dana. Stručno vodstvo seminara biti će Ciril Klajnšček, majstor karatea 4 DAN-a, pred-sjednik karate saveza Slovenije i nacionalni trener za žene, prof. Vladimir Cvjetan, majstor karatea 5 DAN-a, trener najuspješnijeg karate kluba u Hrvatskoj "RI CROATIE", trener nacionalne juniorske reprezentacije Hrvatske. Očekuje se veliki broj učesnika kampa iz više zemalja, a najavili su se iz Slovenije, Švicarske i Hrvatske.



NAMOSTALNA ZANAJSKA RADNJA
PEKARA - KRIŠKOVIĆ
- PANIN -
vl. Vinko Krišković
Istarsko 4
51550 MALI LOŠINJ
0532/ 232 - 396
232 - 503

2. INTERNACIONALNI KARATE TURNIR ZA DJECU "KUP LOŠINJ 97"

• U 8 mjesecu za Dan Općine Mali Lošinj održat će se tradicionalni turnir za djecu u organizaciji karate kluba "LOŠINJ". Prošlogodišnji dobro organizirani turnir dobio je odjeka i visoke ocjene, tako da se već najavljuju klubovi koji će doći na Lošinj, a javili su se i Švicarci, Talijani i Slovenci. Na turniru će suditi najbolji suci Hrvatske pa se očekuje masovni i kvalitetni turnir.

POZIVI KARATE KLUBU "LOŠINJ" SA SVIH STRANA SVIJETA

• Koliko je karate klub uspješno prezentirao svoj rad i natjecatelje na turnirima u inozemstvu kao i Lošinj kao turističko i športsko središte, dokazuju sve brojniji pozivi na razne turnire po Europi. Lošinjanke sve češće pozivaju na najveće i ugledne turnire, tako su dobili pozive za suradnju i natjecanja iz: Italije, Rusije, Mađarske, Francuske, Engleske, Švicarske, Njemačke, ... U klubu se nadaju da će moći nastupiti na većini pozvanih turnira i da će kao i do sada ostvariti uspješne rezultate.

*Čestit poziv i srdačan poziv 1996. godine
slob. Kam*

**RESTORAN
POLJANA**
ZVONKO ŠALOV & LUCIO ANTONINIĆ
51550 MALI LOŠINJ - CROATIA
TEL. 051 233-261

KARATE SVE POPULARNIJI NA OTOKU

• Rukovodstvu kluba uručeni su pozivi i želje za otvaranjem sekcija u Nerezinama i Velom Lošnju. Natjecatelji kluba su održali demonstracije u Nerezinama što je rezultiralo velikim brojem znatiželjnika za upis u klub, no odustalo se zbog ne dobijanja prostora za vježbanje na žalost svih zainteresiranih. U klubu se nadaju da će se u dogledno vrijeme riješiti prostor pa da će se otvoriti karate sekcija za Nerezine.

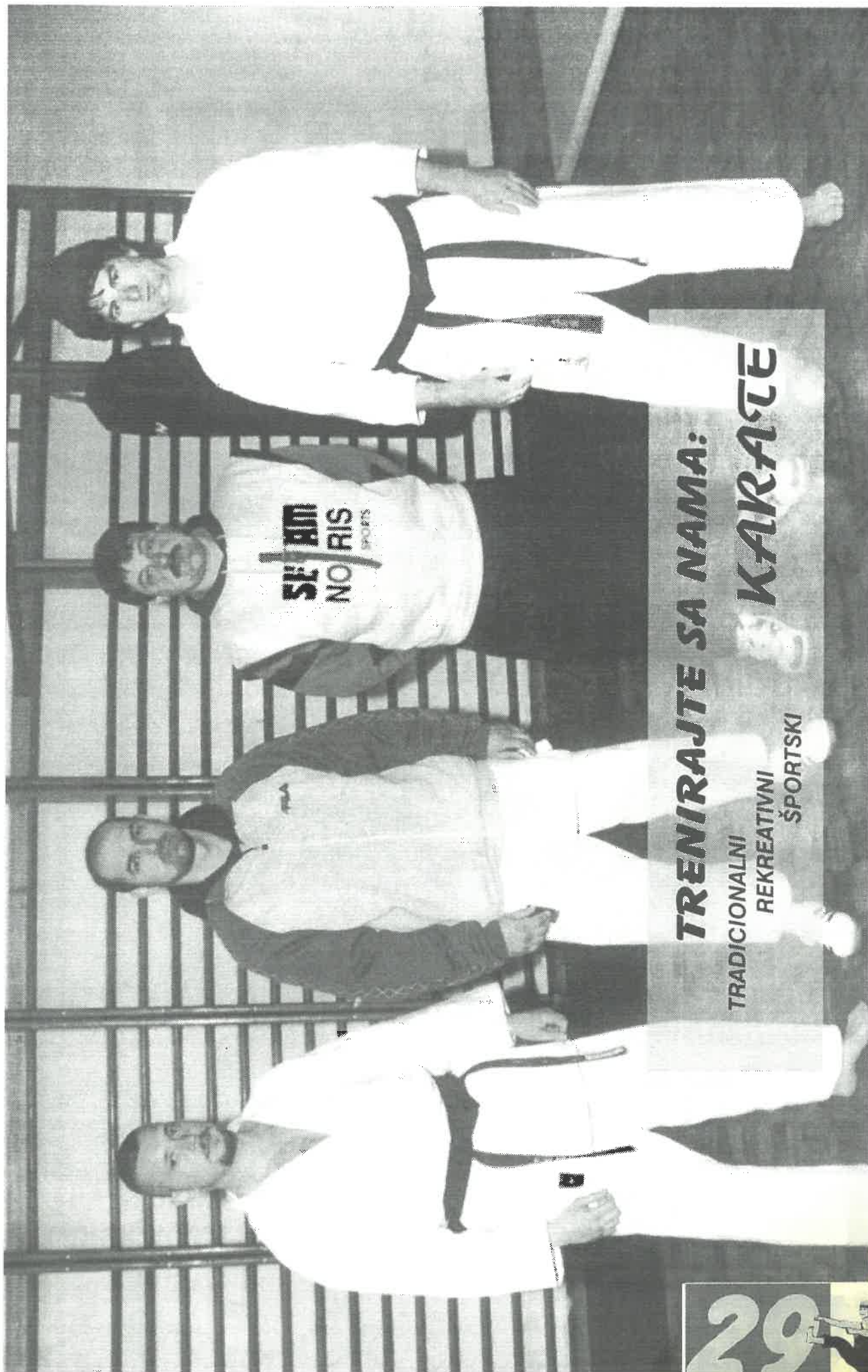
PROGLAŠENJE NAJBOLJIH NATJECATELJA KLUBA ZA 1996. G.

• Zadnji dan godine svečano je obilježen u karate klubu. Na svečanom ručku koji je organiziran od strane karate kluba proglašeni su najbolji natjecatelji kluba za 96. g. Od 22 natjecatelja koji su se natjecali za najbolje, 1 mjesto pripalo je SANJI DEROJI sa 453 boda, njezinoj sestri ŽELJKI DEROJA sa 315 bodova, MARTINA MIHAILOVIĆ sa osvojenih 266 isti poredak bio i 1995. g. Natjecateljima su dar kluba za najbolje. Na svi natjecatelji kluba, Svečanost je protekla u svih da i 1997. g. bude



GOSTIONICA
»Pogana«
VL. ZLATKO MATUŠAN
Punta Kriza





TRENIRAJTE SA NAMA:

TRADICIONALNI

REKREATIVNI

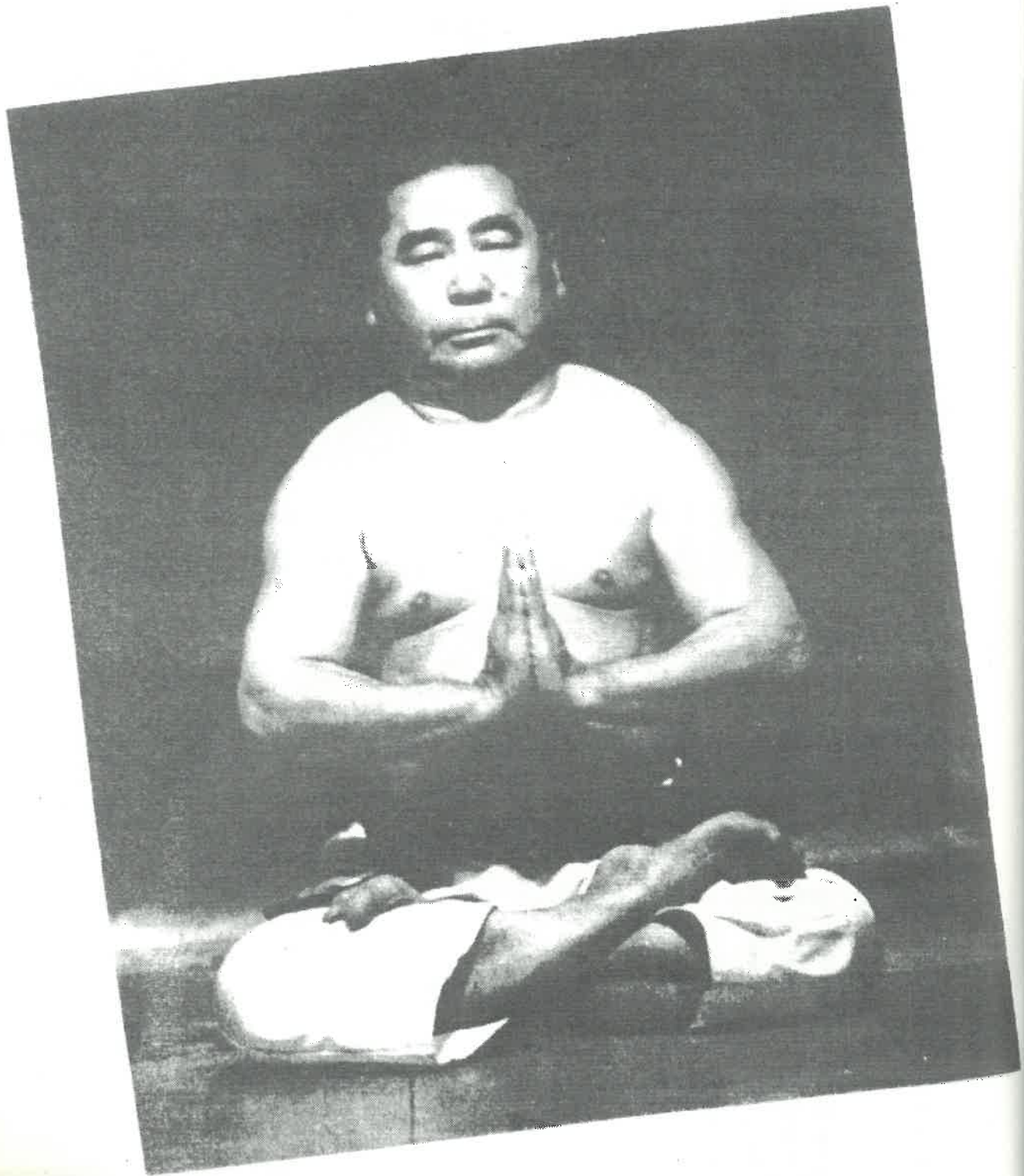
ŠPORTSKI

KARATE

29



MUDROSTI



"AKO NE POZNAJEMO DRUGOG ČOVJEKA, A NISMO UPOZNALI NI SEBE, POSTOJI OPASNOST U STOTINAMA BORBI."

"ZNAJJE JE VRLINA KOJA OBJEDINJUJE DVIJE NAJLJEPŠE LJUDSKE OSOBINE: PRAVEDNOST I MOĆ."

"ZNAJJE U BORILAČKIM VJEŠTINAMA ZNAČI, KRAJNJE POZNAVANJE SAMOG SEBE"

"NAJBOLJI PRIMJER VRLINE JE, POSJEDOVATI NEOGRANIČENU MOĆ A NE ZLOUPOTREBITI JE."

"I NAJSLABIJI MOŽE NEŠTO POSTIĆI, AKO SVU SVOJU SNAGU USMJERI KA JEDNOM JEDINOM CILJU."

"VJERA U USPJEH, POLA JE USPJEHA."

"BITI SVJESTAN SVOG NEZNAJJA, VELIK JE KORAK K ZNAJJU."

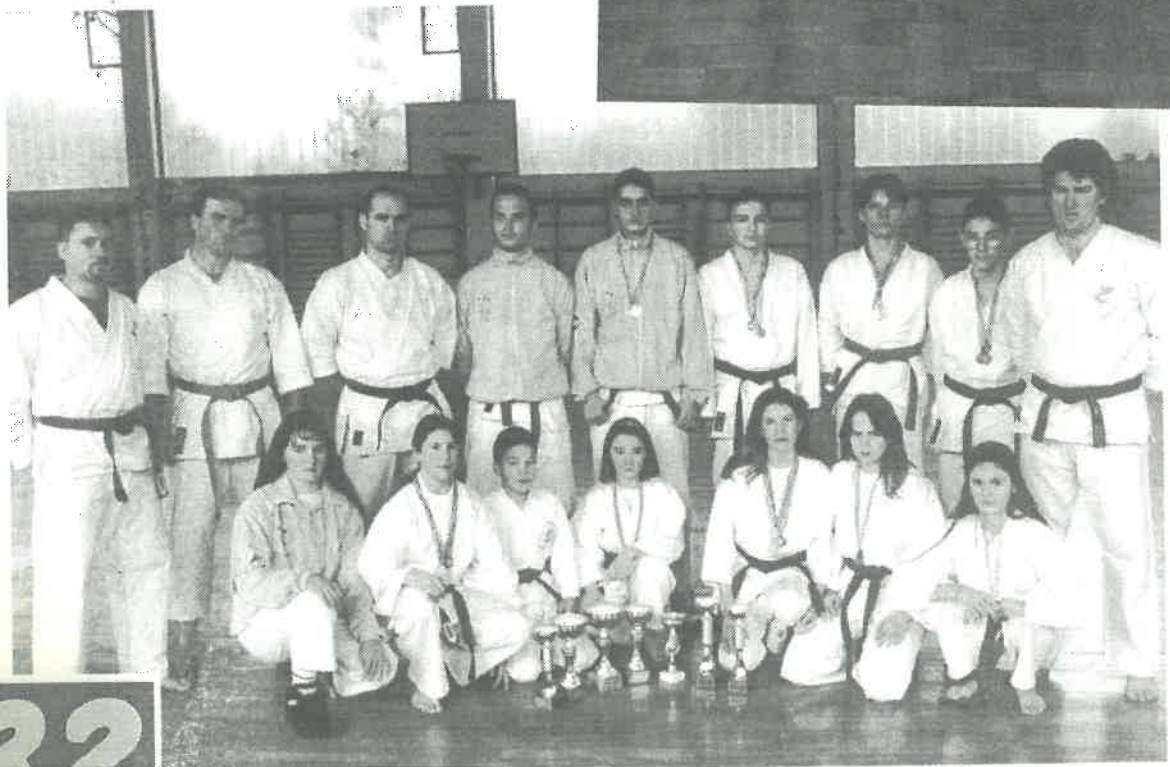
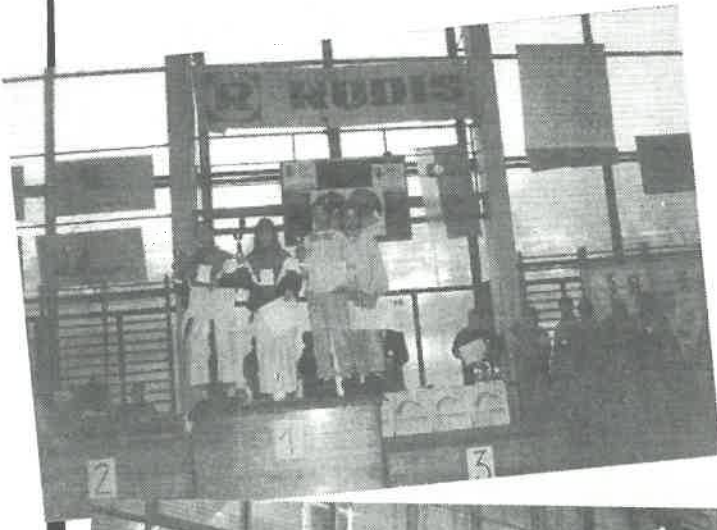
"AKO POZNAJEMO DRUGOG ČOVJEKA I SPOZNALI SMO SEBE, NE POSTOJI STRAH NI U STOTINAMA BORBI."

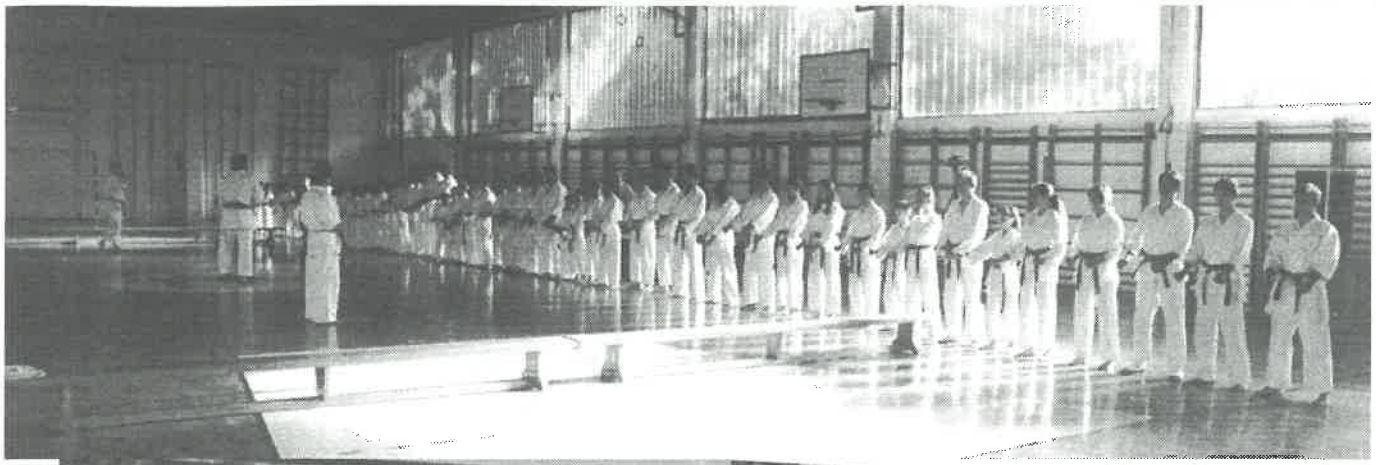
"KARATE SE SUVIŠE ČESTO PROMATRA KAO PUKA TEHNIKA BORENJA, DOK JE ON U SUŠTINI MNOGO VIŠE OD TOG. TO JE NAČIN ŽIVOTA, ČIJA JE SVRHA DA OMOGUĆI ČOVJEKU DA SPOZNA SVOJE MOGUĆNOSTI FIZIČKE I DUHOVNE."

"NEŠTO ŠTO TREBA POSEBNO NAGLASITI JE PRAVILNO VJEŽBANJE. AKO SU METODE VJEŽBANJA POGREŠNI, UOPĆE NIJE VAŽNO U KOLIKO STE BORBI UČESTVOVALI, ILI KOLIKO STE DASAKA I KAMENJA SLOMILI, VAŠE ĆE LOŠE NAVIKE DONIJETI NEUSPJEH."

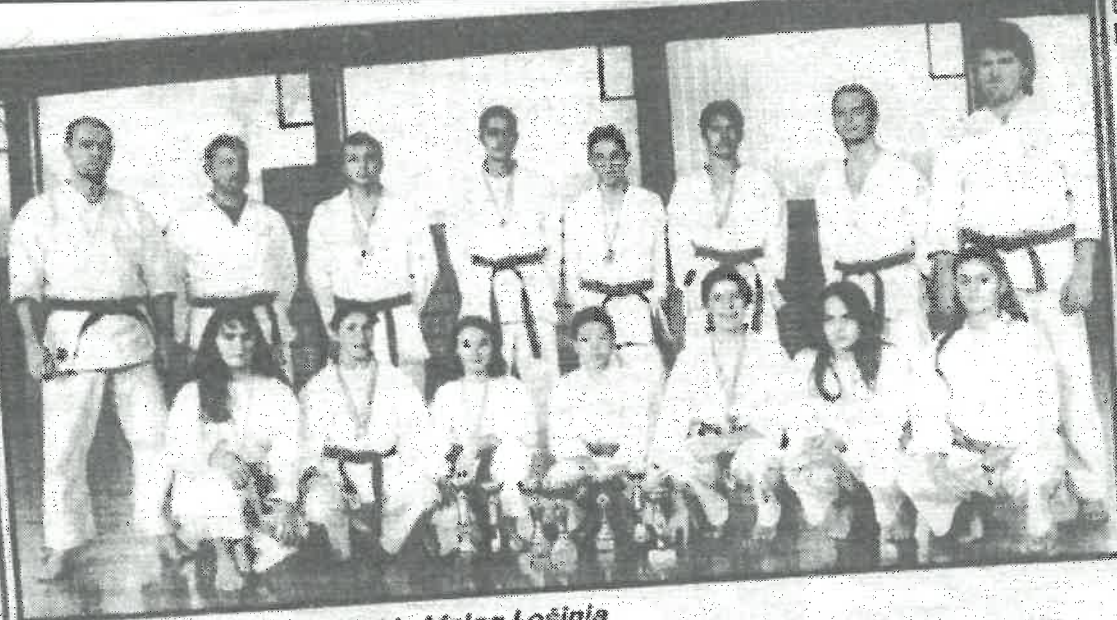


ONI SU ŠAMPIONI





KARATE NA LOŠINJU



Članovi Karate kluba Lošinj iz Malog Lošinja

Karatisti prednjače

MALI LOŠINJ – Karate klub Lošinj iz Malog Lošinja prošle je godine osvojio naslov najuspješnijeg sportskog kolektiva ove otočke općine. Lošinski su karatisti u tom povodu primljeni kod općinskog poglavarstva, a ističu i pohvalu Hrvatskog olimpijskog odbora, Hrvatskog karate saveza, kao i pohvalu Saveza koji su za svoj rad u klubu dobili treneri Mirko Kajkara i Gabor Mihailović.

Sva ova priznanja klubu su uspješnim nastupima donijeli njegovi članovi s ukupno čak 18 odličja na raznim natjecanjima – od prvenstva na razini regije do državnog prvenstva, te međunarodnim turnirima, a bili su i uspješni sudionici svjetskog kupa u Mađarskoj, ostvarivši dva dobra 10. mjesta – Zeljka Deroja u borbama i Martina Mihailović u katama.

Tekst i snimka G. Purić

■ Karate

Međunarodni karate turnir u Malom Lošinj

Uspjela smotra mladih

MALI LOŠINJ - U Malom Lošinj su svečano podijeljene nagrade pobjednicima prvog međunarodnog karate turnira održanog u povodu dana Općine Mali Lošinj u organizaciji Karate kluba "Mali Lošinj". Prijavljeno je bilo 107 natjecatelja iz 13 klubova od kojih četiri iz Slovenije. Sudjelovali su KK "Tiger" iz Velenja, "Kovinar" iz Maribora, "Tika" iz Trbovlja i "Ljubljana" iz Ljubljane, a od hrvatskih klubova "Buje" iz Buja, "RI Croatia", "Kobra", "TAD" i "Učka" iz Rijeke, "Opatija" iz Opatije, "Biograd" iz Biograda, "Mladost" iz Ivanic Grada te klub domaćin turnira "Lošinj".

U finalnim borbama za dječake (86,87) prvo mjesto osvojio je Danijel Domdoni (KK Biograd), a Diana Seleš (KK RI Croatia) za djevojčice. U konkurenciji godišta 84. i 85. za dječake na prvom je mjestu Tomo Čirjak (KK Biograd), a Ivana Invarović (RI Croatia) je

prva među djevojčicama. Damir Akalović (KK Mladost) i Petra Volf (RI Croatia) prvi su u svojim skupinama za 82. i 83. godište.

Među djevojčicama (80,81) do 60 kg prvi je bio Miljan Milkas (KK Biograd), a u skupini iznad 60 kg, prvo je mjesto pripalo Emiru Rakiću (KK Buje), Mirjana Jularić (KK Ljubljana) osvojila je prvo mjesto među djevojčicama godišta 79, 80 i 81.

U izvođenju kata prva mjesta u svojim dobnim skupinama osvojili su Mario Turk (KK Mladost), Maja Agić (KK Kobra), Miha Kovačić (KK Tika) i Maja Klarić (KK TAD).

Karatisti kluba domaćina Damir Sarić, Sanja Deroja i Sanja Ilić zauzeli su druga mjesta u svojim kategorijama, a u katama su treća mjesta pripala Klari Matušan, Martini Mihailović, Danijeli Obradović i Nikši Bišćan.

B. Genov





Šport, zabava
druženje

KUP LOŠINJ '97

II. INTERNATIONAL KARATE TOURNAMENT FOR CHILDREN



MALI LOŠINJ 23. 08. 1997.